

Mga Protokol sa Muling Pagbubukas para sa mga Paaralan ng K-12: Apendiks T1

Kamakailang mga Pagbabago – (Mga pagbabago ay naka-highlight ng dilaw)

11/18/21

- Binago upang linawin na ang pagmamaskara ay inaatas para sa lahat ng panloob na mga aktibidad ng sining na pagtatanghal na itinatanghal ng paaralan, kabilang ang mga pagtatanghal na nangyayari na labas sa lugar (offsite).

11/9/21

- Binago ang edad sa pagiging karapat-dapat sa bakuna at gabay sa bakuna mula sa Estado ng California

Ang Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng Los Angeles County ay gumagamit ng iba't ibang antas ng pamamaraan, suportado ng siyensya at kadalubhasaan sa pampublikong kalusugan, para makaya ng mga paaralan na nagsisilbi sa mga mag-aaral mula sa transisyonal na kindergarten hanggang gradong 12 na muling magbukas nang ligtas. Bilang karagdagan sa mga kondisyong ipinataw sa mga paaralan ng Opisyal ng Estado sa Pampublikong Kalusugan at ng Kagawaran ng Edukasyon ng California, ang mga paaralan ay dapat ring sumunod sa mga kaligtasan ng empleyado at mag-aaral at pagkontrol sa impeksyong mga protokol.

Mangyaring tandaan: Maaaring baguhin ang dokumentong ito kapag may mga bagong impormasyon at mapagkukunan. Pumunta sa ph.lacounty.gov/Coronavirus para sa mga pagbabago sa dokumentong ito.

Ang dokumentong ito ay nagsisimula sa pagtalakay sa mga kasalukuyang probisyon para sa edukasyon sa kampus sa Los Angeles County (LAC), sinusundan ng impormasyon tungkol sa mga estratehiya sa kaligtasan partikular sa kapaligirang pampaaralan.

Ang listahan sa muling pagbubukas ng TK-12 ay nagkakaloob ng mga hakbang sa kaligtasan sa limang aspeto:

- (1) Mga patakaran at kasanayan sa lugar ng trabaho para maprotektahan ang kalusugan ng empleyado at mag-aaral
- (2) Mga hakbang para lumikha ng pagdistansya saanman magagawa
- (3) Mga hakbang para mapalawig ang pagkontrol ng impeksyon
- (4) Komunikasyon sa mga empleyado, mag-aaral at pamilya ng mga mag-aaral at sa publiko
- (5) Mga hakbang para matiyak ang pantay-pantay na akses sa mga kritikal na serbisyo.

Ang limang pangunahing aspetong ito ay naglalaman ng maraming estratehiya na maaaring piliing ipatupad ng inyong paaralan habang binubuo ng inyong pasilidad ang plano na magbigay ng ligtas na kapaligiran para sa lahat ng mga empleyado, mag-aaral, at bisita. Bagaman ang ilang pagpigil at pamprotektang hakbang ay kasalukuyang inaatas sa lahat ng mga paaralan at malinaw na isinasaad tulad sa sumusunod na protokol, karamihan ng mga hakbang ay opsyonal at boluntaryo. Gayunpaman, naaangkop pa rin na magpatupad ang mga paaralan ng maramihang klase ng mga estratehiya sa pagpapababa (mitigation) ng COVID-19 habang ganap na nagbubukas muli upang limitahan ang mga kaso at transmisyong sa kampus ng paaralan. Ang lahat ng hakbang na kaugnay na nasa [Plano sa Pamamahala ng Pagkakalantad sa Paaralan](#) ay **dapat** na ipatupad at naaangkop sa lahat ng mga tauhan sa mismong lugar. Ang mga karagdagang mapagkukunan para sa mga Paaralang TK-12 ay matatagpuan sa [Toolkit ng COVID-19 sa Paaralang K12](#).

Pangkalahatang Gabay sa Muling Pagbubukas para sa Lahat ng mga Paaralan

Sa oras na ito, ang lahat ng mga paaralan ay pinahihintulutan na muling magbukas para sa lahat ng mga mag-aaral sa anumang grado ng TK – 12.

Paalala para sa mga programa ng pangangalagang pambata na matatagpuan sa mga paaralan. Ang Mga Lokal na Ahensya ng Edukasyon (Local Education Agencies o LEAs) at mga paaralan na nag-aalok ng mga serbisyo sa pangangalagang pang-araw para sa mga bata na nasa mga kampus ng paaralan ay dapat na sumangguni sa [Gabay para sa mga Tagapagbigay ng ECE](#) ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan.

ANG PAGPAPABAKUNA SA COVID-19 AY ANG UNANG LINYA NG DEPENSA

Ang pagkamit ng mataas na bilang ng pagpapabakuna sa iyong kampus ng paaralan ay ang una at pinakamahusay na paraan para mapababa ang panganib ng impeksyon at transmisyon sa iyong paaralan, labis na pinabababa ang panganib ng malubhang pagkakasakit, pagpapahospital at pagkamatay sa mga taong ganap ng nabakunahan, at nagbibigay ng karagdagang antas ng proteksyon para sa mga hindi pa maaaring ganap na mabakunahan, may mahihinang imyunidad, o mayroong pinagbabatayang mga kondisyon sa kalusugan. Dahil sa kadahilanang ito, dagdag pa sa lahat ng mga patakaran at rekomendasyon na nakasulat sa protokol na ito, hinihikayat ang mga paaralan na gumamit ng mga estratehiya na ginagawang normal, nagtataguyod at nagpapabilis ng pagpapabakuna sa COVID-19 ng lahat ng mga kawani at mag-aaral na maaari ng magbabakuna sa iyong kampus. Mangyaring tingnan ang [LACDPH Toolkit ng Klinikang Bakuna para sa mga Paaralan](#), ang bawat hakbang na gabay na may pinakamahuusay na kasanayan para makapagdaos ng klinikang bakuna na nakabase sa paaralan. At dapat din malaman na ang [Utus ng Opisyal ng Kalusugan](#) na inilabas ng Estado ng California noong Agosto 11, 2021 ay nag-aatas sa lahat ng kawani ng paaralan na magpakita ng patunay ng ganap na pagpapabakuna o magpasuri ng hindi bababa sa isang beses kada linggo. Inanunsyo rin ng Estado na ang mga mag-aaral ay aatasang magbabakuna para sa harapang personal na pag-aaral na sinisimulan ang termino kasunod ng ganap na pag-apruba ng FDA sa bakuna para sa kanilang saklaw na grado (7-12 at K-6)

Listahan sa Muling Pagbubukas ng TK hanggang Grado 12

Pangalan ng Institusyon: _____

Lugar (Address): _____

Pinakamaraming Pwedeng Umokupa, ayon sa Kodigo ng Sunog (Fire Code): _____

Tinatayang kabuuan na talampakang kuwadrado (square footage) ng espasyo na bukas para sa mga guro at/o mag-aaral: _____

Tinatayang kabuuang bilang ng mga tagapamahala, guro, at iba pang mga empleyado na magbabalik para suportahan ang pagpapatuloy ng mga harapang personal na mga serbisyo para sa mga mag-aaral:

Tinatayang kabuuang bilang ng mga mag-aaral na magbabalik kada grado (kung wala, ilagay ang 0):

TK: _____ K: _____ 1: _____ 2: _____ 3: _____ 4: _____ 5: _____
6: _____ 7: _____ 8: _____ 9: _____ 10: _____ 11: _____ 12: _____

TANDAAN: Ang mga salitang “mga empleyado” at “kawani” ay ginamit sa mga protokol na ito para tumukoy sa mga indibidwal na nagtatrabaho sa pasilidad ng paaralan sa anumang kapasidad na nauugnay sa pagtuturo, pagsasanay, suporta sa mag-aaral, pagkakaloob ng mga pangagamot (therapies) o personal na pagtulong sa mga indibidwal na mag-aaral, paglilinis o pagpapanatili ng pasilidad, administrasyon, o anumang iba pang aktibidad na kinakailangan upang gumana ang paaralan. “Ang mga empleyado” o “kawani” ay maaaring kabilangan ng mga indibidwal na: direktang binabayaran ng kaugnay na sistema ng paaralan, binabayaran ng mga entidad na kumikilos bilang mga kontraktor sa paaralan, binabayaran ng mga labas na entidad na kumikilos sa pakikipagtulungan sa paaralan para pagsilbihan ang mga mag-aaral, binabayaran ng mga ikatlong partido para magbigay ng mga serbisyo sa mga indibidwal na mag-aaral, o mga hindi-bayad na boluntaryo na kumikilos sa ilalim ng patnubay ng paaralan para magsagawa ng mga kinakailangang tungkulin. Ang salitang “mga magulang” ay ginamit sa mga protokol na ito para tukuyin ang sinumang mga tao na nagsisilbi bilang mga tagapag-alaga (caregivers) o katiwala (guardians) ng mga mag-aaral.

A. MGA PATAKARAN AT KASANAYAN SA LUGAR NG TRABAHO PARA PROTEKTAHAN ANG MGA KAWANI (“MGA EMPLEYADO”) AT MAG-AARAL (ITSEK ANG LAHAT NA NALALAPAT)

Ang paaralan ay dapat na magkaroon ng Plano sa Pagpigil, Pagtugon at Pagkontrol ng COVID-19 na naglalarawan ng komprehensibong pamamaraan ng paaralan para maiwasan at mapigilan ang pagkalat ng COVID-19 sa kampus. Ang plano ay kinabibilangan, ngunit hindi limitado sa mga sumusunod na elemento:

