

# ពិធីការសម្រាប់ការបើកឡើងវិញនៃអាងហែលទឹកនៅក្នុងទីកន្លែងស្នាក់នៅរួមគ្នា

**បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:**  
**11/28/20:**

- អាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារ ដែលបម្រើសេវាដល់គ្រួសារច្រើនជាងមួយ អាចបើកដំណើរការសម្រាប់ការហែលទឹកជាដុំដែលមានការកំណត់ត្រឹមត្រូវ (អ្នកហែលម្នាក់ក្នុងមួយផ្លូវ) ដោយអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាល បាញ់ស្ថិតនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងមានគោលដៅបណ្តោះអាសន្ន (Temporary Targeted Safer at Home) ដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19។ ក្នុងអំឡុងពេលបណ្តោះអាសន្ននេះ ការប្រើប្រាស់ផ្សេងៗទៀតនៃអាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារ ដូចជាការហែលទឹកលំហែកាយ មេរៀនហែលទឹក ការហែលទឹកលក្ខណៈគ្រួសារ ។ល។ ត្រូវបានបញ្ឈប់។
- បានបញ្ជាក់ថាការត្រួតពិនិត្យរាប់បញ្ចូលថា តើបុគ្គលកំពុងស្ថិតក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬ

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles កំពុងដាក់ចុះនូវវិធីសាស្ត្រតាមដំណាក់កាល ដែលបានកាំទ្រដោយវិទ្យាសាស្ត្រ និងជំនាញការសុខភាពសាធារណៈ ជាមួយផែនទីបង្ហាញផ្លូវរបស់រដ្ឋ California ដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការបើកឡើងវិញនិងប្រើប្រាស់ អាងហែលទឹកអោយមានសុវត្ថិភាពដែលមានទីតាំងនៅអាជ្ញាធរមិន ខុសដូច និងបូរី។

**អាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារ ដែលបម្រើសេវាដល់គ្រួសារច្រើនជាងមួយ អាចបើកដំណើរការសម្រាប់តែការហែលទឹកជាដុំដែលមានការកំណត់ត្រឹមត្រូវប៉ុណ្ណោះ ដោយអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់ឲ្យស្ថិតនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងមានគោលដៅបណ្តោះអាសន្ន (Temporary Targeted Safer at Home) ដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 ដែលមានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកាឆ្នាំ 2020 វេលាម៉ោង 12:01 អធ្រាត្រង់លើថ្ងៃទី 20 ខែធ្នូឆ្នាំ 2020 វេលាម៉ោង 11:59 អធ្រាត្រា។** អាងហែលទឹកនៅទីកន្លែងស្នាក់នៅខាងក្នុងអគារ ត្រូវបិទជាបន្ត។

អ្នកបើកដំណើរការអាងហែលទឹកទាំងអស់ ស្ថិតនៅក្រោមពិធីការនេះ ត្រូវតែអនុវត្តនូវវិធានការណ៍ពាក់ព័ន្ធទាំងអស់ ដែលមានរាយនាមខាងក្រោមនេះ និងត្រូវត្រៀមខ្លួនពន្យល់ពីមូលហេតុនៃវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្តដោយមិនមានការពាក់ព័ន្ធ។

សូមកត់ចំណាំ៖ ឯកសារនេះអាចនឹងត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែម ដូច្នេះសូមប្រាកដថាពិនិត្យមើលគេហទំព័រ LA County <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាប្រចាំ ដើម្បីដឹងពីព័ត៌មានថ្មីៗលើឯកសារនេះ។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគ្របដណ្តប់លើ៖

- (1) គោលការណ៍និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាតសង្គម
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ
- (4) ការប្រាស័យទាក់ទងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំណុចសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ ត្រូវតែបានដោះស្រាយ ស្របពេលដែលទីកន្លែងរបស់អ្នករៀបចំពិធីការបើកឡើងវិញណាមួយ។

**អ្នកបើកដំណើរការអាងហែលទឹកដែលស្ថិតនៅតាមកន្លែងស្នាក់នៅរួមគ្នាទាំងអស់ស្ថិតនៅក្រោមពិធីការនេះ ត្រូវតែអនុវត្តនូវវិធានការណ៍ពាក់ព័ន្ធទាំងអស់ដែលមានរាយ និងត្រូវត្រៀមខ្លួនពន្យល់ពីមូលហេតុនៃវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្ត គឺមិនពាក់ព័ន្ធនឹងអាជីវកម្ម។**

