

重新开启体育和健身场所的协议规定：附录 L

最近更新信息：（更改已用黄色加亮显示）

2020 年 12 月 2 日：

- 在隔间（包括设有隔板的隔间）工作的员工必须佩戴口罩。这些是遵照2020年11月28日发出的临时卫生主管令而采取的临时措施。该命令的有效期为2020年11月30日上午12:01（太平洋标准时间）至2020年12月20日晚上11:59（太平洋标准时间）。
- 在进食或喝东西的任何时候，员工都必须与他人保持6英尺的距离，如果可能的话，也应该在室外进行。在隔间或工作站吃或喝东西比在休息室吃东西更好。

2020 年 11 月 28 日：更新后要求顾客和员工在任何时候都要佩戴口罩；顾客在剧烈运动时不可摘下面罩，并应在剧烈运动时经常休息。允许在室外游泳池游泳，但必须是规定在泳道内游泳（每条泳道一名游泳者）。体育馆和健身中心的室外可容纳人数应限制在室外法定容纳人数的50%。

2020 年 11 月 21 日：根据加州卫生主管于 2020 年 11 月 19 日发布的“限制居家令”，更新后要求体育和健身场所在晚上 10 点至早上 5 点之间关闭非基本业务。“限制居家令”将于 2020 年 11 月 21 日晚 10 点生效，并延续至 2020 年 12 月 21 日上午 5 点。同时还更新了症状筛查标准，要求检查个人目前是否受到隔离和检疫令的限制。

洛杉矶县公共卫生局正在采取分阶段的方法，并在科学和公共卫生专业知识的支持下，允许某些体育和健身场所重新安全开启。根据公共卫生主管命令，以下必要条件适用于被允许重新开启的体育和健身场所。除了州长对这些特定场地所施加的条件外，这些类型的企业还必须确保符合本体育和健身场所检查清单中所列出的条件。

注意，体育馆和健身场所必须遵守加州卫生主管于 2020 年 11 月 19 日发布的“限制居家令”。“限制居家令”于 2020 年 11 月 21 日晚 10 点生效，并指示所有提供非基本服务的企业在晚 10 点至早 5 点之间停止营业。该命令的有效期至 2020 年 12 月 21 日早上 5 点为止。欲了解有关“限制居家令”的更多信息，请通过加州[常见问题解答](#)页面进行查询。

在另行通知之前，所有体育和健身设施的运营必须在室外进行。室外作业可在天棚下或其他遮阳棚下进行，但前提是两侧不封闭，并且有足够的室外空气流动。室外泳池可继续开放，**但只可规定在泳道内游泳（每条泳道一名游泳者）**。请注意，所有员工和顾客必须在任何时候戴上面罩（**在游泳时除外**）。

室外热水浴缸只能开放给家庭团体使用，或者可以保证所有人与他人保持 6 英尺距离的前提下开放。室内游泳池，热水浴缸，桑拿浴室和蒸汽房必须保持关闭状态。

请注意：本规定可能会随着更多信息和资源的提供而更新，因此请务必定期查看洛杉矶县网站：<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>以获取本规定的任何更新的信息。

该清单包括：

- (1) 为保障员工健康而制定的工作场所政策和措施
- (2) 保持身体距离的措施
- (3) 确保感染控制的措施
- (4) 与员工和公众沟通
- (5) 确保公平获得重要服务的措施

这五个关键领域必须包含在你的设施制定重新开启的规定内。

本规定指南涵盖的所有体育/健身场所必须实施以下列出的所有适用措施，并准备好解释为什么任何未实施的措施不适用于该体育/健身场所。

企业名称:

设施地址:

根据消防规范，设施内的
最大可容纳人数:

设施对公众开放空间的大致总面积
(平方英尺):