- Ang itinalagang Koponan ng Pagsunod sa COVID-19 (Compliance Team) na responsable sa pagtataguyod at pagpapatupad ng lahat ng mga pangkaligtasang protokol sa COVID-19 at sinisigurado na ang mga kawani at mag-aaral ay tatanggap ng edukasyon tungkol sa COVID-19. Ang isang miyembro ng koponang ito ay itinalaga bilang tagapag-ugnay (liaison) sa Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan sakaling may pagsiklab sa kampus.
- Ang plano o protokol, para sa mga hakbang na agad na gagawin sa oras na maabisuhan ang mga opisyal ng paaralan na ang sinumang miyembro ng komunidad ng paaralan (mga guro, kawani, mag-aaral o bisita) ay positibo ang pagsusuri para sa COVID-19.
- Tatalakayin ng plano:
 - Ang agad na paghihiwalay ng may kaso mula sa komunidad ng paaralan para ibukod ang sarili sa bahay kung ang pag-aabiso ay nagaganap habang ang kaso ay nasa mismong lugar (on-site). Ang plano ay dapat na magpahintulot ng pansamantala, na pagbubukod ng kaso sa mismong lugar kung ang mga pagsasaayos ay kakailanganin para iuwi ang tao sa kanilang bahay.
 - Ang mga pahina ng katotohanan (fact-sheet) o iba pang mga impormasyong materyales na ibibigay sa may kaso (o wastong miyembro/mga miyembro ng pamilya kung ang kaso ay bata) na sinasaklaw ang mga regulasyon hinggil sa sariling pagbubukod at mga ugnay (link) sa mga lugar (site) na may higit pang impormasyon.
- Ang plano o protokol para pasimulan ang [Plano sa Pangangasiwa ng Pagkalandad sa Paaralan](#) (School Exposure Management Plan) na tumutugma sa gabay ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan na bumabalangkas sa mga pamamaraan para sa:
 - Pagbubukod ng (mga) kaso;
 - Pagkilala sa mga taong nalantad sa mga kaso sa paaralan;
 - Pagkukulong (quarantine) ng mga nalantad na hindi pa nabakunahang empleyado at/o mag-aaral; at
 - Kasiguraduhan ng akses sa pagsusuri (testing) para sa lahat ng mga nalantad na indibidwal sa loob ng paaralan, hindi alintana ang katayuan sa pagpapabakuna, bilang isang batayan para sa higit pang mga hakbang sa pagkontrol.
 - Pag-aabiso sa Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng lahat ng mga kumpirmadong kaso ng sakit na COVID-19 sa hanay ng mga empleyado at bata na nasa paaralan sa anumang punto sa loob ng 14 na araw bago ang petsa ng pagkakasakit. Ang petsa sa pagsisimula ng sakit ay ang petsa ng pagsusuri sa COVID-19 o ang Petsa ng Simula ng Sintomas (Symptom Onset Date) ng nahawahang tao, alinman ang mas maaga. Ang pag-uulat ng kaso ay dapat na gawin sa loob ng 1 araw ng negosyo pagkatapos na maabisuhan ng paaralan sa kaso. Maaari itong kumpletuhin online gamit ang ligtas na aplikasyon sa web (web application): <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport> o sa pamamagitan ng pagdownload at pagkumpleto sa [COVID-19 Kaso at Kontak na Linyang Listahan para sa Sektor na Pang-edukasyon](#) at pagpapadala nito sa [ACDC-Education @ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov).
- Ang plano para iulat agad ang kumpol ng mga kaso (3 o mas marami pang mga kaso sa loob ng 14 na araw) sa Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan. Maaari itong gawin sa pamamagitan ng parehong mga pagpipilian na inilarawan sa itaas: (1) pagsusumite ng ulat (report) online sa <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport> o (2) pagkumpleto sa [COVID-19 Kaso at Kontak na Linyang Listahan para sa Sektor na Pang-edukasyon](#) at i-email ito sa ACDC-Education@ph.lacounty.gov. Ang Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ay makikipagtulungan sa paaralan para tukuyin kung ang kumpol ay isang pagsiklab na mangangailangan ng pagtugon sa pagsiklab ng pampublikong kalusugan.
- Mga plano para sa anumang maaaring mangyari (contingency plans) para sa ganap o bahagyang pagsasara ng harapang personal na mga operasyon ng paaralan kung yan ay kakailanganin batay sa isang pagsiklab sa paaralan o komunidad.
- Ang plano o protokol para isama ang pagsusuri sa COVID-19 (COVID-19 testing) sa mga regular na operasyon ng paaralan.
 - Sa pinakamababa, ang plano ay dapat na ilarawan ang estratehiya sa pagsisigurado ng akses sa pagsusuri para sa mga mag-aaral o empleyado na may mga sintomas o napag-alaman o pinaghihinalaang pagkalandad sa nahawahang indibidwal na may SARS-CoV-2. Tandaan na ang mga kasalukuyang mga Pansamantalang Pamantayan sa Emerhensyang Pagpigil sa COVID-19 ng Cal/OSHA ([Cal/OSHA ETS](#)) ay nag-aatas sa mga amo (employer) na mag-alok ng pagsusuri nang walang gastusin ang mga empleyado sa mga oras na bayad para sa:
 - Mga empleyado na may mga sintomas na hindi pa nababakunahan, hindi alintana kung mayroong napag-alamang pagkalandad.
 - Mga hindi pa nabakunahang empleyado pagkatapos malantad.
 - Mga nabakunahang empleyado pagkatapos malantad kung sila ay nagkaroon ng mga sintomas.
 - Mga hindi pa nabakunahang empleyado sa isang pagsiklab (3 o mas marami pang mga kaso ng empleyado)
 - Lahat ng mga empleyado sa isang malakihang pagsiklab (20 o higit pang mga kaso ng empleyado).
 - Karagdagan pa rito, maaaring isaalang-alang ng paraalan ang estratehiya para sa pana-panahong pagsusuri para sa mga indibidwal na walang mga sintomas na walang alam ng pagkalandad. Ang Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng

California (California Department of Public Health o CDPH) ay hindi nag-aatas ng anumang partikular na dalas o pamamaraan para sa pagsusuri ng mga walang sintomas sa panahong ito. Gayunpaman, ang estado ay may itinakdang suporta para sa partikular na sunod-sunod na pagsusuri sa pamamagitan ng mga pandagdag na gamit sa pagsusuri, pagpapadala (shipment), kapasidad ng laboratoryo, pagpapatala at pag-uulat ng teknolohiya, pagsasanay, at tulong na may pagsasauli ng bayad ng seguro (insurance reimbursement). Pinapayuhan ang mga paaralan na iakses ang impormasyon at mga mapagkukunan tungkol sa pagsusuri na nakasentro sa paaralan sa [Ligtas na mga Paaralan para sa Lahat ng Sentrong Lugar ng Estado](#). Sa mga oras ng matataas na bilang (rate) ng transmisyon sa komunidad, inirerekomenda ng LA County na ang pana-panahong pagsusuri ay kabilangan ng mga ganap nang nabakunahang indibidwal kung may mga pwedeng mapagkukunan.

- Ang plano ay dapat na magsaad na ang lahat ng mga resulta ng pagsusuri (testing results) ay iuulat sa Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan.
 - Mangyaring tandaan: Ang pananalang pagsusuri (screening testing) ay hindi inirerekomenda para sa mga taong gumaling na mula sa kumpirmado ng laboratoryong COVID-19 sa loob ng nakalipas na 90 araw at walang mga sintomas.
- Isaalang-alang ang pagtatalaga ng mga mahihinang empleyado (mga empleyadong hindi pa ganap na nababakunahan na may edad na mas mataas sa 65 at/o may malubhang mga kondisyon sa kalusugan na maglalagay sa kanila sa mataas na panganib kung mahahawahan) na mabigyan ng trabaho na maaaring gawin sa bahay kung magagawa. Ang mga empleyado sa kategoryang ito ay dapat makipag-usap sa anumang mga alalahanin sa kanilang tagapag-alagang pangkalusugan (healthcare provider) o mga serbisyo sa pangtrabahong kalusugan para makagawa ng mga tamang desisyon sa pagbabalik sa lugar ng trabaho.
- Isaalang-alang ang muling pagsasaayos ng mga proseso sa trabaho hangga't naaayon sa mga patakarang pang-akademiko at mga pangangailangan ng mag-aaral para madagdagan ang mga oportunidad para sa mga empleyado na makapagtrabaho mula sa bahay.
- Ang lahat ng mga empleyado ay sinabihan na huwag pumasok sa trabaho kung may-sakit o kung sila ay nalantad sa taong may COVID-19. Ang mga opisyal ng paaralan ay nagbigay ng impormasyon sa mga empleyado tungkol sa [mga benepisyo ng bakasyon na itinaguyod ng amo \(employer\) o ng gobyerno](#)
- Ang paggamit ng mga pasilidad ng paaralan para sa mga hangaring hindi pang-paaralan (mga pagpupulong o kaganapan ng komunidad, pagbisita sa mismong lugar (on-site) na klinika ng mga tao na hindi mga mag-aaral o kawani, atbp.) ay pinahihintulutan. Ang paggamit ng mga panloob na pasilidad ng paaralan ay nagbibigay ng mas maraming panganib ng kontaminasyon ng panloob na hangin at mga ibabaw (surfaces) at dapat mag-ingat upang maiwasan ang hindi kinakailangang pagkakalantad ng mga regular na empleyado at mag-aaral ng paaralan. Ang regular na paglilinis pagkatapos gamitin ang mga panloob na pasilidad ng mga grupo na hindi parte ng paaralan ay rekomendado. Ang paggamit ng mga panlabas na larangan ng palakasan (athletic fields) ng mga hindi nag-aaral sa paaralang mga koponang palakasan ng kabataan, mga liga, o samahan (club) ay pinahihintulutan hangga't ginagawa ang pag-iingat upang maiwasan ang hindi kinakailangang pagkakalantad para sa mga regular na empleyado at mag-aaral ng paaralan.
- Ang [mga pagsasalala sa empleyado](#) (employee screenings) ay inirerekomendang isagawa bago pumasok sa lugar ng trabaho ang mga empleyado. Ang mga pagsasalala (screening) sa pasukan ay dapat na kabilangan ng pagtatanong tungkol sa ubo, pangangapos ng hininga, nahihirapan sa paghinga at lagnat o pagkaginaw at kung ang empleyado ay kasalukuyang sumasailalim sa mga utos ng pagbubukod o pagkukulong (quarantine). Ang mga pagtingin ng temperatura ay inirerekomenda kung magagawa.
- Ang mga pagsasalang ito ay maaaring gawin nang harapan pagdating sa lugar o malayuan (remotely) bago dumating gamit ang digital app o iba pang nabeberipikang pamamaraan.
 - Tandaan na ang kasalukuyang [Cal/OSHA ETS](#) ay nag-aatas sa mga amo (employer) na ihiwalay ang mga empleyado mula sa lugar ng trabaho na may mga sintomas ng COVID-19 at/o hindi pa ganap na nabakunahan at nagkaroon ng malapitang pakikisalamuha. Ang Cal/OSHA ay hindi nag-uutos ng anumang partikular na pamamaraan sa pagsasalala ng empleyado ngunit nagpapatupad ng ilang pamamaraan ayon sa inirekomenda na tutulong sa pagsunod sa kasalukuyang ETS.
- Ang pagmamaskara ay iniaatas sa sinumang papasok sa mga gusali o sasakyan ng paaralan (mga bus ng eskwelahan pati na rin ang mga gusali ng paaralan) na nagkaroon ng pakikisalamuha sa iba (mga mag-aaral, magulang o iba pang mga empleyado).
- Ang mga empleyado na may pakikisalamuha sa iba ay inaalok, nang walang gagastusin, ng naaangkop na maskara sa mukha na tumatakip sa ilong at bibig. Ang maskara ay dapat na isuot ng empleyado sa lahat ng oras kapag nasa mga panloob na lugar (indoors) sa araw ng trabaho at nakikisalamuha o malamang na makisalamuha sa iba. Ang mga empleyado na inatasan ng kanilang medikal na tagapag-alaga (medical provider) na hindi dapat magsuot ng maskara ay dapat na magsuot ng panangga ng mukha (face shield) na may tela sa ilalim, hangga't ang kanilang kondisyon ay nagpapahintulot nito. Ang tela na akma sa ilalim ng baba ay mas mainam. Ang mga maskara na may mga isang-daanan ng balbula (one-way valve) ay hindi dapat gamitin.
 - Ang mga empleyado na malaya sa hindi pagsusuot ng maskara habang nasa mga panloob na lugar ay **dapat** na sumailalim sa pagsusuri sa COVID-19 nang hindi bababa sa dalawang beses kada linggo, maliban kung ang empleyado ay magpakita ng patunay na katayuan sa ganap na pagpapabakuna laban sa COVID-19. Sa mga oras ng matataas na bilang (rate) ng transmisyon sa komunidad, inirerekomenda ng LA County na ang pana-panahong pagsusuri ay kabilangan ng mga ganap nang nabakunahang indibidwal kung may mga pwedeng mapagkukunan
 - Ang mga amo (employer) ay iniaatang magbigay, kapag hiniling, ng mga respireytor (respirator) sa sinumang hindi pa nabakunahang empleyado kasama ang mga tagubilin sa kung paano sisiguraduhin na ang maskara ay wasto ang pagkasya.