ឈ្មោះអាជីវកម្ម៖

អាសយដ្ឋានទីកន្លែង៖

កាលបរិច្ឆេទចុះផ្សាយ៖

**A. គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក (គូសអ្វីទាំងអស់ដែលបានអនុវត្តនៅកន្លែង)**

- សូមកូសនៅទីនេះប្រសិនបើមិនមានបុគ្គលិកធ្វើការនៅកន្លែង/ទីតាំងផ្ទាល់។ សូមរំលងទៅផ្នែក B។
- អ្នកគ្រប់គ្នាដែលអាចបំពេញកិច្ចការរបស់ខ្លួនពីផ្ទះបាន គឺត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នោះ។
- បុគ្គលិកងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើស 65 ឆ្នាំ ឬអ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានកំណត់ឱ្យធ្វើការដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះ នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវបានប្រាប់ មិនឱ្យមកធ្វើការ ប្រសិនបើលឺ និងត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH ដោយដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។
  - o បង្កើតបញ្ជីឈ្មោះក្រុមបុគ្គលិកបម្រុងដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
  - o បុគ្គលិកទទួលបានព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកដែលឧបត្ថម្ភដោយនិយោជក ឬរដ្ឋាភិបាលដែលបុគ្គលិកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួល នេះនឹងធ្វើឱ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។ សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកលើ និងសំណងបុគ្គលិកសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់បុគ្គលិកក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនិងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាអាទិភាព](#) (Families First Coronavirus Response Act) និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងបុគ្គលិក និងការសន្និដ្ឋាននៃភាពទាក់ទងនឹងការងារនៃការប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 ដោយអនុលោមតាម [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20](#) របស់អភិបាលរដ្ឋ។
- បន្ទាប់ពីទទួលបានព័ត៌មានថាមានបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាដូច ជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានកម្រោង ឬពិធីការដើម្បីឱ្យករណីទាំងនោះដាក់ខ្លួនគេឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងតម្រូវឱ្យនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងក្នុងសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយ ករណីនៅកន្លែងធ្វើការ។ កម្រោងរបស់និយោជកគួរតែពិចារណាពីពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបាននៅដាច់ពីគេទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបាន ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាតើមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀតឬទេ ដែលអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។
- ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិក** អាចត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យត្រូវក្តៅ ឬគ្រុនរងា និងថាតើបុគ្គលិកពុំស្ថិតក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក **ឬឱ្យនៅដាច់ពីគេនៅពេលបច្ចុប្បន្នឬ ក៏អត់។** ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់កន្លែងធ្វើការ។ ការពិនិត្យសិក្សាភាពក៏គួរតែធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។
- នៅពេលដែលរកឃើញថាមានករណីចំនួន 3 ឬច្រើនជាងនេះនៅកន្លែងធ្វើការក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះនិយោជកគួររាយការណ៍ពីក្រុមនេះទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821។ ប្រសិនបើក្រុមនេះត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងការងារ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងចាប់ផ្តើមការឆ្លើយតបនិងការឆ្លងជាក្រុម ដែលរួមមានផ្តល់ការណែនាំនិងអនុសាសន៍អំពីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ ជំនួយបច្ចេកទេស និងវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជាក់លាក់តាមតំបន់។ អ្នកគ្រប់គ្រងករណីសុខភាពសាធារណៈនឹងត្រូវបានចាត់តាំងសម្រាប់ធ្វើការស៊ើបអង្កេតលើក្រុមនេះ ដើម្បីជួយដឹកនាំការឆ្លើយតបនៅទី កន្លែង។
- បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ ទទួលបានម៉ាសបិទមុខត្រឹមត្រូវដោយឥតគិតថ្លៃដែលត្រូវគ្របច្រមុះ និងមាត់។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់ម៉ាសបិទមុខនេះគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ឬទំនងជានឹងប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេមិនគួរពាក់ម៉ាសបិទមុខ ពួកគេគួរពាក់បាំងមុខ ដែលមានក្រណាត់រ៉ាំរ៉ៃតែមួយខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះ។ ក្រណាត់ដែលមានទម្រង់រឹតតឹងខាងក្រោម ចង្កាគឺជាការល្អ។ មិនគួរប្រើម៉ាសដែលមានរន្ធសន្ទះមួយឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលនៅម្នាក់ឯង ក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងរឹងការពារខ្លួនជាងកម្ពស់បុគ្គលិកនៅពេលឈរនោះទេ។
- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យបោកគក់ ឬប្តូរម៉ាសបិទមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

- បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលចូលក្នុងទឹកឡើយ។
- វេនធ្វើការត្រូវបានកំណត់ដាច់ៗពីគ្នា ឬប្តូរដើម្បីកម្រិតចំនួនបុគ្គលិកដែលមានវត្តមាននៅទីកន្លែង អាងហែលទឹកក្នុងពេលតែមួយ។
- ការសម្រាកត្រូវបានកំណត់ដាច់ៗពីគ្នាដើម្បីប្រាកដថាបុគ្គលិកអាចរក្សាកំលាតប្រាំមួយ (6) ហ្វីតពីគ្នានៅក្នុង បន្ទប់សម្រាក គ្រប់ពេលវេលា។
- បុគ្គលិកត្រូវបានហាមឃាត់មិនឲ្យបរិភោគ ឬផឹកនៅកន្លែងណាមួយនៅក្នុងកន្លែងធ្វើការក្រៅពីបន្ទប់សម្រាក ដែលបានកំណត់ឡើយ ដើម្បីធានាថាម៉ាសត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលវេលានិងត្រឹមត្រូវ។
- សារធាតុសម្លាប់មេរោគ និងការផ្គត់ផ្គង់ដែលពាក់ព័ន្ធគឺមានសម្រាប់ឲ្យបុគ្គលិកនៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

---

ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 គឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់ នៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- 
- បុគ្គលិកត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យសម្រាកឲ្យបានញឹកញាប់ដើម្បីលាងដៃរបស់ខ្លួន។
  - ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយទៅបុគ្គលិកនីមួយៗ។
  - គោលការណ៍ទាំងអស់ដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ ក្រៅពីគោលការណ៍ដែលទាក់ទងនឹង ល័ក្ខខ័ណ្ឌការងារ ត្រូវបានអនុវត្តទៅលើបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗទៀតដែលអាចស្ថិតនៅទីតាំងនោះ ក្នុងនាមជាភារកិច្ចបី។
  - តាមការជ្រើសរើស - ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

**B. វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាតសង្គម**

- អាងហែលទឹកនៅទីកន្លែងស្នាក់នៅ អាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការហែលទឹកដែលមានការកំណត់ត្រឹមត្រូវប៉ុណ្ណោះ (អ្នកហែលទឹកក្នុងមួយផ្លូវ) ចាប់ពីថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកាឆ្នាំ 2020 - ថ្ងៃទី 20 ខែធ្នូឆ្នាំ 2020។ ដាក់កម្រិតលើការប្រើ ប្រាស់អាងហែលទឹកដើម្បីឲ្យអ្នកប្រើប្រាស់ស្ថិតនៅកំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត ពីអ្នកផ្សេងទៀតដែលមិនរស់នៅជាមួយគ្នា ឬត្រឹម 50% នៃកម្រិតចំនួនមនុស្សក្នុងអាងហែលទឹក មួយណាដែលកំណត់ជាដាច់ខាត។
  - បង្ហាញកម្រិតចំនួនអ្នកប្រើប្រាស់អាងទឹកបច្ចុប្បន្ន៖ \_\_\_\_\_  
 បង្ហាញកម្រិតចំនួនអ្នកប្រើប្រាស់អាងទឹកចំនួន 50%៖ \_\_\_\_\_
  - ជូនដំណឹងដល់គ្រួសារអ្នកស្នាក់នៅទាំងអស់ ពីដែនកំណត់ចំនួនអ្នកប្រើប្រាស់អាងទឹក។
  - ពិចារណាអនុវត្តការកក់ទុកជាមុន សម្រាប់ការប្រើប្រាស់អាងទឹក។ ឧទាហរណ៍ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការកក់ជួរហែលទឹកជាបុគ្គលទុកជាមុន និងពាក់កណ្តាលជួរសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ក្នុងគ្រួសារនីមួយៗ។
  - អ្នកហែលទឹកវិលជុំត្រូវតែរក្សាកំលាតរាងកាយ 6 ហ្វីតពីអ្នកដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ។ អាចនឹងចាំ បាច់ក្នុងការដាក់កម្រិតចំនួនមនុស្សហែលទឹកដែលប្រើប្រាស់ហែលទឹកសម្រាប់ ការហែលទឹកក្នុងពេលដែលបានផ្តល់។
- បិទកន្លែងស្ស៊ា/បាតូហ្ស៊ី ឬកំណត់ដែនការប្រើប្រាស់ស្ស៊ា/បាតូហ្ស៊ីសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ ឬក្រុមគ្រួសារក្នុងពេលតែ មួយ។
- ស្វាយទឹករអិល ការជិះ ឬការរកម្សាន្តលើទឹកផ្សេងទៀតនៅអាងហែលទឹកគួរបិទដដែល។
- ប្រសិនបើឆ្លូវការពារមានភាគពូកិច្ចយាមនៅអាង ឆ្លូវការពារក៏មិនត្រូវបានគេរំពឹងថានឹងតាមដានការលាងដៃ ការប្រើប្រាស់ក្រណាត់បាំងមុខ ឬការរក្សាកម្លាតសង្គមរបស់អ្នកដទៃដែរ។
- ណែនាំឲ្យមានបុគ្គលម្នាក់ ឬអ្នកស្នាក់នៅមួយក្រុមទទួលខុសត្រូវលើការត្រួតពិនិត្យ និងធានាថាចំនួនអ្នកប្រើ អាងហែលទឹកអតិបរមា គឺដូចបានកំណត់ខាងលើ មិនមានលើសចំនួន។ បុគ្គលដែលបានចាត់តាំងក៏ត្រូវត្រួត ពិនិត្យគោលការណ៍ណែនាំបណ្តោះអាសន្នទាំងអស់ត្រូវបានគោរពតាម។

