

ពិធីការសម្រាប់ការបើកឡើងវិញនៃអាងហែលទឹកសាធារណៈ

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ៖ (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

12/7/20៖

- អាងហែលទឹកខាងក្នុងអគារអាចបើកដំណើរការសម្រាប់តែថ្នាក់បង្រៀនទប់ស្កាត់ការលង់ទឹកដែលរួមមានការបង្រៀនហែលទឹកជាមួយគ្រូបង្ហាត់ដែលមានវិញ្ញាបនបត្រប៉ុណ្ណោះ។ អាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារ អាចបើកដំណើរការសម្រាប់ថ្នាក់បង្រៀនទប់ស្កាត់ការលង់ទឹកដែលរួមមានការបង្រៀនហែលទឹកជាមួយគ្រូបង្ហាត់ដែលមានវិញ្ញាបនបត្រ និងសម្រាប់ការហែលជាដុំដែលបានកំណត់ត្រឹមត្រូវ (អ្នកហែលទឹកម្នាក់ក្នុងមួយផ្លូវ) ប៉ុណ្ណោះ។

12/3/2020៖

- បុគ្គលិកដែលធ្វើការនៅក្នុងបន្ទប់តូច ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងបន្ទប់តូចដែលមានរាងខណ្ឌចែក ត្រូវតែពាក់ម៉ាកមុខ។ នេះគឺជាវិធានការណ៍បណ្តោះអាសន្នដោយអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលបណ្តោះអាសន្ន ដែលបានចេញនៅថ្ងៃទី 28 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020។ សេចក្តីបង្គាប់នេះមានប្រសិទ្ធភាពចាប់ពីម៉ោង 12:01 អធ្រាត្រ (PST) ថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 ដល់ម៉ោង 11:59 អធ្រាត្រ (PST) ថ្ងៃទី 20 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2020។
- នៅគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់នៅពេលបរិភោគ ឬផឹក បុគ្គលិកត្រូវតែរក្សាកំលាត 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ និងគួរធ្វើដូច្នោះនៅខាងក្រៅអគារ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ ការបរិភោគ ឬការផឹកនៅក្នុងបន្ទប់តូច ឬស្ថានីយការងារ គឺប្រសើរជាងការបរិភោគនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក។
- ផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ ត្រូវតែសម្អាតមេរោគជារៀងរាល់ម៉ោង។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles កំពុងអនុវត្តវិធីសាស្ត្រដែលគាំទ្រដោយជំនាញផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រនិងសុខភាពសាធារណៈដែលស្របទៅនឹងផែនទីបង្ហាញផ្លូវរបស់រដ្ឋ California ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យបើកអាងហែលទឹកសាធារណៈដោយសុវត្ថិភាព។ អាងហែលទឹកសាធារណៈ រួមមានអាងហែលទឹកទូទៅ អាងហែលទឹករបស់ក្លឹប អាងហែលទឹករបស់ឯកជន ក្លឹបសុខភាព ឬក្លឹបហាត់ប្រាណ អាងហែលទឹកក្នុងសណ្ឋាគារ អាងហែលទឹកមណ្ឌលថែទាំពេលថ្ងៃដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ អាងហែលទឹកមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រ អាងហែលទឹកវិធានជាតិ អាងហែលទឹកក្នុងម៉ូតែល អាងហែលទឹកទីក្រុង អាងហែលទឹកសាលារដ្ឋ ឬឯកជន អាងហែលទឹកសួនកម្សាន្ត ឬអាងហែលទឹកចល័តក្បែរផ្ទះ អាងហែលទឹកនៅក្នុងរមណីយដ្ឋាន អាងហែលទឹកដែលមានគោលបំណងពិសេស និងអាងហែលទឹកនៅសាលារៀនផ្សេងៗ។

អាងទឹកក្តៅ/ អាងចាតុប្បិ / អាងស្ប៉ា ឧទ្យានលេងទឹក និងកន្លែងបាញ់ទឹកដែលមានទីតាំងស្ថិតនៅក្នុងសួនកម្សាន្តគឺត្រូវបិទរហូតដល់មានការអនុញ្ញាតឱ្យដំណើរការឡើងវិញ ឬប្រតិបត្តិការពេញលេញ។

មានតែអាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះ ទើបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការនៅពេលនេះ។ អាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារ អាចបើកដំណើរការសម្រាប់តែការហែលទឹកជាដុំដែលមានការកំណត់ត្រឹមត្រូវប៉ុណ្ណោះ ដោយអនុលោម តាមសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងមានគោលដៅបណ្តោះអាសន្ន (Temporary Targeted Safer at Home) ដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 ដែលមានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 វេលាម៉ោង 12:01 អធ្រាត្រដល់ថ្ងៃទី 20 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2020 វេលាម៉ោង 11:59 អធ្រាត្រ។

ស្នាយទឹកអិល ការជិះ ឬការកម្សាន្តលើទឹកផ្សេងទៀតនៅអាងហែលទឹកក៏គួរបិទដដែល អាងហែលទឹកសម្រាប់លំនៅដ្ឋាន (ឧទាហរណ៍ អាងហែលទឹកក្នុងបន្ទប់ជួលអាជាកមិន (apartment) កន្លែងស្នាក់នៅដែលផ្តល់ជូនតែអាហារពេលព្រឹក និងស្នាក់នៅ (bed and breakfast inn) អាងហែលទឹកនៅខុនដូ អាងហែលទឹកសម្រាប់បូរី) តម្រូវឱ្យអនុវត្តតាមពិធីការសម្រាប់ការបើកអាងហែលទឹកនៅក្នុងអគារស្នាក់នៅរួមគ្នា។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



ប្រតិបត្តិការអាងហែលទឹកសាធារណៈទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្នុងសេចក្តីណែនាំនេះត្រូវតែអនុវត្តរាល់វិធានការណ៍សម្រាប់អនុវត្តដូចមានចែងខាងក្រោម ហើយត្រូវមិនឱ្យលំអិតមួយណាមួយដែលវិធានការណ៍ណាមួយមិនអាចអនុវត្តបាន។

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅពេលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែម ដូច្នេះត្រូវប្រាកដថាពិនិត្យមើល គេហទំព័ររបស់ខោនធី LA នៅ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាទៀងទាត់ សម្រាប់ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពលើឯកសារនេះ។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគ្របដណ្តប់លើ៖

- (1) គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំនួនសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ ត្រូវតែបានដោះស្រាយនៅពេលដែលទីកន្លែងរបស់លោកអ្នកបង្កើតពិធីការ បើកឡើងវិញណាមួយ។

**អាជីវកម្មទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្រោមសេចក្តីណែនាំនេះ
ត្រូវតែអនុវត្តរាល់វិធានការណ៍ដែលអាចអនុវត្តបានដូចមានរាយខាងក្រោម
ហើយត្រូវមិនឱ្យលំអិតមួយណាមួយដែលវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនអាចអនុវត្តបាន
ដោយសារភាពមិនសមស្របសម្រាប់អាជីវកម្ម។**

ឈ្មោះអាជីវកម្ម:

សម្រាប់អាជីវកម្ម:

លេខវិច្ឆ័យដែលបានចុះផ្សាយ:

A. គោលនយោបាយ និងវិធានការណ៍នៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិត (គូសប្រអប់ទាំងអស់ដែលត្រូវចំពោះសហគ្រាស)

មនុស្សគ្រប់រូបដែលអាចបំពេញភារកិច្ចរបស់ពួកគេពីផ្ទះ ត្រូវបានគេណែនាំឱ្យធ្វើពីផ្ទះ។

បុគ្គលិកដែលងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ ឬអ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានចាត់តាំងឱ្យធ្វើការងារ ដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។

និយោជិតទាំងអស់ត្រូវបានគេប្រាប់មិនឱ្យមកធ្វើការ ប្រសិនបើលឺ និងត្រូវធ្វើតាមសេចក្តីណែនាំរបស់ DPH ចំពោះការដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដាច់ពីគេ ប្រសិនបើអាចអនុវត្តបាន។