A. 为保障员工健康而制定的工作场所政策和措施（在所有适用于该设施的选项上打勾）

- 每位能在家完成工作任务的员工都已被指示这样做。
- 较容易感染病毒（65岁以上和有慢性疾病健康问题）的员工应尽可能安排可在家完成的工作，并应与他们的医疗服务提供者或职业健康服务机构讨论任何有关问题，以便就返回工作场所作出适当的决定。
- 尽可能重新分配工作流程，以增加员工在家工作的机会。
- 为了最大限度地保持人与人之间的身体距离，已经制定了交替、交错或轮班的时间表。
- 已告知所有员工，如果生病，或接触过COVID-19的患者，就不要来上班。员工理解如何遵守公共卫生局DPH的自我隔离和检疫隔离指南（如适用）。已经审核和修改工作场所的请假制度，以确保员工因病在家时，不会受到处罚。
 - 关于雇主或政府资助的休假福利的信息，员工可能符合获得这些福利，从而使其在经济上更容易留在家中。详情请参阅关于支持病假和COVID-19员工补偿的政府[方案](#)的补充资料，包括《[家庭优先新冠病毒应对法案](#)》规定的雇员病假权利，以及根据州长[第N-62-20号行政命令](#)规定的在3月19日至7月5日期间发生的COVID-19接触病例的员工可获得的员工补偿福利以及推定的因COVID-19而与工作相关的权利。
- 当被告知一名或多名员工的检测结果呈阳性，或有符合COVID-19的症状（病例）时，雇主应制定计划或方案，要求[病例患者在家中](#)进行隔离，并要求所有在工作场所接触过病例患者的员工立即进行[自我检疫](#)。雇主的计划中应考虑制定一项规定，即让所有被检疫的员工都能进行或接受COVID-19检测，以确定是否

存在其他的工作场所接触情况（这可能需要实施额外的COVID-19控制措施）。请参见[在工作场所应对COVID-19](#)的公共卫生局指南。

- 在员工进入工作区域之前进行**进入症状筛查**。检查必须包括咳嗽、呼吸短促、呼吸困难、发烧或发冷，以及**个人目前是否受到隔离和检疫令的限制**。这些检查可以远程进行，也可以在员工到达时当面进行。如果可行的话，还应在工作现场进行体温检查。
- 如果14天内在工作场所发现3例或更多COVID-19病例，雇主必须向公共卫生局报告该群集病例事件，电话是(888) 397-3993或(213) 240-7821。如果在工作地点发现了群集病例，公共卫生局将启动群集病例应对反应措施，其中包括提供感染控制指南和建议、技术支持和针对特定场所的控制措施。公共卫生局将指派一名公共卫生病例管理人员参与群集病例的调查，以帮助指导该设施制定应对措施。公共卫生局将需要该设施立即给予合作，以确定该群集病例是否构成COVID-19的爆发疫情。
- 与他人接触的员工可以免费获得适合的可以覆盖口鼻的布面面罩。员工在工作期间与他人接触或可能与他人接触时，应始终佩戴布面面罩。已被医生告知不应佩戴面罩的员工，只要在条件允许的情况下，应遵照加州的指引，佩戴底部有褶皱的防护面罩。该面罩最好有适合下巴形状的褶皱。不应该佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。当员工独自在私人办公室或有实心隔板的隔间（其竖起的高度已超过员工的高度）时，员工无需佩戴面罩。
- 根据2020年11月28日发布的“控制COVID-19的卫生主管令：第一级县病例大幅激增应对措施”，所有员工必须在任何时候都佩戴面罩，但在紧闭的私人办公室单独工作或进食或喝东西时除外。在临时命令生效期间，（即从2020年11月30日上午12点01分(太平洋标准时间)至2020年12月20日下午11点59分(太平洋标准时间)），在超过员工站立时高度的带有实心隔板隔间工作的员工也应佩戴面罩（之前的例外已被否决）。
- 为了确保员工始终能够正确佩戴口罩，不鼓励员工进食或喝东西，除非在休息期间，他们能够安全地摘下口罩，并与其他人保持身体距离。在进食或喝东西时，员工必须与其他人保持至少6英尺的距离。当需要吃或喝东西时，最好在室外进行，且如果可能的话，最好远离其他人。如果在隔间或工作站吃东西会让员工之间有更大的距离和障碍，比起在休息室吃东西，员工更应该在小隔间或工作站吃东西或喝东西。
- 与另一名工作人员或顾客始终处于6英尺距离以内的工作人员，除佩戴面罩外，还必须佩戴辅助防护设备（如防护面罩或安全护目镜）。所有员工都应尽量缩短留在距离顾客六英尺范围内区域的时间。
- 告知员工应每天清洗或更换布面罩。
- 所有工作站之间至少应保持6英尺的距离。
- 休息室、卫生间和其他公共区域应经常消毒，消毒时间应在下表中标注：
 - 休息室 _____
 - 卫生间 _____
 - 其他公共区域 _____
- 员工的休息时间应是错开的，这可以确保在休息室中的员工始终与他人保持六（6）英尺的距离
- 确保设施内的临时工或合同工也接受了COVID-19预防政策的适当培训，并拥有必要的用品和个人防护装备。提前与提供临时工和/或合同工的组织讨论这些责任。
- 当员工在他人附近时，必须戴上面罩。员工必须备有面罩，在健身场所，办公室或与他人同行且一并乘坐公司的车辆时，必须佩戴面罩。如果在工作中无法保持身体距离（例如，私人教练和员工在协助会员锻炼时），佩戴面罩将尤为重要。面罩不得共用。雇主必须为所有雇员提供面罩。
- 为确保员工始终正确地佩戴着面罩，员工不得进食或喝东西，除非在休息期间，他们能够安全地摘下口罩，并与其他人保持身体距离。
- 员工可在下列地点取得消毒剂及有关用品：