- Ang mga empleyado na nasa kapaligiran kung saan sila ay malapitang nakikisalamuha sa ibang tao na maaaring hindi pa ganap na nabakunahan ay dapat na alukin at dapat na magsaalang-alang na magsuot ng mas mataas na antas ng proteksyon, tulad ng pagsusuot ng dalawang maskara (“dobleng pagmamaskara”) o isang respireytor [respirator] (hal., KN95 o N95). Partikular na mahalaga ito kung ang empleyado ay hindi pa ganap na nabakunahan at nagtatrabaho sa panloob na lugar o siksikang kapaligirang panlabas.
 - Ang lahat ng mga kawani ay **dapat** na magsuot ng maskara sa mukha sa lahat ng oras kapag nasa mga panloob na lugar (indoors), maliban: kung sila ay mag-isang nagtatrabaho sa pribadong opisina na may mga saradong pinto; kapag sila lang ang **tanging** nag-iisang indibidwal na naroroon sa mas malaking bukas na espasyo ng trabaho para sa maraming mga empleyado; o kapag kumakain o umiinom.
 - Walang patakaran ang County na magsuot ng mga maskara sa mga panlabas na lugar sa mga kampus ng paaralan, gayunpaman, *mariing inirerekomenda* na ang mga maskara ay dapat na isuot sa mga siksikang mga panlabas na kaganapan, na maaaring kabilangan ng mga aktibidad ng klase o pagpahinga (recess) kung saan hindi mapapanatili ang pagdistansya. Dagdag pa rito, *mariing inirerekomenda* na ang mga bata ay magsuot ng maskara sa mga palaruan at sa iba pang mga panlabas na espasyo kung saan sila nagtitipon kung ang pagdistansya ay hindi possible o praktikal.
 - Ang mga mag-aaral, kawani, at bisita sa kampus ng paaralan ay dapat na sumunod sa mga polisiya ng paaralan na nangangailangan na ang mga maskara ay isuot sa mga panlabas na lokasyon, at ang mga paaralan ay may awtoridad na magpatupad ng ganoong mga polisiya sa pagpapasya ng liderato ng paaralan o distrito.
 - Para sa pinakabagong gabay at impormasyon sa pagmamaskara ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng Los Angeles County (LACDPH), sumangguni sa aming pahina na [Mga Maskara sa COVID-19](#).
 - Ang gradong pangmedikal na maskara ay ibinibigay sa sinumang empleyado na nag-aalaga ng mga batang may sakit o may malapitang pakikisalamuha sa sinumang bata na may medikal na kondisyon na humahadlang sa paggamit ng telang maskara sa mukha.
 - Ang mga alternatibong estratehiyang pamproteksyon ay maaaring gamitin para mapaunlakan ang mga mag-aaral na nasa Indibidwal na Edukasyon o 504 na mga Plano at may mga kadahilanang medikal kung bakit hindi sila makagamit o makayanan ang maskara sa mukha. Ang mga mag-aaral na nagpiprisinta ng naaangkop na dokumentasyon na nagpapakita ng kapansanan o kondisyon na hindi nagpapahintulot sa kanila na ligtas na magsuot ng maskara ay dapat na magsuot ng panangga sa mukha na may tela sa ilalim kung pahihintulutan ito ng kanilang kondisyon. Ang mga mag-aaral na may mga dokumentadong kondisyon na hindi pwede ang tulong ng panangga sa mukha at tela sa ilalim ay maaaring humiling ng makatwirang tulong mula sa paaralan o distrito. Ang pagtatasa para sa eksemsyon dahil sa medikal na kondisyon, kondisyon sa kalusugang pangkaisipan, kapansanan o kapansanan sa pandinig na humahadlang sa pagsusuot ng maskara, ay medikal na pagpapasya at samakatuwid ay dapat na gawin ng doktor, naggagamot na nars, o iba pang lisensyadong medikal na propesyonal na naggagamot sa ilalim ng lisensya ng doktor. Ang pagpapatoo sa sarili at pagpapatotoo ng magulang para sa mga malayang hindi pagmamaskara dahil sa mga naunang nabanggit na kondisyon ay hindi bumubuo ng mga medikal na pagpapasya. Ang mga wastong naidokumentong eksemsyong medikal ay ang tanging katanggap-tanggap na dahilan na ang mag-aaral ay maaaring payagan mula sa patakaran na pagsusuot ng maskara sa mga panloob na lugar sa paaralan. Ang personal na paniniwala o mga eksemsyong pangrelihiyon ay hindi nalalapat sa mga patakaran ng pagmamaskara.
 - *Mariing inirerekomenda* na ang sinumang mag-aaral na malaya sa hindi pagsusuot ng maskara sa mga panloob na lugar ay dapat na masuri para sa COVID-19 nang hindi bababa sa dalawang beses kada linggo, maliban kung makapagbibigay sila ng patunay na katayuan ng ganap na pagpapabakuna laban sa COVID-19. Sa mga oras ng matataas na bilang (rate) ng transmisyon sa komunidad, inirerekomenda ng LA County na ang pana-panahong pagsusuri ay kabilangan ng mga ganap nang nabakunahang indibidwal kung may mga pwedeng mapagkukunan.
 - Dapat na nalalaman ng mga pampublikong paaralan ang mga patakaran sa AB 130 upang makapag-alok ng mga independiyenteng programa sa pag-aaral para sa paaralang taong 2021-22.
- Inirerekomenda na ang mga empleyado ay dapat na sabihan na labhan o palitan araw-araw ang kanilang mga maskara sa mukha at sabihan ang mga magulang na siguraduhin na ang mga anak ay mayroong malilinis na maskara sa mukha.
 - Para masigurado na ang mga maskara ay isinusuot nang tuloy-tuloy at tama, hindi hinihikayat ang mga kawani na kumain o uminom maliban sa mga oras ng panandaliang pahinga (breaks) kung kailan pwede na nilang tanggalin nang ligtas ang kanilang mga maskara at dagdagan ang kanilang distansyang pisikal mula sa iba. Ang pagkain o pag-inom sa panlabas na mga lugar ay ang pinakamabuti ngunit ang pagkain o pag-inom sa isang kubiko (cubicle) o estasyon ng trabaho (workstation) na nasa mga panloob na lugar (indoors) ay mas pinipili kaysa sa pagkain sa panandaliang pahingahan (breakroom) kung ang pagkain sa isang kubiko o estasyon ng trabaho ay nagpapahintulot ng mas malaking distansya at mga harang sa pagitan ng mga kawani.
 - Isaalang-alang ang pagdaragdag ng espasyo sa pagitan ng mga empleyado sa anumang silid o lugar na ginagamit ng mga kawani para sa kainan at/o panandaliang pahingahan, lalo na kapag ang espasyo ay pinagsasaluhan ng mga empleyado na hindi pa ganap na nabakunahan o hindi alam ang katayuan sa pagpapabakuna.

- Ang lahat ng mga empleyado, mga kontraktor na nasa pwesto, mga nagtitinda at tauhan ng paghahatid ay binigyan ng mga tagubilin tungkol sa iniaatas na paggamit ng mga maskara sa mukha kapag nasa paligid ng iba sa panloob na lugar (indoors).
- Ang mga silid sa panandaliang pamamahinga (break rooms), mga banyo (restrooms), mga silid-aralan (classrooms) at iba pang mga lugar na pangkaraniwang ginagamit o binibisita ng kawani ay nililinis sa dalas na nakalista sa ibaba. Ang nakagawiang paglilinis ay inirerekomeda sa dalas na hindi bababa sa isang beses kada araw sa mga panahon ng operasyon ngunit maaaring gawin nang mas madalas.
 - Mga silid sa panandaliang pamamahinga _____
 - Mga banyo _____
 - Mga silid-aralan _____
 - Mga laboratoryo _____
 - Opisina ng nars (nurse) _____
 - Mga lugar sa pagpapayo at iba pang suporta ng mag-aaral _____
 - Opisina sa Harap (Front office) _____
 - Iba pang mga opisina _____
 - Iba pa (awditoryum, gimnasyum, silid-aklatan kung ginagamit) _____
- Ang madalas na nahahawakang mga lugar sa mga silid sa panandaliang pamamahinga ng kawani ay nirerekomendang linisin na hindi bababa sa isang beses kada araw.
- Inirerekomenda na ang sanitizer para sa kamay na epektibo laban sa COVID-19 ay magagamit ng lahat ng empleyado na nasa o malapit sa mga sumusunod na lokasyon (lagyan ng tsek ang lahat ng nalalapat).
 - (Mga) Pasukan at (mga) labasan ng gusali _____
 - Sentral na opisina _____
 - Mga pasukan ng hagdanan _____
 - Pasukan ng elebeytor (kung naaangkop) _____
 - Mga silid-aralan _____
 - Silid sa panandaliang pamamahinga ng mga guro _____
 - Mga opisina ng guro: _____
- Inirerekomenda na ang mga empleyado ay alukin ng madalas na pagkakataon na hugasan ang kanilang mga kamay gamit ang sabon at tubig.
- Ang mga kopya ng Protokol na ito ay naipamahagi na sa lahat ng mga empleyado.
- Opsyonal—Ilarawan ang iba pang mga hakbang:

B. MGA HAKBANG PARA PAHINTULUTAN ANG INIREKOMENDANG DISTANSYANG PISIKAL AT BAWASAN ANG SIKSIKAN NG MGA KAWANI, MAG-AARAL AT BISITA (LAGYAN NG TSEK ANG LAHAT NG NALALAPAT)

TANDAAN: Inirerekomenda ng LACDPH na ipatupad ang mga hakbang na lumilikha ng distansyang pisikal kapag ang paggawa nito ay hindi nakagagambala sa buong-panahon (full-time) na pagdalo ng mga nakatalang mag-aaral. Lalong mahalaga ito sa mga panahon na ang mga grupo ng mag-aaral ay nasa labas ng silid-aralan (hal. paglipat sa mga pasilyo) at/o sa anumang oras na ang mga maskara ay dapat na tinatanggal sa mga panggrupong kapaligiran (hal., oras ng tanghalian, pamamahinga) kung saan ang dinagdagang distansyang pisikal ay mas pinipili. Sa mga sitwasyon kung ang distansyang pisikal ay hindi magagawa (hal. labis na punong mga silid-aralan), ang kahalagahan ng 100% na pagsunod sa pagmamaskara ay kritikal.