- បង្កើតបញ្ជីឈ្មោះនិយោជិតដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
- បុគ្គលិកបានទទួលព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកដែលឧបត្ថម្ភដោយនិយោជក ឬរដ្ឋាភិបាលដែលបុគ្គលិកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួល ដែលនឹងធ្វើឱ្យវាកាន់តែមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការស្ថិតនៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកលឺ និងសំណងបុគ្គលិកសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិ

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



ឈប់សម្រាកលើរបស់បុគ្គលិកក្រោម ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាអាទិភាព (Families First Coronavirus Response Act) និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងបុគ្គលិក និងការសន្និដ្ឋាននៃភាពទាក់ទងនឹងការងាររបស់ជំងឺ COVID-19 ដែលកើតឡើងចន្លោះថ្ងៃទី 19 ខែមីនា និងថ្ងៃទី 5 ខែកក្កដា ដោយអនុលោមទៅតាមបទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20 របស់អភិបាលរដ្ឋ។

នៅពេលទទួលបានដំណឹងថា និយោជិតម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានផែនការ ឬពិធីការនៅនឹងកន្លែង ដើម្បីឱ្យករណីនៅដាច់ដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះ ហើយតម្រូវឱ្យដាក់ខ្លួនដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងភ្លាមៗ សម្រាប់និយោជិតទាំងអស់ដែលមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការចំពោះករណីនេះ។ ផែនការរបស់និយោជកត្រូវតែពិចារណាលើពិធីការសម្រាប់និយោជិតដែលបាននៅដាច់គេទាំងអស់ មានសិទ្ធិអាចទទួលបានឬត្រូវបានធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថា តើមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងការងារបន្ថែមដែលអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍ត្រួតពិនិត្យរកជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។

ក្នុងករណីដែលម្ចាស់ អ្នកគ្រប់គ្រង ឬ ប្រតិបត្តិករ ដឹងអំពីករណី (3) ឬច្រើនករណីនៃជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងកន្លែងធ្វើការក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ និយោជកត្រូវរាយការណ៍ពិចារណានេះទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821។ បើសិនជាការឆ្លងជាចម្រុះត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងការងារ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងចាប់ផ្តើមធ្វើការឆ្លើយតបនឹងការឆ្លងជាចម្រុះដែលរួមមានការផ្តល់ការណែនាំ និងអនុសាសន៍អំពីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺជំនួយបច្ចេកទេស និងវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងដែលជាក់លាក់តាមតំបន់។ អ្នកគ្រប់គ្រងករណីសុខភាព សាធារណៈនឹងត្រូវបានចាត់តាំងសម្រាប់ធ្វើការស៊ើបអង្កេតលើចម្រុះនេះ ដើម្បីជួយដឹកនាំការឆ្លើយតបនៅទីកន្លែង។

ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិក ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចនឹងចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យក្រហមក្តៅ ឬក្រហមរាង និងថា តើបុគ្គលិកនោះកំពុងស្ថិតក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬនៅដាច់ពីគេនៅពេលបន្តប្រទេស។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានពិចារណា ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យសិទ្ធិភាពក្នុងតែធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។

បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃទទួលបានរបាំងមុខសមស្របដែលគ្របច្រមុះ និងមាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់របាំងមុខនេះគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវារដ្ឋសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថា ពួកគេមិនគួរពាក់របាំងមុខ គួរពាក់សន្ទះរបាំងមុខដែលមានក្រណាត់រុំតែមខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះ។ ក្រណាត់រុំដែលមានទម្រង់រឹតតឹងខាងក្រោមចង្កាគឺជាការល្អ។ មិនគួរប្រើម៉ាស់ដែលមានវ៉ាល់មួយផ្លូវឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់របាំងមុខពេលនៅម្នាក់ឯង នៅក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងវិងការពារខ្ពស់ជាងកម្ពស់បុគ្គលិកនៅពេលវេលានោះទេ។

ដោយអនុលោមតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19៖
ការឆ្លើយតបនឹងការកើនឡើងខ្លាំងលំដាប់ថ្នាក់ទី 1 បានចេញនៅថ្ងៃទី 28 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020
បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវតែពាក់របាំងមុខនៅគ្រប់ពេលវេលា
លើកលែងតែពេលធ្វើការម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជនដោយបិទទ្វារជិត ឬនៅពេលបរិភោគ ឬផឹក។
ករណីលើកលែងដែលមានសម្រាប់បុគ្គលិកដែលធ្វើការនៅក្នុងបន្ទប់តូចដោយមានរបាំងខ័ណ្ឌវិងម៉ាហ្គូសពិកម្មរបស់បុគ្គលិកខណៈពេលត្រូវបានដកចោលដែលមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងសេចក្តីបង្គាប់បណ្តោះអាសន្ននេះ ពេលក៏ចាប់ពីម៉ោង 12:01 អធ្រាត្រ (PST) ថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 រហូតដល់មានការជូនដំណឹងសារជាថ្មី។

ដើម្បីប្រាកដថាម៉ាស់ត្រូវបានពាក់យ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួន និងត្រឹមត្រូវ បុគ្គលិកត្រូវបានរារាំងមិនឱ្យបរិភោគ ឬផឹកលើកលែងតែក្នុងអំឡុងពេលការសម្រាករបស់ពួកគេ នៅពេលដែលពួកគេអាចដោះម៉ាស់របស់ខ្លួន និងរក្សាគំលាតរាងកាយពីអ្នកដទៃបានដោយសុវត្ថិភាព។ នៅគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់នៅពេលបរិភោគ ឬផឹក បុគ្គលិកត្រូវតែរក្សាគំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ។ នៅពេលបរិភោគ ឬផឹក គួរតែធ្វើនៅខាងក្រៅអគារ និងឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ ការបរិភោគ ឬការផឹកនៅបន្ទប់តូច ឬស្ថានីយការងារគឺប្រសើរជាងការបរិភោគនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក បើសិនជាការបរិភោគនៅបន្ទប់តូច ឬស្ថានីយការងារផ្តល់ជូនគំលាតកាន់តែធំ និងរបាំងរាងបុគ្គលិក។

ចំនួនមនុស្សត្រូវបានកាត់បន្ថយ ហើយគំលាតរាងបុគ្គលិក ត្រូវបានបង្កើនជាអតិបរមានៅក្នុងបន្ទប់ ឬកន្លែងនានា ដែលបុគ្គលិកប្រើសម្រាប់បរិភោគអាហារនិង/ឬសម្រាក។ ចំណុចនេះត្រូវបានសម្រេចដោយ៖

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



- កំណត់ចំនួនមនុស្សអតិបរមានៃអនុញ្ញាតឲ្យមានការរក្សាកំលាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលនៅក្នុងបន្ទប់ប្រុកនៃកន្លែងដែលប្រើសម្រាប់ការសម្រាក
- ឆ្លាស់ម៉ោងសម្រាក ឬម៉ោងបរិភោគអាហារ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅក្នុងបន្ទប់ ឬទីកន្លែងដែលប្រើសម្រាប់ការបរិភោគអាហារ និងសម្រាក ព្រមទាំង
- ដាក់គ្រឿងកាត់បន្ថយហ្វីត និងធានាបាននូវកំលាតប្រាំមួយហ្វីតរវាងកន្លែងអង្គុយ ដោយដកកៅអី ឬបិទបង់ស្លឹកលើកៅអីដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស ដាក់គ្រឿងសម្គាល់លើកម្រាលកង្កដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាត និងរៀបចំកន្លែងអង្គុយតាមរបៀបដែលអាចកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ទល់មុខគ្នា។ ការប្រើប្រាស់របាំងខណ្ឌចែក ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលបន្ថែមទៀត ប៉ុន្តែមិនគួរចាត់ទុកថាជារឿងជំនួសឲ្យការកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្ស និងការរក្សាកំលាតរាងកាយឡើយ

បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឲ្យបោកកក់ ឬប្តូររបាំងមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលចូលក្នុងទីកន្លែង។
ឆ្លាំការពារជីវិតដែលកំពុងការពារជីវិតយ៉ាងសកម្ម ក៏មិនត្រូវរំពឹងអោយតាមដានការលាងដៃ ការប្រើប្រាស់ ក្រណាត់បាំងមុខ ឬការធ្វើតម្លាតសង្គមដល់អ្នកដទៃដែរ។