- ❑ វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាតសង្គមត្រូវបានអនុវត្ត (បុគ្គលម្នាក់ៗស្ថិតនៅកំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអ្នកផ្សេងទៀត ដែលមិនរស់នៅជាមួយគ្នា)។
  - ផ្លាស់ប្តូរឆ្នែកកន្លែងនិងតំបន់ផ្សេងៗទៀតជុំវិញអាងទឹក ដើម្បីធានាថាកន្លែងឈរនិងកន្លែងអង្គុយជុំវិញការរក្សាកម្លាតរាងកាយ ខណៈពេលដែលរក្សាចន្លោះទំនេរដែលមានទំហំ 4 ហ្វីតជុំវិញអាងហែលទឹកដែលជាតម្រូវការរបស់ច្បាប់រដ្ឋ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការដកកៅអី ឬបិទកន្លែងផ្សេងៗដើម្បីរារាំងការប្រើប្រាស់។
  - ការផ្តល់តម្រូវការ ឬការណែនាំផ្ទាល់ (ឧ. ខ្សែបន្ទាត់នៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងតុនៅលើកន្លែងដើរជុំវិញអាង) និងស្លាកសញ្ញា និង តម្រូវអាចមើលឃើញ (ឧ. បិទនៅលើកន្លែងដើរជុំវិញ កម្រាលកង្កែប ឬចិញ្ចើមផ្លូវ) ដើម្បីធានាថាអ្នករស់នៅ និងអ្នកហែលទឹកស្ថិតនៅកំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត ទាំងក្នុងនិងក្រៅអាងទឹក។
- ❑ ហាមឃាត់ភ្ញៀវដែលមិនមែនជាអ្នកស្នាក់នៅក្នុងអាជ្ញាធរ ខុសឬ ឬប្រើមិនឲ្យប្រើប្រាស់ទឹកកន្លែងអាងហែលទឹក។
- ❑ ហាមឃាត់ពិធីបំប្លែង ឬការប្រមូលផ្តុំនៅទឹកកន្លែងទូទៅទាំងអស់ រួមទាំងអាងហែលទឹកផងដែរ។