- Pinakamaraming (maximum) bilang ng mga empleyado na pinahihintulutan sa pasilidad ay: _____
- Ang mga maskara sa mukha ay iniaatas sa lahat ng oras sa mga bus at van ng paaralan.
- Isaalang-alang ang pagpapanatili ng mga hakbang para itaguyod ang distansyang pisikal ng mga mag-aaral sa mga bus ng paaralan dahil maraming mga mag-aaral ang nananatiling hindi pa nabakunahan. Maaring kabilang sa mga hakbang na ito ang (itsek ang lahat na nalalapat):
 - Pagpapaupo na isang bata kada upuan ng bus. _____
 - Paggamit ng salit-salitang mga hilera. _____

- Magbukas ng mga bintana kung pahihintulutan ng mga alalahanin sa kalidad ng hangin at kaligtasan ng nakasakay. _____
- Karagdagang mga hakbang na maaaring isaalang-alang para itaguyod ang distansyang pisikal at bawasan ang dami ng sakay sa mga bus ng paaralan (Itsek ang lahat ng nalalapat):
 - Halinhinang mga oras sa pagsisimula ng paaralan para pahintulutan ang higit sa isang biyahe kada bus sa pagsisimula at pagtatapos ng paaralan. _____
 - Pagpapatupad ng mga hakbang para magawang mas madali para sa mga magulang na ihatid ang mga mag-aaral papunta sa paaralan, tulad ng pagkakaroon ng maagang pagbubukas na may mga kawani na naroroon, pinalawak na panandaliang pagpaparada sa mga paaralan, at may mga kawani na naroroon sa mga lugar ng pagbababaan para siguruhin ang ligtas na paggalaw ng mga mag-aaral mula sa babaan hanggang sa pasukan ng paaralan. _____
 - Pagpapatupad ng mga hakbang na nangangasiwa sa ligtas at angkop sa edad na pagbiyahe ng mag-aaral papunta sa paaralan kabilang ang Ligtas na Ruta sa mga Paaralang Grupo ng Paglalakad, paggamit ng mga guwardya sa tawiran ng paaralan, mga pagpoprograma sa ligtas na pagbibisikleta at ruta ng bisikleta. _____
 - Ang mga magulang ay nakikipagtulungan sa mga tauhan ng paaralan para siguruhin na ang mga alternatibong pagpipilian sa transportasyon ay angkop na napapangasiwaan at may mga isinamang estratehiya para sa distansyang pisikal at paggamit ng mga maskara sa mukha.
 - Ang imprastruktura ng gusali ay iniangkop para palawakin ang suporta para sa pagbiyahe gamit ang bisikleta at kung maaari ay dagdagan ang kapasidad ng paradahan ng bisikleta.
 - Iba pa: _____
- Isaalang-alang ang pagpapatupad ng mga hakbang para mabawasan ang siksikan habang ang mga mag-aaral, magulang o bisita ay pumapasok at dumadaan sa gusali ng paaralan. Maaaring kabilang dito (itseks ang lahat na nalalapat):
 - Ang mga iskedyul ay isinaayos para iwasan ang pagsisiksikan sa mga karaniwang espasyo at kapag posible, pahintulutan ang solong silid-aralan o maliit na grupo na dumadaan sa mga pangmadlang lugar (tulad ng mga pasilyo at banyo) sa iisang panahon. _____
 - Ang mga empleyado ng paaralan ay nakabantay sa mga pasilyo para itaguyod ang distansyang pisikal at mabawasan ang magpagala-gala at siksikan habang ang mga mag-aaral ay pumapasok, at nagpapatuloy sa mga silid-aralan. _____
 - Ang kapasidad ng elebeytor, kung naaangkop, ay nilimitahan para bawasan ang pagsisiksikan. Ang lahat ng mga sumasakay ay inaatasang magsuot ng mga maskara sa mukha. _____
 - Ang sumusunod na mga hakbang ay maaaring ipatupad para maiwasan ang pagsisiksikan sa mga hagdanan:
 - Pagtatalaga ng pataas at pababang mga hagdanan _____
 - Paghahalinhinan sa mga panandaliang pamamahinga sa pagitan ng mga klase _____
 - Pagsusubaybay sa mga hagdanan ng mga kawani ng paaralan _____
 - Iba pa: _____
- Isaalang-alang ang pagpapatibay ng pang-buong paaralang pamamaraan sa paglikha at pagpapanatili ng mga pirmihang grupo, kung saan ang mga nangangasiwang matatanda at mga bata ay nananatiling magkakasama sa napakaraming aktibidad hanggang maaari (hal., mga kainan, paglilibang, atbp.), at pag-iwas sa pakikihalubilo sa mga taong hindi kasama sa kanilang grupo sa kapaligiran, sa kabuuan ng araw na may pasok. Ang mga pirmihang grupo ay itinuturing na pinakamahasag na kasanayan sa lahat ng antas ng grado at samakatuwid ay inirekomenda ngunit hindi iniaatas.
 - Ang mga mag-aaral na may mga Plano sa Edukasyon ng mga Indibidwal (IEP) o 504 na mga plano na nangangailangan ng mga espesyal na serbisyo ay maaaring hugutin mula sa kanilang pangkalahatang silid-aralan ng edukasyon at isama sa iba pang mga mag-aaral na nangangailangan ng mga katulad na serbisyo kung kinakailangan upang magbigay ng naaangkop na antas ng pagtuturo at pangangalaga.
 - Ang mga dalubhasang natatanging kawani na nagsisilbi sa mga mag-aaral na may mga Plano sa Edukasyon o planong 504 at/o nagbibigay ng mga dalubhasang natatanging serbisyo ay kakailanganing magtrabaho kasama ang magkakaibang pirmihang grupo sa araw na may pasok at dapat na ito ay tanggapin. Ang mga kawani na hindi pa ganap na nabakunahan ay dapat na magsuot ng panangga sa mukha (face shield) dagdag pa sa iniaatas na maskara kung papasok sa maraming silid-aralan para sa layuning ito. Ang lahat ng mga kawani ay dapat na hikayatin na maghugas o mag-sanitize ng mga kamay pagkatapos umalis ng silid-aralan at bago pumasok sa isa pang silid-aralan na may magkakaibang grupo ng mga mag-aaral.
- Isaalang-alang ang pagpapatupad ng mga hakbang na nagpapahintulot sa inirekomendang distansyang pisikal sa loob ng mga silid-aralan kapag posible nang hindi nakagagambala sa mga kinakailangang operasyon. Maaaring kabilang dito ang mga sumusunod na hakbang (itseks

ang lahat na nalalapat):

- Ang muwebles (furniture) ng silid-aralan ay iniayos para palawigin ang distansya sa pagitan ng mga mag-aaral at sa pagitan ng mga mag-aaral at guro. Bilang isang pinakamahasay na kasanayan, iwasan ang paggamit ng “kumpol” na pagkakaupo (pod seating arrangements) sa mga silid-aralan. Kung ang pagdistansya ay hindi magagawa, isaalang-alang ang iba pang mga hakbang pangkaligtasan kabilang ang pagtuon sa mahigpit na pagsunod sa pagmamaskara (high mask adherence).
 - Isaalang-alang ang pagpapahusay ng iba pang mga antas sa pagkontrol (mitigation layers), tulad ng mga pirmihang grupo o pinabuting bentilasyon.
 - Hangga’t maaari magpanatili ng pinalayong distansya sa mga panahon na ang mga mag-aaral o kawani ay hindi nakamaskara (hal., dahil sa kumakain o umiinom, umiidlip).
 - Ang mga lugar sa pag-idlip o pagpapahinga sa silid-aralan ay naglalagay sa mga mag-aaral ng pinalayong distansya mula sa isa’t isa at salitan ang mga paa sa ulo.
 - Iba pa: _____
- Isaalang-alang ang pagbibigay ng mga klase sa pisikal na edukasyon sa labas (outdoors) hangga’t maaari at piliin ang mga aktibidad na nagpapahintulot ng distansyang pisikal. Ang mga klase sa pisikal na edukasyon na ginaganap sa mga panloob na lugar ay nag-aatas na ang lahat ng naroroon ay magsuot ng mga maskara maliban kapag umiinom ng tubig.
- Isaalang-alang ang pagpapatupad ng mga patakaran sa paaralan na nagtataguyod ng distansyang pisikal sa mga bihisang silid (locker room). Ang mga patakaran ay dapat na kabilangan ng:
- Pag-aalok lamang ng akses sa mga bihisang silid (locker room) kapag ang mga kawani ay maaaring mangasiwa. Gawing halinhinan ang akses sa bihisang silid (locker room). Isaalang-alang ang paglilimita sa kabuuang oras na ginugulog ng mga mag-aaral at atletang mag-aaral sa mga bihisang silid (locker rooms), halimbawa, imungkahi ang paliligo (shower) sa bahay ng mga atletang mag-aaral pagkatapos ng ensayo at mga laro.
 - Paglilikha ng mga alternatibong pagpipilian para sa lagayan ng mga kasuotan, libro at iba pang mga gamit ng mag-aaral.
- Isaalang-alang ang pagpapatupad ng mga hakbang para dagdagan ang distansyang pisikal sa panahon ng kainan sa paaralan kapag ang mga mag-aaral ay walang maskara. Maaaring kabilang dito ang (itsek ang lahat na nalalapat):
- Ang mga pagkain ay kinakain sa mga silid-aralan o sa labas, nang walang pakikihalubilo ng pirmihang mga grupo mula sa magkakaibang mga silid-aralan. _____
 - Kung ang mga mag-aaral ay pipila para kumuha ng pagkain, ang teyp (tape) o iba pang mga marka ay gagamitin para itaguyod ang pagdistansya sa pagitan ng mga mag-aaral. _____
 - Ang mga kawani ay ipinuwesto sa panahon ng kainan para panatilihin ang distansya at mapigil ang paghahalo ng mga mag-aaral mula sa iba’t ibang pirmihang mga grupo. _____
 - Kung ang mga kainan ay magaganap sa kapiterya, halinhinan ang mga oras ng pagkain para mabawasan ang bilang ng mga grupo sa kapiterya sa anumang panahon. _____
 - Kung ang mga kainan ay nagaganap sa kapiterya, ang espasyo sa pagitan ng mga mesa/upuan ay dinagdagan na para panatilihin ang distansya sa pagitan ng mga mag-aaral habang kumakain. Maaaring gumamit ng mga harang sa pagitan ng mga mesa at/o upuan bilang alternatibo kapag ang pagdistansya ay hindi maaari. _____
- Isaalang-alang ang pagpapatupad ng mga hakbang upang itaguyod ang distansyang pisikal sa mga lugar ng paaralan na ginagamit ng mga mag-aaral para sa mga serbisyo ng pagsuporta.
- Ang mga kawani ng suporta sa mag-aaral, kabilang ang mga empleyado ng paaralan (mga nars, mga tagapagpayong gabay, mga nagpapagaling [therapist], atbp.) at mga empleyado ng mga programa sa dagdag na suporta (mga nagkiklinika, mga tagapagturo ng kalusugan, atbp.) ay hinihikayat na magpanatili kung magagawa ng distansyang pisikal habang gumagawa ng mga aktibidad sa pagsuporta ng mag-aaral.
 - Ang mga muwebles (furniture) at kagamitan sa mga lugar ng paaralan na ginagamit para sa mga serbisyo sa suporta ng mag-aaral ay nakaayos para itaguyod ang pagdistansya sa pagitan ng sinumang dalawang mag-aaral at/o sa pagitan ng mga mag-aaral at mga kawani.
 - Ang pagsasalo-salo ng kasangkapan at mga gamit ay iniwasan saanman maaari.
 - Ang mga kawani na nag-aalok ng mga serbisyo sa suporta ng mag-aaral ay binibigyan ng naaangkop na Pansariling Pamprotektang Kagamitan (PPE) ayon sa mga patakaran ng Cal OSHA.