所有员工均可在以下地点获得有效对抗COVID-19的消毒擦手液：

- 允许员工经常休息以清洗其双手。
- 本协议规定副本已分发给每位员工。
- 每位员工都已获得分配给他们使用的用品，设备和指定的工作空间。避免或取消共用物品。
- 本清单中所述的所有政策，除与雇用条款有关的政策外，均适用于送货公司人员和任何其他在场的第三方公司的员工。
- 可选项——说明其他措施：

B. 保持身体距离的措施

- 所有向公众提供的体育和健身设施都是在室外进行的。这些场所的室外可在天篷或其他遮阳棚下进行，但条件是天篷或遮阳棚的两侧不是封闭的，且空间内有足够的室外空气流动。室外空间的容纳人数应限制在50%或类似的人数，这可以使所有员工和顾客始终与他人保持至少6英尺的身体距离。
 - 员工可以继续进入体育/健身设施的室内区域，使用洗手间或休息，进行必要的办公室操作，并每天将用品和材料进出建筑物。顾客除单独使用室内洗手间外，在任何时间不能以任何理由进入体育/健身设施。等候使用室内洗手间的顾客必须在外等候，直到洗手间没有人使用为止。健身房和健身设施必须进行监控，以限制洗手间的容纳人数，并确保排队使用室内洗手间的顾客之间能够保持身体距离。不允许使用淋浴装置，更衣室和储物柜。
- 如有可能，为顾客使用室外的健身设施实行预约制度，让他们提前预约使用时间，以便设施能够管理使用人数的情况。利用预约系统，在顾客预约时间前的24小时与他们取得联系，确认他们的预约，并询问他们或他们家里的人是否表现出任何COVID-19的症状。如果顾客回答“是”，则应提醒顾客只有在没有生病的情况下才可使用健身设施。如果可能的话，此类型的沟通可以通过手机应用程序，电子邮件或发短信的方式进行。
- 避免顾客在设施外排队，并考虑在室外健身区域的入口处安排工作人员，以保持设施内限定的使用人数。
- 所有顾客在室外健身场地或在室内使用洗手间时都必须戴上布面口罩。唯一的例外是当顾客可能在户外游泳池游泳。这适用于所有成人和2岁及2岁以上的儿童。只有被医生告知不得佩戴口罩的个人才可免于佩戴口罩。为了保障员工和其他顾客的安全，应向到达场所且没有面罩的顾客提供面罩。
- 健身中心的容纳人数应限制在50%或以下。只有那些真正在锻炼身体的顾客才应该留在室外设施内。等候预约时间的顾客应在车内等候。
- 团体训练课程（如有氧韵律操，瑜伽和舞蹈等）必须在室外进行，并应调整课程规模，以确保顾客之间的身体距离至少为6英尺。
 - 只有在能够保持距离要求且没有人与人之间身体接触的情况下，才应该提供团体运动课程。
 - 对于高强度的有氧运动课程，如有氧韵律操、旋转自行车、体能或机械训练机如椭圆机、踏步机或楼梯机等器械，考虑放置个人使用器械与他人之间至少间隔8英尺（而不是6英尺）的距离。
- 需要距离小于6英尺的近距离接触的高接触频率的项目应暂停。这包括诸如团体体育赛事，有组织的校际活动，临时篮球赛或有组织的赛跑等活动。
- 室外运动场地可以用于个人练习，也可以用于在整个活动过程中能够与他人保持6英尺身体距离的活动。当

