

## 승마장 운영 재개 프로토콜

**최신 업데이트:**

**2020년 12월 2일:** (변경사항은 노란색으로 표시해 두었습니다)

- 칸막이가 설치된 큐비클을 포함한, 큐비클에서 일하는 직원은 안면 가리개를 반드시 착용해야 합니다. 이는 2020년 11월 28일에 발행된 임시 **보건 담당관 명령**을 따르는 임시 조치입니다. 이 요구조건은 2020년 11월 30일 오전 12시 01분(PST)부터 2020년 12월 20일 오후 11시 59분(PST)까지 유효합니다.
- 직원은 식사를 하거나 음료수를 마실 때 항상 다른 사람과 6피트 거리를 유지해야 하고 가능하다면 야외에서도 그렇게 해야 합니다. 휴게실에서 식사를 하는 것보다는 큐비클이나 작업대에서 식사를 하는 것이 선호됩니다.
- 직원과 방문자의 증상 점검에 개인이 현재 고립 또는 격리 명령을 수행 중인지 여부에 대한 확인을 포함해야 합니다.

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(공중 보건국)은 사업체와 공공장소의 운영 재개를 위해 일반 대중, 사업체 경영자 및 지역사회 단체에 협조를 요청하는 바입니다. 셰이퍼앳홈 명령을 통하여 우리 모두가 COVID-19의 새로운 확진 및 입원 건수를 성공적으로 낮출 수 있었고, 여러 사업체와 공공장소를 단계적으로 재개하여 여러 측면에서 정상적인 삶으로 다시 돌아갈 수 있게 되었습니다.

회복으로의 전환을 돕기 위해 보건국은 모든 승마장 운영자들에게 복구 계획에 따라 운영 재개를 계획하기 위한 적절한 조치를 취할 것을 요청합니다. 승마장의 직원과 이용자들에게 질병이 확산될 위험을 낮추기 위해 아래 사안을 해결하는 것은 매우 중요하고 반드시 지켜야 합니다.

- (1) 직원과 고객의 건강 보호 및 지원
- (2) 적절한 신체적 거리 두기의 보장
- (3) 적절한 감염 통제 보장
- (4) 일반 대중과 소통
- (5) 서비스의 공정한 이용 보장

위의 중요 사항은 아래 점검표에 포함되어 있으며, 필요한 경우 승마장 운영 재개 프로토콜 안에 구현해야 합니다.

본 지침에 적용되는 모든 승마장은 아래에 열거된 해당 조치를 이행해야 하며, 이행되지 않은 조치가 왜 본인의 시설에는 적용되지 않는지 그 이유를 설명할 수 있어야 합니다.