C. MGA HAKBANG NA SINISIGURADO ANG PAGKONTROL NG IMPEKSYON (ITSEK ANG LAHAT NA NALALAPAT SA PASILIDAD)

- Ang pagsasala sa sintomas ay inirerekomandang isagawa bago pumasok sa paaralan ang mga mag-aaral, bisita at kawani. Ang pagsasala ay dapat na kabilangan ng pagtatanong (check-in) na tumutukoy sa mga sintomas na naaayon sa posibleng COVID-19 at anumang iba pang mga sintomas na maaaring nararanasan ng indibidwal. Ang mga pagsusuring_ito ay maaaring gawin nang malayuan (gamit ang digital app o sa pagdating ng tao). Ang pagsusuri sa temperatura gamit ang hindi nasasaging termometro sa pasukan ay maaaring isama bilang bahagi ng pagsasala, kung magagawa, lalo na sa mga bisita na maaaring hindi bahagi ng sistematikong proseso ng pagsasala sa bahay.
 - Ang mga mag-aaral, kawani, at mga bisita na nasalang positibo sa pasukan o nag-uulat ng mga sintomas sa anumang punto sa araw na may pasok sa paaralan ay dapat na iulat sa Koponan sa Pagsunod sa COVID-19 (tingnan ang Seksyon A). Ang Koponan sa Pagsunod sa COVID-19 ay magpapasya kung ang indibidwal ay paalisin sa pasilidad alinsunod sa gabay ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan sa [mga Landas ng Pagsasala sa Sintomas at Pagkagalantad](#) sa mga Institusyong Pang-edukasyon. Ang mga mag-aaral na masasalang positibo ay bibigyan ng maskarang pang-opera at sasamahan sa isang pauna nang napiling (pre-selected) espasyo sa pagbubukod kung saan sila maaaring manatili habang ginagawa ang pagpapasya sa pagbubukod (exclusion) at ginagawa ang mga pagsasaayos para sa kanilang pagpapauwi, saanman isinasaad.
 - Alinsunod sa mga Landas ng Pagsusuri sa Sintomas at Pagkagalantad ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan, ang mga mag-aaral, kawani, at mga bisita na nagkaroon ng malapitang pakikisalamuha sa indibidwal na nasalang positibo para sa mga sintomas na naaangkop sa posibleng COVID-19 ay inaabisuhan sa posibleng pagkagalantad. Hindi kinakailangan magkulong (quarantine) ang mga indibidwal na ito maliban kung ang pagkagalantad ay makukumpirma sa isang positibong COVID-19 dyagnostik na pagsusuri sa virus (diagnostic viral test) o isang klinikal na dyagnosis (clinical diagnosis) mula sa medikal na tagapagalaga (medical provider). Ang mga mag-aaral na may kumpirmadong pagkagalantad ay sinasamahan sa paunang piniling espasyo sa pagkukulong kung saan sila ay maaaring manatili hanggang magawa ang mga pagsasaayos para sa kanilang pag-uwi. Ang espasyong ito ay hiwalay mula sa isang itinabi para sa mga mag-aaral na may mga sintomas (symptomatic). Maaaring ito ay isang hiwalay na silid o isang lugar na nasa loob ng parehong silid na pinaghihiwalay ng harang. Sa sandaling sila ay makauwi na, sila ay inaatasan na magkulong (quarantine) ng kanilang sarili tulad ng inaatas ng Utos sa Pagkukulong (quarantine) ng Opisyal ng Kalusugan.
 - Ang naunang mga tagubilin sa pagkukulong (quarantine) ay hindi nalalapat sa indibidwal na may kumpirmadong pagkagalantad ngunit nagpapakita ng patunay ng ganap na pagpapabakuna laban sa COVID-19 at walang mga sintomas (asymptomatic). Ang mga indibidwal na iyon ay hindi kinakailangang magkulong (quarantine) ngunit maring inirerekomenda na masuri para sa COVID-19 bilang resulta ng kanilang pagkagalantad *hindi alintana ang kanilang katayuan sa pagpapabakuna*.
- Ang pagsasala ng mga matatanda at mga mag-aaral na nasa edad ng gitna at mataas na paaralan ay dapat na kabilangan ng isang katanungan tungkol sa malapitang pakikisalamuha sa sinumang tao sa bahay, paaralan o saanman sa nakalipas na 10 araw na nagpositibo sa pagsusuri para sa COVID-19.
 - Ang sinumang matanda na nasala para sa pagkagalantad at nag-uulat ng malapitang pakikisalamuha sa nahawahang tao ay inaatasan na umalis ng paaralan, umuwi para simulan ang pagkukulong sa kanyang sarili (self-quarantine), at kumuha ng pagsusuri (testing) para sa COVID-19.
 - Ang sinumang mag-aaral ng gitna at mataas na paaralan na nasala para sa pagkagalantad at nag-uulat ng malapitang pakikisalamuha sa nahawahang tao ay binibigyan ng pang-operang maskara at sinasamahan sa paunang natukoy na espasyo sa paaralan habang ginagawa ang mga pagsasaayos para sa kanila upang kunin ng mga magulang nang sa gayon ay mapasimulan ang pagkukulong (quarantine) sa bahay. Pinapayuhan ang mga magulang na humanap ng pagsusurian (testing) para sa bata.
 - Ang naunang mga tagubilin sa pagkukulong (quarantine) ay hindi nalalapat sa indibidwal na nag-uulat ng malapitang pakikisalamuha ngunit nagpapakita ng patunay na ganap ng nabakunahan laban sa COVID-19 at walang mga sintomas (asymptomatic). Ang mga indibidwal na iyon ay hindi kinakailangang magkulong (quarantine) ngunit maring inirerekomenda na masuri para sa COVID-19 bilang resulta ng kanilang pagkagalantad *hindi alintana ang kanilang katayuan sa pagpapabakuna*.
- Isaalang-alang ang pagpapatupad ng mga hakbang para limitahan ang panganib ng impeksyon dahil sa mga pagbisita ng mga indibidwal maliban sa mga kawani at mag-aaral. Maaaring kabilang dito ang (itsek ang lahat na nalalapat):
 - Ang mga bisita ay dapat na nakarehistro sa talaan ng bisita (visitor log) na kinabibilangan ng pangalan ng bisita, numero ng telepono at email address sakaling kakailanganin ang impormasyong ito sa hinaharap para sa mga layunin ng pagsubaybay sa mga nakasalamuha (contact tracing). Kung ang bisita ay dapat na samahan ng isa pang tao (hal., para sa tulong sa pagsasalin ng ibang wika, o dahil ang bisita ay menor de edad, o mayroong mga menor de edad na mag-aaral), ang kanilang impormasyon ay dapat ring makuha sa talaan ng bisita. _____
 - Ang pagkilos ng mga bisita sa loob ng paaralan ay pinakamainam na limitado sa mga itinalagang lugar tulad ng resepsyon o lugar ng bulwagan (lobby), mga opisina, mga silid ng komperensya o pagpupulong, at pampublikong banyo hanggang magagawa, nang sa gayon ay mabawasan ang hindi kinakailangang pakikihalubilo sa anumang pirmihang grupo sa pag-aaral.

- Ang mga bisita na dumarating sa paaralan ay pinaalalahanan na magsuot ng maskara sa mukha sa lahat ng oras habang nasa loob ng paaralan. Ito ay nalalapat sa lahat ng mga matatanda at sa mga bata na 2 taong gulang pataas. Ang mga indibidwal na inutusan ng kanilang medikal na tagapag-alaga (medical provider) na hindi sila dapat magsuot ng maskara sa mukha ay dapat na magsuot ng panangga ng mukha (face shield) na may tela (drape) sa ilalim hangga't pinahihintulutan ng kanilang kondisyon. Ang tela na akma sa ilalim ng baba ay mas pinipili. Ang mga maskara (mask) na may isang-daanan na balbula (one-way valves) ay hindi dapat gamitin. Para suportahan ang kaligtasan ng iyong mga empleyado at iba pang mga bisita, dapat na may maibibigay na maskara sa mukha sa mga bisita na dumarating na wala nito.
- _____
- Ang pagpapatupad ng mga hakbang para itaguyod ang pinakamaayos na bentilasyon sa paaralan ay mariing inirerekomenda. Maaaring kabilang dito ang (itsek ang lahat na nalalapat):
- Ang paglipat ng pag-aaral sa silid-aralan, kainan, at mga aktibidad sa labas na espasyo ay pinalalawig kailanman magagawa at kung pinahihintulutan ng lagay ng panahon. _____
 - Ang sistema ng HVAC ng paaralan ay nasa maayos at gumagana ng mabuti. Bago ang muling pagbubukas ng paaralan, isaalang-alang na dapat suriin (evaluated) ang sistema ng HVAC ng naaangkop na inhinyero na pamilyar sa Patnubay para sa Muling Pagbubukas ng mga Paaralan na itinatag ng American Society of Heating, Refrigerating, and Air-conditioning Engineers (ASHRAE). _____
 - Ang mga sistema ng HVAC ay itinakda para palawakin ang palitan ng panloob/panlabas na hangin maliban kung ang mga kondisyong panlabas (kamakailang sunog, napakataas na temperatura sa labas, mataas na bilang ng pollen, atbp.) ay ginagawa itong hindi nararapat. _____
 - Ang nabibitbit at napakahusay na mga panglinis ng hangin ay nailagay na kung magagawa. _____
 - Ang mga pintuan at bintana ay pinananatiling bukas sa araw na may pasok kung magagawa at kung ang mga kondisyong panlabas ay ginagawa itong nararapat. Ang mga umiiral na kodigo ng apoy (fire code) na nag-aatas ng pagsasara ng mga pinto na may gradong pangsunog (fire-rated doors) ay dapat na igalang. _____
 - Ang mga panala ng hangin ay binago na sa mas mataas na kahusayan (MERV-13 o mas mataas na antas ay mas mainam). _____
 - Iba pa: _____
- Inirerekomenda na magkaroon ng mga hakbang na isinaayos para itaguyod ang nararapat na paglilinis ng espasyo, mga ibabaw at bagay sa lahat ng dako ng paaralan. Maaaring kabilang dito ang (itsek ang lahat na nalalapat):
- Ang iskedyul sa paglilinis ay nagawa na upang maiwasan ang kakulangan at pagmamalabis na paggamit ng mga produkto sa paglilinis. _____
 - Ang mga bus ay lubusang nililinis at dinidisimpekta araw-araw pagkatapos na maghatid ng sinumang indibidwal na nagpapakita ng mga sintomas ng COVID-19. Ang mga nagmamaneho ay mayroong mga pandisimpektang pamunas at patapong (disposable) mga guwantes para suportahan ang pagdisimpekta ng mga ibabaw kung kinakailangan habang ginagamit. Ang mga madalas na nahahawakang ibabaw ay nililinis pagkatapos ng bawat nakumpletong ruta ng bus. _____
 - Ang mga pangmadlang lugar at madalas na mahawakang mga bagay sa mga lugar na iyon (mga mesa, hawakan ng pinto, suwits ng ilaw, ibabaw ng counter, hawakan, mesa, telepono, keyboard, suwits at butones ng elebeytor, touch screen, printer/tagakopya, grab bar, at mga hawakan ng kamay) ay nililinis ng hindi bababa sa araw-araw at mas madalas kung pinahihintulutan ng kakayahan na gumamit ng mga naaangkop na produkto (tingnan sa ibaba). _____
 - Ang mga bukal na inuman ay maaaring magamit. Para pababain ang panganib ng sakit na Legionnaire at iba pang mga sakit na nauugnay sa tubig, gumawa ng mga hakbang upang siguraduhin na ang lahat ng mga sistema at katangian (features) ng tubig (hal., mga bukal na inuman, pangdekorasyong bukal) ay ligtas na gamitin pagkatapos ng napakahabang pagsasara ng pasilidad. Kinabibilangan ito ng wastong pagbobomba at maaaring kailanganin ng karagdagang mga hakbang sa paglilinis (kabilang ang pagdidisimpekta). Sumangguni sa Gabay para sa Muling Pagbubukas ng mga Gusali Pagkatapos ng Napakahabang Pagsasara o Binawasang Operasyon ng CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>. _____
 - Kung saan ang mga pang-indibidwal na alternatibo ay hindi magagawa, halimbawa, sa mga laboratoryo at mga silid ng sining kung saan ang ilang kagamitan ay maaaring dapat na gamitin ng maraming mag-aaral, ang mga bagay at ibabaw ay nilinis sa pagitan ng mga gumagamit. _____
 - Ang mga produkto sa paglilinis na epektibo laban sa COVID-19 (nakalista ang mga ito sa aprubadong listahan na "N" ng Environmental Protection Agency o EPA) ay ginagamit ayon sa mga tagubilin ng produkto. Kapag walang magagamit na mga

pandisimpekta na aprubado ng EPA, ang mga alternatibong pandisimpekta ay maaaring gamitin (halimbawa, 1/3 na tasa ng pagpapaputi [bleach] na dinagdag sa 1 galon ng tubig, o 70% solusyon ng alkohol). Huwag ihalo ang pagpapaputi o iba pang mga produkto sa paglilinis at pandisimpekta nang magkasama – nakalilikha ito ng nakakalasong usok na maaaring napaka-mapanganib na malanghap. _____