人们等待使用场地时，应对每位场地使用者限制可使用最长时间。。在等待中的参与者必须与他人保持身体距离。

- 不鼓励在温度超过100（华氏）度的情况下进行瑜伽课程。
- 如果私人教练与顾客能够保持6英尺的距离，并戴上面罩，可以允许他们进行教学互动。应顾客在接受指导时必须戴上面罩，并应对他们进行提醒，只有在他们能够呼吸顺畅的情况下进行运动，而且必须一直戴着面罩以遮住口鼻。
- 如果可以安全地在室外使用，应将设备移到室外，并且已经对设备进行了标记，以确保顾客与他人保持至少六（6）英尺的距离。用胶带或其他标记帮助顾客在他们与任何排队队伍的其他人之间保持6英尺的距离。用标记来为排队的顾客标识出排队队伍的起始位置，也为随后加入队伍的顾客标识出了6英尺的间隔距离。
- 在整个室外健身区域中，使用带有视觉提示和标识的单向人流行走模式。
- 将所有室外设备和机器间隔至少6英尺，或将一些设备和机器停用以实现保持身体距离的要求。
- 已经指示要求员工在室外健身场所的所有区域与顾客及员工之间保持至少六（6）英尺的距离。当需要接受付款，交付货物或服务或有其他需要时，员工可以暂时靠近他人。
- 现在允许提供按摩服务，但必须在室外进行，并且必须遵守发布的[个人护理服务](#)规定的相关部分。
- 设施内的洗手间可在限制可容纳人数的情况下开放，以供顾客使用。
- 淋浴间和更衣室必须保持关闭。
- 应使用标志和地面标记，以确保顾客在洗手间时与他人保持适当的身体距离。
- 共用的洗手间设施应全天定期清洁，并使用EPA注册的消毒剂。水龙头，马桶，门把手和电灯开关等高接触频率表面必须经常进行清洗和消毒。
- 创建并张贴洗手间设施的清洁时间表。在门前张贴清洁时间表，这样顾客就可以知道什么时候可以/不能使用洗手间。在洗手间清洁和消毒过程中，确保关闭洗手间。
- 考虑使用检查清单或审核系统来追踪清洗的频率。
- 确保卫生设施保持运作状态，并随时保持配备足够的清洁用品。当需要时，应配备额外的肥皂，纸巾和擦手液。如果可能的话，安装免接触式设备，包括感应式水槽水龙头，肥皂分配器，消毒剂分配器和纸巾分配器。
- 在可能的情况下，考虑调整拥有多个单间的洗手间的门，使人们能够在不接触把手的情况下开启和关闭，使用自动开启装置，或可用手控制的电动门操作装置。如果门不能在接触把手或门操作装置的情况下打开，则应在门边放置一个垃圾桶，以确保在打开/关闭门时用的纸巾可以随时丢弃。垃圾桶的摆放位置不应妨碍出口，人群疏散，应急设备，或根据美国残疾人法案提供的任何合理便利。
- 确保定期清空垃圾桶。
- 提供如何正确洗手的信息，包括在洗手间悬挂标识牌。
- 考虑暂停非核心活动，包括零售业务，儿童保育和食品服务。如果健身场馆准备运营这些设施，他们应该审查并遵循适用的洛杉矶县公共卫生局发布的适用于这些活动的协议规定。
- 健身房内的游泳设施应遵守张贴的洛杉矶县公共游泳池规定，并且只有当它们位于室外时，才可以继续使用。

C. 确保感染控制的措施

- 确保暖通空调系统运行状况良好，且运作正常；已在可能的最大程度上增加了通风。考虑安装便携式高效空气净化器，将建筑物的空气过滤器提升到最高的效率，并进行其他改变，以增加办公室和其他区域的外部空气量和通风量。

- ❑ 在顾客进入设施之前应进行症状检查。检查必须包括有关咳嗽，呼吸急促，呼吸困难，发烧或发冷，以及个人目前是否受到隔离和检疫令限制的登记检查。这些检查可以等顾客到达现场后进行，也可以通过其他方法进行，例如在线检查系统，或者通过在设施入口处张贴**标牌**，以告知出现这些症状的顾客不应进入设施内。
- ❑ 使用非接触式的支付和登记系统，如果不可行，则应定期对系统进行消毒。说明：