- សូមចាត់តាំងនិយោជិតម្នាក់ផ្សេងទៀតដើម្បីតាមដានការអនុវត្តពិធីការកម្លាតសង្គម។
និយោជិតទាំងអស់គួរតែដឹងថា តើបុគ្គលនេះជានរណា និងរបៀបទាក់ទងបុគ្គលនោះ។
- ការឈប់សម្រាកត្រូវបានកំណត់ដាច់ៗពីគ្នា ដើម្បីធានាការរក្សាចម្ងាយ ប្រាំមួយ (6) ហ្វីតរវាងនិយោជិតនានានៅក្នុងបន្ទប់សម្រាកគ្រប់ពេល។
គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សម្លាប់មេរោគ និងរបស់ដែលពាក់ព័ន្ធ អាចរកបានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅតាមទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19
មានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅតាមទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

និយោជិតទាំងឡាយត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យឈប់សម្រាកឲ្យបានញឹកញាប់ដើម្បីលាងដៃ។
ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយដល់និយោជិតម្នាក់ៗ។
ស្រេចចិត្ត - រៀបរាប់ពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

វិធានការណ៍សម្រាប់ធានាការដាក់គ្រឿងសង្គម

អាងហែលទឹកនៅទីកន្លែងស្នាក់នៅ អាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការហែលជាដុំដែលមានការកំណត់ត្រឹមត្រូវប៉ុណ្ណោះ (អ្នកហែលម្នាក់ក្នុងមួយដួរ) ចាប់ពីថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 រហូតដល់មានការជូនដំណឹងសារជាថ្មី។ កំណត់ការប្រើប្រាស់ចំពោះអាងហែលទឹក ដើម្បីធានាថាអ្នកប្រើប្រាស់អាងអាចរក្សាចម្ងាយខ្លួនបាន 6 ហ្វីតពីអ្នកដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ ឬក៏អតិបរមា 50% នៃសមត្ថភាពនៃការប្រើប្រាស់អាង ។

- បង្ហាញពីសមត្ថភាពអ្នកប្រើប្រាស់អាងបច្ចុប្បន្ន៖ _____ បង្ហាញពីសមត្ថភាពអ្នកប្រើប្រាស់ 50%៖ _____
- ពិចារណាលើការអនុវត្តការកក់ដើម្បីប្រើប្រាស់អាង។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការរក្សាផ្លូវពេញលេញសម្រាប់ការហែលទឹកមួយដួរ និងផ្លូវពាក់កណ្តាលសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ក្នុងគ្រួសារនីមួយៗ។
- អ្នកហែលទឹកគិតជុំគួរត្រូវបានរំលឹកឲ្យរក្សាកំលាតរាងកាយ 6 ហ្វីតពីមនុស្សដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ។ គេអាចចាំបាច់ត្រូវដាក់កម្រិតចំនួនអ្នកហែលទឹកដែលប្រើប្រាស់អាងសម្រាប់ការហែលទឹកជុំក្នុងពេលតែមួយ ដើម្បីឲ្យអ្នកហែលទឹកអាចរក្សាកំលាតសុវត្ថិភាព។

ចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការត្រួតពិនិត្យ និងធានាថាចំនួនអតិបរមានៃអ្នកប្រើប្រាស់អាងដូចបានកំណត់ខាងលើមិនត្រូវបានលើស។
បុគ្គលដែលត្រូវបានចាត់តាំងទទួលខុសត្រូវផងដែរក្នុងការធានាថាពិធីការទាំងនេះត្រូវបានប្រកាន់ខ្ជាប់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការដាក់គ្រឿងសង្គម (បុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវមានចម្ងាយយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអ្នកដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ) ត្រូវបានអនុវត្ត។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