- Ang mga katiwala at ibang mga kawani na responsable sa paglilinis at pagdidisimpekta ng mga ibabaw at bagay sa paaralan ay sinanay sa mga tagubilin ng tagagawa, mga patakaran ng Cal/OSHA para sa ligtas na paggamit at sa inaatas ng Kilos sa Malusog na Paaralan (Healthy Schools Act), kung naaangkop. _____
- Ang mga katiwala at ibang kawani na responsable para sa paglilinis at pagdidisimpekta ay mayroong naaangkop na pansariling pamprotektang kagamitan (PPE), kabilang ang mga guwantes, proteksyon sa mata, proteksyon sa palahingahan at iba pang naaangkop na pamprotektang kagamitan tulad ng inaatas ng produkto. _____
- Ang lahat ng mga produkto sa paglilinis ay nasa hindi maaabot ng mga bata at nakatabi sa espasyo na may limitadong akses. _____
- Ang bentilasyon ay pinalakas nang labis sa panahon ng paglilinis at pagdidisimpekta hanggang magagawa. Kung gumagamit ng pagpapalamig ng hangin (air conditioning), gamitin ang pagkakaayos (settings) na nagdadala ng sariwang hangin. Palitan at suriin ang mga panala ng hangin (air filter) at mga sistema sa pagsasala (filtration systems) para masigurado ang pinakamahusay na kalidad ng hangin. _____
- Ang pinahusay na paglilinis at pagdidisimpekta ng nasasakupang lugar ng paaralan, kapag isinasaad, ay ginagawa kapag ang mga mag-aaral ay wala sa paaralan na may sapat na oras para palabasin ang hangin sa mga espasyo bago ang pagsisimula ng araw na may pasok. _____
- Ginagawa ang mga hakbang para siguraduhin na ang lahat ng mga sistema sa tubig at mga lababo ay ligtas na gamitin pagkatapos ng napakahabang pagsasara ng pasilidad upang mapababa ang panganib ng sakit na Legionnaire at iba pang mga sakit na nauugnay sa tubig. _____
- Ang mga banyo, bulwagan (lobby), silid sa panandaliang pamamahinga (break rooms) at pahingahan (lounges), at iba pang mga pangmadlang lugar ay nililinis sa dalas na nakalista sa ibaba. Ang nakagawiang regular na paglilinis ay inirerekomenda sa dalas na hindi bababa sa isang beses kada araw sa mga panahon ng operasyon ngunit maaaring gawin nang mas madalas.
 - Mga banyo: _____
 - Mga bulwagan (lobby)/lugar ng pasukan: _____
 - Mga silid sa panandaliang pamamahinga ng guro/kawani: _____
 - Mga silid-aralan: _____
 - Lugar ng kainan sa kapiterya: _____
 - Lugar sa paghahanda ng pagkain sa kapiterya: _____
 - Harapang tanggapan: _____
 - Iba pang mga tanggapan: _____
 - Iba pang mga lugar: _____

Ang mga hakbang ay isinaayos para siguraduhin ang paggamit ng mga nararapat na maskara sa mukha ng lahat ng kawani, mag-aaral at bisita sa lahat ng oras kapag nasa mga panloob na lugar (indoors). Maaaring kabilang dito ang (itseks ang lahat na nalalapat):

- Ang mga kawani, magulang at mag-aaral ay inabisuhan ng mga patakaran para sa maskara sa mukha bago ang pagsisimula ng taon ng pag-aaral at palagiang regular na inaabisuhan sa buong pampaaralang taon. _____
- Ang lahat ng mga mag-aaral na 2 taong gulang at mas mataas pa ay inaatasan na magsuot ng mga maskara sa mukha sa lahat ng oras habang nasa mga loob na lugar na ari-arian ng paaralan maliban kung kumakain, umiinom o nagsasagawa ng iba pang mga aktibidad na nakapagpapigil sa paggamit ng mga maskara sa mukha. _____
- Walang patakaran ang County na magsuot ng mga maskara sa mga panlabas na lugar sa mga kampus ng paaralan, gayunpaman, *mariing inirerekomenda* na ang mga maskara ay dapat na isuot sa mga siksikang mga panlabas na kaganapan, na maaaring kabilangan ng mga aktibidad ng klase o pahinga (recess) kung saan hindi mapapanatili ang pagdistansya. Dagdag pa rito, *mariing inirerekomenda* na ang mga bata ay magsuot ng maskara sa mga palaruran at sa iba pang mga panlabas na espasyo kung saan sila nagtitipon kung ang pagdistansya ay hindi possible o praktikal.
- Ang mga mag-aaral, kawani, at bisita sa kampus ng paaralan ay dapat na sumunod sa mga polisiya ng paaralan na nag-aatas na ang mga maskara ay isuot sa mga panlabas na lokasyon, at ang mga paaralan ay may awtoridad na magpatupad ng ganoong mga polisiya sa pagpapasya ng liderato ng paaralan o distrito.

- Ang mga alternatibong estratehiyang pamproteksyon ay maaaring gawin para tulungan ang mga mag-aaral na nasa Indibidwal na Edukasyon o 504 na mga plano at may mga medikal na kadahilanan kung bakit hindi makakagamit o makakayanan ang mga maskara sa mukha. Dapat nilang palitan ng panangga sa mukha na may tela (drape) sa ilalim kung kakayanin. Ang pagsusuri para sa eksemsyon dahil sa medikal na kondisyon, kondisyon sa kalusugang pangkaisipan, kapansanan na humahadlang sa pagsusuot ng maskara, o kapansanan sa pandinig ay medikal na pagpapasya at samakatuwid ay dapat na gawin ng doktor, naggagamot na nars, o iba pang lisensyadong medikal na propesyonal na naggagamot sa ilalim ng lisensya ng doktor. Ang pagpapatotoo sa sarili at pagpapatotoo ng magulang para sa mga malayang di pagmamaskara dahil sa mga naunang nabanggit na kondisyon ay hindi bumubuo ng mga medikal na pagpapasya.
- Ibinigay ang impormasyon sa mga kawani, magulang at mag-aaral tungkol sa wastong paggamit ng maskara sa mukha kabilang ang pangangailangan na labhan ang mga maskara sa mukha pagkatapos ng bawat araw na paggamit. _____
- Karatula na nasa pasukan sa paaralan, sa pasukan sa tanggapan ng paaralan at sa buong gusali ng paaralan ay nagpapatibay ng patakarang ito at inilalarawan ang wastong paggamit ng mga maskara sa mukha. _____
- Kung magagawa, dalawang maskara sa mukha ang ibinibigay sa bawat mag-aaral sa simula ng pampaaralang taon. Kung hindi iyan magagawa, ang mga magulang at mag-aaral ay binibigyan ng impormasyon tungkol sa mga pamamaraan para sa paggawa ng kanilang sariling mga maskara sa mukha. _____
- Ang mga magulang ng mas nakababatang mga bata ay hinihikayat na magbigay ng pangalawang maskara sa mukha para sa paaralan sa bawat araw sakaling madumihan ang suot-suot ng bata; magpapahintulot ito para sa pagpapalit ng maskara sa mukha sa kasalukuyang araw. _____
- Ang mga kawani na nakapwesto sa pasukan ng paaralan o sa mga pasilyo o iba pang mga pangmadlang lugar ay nagpapaalala sa mga mag-aaral ng mga alituntunin tungkol sa paggamit ng mga maskara sa mukha. _____
- Ang mga empleyado na sumasali sa mga aktibidad (tulad ng pagbibigay ng pisikal na pagpapagaling [therapy] o pansariling tulong [personal assistance] sa mga indibidwal na mag-aaral) ay mayroong naaangkop na pansariling pamprotektang kagamitan (mga guwantes, maskara, toga [gown], atbp.), kung nararapat. _____
- Ang mga kawani na nag-aalaga ng may sakit na mag-aaral ay binigyan ng isang gradong medikal na maskara para kanilang isuot, at isang gradong medikal na maskara para isuot ng mag-aaral (kung ito ay kakayanin) hanggang sa umalis ang mag-aaral sa gusali. _____

TANDAAN: Ang mga kawani at mag-aaral na mag-isa sa mga saradong tanggapan ay hindi inaatasan na magsuot ng mga maskara sa mukha. Maaari ring tanggalin ng mga mag-aaral ang mga maskara sa mukha sa mga panloob na lugar kapag kumakain o umiidlip o kapag ang pagsusuot ng maskara sa mukha ay hindi praktikal (hal., habang naglalangoy o naliligo). Maaaring isaalang-alang ng paaralan kung nararapat para sa guro sa mga mabababang grado na gumamit ng plastik na panangga ng mukha (face shield) na may nakatuping tela sa ilalim ng baba bilang kapalit ng maskara sa mukha upang makita ng mga pinakabatang mag-aaral ang mukha ng kanilang guro at maiwasan ang mga maaaring sagabal sa mga naririnig (phonological) na pagtuturo.