**C. វិធានការណ៍ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ**

- ❑ ភ្ញៀវដែលមកដល់ទឹកកន្លែងត្រូវបានលើកឲ្យពាក់ម៉ាស់បិទមុខគ្រប់ពេលវេលា ខណៈពេលស្ថិតនៅក្នុងទឹកកន្លែង ឬនៅលើទីកន្លែងនៃទឹកកន្លែង (លើកលែងតែនៅក្នុងទឹក)។ អនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់ និង កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យពាក់ម៉ាស់បិទមុខដោយ អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់នេះ។
- ❑ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចចូលក្នុងទឹកកន្លែង។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលទាំងការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការៈគ្រុនក្តៅ ឬគ្រុនរងា និងថា តើបុគ្គលកំពុងស្ថិតក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬឲ្យនៅដាច់ពីគេនៅពេលបញ្ចប់ប្រទេសឬក៏អត់។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេង ដូចជាការពិនិត្យរោគសញ្ញាតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈស្លាកសញ្ញាដែលបានបិទនៅច្រកចូលទឹកកន្លែង ដោយផ្តោតលើភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនគួរចូលក្នុងទឹកកន្លែងឡើយ។
- ❑ ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុវត្ថិភាពអាងហែលទឹក ដើម្បីប្រាកដថាជាតិគីមីក្នុងអាងហែលទឹកគឺគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីសម្លាប់មេរោគ និងធានាថាអាងហែលទឹកបានវាយតម្លៃជាឧបករណ៍សុវត្ថិភាព។
  - ប្រតិបត្តិការ និងការជួសជុលថែទាំត្រឹមត្រូវត្រូវតែធ្វើឲ្យមេរោគអសកម្មនៅក្នុងទឹក
- ❑ សម្រាប់ទឹកកន្លែងដែលមិនបានធ្វើប្រតិបត្តិការ ចូរបង្ហូរទឹកក្តៅនិងទឹកត្រជាក់លាយគ្នារយៈពេលប្រាំនាទី មុននឹងបើកឡើងវិញ ដើម្បីប្តូរទឹកនៅក្នុងបំពង់ទឹកជាមួយនឹងការផ្គត់ផ្គង់ទឹកថ្មីនិងមានសុវត្ថិភាព។ នេះត្រូវបានរាប់បញ្ចូលប៉ុន្តែមិនមានដែនកំណត់ ចំពោះទឹកបាញ់សម្រាប់ផឹក ទឹកបាញ់សម្រាប់អាងទឹកក្តៅ ។ល។
- ❑ អនុវត្តផែនការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ផ្ទៃដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ និងបើបានប្រើប្រាស់ សម្រាប់វត្ថុដែលប្រើប្រាស់រៀងរាល់ពេលដែលពួកវាត្រូវបានប្រើ។ ប្រើប្រាស់សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបាន អនុម័តដោយ EPA។ វត្ថុខាងក្រោមនេះត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ តាមកាលវិភាគ ដូចខាងក្រោម៖
  - បង្កាន់ដៃ និងស្នាយ \_\_\_\_\_
  - កៅអីទម្រេកសម្រាក ផ្នែកខាងលើ \_\_\_\_\_
  - ដៃទ្វារ និងផ្ទៃនៃបន្ទប់ទឹក ទឹកកន្លែងលាងដៃ ទឹកកន្លែងប្តូរខោទឹកនោម និងកន្លែងដូកទឹក \_\_\_\_\_
  - ទឹកកន្លែងប្រើប្រាស់រួមទូទៅ \_\_\_\_\_
  - បន្ទប់ទឹក \_\_\_\_\_
  - ផ្សេងទៀត \_\_\_\_\_
- ❑ ធានាការផ្គត់ផ្គង់ឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីគាំទ្រអនាម័យល្អ។ ការផ្គត់ផ្គង់រួមមានសាប៊ូ ទឹកអនាម័យ លាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច 60% ក្រដាសជូត ក្រដាសជូតមាត់ និងធុងសម្រាម ដែលមានសម្រាប់អ្នករស់នៅ។
- ❑ ប្រសិនបើមិនដកចេញ ត្រូវប្រាកដថាគ្រឿងសង្ហារឹម (ឧ. កៅអីទម្រេកសម្រាក) ឬវត្ថុប្រើប្រាស់ទូទៅ ផ្សេងទៀតត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរវាងអ្នកប្រើប្រាស់។

អ្នករស់នៅអាចយកគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សម្លាប់មេរោគគ្រឿងសង្ហារឹម និងរបស់ប្រើប្រាស់ទូទៅបន្ទាប់ពីពួកគេប្រើប្រាស់រួច។ សូមណែនាំឱ្យអ្នកស្នាក់នៅយកគ្រឿងសង្ហារឹមផ្ទាល់ខ្លួន ឬរបស់របរប្រើប្រាស់ទូទៅ។