- ផ្លាស់ប្តូរឬដកកន្លែងឡើងចុះ និងតំបន់ផ្សេងទៀតជុំវិញអាងហែលទឹក ដើម្បីធានាថាកន្លែងឈរ និងកន្លែងអង្គុយអាចទ្រទ្រង់ដល់ការដាក់កម្លាតរាងកាយ ខណៈពេលរក្សាចន្លោះទំនេរយ៉ាងច្បាស់មានកំពស់ 4 ហ្វីតនៅជុំវិញអាងហែលទឹក តាមការបង្គាប់របស់ច្បាប់រដ្ឋ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការដោះកៅអី ឬបិទបាំងកន្លែងផ្សេងទៀតដើម្បីរារាំងការប្រើប្រាស់។
- ការផ្តល់តម្រូវ ឬណែនាំដោយផ្ទាល់ (ឧទាហរណ៍ ខ្សែរន្តនៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងតុនៅលើកន្លែង ឡើងចុះនោះ) និងសញ្ញាមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ខ្សែនៅកន្លែងឡើងចុះ លើជាន់ ឬចិញ្ចើមផ្លូវ) និងសញ្ញាដើម្បីធានាថាភ្ញៀវ និងអ្នកហែលទឹកស្ថិតនៅដាច់ពីគ្នាយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត ទាំងក្នុងនិងក្រៅទឹក។
- កំណត់ដាច់ៗពីគ្នាឧបករណ៍ចាក់សោដែលអាចប្រើបាននៅក្នុងបន្ទប់ចាក់សោដើម្បីរក្សាកម្លាតរាងកាយ។

បន្ទប់ផ្លាស់ខោអាវ និងបន្ទប់ទឹកត្រូវបានត្រួតពិនិត្យ ដើម្បីធានាថាចំនួនមនុស្សនៅខាងក្នុង ពេលតែមួយអាចអនុញ្ញាតឱ្យមានកម្លាតរាងកាយសមស្រប។

ហាមឃាត់ពិធីជប់លៀង ឬការជួបជុំនៅគ្រប់ទីកន្លែង រួមទាំងអាងហែលទឹក។

ដោយលើកលែងចំពោះថ្នាក់បង្រៀនទប់ស្កាត់ការរាងទឹកជាមួយគ្រូបង្រៀនដែលមានវិញ្ញាបនបត្រ ដែលត្រូវបានចាត់ទុកថាជាការ ចាំបាច់ ការបង្រៀនហែលទឹកប្រភេទផ្សេងទៀត

ត្រូវបានបញ្ឈប់សម្រាប់រយៈពេលនៃសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាពជាងមានគោលដៅបណ្តោះអាសន្ន (Temporary Targeted Safer at Home) ដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 ។

នៅពេលការបង្រៀនហែលទឹកប្រភេទផ្សេងទៀតត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបន្តឡើងវិញ

បុគ្គលបង្រៀនហែលទឹកគួរតែបង្រៀនពិភពលោកឡើងចុះនៃអាងហែលទឹក។ សម្រាប់ថ្នាក់ទាំងឡាយដែលត្រូវការជួបផ្ទាល់ ឬមានការស្និទ្ធស្នាល ផ្តល់យោបល់ឱ្យមានឪពុកម្តាយ ឬសមាជិកគ្រួសារដូចគ្នាស្ថិតនៅក្នុងទឹកជាមួយគ្នា។

អ្នកចូលរួមនៃមេរៀនហែលទឹកជាក្រុមនិងអ្នកទស្សនានៅលើកន្លែងឡើងចុះអាងហែលទឹកត្រូវរក្សាកម្លាតរាងកាយចំនួនប្រាំមួយហ្វីត។

វិធានការណ៍ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ

ភ្ញៀវដែលមកដល់ទីកន្លែងត្រូវបានលើកឱ្យពាក់របាំងមុខនៅគ្រប់ពេលវេលា (លើកលែងតែពេលបរិភោគ ផឹក ឬនៅក្នុងទឹក) ខណៈពេលនៅអាងហែលទឹក ឬនៅលើទីធ្លានៃទីកន្លែង។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់ និងកុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យពាក់របាំងមុខដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានលើកលែង ពីការពាក់ម៉ាស់នេះ។ ដើម្បីកាត់បន្ថយសុវត្ថិភាពបុគ្គលិករបស់អ្នកនិងភ្ញៀវផ្សេងទៀត គួរផ្តល់របាំងមុខ ភ្ញៀវ ដែលមកដល់ដោយគ្មានម៉ាស់។

ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចនឹងចូលក្នុងទីកន្លែង។ ការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម អាការ្យក្អកក្អាយឬក្អករងា និងថាតើបុគ្គលកំពុងស្ថិតក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ឬនៅដាច់ពីគេនាពេលបច្ចុប្បន្នឬទេ។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេងដូចជាការពិនិត្យរោគសញ្ញាតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈស្លាកសញ្ញា ដែលបានបិទនៅច្រកចូលទីកន្លែងដោយផ្តោតភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនគួរចូលក្នុងទីកន្លែងឡើយ។

ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុវត្ថិភាពអាងហែលទឹក ដើម្បីធានាសារធាតុគីមីនៅក្នុងអាងគឺគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សម្លាប់មេរោគ ហើយអាងនេះត្រូវបានគេវាយតម្លៃសម្រាប់ឧបករណ៍សុវត្ថិភាព។

- ប្រតិបត្តិការ និងថែទាំឱ្យបានត្រឹមត្រូវ គួរតែធ្វើឱ្យមេរោគអស់កម្មនៅក្នុងទឹក។
- ពិគ្រោះយោបល់ជាមួយក្រុមហ៊ុន ឬវិស្វករដែលបានរៀបចំកន្លែងហែលទឹកដើម្បីសម្រេចចិត្តថាតើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលមានក្នុងបញ្ជី ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ EPA ([List N disinfectants approved by the EPA](#)) ល្អបំផុតសម្រាប់សម្លាប់មេរោគ ។

សំរាប់កន្លែងដែលមិនបានដំណើរការ សូមបើកទឹកក្តៅ និងគ្របដាក់ រយៈពេលប្រាំនាទីមុននឹងបើកម្តងទៀត ដើម្បីជំនួសទឹកដែលមិនស្អាតនៅក្នុងបណ្តាញទឹកជាមួយការផ្គត់ផ្គង់ទឹកស្រស់និងមានសុវត្ថិភាព។

អនុវត្តនូវផែនការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ដល់កន្លែងដែលត្រូវបានបំពាក់ពាក់ព័ន្ធ និងវត្ថុដែលប្រើម្តងនៅពេលប្រើវា ប្រើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលត្រូវបានអនុម័ត EPA។ ខាងក្រោមនេះនឹងត្រូវសម្អាត

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



និងសម្លាប់មេរោគជារៀងរាល់ម៉ោងទៅតាមកាលវិភាគខាងក្រោម៖

- បង្កាន់ដៃ និងកន្លែងរំអិល _____
- កៅអីអង្គុយរួម កម្រាលតុ _____
- ដៃទ្វារ និងផ្ទៃរបបបន្ទប់ទឹក កន្លែងលាងដៃ កន្លែងដូរកន្ទុកកូនក្មេង និងកន្លែងដូតទឹក _____
- គ្មារសម្រាប់រៀនទាក់ហែល និងបង្កាន់ដៃអាង _____
- សម្បទារដែលប្រើរួមគ្នា (ឧទាហរណ៍កន្លែងទូសម្ភារៈ) _____
- បន្ទប់ទឹក និងកន្លែងដូតទឹក _____
- ផ្សេងៗ _____

ធានាថាការផ្គត់ផ្គង់គឺគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីគាំទ្រដល់អនាម័យល្អត្រូវបានផ្តល់ជូនគ្រប់ពេលវេលា។ ការផ្គត់ផ្គង់រួមមាន សាប៊ូទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាណូលីយ៉ាមហោចណាស់ 60% កន្សែងក្រដាស ក្រដាស និងធុងសម្រាម។

រៀបចំប្រព័ន្ធដើម្បីឱ្យគ្រឿងសង្ហារឹម (ឧទាហរណ៍ កៅអីអង្គុយរួម) ឬរបស់ប្រើប្រាស់ទូទៅផ្សេងៗទៀតដែលត្រូវការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគត្រូវបានទុកដោយឡែក ពីគ្រឿងសង្ហារឹមដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួច ឬរបស់ប្រើប្រាស់ទូទៅផ្សេងៗទៀត។

- ធានាបាននូវគ្រឿងសង្ហារឹមរួម បរិក្ខារ កន្សែងដែលប្រើរួមគ្នា ត្រូវបានការពារពីការចម្លងរោគមុនពេលប្រើប្រាស់។