- Ang pagpapatupad ng mga hakbang para itaguyod ang madalas na paghuhugas ng kamay ng mga kawani, mag-aaral at bisita ay inirerekomenda. Maaaring kabilang dito ang (itsek ang lahat na nalalapat):
- Ang mga mag-aaral at kawani ay binigyan ng madalas na mga pagkakataon na hugasan ang kanilang mga kamay nang 20 segundo gamit ang sabon, lubusang nagkukuskos pagkatapos ng aplikasyon, at paggamit ng mga tuwalyang papel (o minsanang-gamit na mga telang tuwalya) para patuyuin nang lubusan ang mga kamay. _____
 - Ang mga mas batang mag-aaral ay regular na iniskedyul para sa madalas na mga pahinga para sa paghuhugas ng kamay, kabilang ang bago at pagkatapos kumain, pagkatapos ng pagbabanyo, pagkatapos ng paglalaro sa labas, at bago at pagkatapos ng anumang grupong aktibidad. _____
 - Ang mga kawani ay inaatasan na ipakita ang madalas na paghuhugas ng kamay, lalo na sa mga mas mababang grado kung saan ang oras ng pagbabanyo ay isang pagkakataon para pagtibayin ang malulusog na kinagawian at masubaybayan ang wastong paghuhugas ng kamay. _____
 - Ang mga nabibitbit na estasyon sa paghuhugas ng kamay ay inilagay malapit sa mga silid-aralan para pababain ang pagkilos at pagtitipon-tipon sa mga banyo hangga't ito ay praktikal. _____
 - Ang sanitizer para sa kamay na naglalaman ng ethyl alcohol (naglalaman ng hindi bababa sa 60% ethanol) ay magagamit ng mga mag-aaral at kawani sa mga estratehikong lokasyon sa buong paaralan kung saan walang lababo o nabibitbit na estasyon sa paghuhugas ng kamay (sa mga silid-aralan o malapit sa mga silid-aralan, mga silid kung saan binibigay ang mga serbisyo ng suporta, mga silid ng musika at sining). Mas pinipili ang sanitizer para sa kamay na may ethyl alcohol at dapat na gamitin sa mga kapaligiran ng paaralan. Ang mga sanitizer para sa kamay na may isopropyl alcohol bilang ang pangunahing aktibong

sangkap ay hindi ginagamit sa paaralan, dahil ito ay mas nakakairita at maaaring masipsip ng balat. _____

- Ang paglunok ng mga sanitizer para sa kamay na may alkohol ay maaaring magsanhi ng pagkalason gawa ng alkohol. Hindi dapat lantad ang sanitizer para sa kamay at dapat na gamitin na may pangangasiwa ng nakatatanda para sa mga batang wala pang 9 na taong gulang. Ang mga guro at kawani ay pinagsabihan ng panganib ng paglunok at dapat silang tumawag sa Pagkontrol ng Lason sa 1-800-222-1222 kung may dahilan sila para maniwala na ang mag-aaral ay nakalunok ng sanitizer para sa kamay. _____
- Ang sanitizer para sa kamay, sabon at tubig, mga tisyu at basurahan ay magagamit sa pasukan o malapit sa pasukan ng pasilidad, sa resepsyon, at saanman sa loob ng lugar ng trabaho o nasa labas agad kung saan ang mga tao ay mayroong direktang pakikihalubilo. _____

MGA ESPESYAL NA KONSIDERASYON PARA SA SINING NA PAGTATANGHAL

Mga klase sa musika

- Ang anumang aktibidad kung saan ang mga kalahok ay kailangang magtanggap ng kanilang mga maskara sa mukha ay maaaring lamang na gawin bilang isang grupo kung ang aktibidad ay ginaganap sa labas. Gayunpaman, ang mga indibidwal ay maaaring magsanay ng mga nasabing aktibidad sa loob kung mag-isa sa istudyo (studio) o silid sa pagpapraktis na sarado ang pinto.
- Ang pagpapatugtog ng mga instrumentong hinihipan ay pinahihintulutan sa mga panloob na lugar sa isang pang-grupong kapaligiran hangga't ang sumusunod na mga hakbang pangkaligtasan ay sinusunod:
 - Ang mga tumutugtog ng mga instrumentong hinihipan ay dapat na wastong magsuot ng binagong pantakip ng mukha na nagpapahintulot ng direktang kontak sa kagamitang pambibig (mouthpiece) ng instrumento sa tuwing kanilang tinutugtog ang instrumento. Sa mga panahon na ang mga mag-aaral ay hindi aktibong nag-eensayo o nagtatanghal, dapat silang magpalit sa paggamit ng buong-mukhang pantakip.
 - Ang mga mala-kampanang takip (bell covers) ng instrumento ay dapat na gamitin habang tumutugtog ng mga instrumentong hinihipan sa mga panloob na lugar.
 - Magsagawa ng hindi bababa sa lingguhan ng pananalang pagsusuri alinman sa pagsusuri ng PCR o pagsusuri ng antigen ng lahat ng hindi pa nabakunahang indibidwal na lumalahok sa ensayo o pagtatanghal ng grupo. Ang mga musikerong tumutugtog ng mga instrumentong hinihipan sa mga panloob na lugar ay dapat na magpasuri ng hindi bababa sa kada linggo hindi alintana ang katayuan sa pagpapabakuna.
- Isaalang-alang ang paggamit ng mga mala-kampanang takip (bell covers) para sa mga siwang ng mga instrumentong hinihipan, mga binagong maskara na nagpapahintulot ng direktang kontak sa mga kagamitang pambibig (mouthpieces) ng instrumento, at mga espesyal na dinisenyong bag na may bukasang pangkamay para sa mga kahoy na instrumentong hinihipan upang mapababa ang paglikha ng mga maliliit na patak at mga aerosol, kahit na ang pagtutugtog ay ginaganap sa mga panlabas na lugar (outdoors).
- Para sa mga aktibidad na lumilikha ng mas mapuwersang paglabas ng patak ng paghinga tulad ng pagkanta, dagdagan ang distansya sa pagitan ng mga indibidwal at ang paggawa sa mga aktibidad na ito sa labas ay maaaring inirekomenda. Ang mga indibidwal na mang-aawit ay maaaring magpraktis na mag-isa sa loob na walang maskara o kasama ang tagaturo habang nasa loob ng istudyo (studio) o silid sa pagpapraktis kung pareho silang nakamaskara. Ang pagdadagdag ng distansya sa pagitan ng mang-aawit at tagaturo ay inirekomenda.
- Limitahan ang palitan (o pakikibahagi) ng anumang instrumento, bahagi, pahina ng musika, o anumang iba pang bagay.
- Gumamit ng mga patapong sumisipsip na sapi [pad] o iba pang pansahod, saanman posible, para masambot ang mga nilalaman ng pangsirrit na balbula o paagusan ng tubig; itapon o linisin nang wasto pagkatapos gamitin.

Mga klase sa teatro

- Ang mga mag-aaral at tagapagturo sa mga klase sa teatro ay dapat na magsuot ng mga maskara sa mukha sa lahat ng oras kapag nasa mga panloob na lugar. Inirekomenda na magkaroon ng karagdagang distansyang pisikal kung ang mga kalahok ay nagsasalita (halimbawa, mga taong nasa workshop ng teatro).
- Limitahan, hangga't maaari, ang pagbabahagi ng mga gamit (props), mga kasuotan at peluka. Kung dapat silang pagsaluhan, mamili ng mga gamit (props), mga kasuotan at iba pang mga materyales na mas madaling madisimpekta. Ang lahat ng mga gamit (props) ay dapat na madisimpekta bago unang gamitin sa set, at sa pagitan ng mga paggamit ng iba't ibang aktor. Ang lahat ng mga napagsaluhang damit ay dapat na linisin pagkatapos ng bawat paggamit. Ang lahat ng peluka o iba pang pinagsaluhang prosthetics ay dapat na disimpektahin pagkatapos ng bawat paggamit.
- Linisin ang mga silid-bihisan, mga silid sa pagpapahinga (green rooms), at mga lugar ng produksyon gamit ang pandisimpekta na mula sa Listahang N ng EPA: Mga Pandisimpekta para sa COVID-19.
- Isaalang-alang ang pagdaraos ng birtwal o panlabas na pag-eensayo at pagtatanghal sa halip na gawin sa loob. Ang mga maskara ay dapat na isuot sa lahat ng oras para sa mga panloob na aktibidad.

Mga klase sa sayaw

- Ang mga mag-aaral at tagaturo ay dapat na magsuot ng mga maskara sa mukha sa lahat ng oras habang nasa mga loob na lugar. Maaaring saglit na tanggalin ang mga maskara para uminom ng tubig; sa oras ng pagpapahinga para uminom ng tubig, ang mga mag-aaral ay dapat na paalalahanan na magpanatili ng karagdagang distansya mula sa iba habang nakatanggal ang mga maskara. Ang mga mag-aaral ay dapat na paalalahanan na limitahan ang kanilang pagbibinat sa antas na komportable habang may suot na maskara sa mukha at agad na mamahinga mula sa pag-eehersisyo kung magsisimula silang makaranas ng anumang hirap sa paghinga. Ang mga maskara ay maaaring saglit na tanggalin habang ang kalahok ay namamahinga at hinahabol ang kanilang hininga basta sila ay lumalayo ng nararapat na distansya mula sa iba sa espasyo. Ang mga maskara ay dapat na palitan kung ang mga ito ay mababasa, kung dumidikit ang mga ito sa mukha ng tao o kung nakakasagabal sa paghinga.
- Para sa mga aktibidad na lumilikha ng mas maraming maliliit na patak ng palahingahan tulad ng matinding pagbibinat, dagdagan ang distansya sa pagitan ng mga indibidwal at ang paglilimita sa nasabing mga aktibidad sa panlabas na espasyo ay mariing inirerekomenda.
- Hangga't maaari, palawigin ang paggamit ng panlabas na espasyo para sa praktis at pagtatanghal. Ang mga maskara ay dapat na isuot sa lahat ng oras para sa mga panloob na aktibidad.

Pagrerekord ng Musika

- Ang pagkanta sa mga kubol ng pagtunog (sound booths)/mga kubol sa pagrerekord (recording booths) ay pinahihintulutan sa oras na ito hangga't ang mga maskara sa mukha ay nakasuot sa lahat ng oras tulad ng iniaatas. Magdagdag ng distansya sa pagitan ng mga kumakanta at mula sa iba sa kubol ay mariing inirerekomenda dahil sa sobrang dami ng mga maliliit na patak ng palahingahan na nailalabas sa maliit at kulob na espasyo sa loob.
- Ang pagtugtog ng mga hinihipang instrumento sa loob ng kubol ng pagtunog (sound booth) na may kasamang iba sa kubol ay hindi pinahihintulutan sa ngayon dahil sa walang kakayahang pagsunod sa mga patakaran sa panloob na pagmamaskara.
- Ang mga mang-aawit o musikero na tumutugtog ng mga hinihipang instrumento ay pinahihintulutan lamang na magtanghal sa kubol ng pagtunog (sound booth) nang walang mga maskara kung sila ay selyado sa kubol para sa solong pagrerekord at walang iba pang mga indibidwal ang nasa kubol sa ganoong oras.
- Ang iba pang grupong pang-instrumentong musika ay maaaring irekord gamit ang kubol ng pagtunog (sound booth); gayunpaman, ang pinakamababa na 3 talampakang distansyang pisikal ay dapat na mapanatili sa pagitan ng lahat ng mga musikero sa lahat ng oras at ang mga maskara ay iniaatas tulad sa lahat ng iba pang mga panloob na espasyo.
- Bago ang kubol ay gamitin ng iba pang musikero o grupo ng mga musikero, ang kubol ay dapat na may mahusay na bentilasyon (isaalang-alang ang paggamit ng aparato sa paglilinis [purify] ng hangin) upang maitaguyod ang ganap na palitan ng hangin at ang pinagsasaluhang kagamitan (hal., mga mikropono) ay dapat na linisin.