- ❑ 在体育或健身设施的高人流量区域，如休息室，以及进出的地方，包括楼梯，楼梯间，自动扶梯，扶手和电梯控制器，应在全天候进行彻底的清洁工作。
- ❑ 经常消毒常用的表面，包括个人健身器材和器械，门把手，以及洗手设施。
- ❑ 要求顾客在使用个人运动器材、垫子和机器之前和之后，使用提供的消毒湿巾对其进行消毒。确保健身设施内放有套袋的非接触式垃圾桶，以便丢弃用过的湿巾。
 - 如果会员在运动后不能或不愿意擦拭/消毒器材，请提供“准备清洁”的标签供会员在使用后贴在器材上，以确保器材在下次使用前已由员工消毒。
- ❑ 确保已经培训所有工作人员使用并在有需要时配备足够的通用式清洁剂和消毒剂。请遵循CAL/OSHA的要求和制造商的安全使用说明，以及所需的个人防护装备以清洁产品。
- ❑ 员工正在进行消毒的区域，应保证供应有足够的通风系统（空气流通）。
- ❑ 卫生设施只供员工使用。确保卫生设施保持运作状态，并随时保持用品库存充足。在必要时，提供额外的肥皂，纸巾和消毒擦手液。如果可能的话，安装免接触式设备，包括感应式水槽水龙头，肥皂分配器，消毒剂分配器和纸巾分配器。
- ❑ 确保定期清空垃圾桶。
- ❑ 顾客应与清洁工或门卫看管人员保持6英尺的距离。执行一个工作流程来定期与工作人员检查，以确保访客遵守本协议规定。确保员工能够分享这些信息，而不必担心遭到报复或打击。
- ❑ 如有需要，可选择第三方清洁公司来协助完成所增加的清洁需求工作量。
- ❑ 考虑创建一种签出系统，供顾客在使用任何小型设备和配件（即运动带，绳索，垫子，泡沫滚筒等）后退还。制定一项流程，在顾客使用完退还这些物品后，对其进行清洁和消毒。
- ❑ 鼓励顾客自带水瓶。鼓励顾客自带毛巾和垫子，并考虑取消提供任何由设施提供的毛巾或个人卫生用品。
- ❑ 对于任何毛巾，抹布或其他清洗过的物品，请提供一个密闭的容器，供顾客放置用过的毛巾或其他物品。确保这些物品不会被再次使用，直到在商业清洗服务或内部清洗程序进行适当的清洗后为止。把所有干净的毛巾放在一个干净，有遮盖的地方。确保处理脏毛巾或衣物的员工戴上手套。
 - 让工作人员根据会员的要求提供毛巾或其他材料，而不是设置自助区供会员自取。
- ❑ 娱乐设施，包括杂志，书籍，自助供水站（除非是非触摸式的）和其他供顾客使用的物品，必须从所有地方移走。
- ❑ 在选择清洁化学品时，雇主应使用由环境保护局(EPA)批准的清单上认证对COVID-19有效的产品，并遵循产品使用说明。使用标签上已标明的对新出现的病毒病原体有效的消毒剂，稀释的家用消毒溶液（每加仑水中加5汤匙消毒剂），或适合于表面的至少含有60%酒精的酒精溶液。为员工提供有关制造商说明和CAL/OSHA安全使用要求的培训。使用清洁剂或消毒剂的员工应按产品要求戴上手套和其他防护装备。请遵循加州公共卫生局推荐的对哮喘更安全的清洁方法。
- ❑ 考虑安装便携式高效空气净化器，将设施内的空气过滤器升级到尽可能最高的效率，并进行其他调整，以增加办公室和其他空间的外部空气量和通风量。

- 公共卫生间已关闭。
 - 应在室外体育/健身场所提供洗手液、纸巾和垃圾桶。考虑在室外区域内至少设置一个洗手站，以供员工和顾客使用。
 - 可选项 — 请说明其他措施（例如，提供仅为老年人服务的工作时间）：
-

D. 与公众沟通的措施

- 本协议规定的副本已张贴在设施的所有公共入口处。
- 入口处和/或顾客排队处的极其显眼的指示牌已告知顾客和员工该场地的可容纳人数限制，禁止进入设施内，保持社交距离的要求以及除游泳池外任何时候都必须遮盖面部。标牌还应提醒顾客在戴面罩运动时不要过度劳累。
- 该设施的网站上（网站，社交媒体等）应该提供关于设施的营业时间，要求佩戴口罩，只在室外区域操作，可容纳人数限制，及有关预约、预付费和其他相关问题政策的明确信息。

E. 确保公众公平获得关键服务的措施

- 已优先考虑对顾客/客户至关重要的服务。
- 可以远程提供的交易或服务已转到线上进行。
- 已制定相应措施，确保行动不便和（或）在公共场所面临高风险的顾客能够获得商品和服务。
 - 考虑为高风险或易患病的脆弱人群（包括老年人）指定特殊的服务时段，包括只允许此类人群通过预约的方式进入健身设施。

未包括在上述的任何额外措施应另外在单独的页面上列出，
且体育/健身场所的运营方应将其附在本文件之后。

关于本规定的任何问题或意见，请联系以下人员：

企业联系人姓名：

电话号码：

最后一次

修改的日期：