- បុគ្គលនីមួយៗគួរតែយកកន្លែងរបស់ខ្លួនផ្ទាល់មកអាងហែលទឹក និងមិនគួរប្រើកន្លែងរួមគ្នាជាមួយមនុស្សនៅក្រៅក្រសួងរបស់ខ្លួនឡើយ។
- មិនអាចចែករំលែកម្ហូបអាហារ ឬកេសដូ៖នៅកន្លែងជុំវិញអាងជាមួយអ្នកដទៃបានឡើយ ហើយសមាជិកក្រុមមិនគួរចែករំលែកម្ហូបអាហារ ឬកេសដូ៖ជាមួយមនុស្សដែលមិនមែនជាសមាជិកក្រុមឡើយ ដើម្បីកាត់បន្ថយការឆ្លងមេរោគ។
- ទឹកបាញ់ ឬម៉ាស៊ីនទឹកត្រជាក់ ត្រូវបានបិទ និងមិនអាចប្រើប្រាស់បានទេ។
- ធ្វើឱ្យប្រាកដថាប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលនៃទីធ្លាក្នុងអគារប្រតិបត្តិការបានសមស្រប។
  - បង្កើនការណែនាំនិងចលនាខ្យល់ខាងក្រៅឱ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបានដោយបើកបង្អួច និងទ្វារ បើកអ្នករ ឬវិធីសាស្ត្រផ្សេងៗទៀត។ ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ចល័ត ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់ចេញចូលនៅគ្រប់ទីកន្លែងធ្វើការទាំងអស់។
  - ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ កុំបើកបង្អួចនិងទ្វារ បើសិនជាការធ្វើដូច្នោះបង្កហានិភ័យ (risk) ដល់បុគ្គលិក អ្នកស្នាក់នៅ ឬអ្នកហែលទឹក។

**D. វិធានការណ៍ប្រាស័យទាក់ទងជាមួយសាធារណៈជន**

- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅគ្រប់ច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់មកកាន់កន្លែងអាងហែលទឹក។
- ស្លាកសញ្ញានៅតាមច្រកចូលសាធារណៈនីមួយៗនៃកន្លែងអាងហែលទឹក ត្រូវបានបិទផ្សាយដើម្បីជម្រាបឱ្យអ្នកប្រើអាងហែលទឹកស្ថិតនៅផ្ទះ ប្រសិនបើពួកគេឈឺ ឬមានរោគសញ្ញាដូចជំងឺ COVID-19។
- ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយដើម្បីរំលឹកអ្នកប្រើអាងហែលទឹកឱ្យរក្សាកំលាតសង្គមប្រាំមួយហ្វីតពីមនុស្សដែលមិនមែនជាសមាជិកក្រុម ទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន។
  - ប្រសិនបើបើក ស្លាកសញ្ញាស្ប៉ា/បាតូហ្ស៊ី ដែលដាក់កម្រិតលើការប្រើប្រាស់ ត្រឹមមនុស្សម្នាក់ ឬមួយក្រុមតូចតាមពេលតែមួយ។
- ស្លាកសញ្ញាដែលលើកទឹកចិត្តឱ្យអ្នកស្នាក់នៅ និងអ្នកហែលទឹកទាំងអស់លាងដៃរបស់ខ្លួនឱ្យបានញឹកញាប់ ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃនៅពេលចូលក្នុងកន្លែងអាងហែលទឹក។ ផ្តល់ឬស្នើឱ្យអ្នកស្នាក់នៅយកទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាត់កុល 60%។
- ស្លាកសញ្ញាដែលរំលឹកអ្នករស់នៅឱ្យពាក់ម៉ាស់បិទមុខ នៅពេលធ្វើដំណើរកាត់ទីកន្លែងទូទៅ ទាំងទៅ និងមកពីអាងហែលទឹក និងបន្ទប់ទឹករួម។ **រំលឹកអ្នកហែលទឹកឱ្យដោះក្រណាត់បាតមុខចេញនៅពេលចុះទឹក។**

**E. វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព**

- វិធានការណ៍ត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីធានាបាននូវការទទួលបានការប្រើប្រាស់អាងទឹកសម្រាប់អ្នកស្នាក់នៅដែលមានការលំបាកក្នុងការផ្លាស់ទី និង/ឬដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៅទីសាធារណៈ។

អ្នកក៏អាចរកមើលការណែនាំពី Centers for Disease Control and Prevention សម្រាប់ការរក្សាកំលាតសង្គម និងដំណើរការសម្លាប់មេរោគនៅអគារ/ផ្ទះ

ដែលមាននៅ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html> ផងដែរ។