Mga Pagtatanghal

- Ang anumang mga pagtatanghal ay dapat na sumunod sa [Gabay sa Pinakamahusay na Kasanayan para sa mga mas Maliliit na Lugar ng Pagdarausan](#) upang mabawasan ang panganib ng pagkalat ng COVID-19, maliban kung ang iyong pagtatanghal o kaganapan ay isang Napakalaking Kaganapan [[Mega Event](#)] (tinukoy bilang higit sa 1,000 ang dumadalo sa panloob na lugar ng pagdarausan o 10,000 ang dumadalo sa mga panlabas na lugar), at dapat na kayo ay sumunod sa [Gabay para sa Napakalaking Kaganapan](#) (Mega Events).
- Tandaan na ang lahat ng mga pagtatanghal sa [mga produksyon na itinataguyod ng paaralang TK-12](#) ay inaatas ang paggamit ng mga maskara sa mga panloob na espasyo sa lahat ng taong naroroon, kabilang ang mga gumaganap habang nagtatanghal, hindi alintana ang katayuan sa pagpapabakuna. Ang panloob na pagtatanghal na itinataguyod ng paaralang TK-12 ay kinabibilangan ng anumang aktibidad sa sining na pagtatanghal (performing arts) na pinangasiwaan, inorganisa o itinataguyod ng paaralan at kinabibilangan ng mga mag-aaral bilang bahagi ng kanilang kurikulum o ekstra-kurikular na pagpoprograma, hindi alintana kung ang programa ay idinaraos sa kampus ng paaralan o sa isang pagdarausan na labas na lugar (offsite venue).

D. MGA HAKBANG NA NAGBIBIGAY ALAM SA KOMUNIDAD NG KAMPUS AT SA PUBLIKO

- Ang impormasyon ay dapat na ipadala sa mga magulang at mag-aaral bago ang pagsisimula ng pasukan tungkol sa mga patakaran ng paaralan na nauugnay sa (itseks ang lahat na nalalapat):
- Mga patakaran sa pagbubukod at pagkukulong (quarantine) na nalalapat sa mga mag-aaral na mayroong mga sintomas o maaaring nalantad sa COVID-19 _____
 - Mga pagpipilian para sa pagsusuri (testing) sa COVID-19 kung ang mag-aaral o miyembro ng pamilya ay may mga sintomas o

nalantad sa COVID-19 _____

- Sino ang dapat kontakin sa paaralan kung ang mag-aaral ay may mga sintomas o maaaring nalantad:

- Paano magsagawa ng pagsusuri sa sintomas bago umalis ng bahay ang mag-aaral _____
- Inaatas na paggamit ng mga maskara sa mukha _____
- Kahalagahan ng pagsunod ng mag-aaral sa distansyang pisikal at mga patakaran sa pagkontrol ng impeksyon na naisaayos na _____
- Mga pagbabago sa akademiko at ekstrakurikular na pagpoprograma upang makaiwas sa panganib _____
- Mga patakaran ng paaralan tungkol sa mga pagbisita ng magulang sa paaralan at sa ipinapayong pakikipag-ugnayan na malayo sa paaralan _____
- Kahalagahan ng pagbibigay sa paaralan ng napapanahong pang-emerhensyang impormasyon ng kontak kabilang ang maramihang mga pagpipilian sa pakikipag-ugnayan sa magulang _____
- Iba pa: _____

- Ang kopya ng protokol na ito ay nakapaskil sa lahat ng mga pampublikong pasukan ng paaralan at inilagay sa isang nakaharap sa publiko na pahina na nasa website ng paaralan o distrito.
- Karatula ay nakapaskil sa buong paaralan na nagpapaalala sa mga kawani at mag-aaral sa mga patakaran tungkol sa paggamit ng mga maskara sa mukha, at kahalagahan ng paghuhugas ng kamay.
- Karatula ay nakapaskil sa bawat pampublikong pasukan ng paaralan na nagbibigay-alam sa mga bisita na hindi sila dapat pumasok sa pasilidad kung may mga sintomas sila ng COVID-19.
- Ang paaralan ay gumawa at nagpalaganap ng plano sa komunikasyon sakaling kailanganin ang kumpleto o bahagyang pagsasara dahil sa maaaring kumpol ng mga kaso ng COVID-19.
- Ang mga online outlet ng paaralan (website, sosyal midya [social media], atbp.) ay nagkaloob ng maliwanag, napapanahong impormasyon tungkol sa mga oras ng gusali, mga patakaran sa pagbisita, mga pagbabago sa akademiko at ekstrakurikular na pagpoprograma, at mga patakaran tungkol sa paggamit ng mga maskara sa mukha, distansyang pisikal at paghuhugas ng kamay.
- Ang mga online outlet ay nagtuturo sa mga mag-aaral, magulang at guro sa kung paano kontakin ang paaralan kung may kaso ng impeksyon o pagkakalantad.

E. MGA HAKBANG PARA MASIGURADO ANG PANTAY-PANTAY NA AKSES SA MGA KRITIKAL NA SERBISYO

- Ang plano para sa pagbabago ng mga Plano sa Edukasyon ng mga Indibidwal (IEP) at 504 na mga plano ng mga mag-aaral na may mga espesyal na pangangailangan ay binuo na para masigurado na ang edukasyon ay makapagpapatuloy nang walang labis na panganib sa mag-aaral.
 - Ang planong ito ay kinabibilangan ng isang pamamaraan para sa maagap (proactive) na pagkontak sa paaralan sa mga magulang sa pagsisimula ng taon ng paaralan para masigurado na ang mga isyu kaugnay sa edukasyon at kaligtasan ng bata ay natutugunan.
 - Ang mga pagbabago sa indibidwal na Plano sa Edukasyon ng mga Indibidwal (IEP) at 504 na mga plano ay maaaring kabilangan ng malayuang pag-aaral, mga pagbabago sa silid-aralan para makibagay sa mga pangangailangan ng mag-aaral, pagpasok sa paaralan na nasa isang hiwalay na lugar na may kakaunting mag-aaral, o isang halong pamamaraan na pinagsasama ang personal na pagkalkase at malayuang pag-aaral.
 - Gumawa ng mga hakbang para baguhin ang Plano sa Edukasyon ng mga Indibidwal (IEP) at 504 na mga plano para masiguro na ang kaligtasan ng mag-aaral ay sumusunod sa mga probisyon ng estado at batas pederá.
- Ang mga administratibong serbisyo o operasyon na maaaring ialok nang malayuan (hal., rehistrasyon sa klase, pagsusumite ng form, atbp.) ay inilipat na sa on-line.

Anupamang karagdagang mga hakbang na hindi kasama sa itaas ay dapat na nakalista sa hiwalay na mga pahina, na

dapat ilakip ng negosyo sa dokumentong ito.

Maaari kang makipag-ugnayan sa sumusunod na tao para sa anumang mga katanungan o komento tungkol sa protokol na ito:

Pangalan ng Kontak ng Negosyo: _____

Numero ng Telepono: _____

Petsa ng Huling Nirebisa: _____

BUOD NG MGA INIAATAS NA PAMAMARAAN NA NAKAPALOOB SA DOKUMENTONG ITO

- Ang paaralan ay dapat na magkaroon ng Plano sa Pagpigil, Pagtugon at Pagkontrol ng COVID-19 na naglalarawan ng komprehensibong pamamaraan ng paaralan para iwasan at pigilan ang pagkalat ng COVID-19 sa kampus.
- Isang plano o protokol para pasimulan ang [Plano sa Pamamahala ng Pagkakalantad sa Paaralan](#) na katugma sa gabay ng DPH.
- Isang plano sa agarang pag-uulat ng kumpol ng mga kaso (3 o mas marami pang kaso sa loob ng 14 na araw) sa Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan.
- Isang plano o protokol sa pagsasama ng pagsusuri sa COVID-19 sa mga regular na operasyon ng paaralan, na sa pinakamababa ay dapat na ilarawan ang estratehiya sa pagsisigurado ng akses sa pagsusuri sa mga mag-aaral o empleyado na may mga sintomas o may napag-alaman o pinaghihinalaang pagkakalantad sa indibidwal na nahawahan ng SARS-CoV-2.
 - Ang plano ay dapat na magtakda na ang lahat ng mga resulta sa pagsusuri ay iuulat sa Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan.
- Ang lahat ng mga empleyado ay sinabihan na huwag pumasok sa trabaho kung may sakit o kung sila ay nalantad sa taong may COVID-19.
- Ang sinumang pumapasok sa mga gusali o sasakyan ng paaralan (mga bus ng paaralan pati na rin mga gusali ng paaralan) na may pakikisalamuha sa iba (mga mag-aaral, magulang o iba pang mga empleyado) ay inaatasang magsuot ng mga maskara sa mukha habang nasa mga panloob na lugar hindi alintana ang katayuan sa pagpapabakuna.
- Ang lahat sa kampus ng paaralan ay dapat na sumunod sa mga patakaran sa panlabas na pagmamaskara sa mga paaralan o distrito na nagpasya na gamitin ang mga ganoong polisiya.
- Ang pagtatasa [assessing] para sa eksemsyon ng pagmamaskara dahil sa kondisyong medikal, kondisyon sa kalusugang pangkaisipan, kapansanan, o pagkahina ng pandinig na pumipigil sa pagsusuot ng maskara, ay isang medikal na pagpapasya at samakatuwid ay dapat na gawin ng doktor, naggagamot na nars, o iba pang lisensyadong medikal na propesyonal na nagsasanay sa ilalim ng lisensya ng doktor.
- Ang lahat ng mga empleyado, mga kontraktor sa lugar, mga nagtitinda, at mga tauhan sa paghahatid ay nabigyan ng mga tagubilin tungkol sa patakarang paggamit ng mga maskara sa mukha kapag nasa paligid ng iba sa mga panloob na lugar (indoors).
- Ang mga kopya ng Protokol na ito ay naipamahagi na sa lahat ng mga empleyado.
- Ang mga maskara sa mukha ay kinakailangan sa lahat ng oras sa mga bus.
- Ang impormasyon ay dapat na maipadala sa mga magulang at mag-aaral bago ang simula ng pasukan na may kinalaman sa mga patakaran ng paaralan kaugnay sa pagpigil ng COVID-19.
- Ang kopya ng protokol na ito ay nakapaskil sa lahat ng mga pampublikong pasukan sa paaralan at nakalagay sa nakaharap na publikong pahina sa website ng paaralan o distrito.
- Ang karatula ay nakapaskil na sa buong paaralan na nagpapaalala sa mga kawani at mag-aaral sa mga patakaran tungkol sa paggamit ng mga maskara sa mukha at kahalagahan ng paghuhugas ng kamay.
- Ang karatula ay nakapaskil na sa bawat pampublikong pasukan ng paaralan na nagpapaalala sa mga bisita na hindi sila dapat



pumasok sa pasilidad kung mayroon silang mga sintomas ng COVID-19.

- Ang plano para sa pagbabago ng Plano Sa Edukasyon ng mga Indibidwal (IEPs) at 504 na mga Plano ng mag-aaral na may mga espesyal na pangangailangan ay nagawa na para siguraduhin na makapagpapatuloy ang edukasyon nang walang labis na panganib sa mag-aaral.
- Ayon sa utos ng Opisyal ng Pampublikong Kalusugan ng Estado, ang lahat ng kawani ng paaralan ay inaatasan na magpakita ng patunay ng ganap na pagpapabakuna sa COVID-19 o masuri ng hindi bababa sa isang beses kada linggo.