ប្រភពទឹកផឹកត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការការពារការពារពីការប្រើប្រាស់។

កុំលើកទឹកចិត្តអ្នកប្រើប្រាស់អាងហែលទឹកពីការចែករំលែករបស់របរ ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ឬរបស់ដែលនឹងត្រូវមានទំនាក់ទំនងជាមួយផ្ទៃមុខ (ឧទាហរណ៍ វ៉ែនតាការពារទឹក ប្រដាប់ទប់ច្រមុះ និងស្លូតែល (snorkels)) ។

ធានាថាកន្លែងនេះមានសម្ភារៈគ្រប់គ្រាន់សំរាប់អ្នកប្រើប្រាស់អាង ដូចជាក្តាររៀនទាក់ហែលទឹក ទុយោប្រើ ក្នុងអាងទឹក និងឧបករណ៍អណ្តែតទឹកផ្សេងៗទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើរួមគ្នាឱ្យតិចបំផុតនៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ កំណត់ការប្រើប្រាស់ចំពោះអ្នកប្រើប្រាស់ម្នាក់ក្នុងពេលតែមួយ ហើយសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើរបស់របរទាំងនោះ បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ម្តង ៗ ។

បុគ្គលនានាត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យយកកន្សែងផ្ទាល់ខ្លួនទៅអាងហែលទឹក ហើយមិនគួរចែករំលែកកន្សែងជាមួយអ្នកនៅខាងក្រៅក្រសួងរបស់ពួកគេឡើយ។

បោកគក់កន្សែងដូចខ្លួនយោងទៅតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត។ ប្រើសីតុណ្ហភាពទឹកដែលសមស្របបំផុត និងសម្អាតពួកវាទាំងស្រុង។

ធានាថាប្រព័ន្ធខ្យល់នៃកន្លែងក្នុងអគារមានដំណើរការល្អ។ ទៅតាមកម្រិតអតិបរមាដែលអាចធ្វើបាន ចូរប្រាកដថា ប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលត្រូវបានបង្កើន។

- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ចល័ត ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់ចេញចូលនៅគ្រប់ទីកន្លែងធ្វើការទាំងអស់។

វិធានការណ៍ដែលទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណៈជន

ច្បាប់ថតចម្លងពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់នៅអាងហែលទឹក។

ផ្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយនៅច្រកចូលសាធារណៈនៃអាងហែលទឹក ដើម្បីជូនដំណឹងដល់អ្នកប្រើប្រាស់អាងទឹកថា៖

- ស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើពួកគេឈឺ ឬមានរោគសញ្ញាដូចជំងឺ COVID-19។

របាយការណ៍សុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



- រក្សាកម្រិតសង្គមចំងាយ 6 ហ្វីតពីសមាជិកដែលមិនមែនគ្រួសារ ដល់កម្រិតដែលអាចធ្វើទៅបាន និងមិនធ្វើទំនាក់ទំនងរាងកាយដែលមិនចាំបាច់នៅក្នុងអាងហែលទឹក។
- លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃនៅពេលចូលអាងហែលទឹក
- ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់តំបន់រួមសម្បទារនេះ រួមទាំងទៅនិងមកពីអាងហែលទឹក និងក្នុងបន្ទប់ទឹករួមគ្នា។ រំលឹកអ្នកហែលទឹកឱ្យដោះក្រណាត់បាំងមុខចេញពីមុខពេលចូលទៅក្នុងទឹក។

វិធានការណ៍ផ្សេងៗដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

សេវាកម្មដែលមានសារៈសំខាន់ចំពោះម្ចាស់ / អ្នករស់នៅត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។

វិធានការណ៍នានាត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីធានាការទទួលបានទំនិញ និងសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកដែលមានកំណត់ក្នុងការចល័ត និង/ឬមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់នៅក្នុងទីសាធារណៈ។

លោកអ្នកក៏អាចស្វែងរកសេចក្តីណែនាំពីមជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារពិការភ័យ និងបង្ការជំងឺសម្រាប់កម្លាំងសង្គម និងសម្បទារ/នីតិវិធីនៃការសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃរាបតាមរយៈគេហទំព័រ https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html#anchor_1589978994218 ។