승마장 이름: \_\_\_\_\_

시설 주소: \_\_\_\_\_

### A. 권장하는 제한 사항

- 육(6) 피트 이상 신체적 거리 두기는 항상 지켜야 합니다.
- 주차장과 마구간 등 제한 없이 공공 장소에서는 항상 안면 가리개를 착용해야 합니다. 이는 모든 성인과 만 2 세 이상의 어린이에게 적용됩니다. 담당 의료 서비스 제공자가 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시한 사람은 착용 의무에서 면제됩니다. 직원과 고객의 안전을 위해 안면 가리개를 준비하지 못한 고객에게 제공할 안면 가리개를 준비해 둡니다.
- 손님이 시설에 들어오기 전에 [입장 증상 점검](#)을 시행합니다. 점검은 기침, 숨가쁨, 호흡곤란, 발열이나 오한, **그리고 개인이 고립 또는 격리 명령을 수행 중인지 여부**에 대한 확인을 포함해야 합니다. 이러한 점검은 손님에게 직접 시행하거나, 온라인 시스템으로 체크인 할 때 점검 또는 이러한 증상이 있으면 시설에 들어올 수 없다는 [안내판](#)을 시설 입구에 게시하는 것으로 대체할 수 있습니다.
- 승마를 하는 동안 물리적 거리 두기를 유지하는 한, 안면 마스크는 착용하지 않아도 됩니다.
- 시설 운영자와 직원은 안면 가리개와 장갑을 항상 착용합니다.
- 승마(말타기)는 한 번에 최대 네(4) 명이 서로 신체적 거리 두기를 지키며 한 줄로 타야 합니다.
- 개인 승마 강습을 하는 동안에는 적절한 신체적 거리 두기를 지켜야 하며, 강사와 학생 모두 안면 가리개를 항상 착용해야 합니다.
- 그룹 레슨은 허용하지 않습니다.
- 원형마장에서 말을 탈 수 있는 최대 인원은 항상 두(2) 명으로 제한합니다. 원형마장은 신체적 거리 두기를 실천할 수 있을 만큼 넓어야 합니다.
- 말 샤워장은 한 번에 한(1) 마리의 말과 한(1) 명의 말 관리자만 이용하도록 허용합니다.
- 문, 출입구 및/또는 게이트는 정상 운영 시간 동안 열어 두어야 합니다.
- 요금 지급은 온라인 및/또는 야외 창구나 문을 이용해야 합니다.
- 모든 직원들은 아프거나 COVID-19 확진자에게 노출된 경우 출근하지 말라는 지시를 받았습니다. 직원들은 해당하는 경우 공중 보건국(DPH)의 자가 고립 및 격리 지침을 준수해야 한다는 사실을 알고 있습니다. 직원들이 질병으로 집에 머물러야 할 때 불이익을 받지 않도록 직장휴가 정책이 검토되었고 수정되었습니다.
- 직원들이 집에 머무를 때 경제적으로 힘들지 않도록 자격 대상 직원들에게 정부 또는 고용주의 휴가 혜택에 관한 정보를 제공합니다. [가족 우선 코로나바이러스 대응법안](#)에 따른 직원의 병가 권리와 근로자 보상 혜택을 받을 권리, 그리고 [주지사의 행정 명령 N-62-20](#)에 따른 COVID-19 업무와 관련된 유급 병가와 COVID-19 근로자 보상 혜택 등을 지원하는 정부 [프로그램](#)에 관해 추가 정보를 참조하십시오.
- 한 명 이상의 직원이 확진 판정을 받았거나 COVID-19(사례)와 같은 증상이 있다고 알리면, 고용주는 즉시 해당 사례자가 [자택 고립](#)하도록 하고, 직장에서 사례자에게 노출된 모든 직원을 즉시 [자가 격리](#)하도록 하는 계획 또는 프로토콜을 가지고 있습니다. 고용주의 계획은 시설에서 추가 노출이 발생했는지 여부를 결정하여 COVID-19 관리 조치를 추가해야 할 수 있어야 하기에, 모든 격리 대상 직원에게 진단 검사를 제공하거나 받을 수 있도록 마련하는 프로토콜을 시설의 계획에 포함하도록 고려합니다. 공중

보건국의 지침인 [직장의 COVID-19 대응](#)을 참조하십시오.

- 직원들이 작업장에 들어오기 전에 [직원 증상 점검](#)을 시행합니다. 증상 점검은 기침, 숨 가쁨, 호흡곤란, 발열이나 오한, **그리고 직원이 고립 또는 격리 명령을 수행 중인지 여부**에 대한 확인을 포함해야 합니다. 이러한 점검은 원격으로 하거나, 직원이 도착하는 즉시 직접 할 수도 있습니다. 가능하면 현장에서 체온을 점검합니다.
- 직장 내에서 14일 이내에 3건 이상의 확진자를 확인한 경우, 고용주는 이 집단발병을 공중 보건국에 (888) 397-3993 또는 (213) 240-7821로 보고합니다. 직장에서 집단발병이 확인되면 공중 보건국은 감염 관리 지침 및 권고, 기술적 지지 및 시설별 관리 조치를 포함한 집단발병 대응책을 시행할 것입니다. 공중 보건국은 집단발병 조사를 위해 시설에 사례관리자를 배정하여 시설의 대응에 도움을 줄 것입니다.
- 다른 사람과 접촉해야 하는 직원에게 코와 입을 가리는 적절한 안면 가리개를 무료로 제공합니다. 직원은 근무 중에 다른 사람들과 접촉하거나 접촉할 가능성이 있을 때 항상 가리개를 착용합니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 안면 가리개를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 직원은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대를 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크를 사용하면 안 됩니다. 직원이 개인 사무실이나 썼을 때 직원 키를 초과하는 단단한 칸막이가 있는 큐비클에 혼자 있을 때는 안면 가리개를 착용할 필요가 없습니다.
- 2020년 11월 28일에 발행된 **COVID-19 통제를 위한 보건 담당관 명령: 제1계층의 상당한 급증 대응**을 준수하기 위해 모든 직원은 문을 닫은 개인 사무실에서 혼자 일할 때 또는 식사를 하거나 음료수를 마실 때를 제외하고 항상 안면 가리개를 착용해야 합니다. 이전 명령에서 예외 대상이었던 직원의 키를 넘는 단단한 칸막이가 설치된 큐비클에서 일하는 직원은 이제 예외 대상이 아닙니다. 이는 임시 명령이 유효한 기간인 2020년 11월 30일 오전 12시 01분(PST)부터 2020년 12월 20일 오후 11시 59분(PST)까지 유효합니다.
- 직원들이 마스크를 일관되고 올바르게 착용하도록 하기 위해, **다른 사람들과 신체적으로 거리를 두고 마스크를 안전하게 벗을 수 있는 휴식 시간 외에는 식사를 하거나 음료수를 마시는 것을 권장하지 않습니다.** 직원은 식사나 음료수를 마실 때 항상 다른 사람과 6피트 거리를 유지해야 합니다. 가능하면 야외에서 다른 사람들과 멀리 떨어져 식사를 하거나 음료수를 마시는 것이 선호됩니다. **큐비클이나 작업대가 직원들 간에 넓은 거리나 장벽을 제공한다**면 휴게실에서 식사를 하는 것보다는 큐비클이나 작업대에서 식사를 하거나 음료수를 마시는 것이 선호됩니다.
- 직원들에게 매일 안면 가리개를 세탁 또는 교체하라고 지시합니다.
- 직원들에게 다음을 포함한 개인 예방 조치를 준수하라고 상기시킵니다.
  - 아프면 집에 머물러야 합니다.
    - 증상이 시작된 후 최소 10일 동안 그리고 회복된 후 최소 24시간 동안 집에 머무르십시오. 회복이란 해열제를 복용하지 않고 열이 사라진 상태 그리고 호흡기 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 회복된 상태를 뜻합니다.

