

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Protocolo de reapertura para el uso de playas públicas

Actualizaciones recientes: (Cambios resaltados en amarillo)

7/17/20: Revisado para aclarar la política con respecto a los cobertores faciales.

9/2/20: Se aclara que no se requiere que las personas usen un cobertor facial mientras están en el agua.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está adoptando un enfoque por etapas, respaldado por la ciencia y por los conocimientos de salud pública, para permitir que las personas nuevamente comiencen a usar los espacios públicos en formas en las que se limite el riesgo de exposición al COVID-19. **Acorde a esto, el Condado de Los Ángeles ha reabierto las playas de manera limitada para brindar a los residentes mayores opciones de recreación al aire libre.** Mantenerse físicamente activo es una de las mejores maneras de mantener su mente y cuerpo saludables. El uso de las playas públicas puede ser una forma importante de aliviar el estrés, tomar aire fresco y vitamina D, mantenerse activo y conectarse de manera segura con la naturaleza. Durante la pandemia de COVID-19, es de vital importancia que siga los siguientes requisitos de salud pública para el uso de las playas sobre qué hacer y qué no hacer al usar las playas, de manera que pueda mantenerse a usted y a otros saludables.

Requisitos de salud pública:

1. Prepárese antes de visitar la playa.
 - a. Verifique qué áreas o servicios están abiertos y traiga lo que necesita. Se puede encontrar información sobre las playas del Condado de Los Ángeles en beaches.lacounty.gov.
2. Siga todas las reglas, regulaciones y cualquier restricción de acceso publicadas en las playas.
3. Planee limitar su tiempo en la playa para permitir que otros tengan la oportunidad de participar en actividades recreativas sin crear condiciones de hacinamiento (amontonamiento) que puedan conducir al cierre de las playas. Evite las zonas abarrotadas o las multitudes en la playa. Manténgase al menos a seis (6) pies de otras personas que no sean miembros de su hogar en todo momento, tanto dentro como fuera del agua.
4. No se permiten parrillas.
5. Las reuniones de cualquier tamaño u otros eventos, tales como competiciones deportivas, no están permitidas en las playas. Los campamentos de verano de playa y los campamentos de surf están permitidos, pero deben seguir el protocolo de salud pública para los campamentos de día. No se permiten otros campamentos deportivos de playa como el voleibol.
6. Se le permite disfrutar de los senderos para bicicletas en la playa.
7. Se permite estacionar en los estacionamientos de la playa a discreción de la jurisdicción local. Asegúrese de cumplir con todas las regulaciones de estacionamiento.
8. **Todos los que visiten las playas deben usar un cobertor facial en todo momento (excepto cuando coman, beban o mientras estén en el agua). Esto aplica a todos los adultos y a los niños de 2 años de edad y mayores.** Los que tengan entre 2 y 8 años deben usar el cobertor facial bajo la supervisión de un adulto para asegurarse de que el niño pueda respirar de manera segura y evitar la asfixia o



Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Protocolo de reapertura para el uso de playas públicas

sofocación. Solo las personas a quienes el proveedor de servicios médicos les haya indicado que no usen un cobertor facial están exentas de usar uno.

9. Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - a. Los baños de la playa estarán abiertos, pero se adherirán a los protocolos de distanciamiento físico (social).
10. No comparta bebidas o alimentos con otras personas que no sean de su mismo hogar.

Recomendaciones para cuando vas a la playa:

11. Use protector solar con al menos SPF 15 y vuelva a aplicarlo si permanece al sol por más de dos horas y después de nadar, sudar o secarse con una toalla.
12. Traiga agua y desinfectante para manos o toallitas desinfectantes para lavarse o desinfectarse las manos con frecuencia.

Sepa dónde obtener información confiable

Tenga cuidado con las estafas, las noticias falsas y los engaños que rodean al nuevo coronavirus. La información precisa, incluidos los anuncios de nuevos casos en el Condado de Los Ángeles, siempre será distribuida por Salud Pública a través de comunicados de prensa, redes sociales y nuestro sitio web. El sitio web tiene más información sobre el COVID-19, incluyendo preguntas frecuentes, infografías y una guía para lidiar con el estrés, así como consejos sobre el lavado de manos.

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, por sus siglas en inglés. Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Redes sociales: @lapublichealth

Otras fuentes confiables de información sobre el nuevo coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés. Estatal)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés. Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Si tiene preguntas y desea hablar con alguien, llame a la línea de Información del Condado de Los Ángeles 2-1-1 que está disponible las 24 horas del día.