- COVID-19 양성 판정을 받았지만, 아무런 증상이 없는 경우, 다음 기간까지 반드시 집에 머물러야 합니다:
  - 양성 판정을 받은 진단 검사를 시행한 날로부터 10일, 그러나
  - 증상이 나타나면, 위의 지침을 따라야 합니다.
- 물과 비누로 20초 이상 자주 손을 씻습니다. 물과 비누가 없으면 적어도 60% 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하십시오. 식사 전, 화장실을 사용한 후, 기침과 재채기 후 손을 씻으십시오.
- 기침과 재채기 시 휴지로 가리고, 사용한 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오. 휴지가 없다면, (손이 아닌) 팔꿈치를 이용하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람들과 접촉을 피하십시오.
- 전화기나 다른 기기와 같은 물건을 공유하지 마십시오. 기기를 공유해야 한다면 공유하기 전후에 소독 물티슈로 깨끗이 닦으십시오.
- 다른 직원과의 거리를 계속 주시하십시오. 다른 사람과 가까이에서 작업해야 하는 특정 업무를 제외하고는 권장되는 최소 6피트 거리를 항상 유지하고 다른 작업자와 가까이 있거나 함께 작업할 때는 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다.
- 작업대, 키보드, 전화기, 난간, 기기, 공유 기기, 문손잡이 등과 같이 자주 접촉하는 물건 및 표면은 수시로 소독해야 합니다. 업무 시간 동안 1시간 단위로 소독해야 합니다.
- 본 프로토콜 사본을 모든 직원들에게 배포합니다.

## B. 관리 프로토콜

- 그룹으로 모이는 것은 금지되었고, 벤치와 테이블은 사람들이 사용하지 못하도록 철거되었거나 접근 금지 구역 표시를 해 두었습니다.
- 공동으로 사용하는 물건은 정기적으로 소독합니다.
- 공동으로 사용하는 장비는 사용할 때마다 사용 전후로 소독합니다.
- 화장실은 정기적으로 소독합니다.
- 모든 마구(승마 장비)는 승마 후 매번 소독합니다.
- 모든 말 관리자는 자신의 말 세척 물품을 사용하고 호스는 정기적으로 소독합니다.
- 분수식 식수대에서는 물병을 채우는 것만 허용합니다.

## C. 모니터링 프로토콜

- 감염 관리, 신체적 거리 두기 및 안면 가리개 사용과 관련된 지침 및 정보 안내판을 시설 전체에 게시합니다.
- 정규 업무 시간 동안에는 한 명의 직원(안전 관리자)이 고객들이 신체적 거리 두기

프로토콜을 실천하는지 관찰하고 자주 접촉하는 영역을 지속해서 소독하는 것에  
전념합니다.

- 시설 운영자는 게시한 제한 사항이 모두 잘 지켜지고 있는지 감독합니다.
- 이용자들이 이러한 제한 사항을 준수하지 않을 경우 시설에서 떠날 것을 요구받게  
됩니다.

위에 포함되지 않은 모든 추가 조치는 별도의 페이지에 기재해야 하며,  
해당 내용을 본 문서에 첨부해야 합니다.

본 프로토콜에 질문이나 의견이 있다면 다음 담당자에게 문의하십시오.

승마장 담당자  
이름:

\_\_\_\_\_

전화번호:

\_\_\_\_\_

마지막 개정일:

\_\_\_\_\_