

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국  
공공 산책로 재개방 프로토콜: 부록 C

최신 업데이트: (변경 사항을 노란색으로 표시해 놓았습니다)  
2020년 7월 18일: 안면 가리개 관련 문구를 약간 변경했습니다.

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 COVID-19에 노출될 위험은 줄이면서 공공장소를 다시 사용할 수 있도록 과학자 및 공중 보건 전문가들의 지지를 받는 단계적 접근 방식을 채택했습니다. 따라서 로스앤젤레스 카운티는 주민들에게 더 많은 야외 레크리에이션 옵션을 제공하기 위해 공공 산책로와 산책로 입구를 재개방하려고 합니다. 신체 활동은 여러분의 몸과 마음을 건강하게 유지하는 최고의 방법입니다. 레크리에이션과 다목적 산책로 이용은 스트레스가 해소되고, 신선한 공기와 비타민 D를 섭취할 수 있으며, 활동을 유지하고, 자연과 하나가 될 수 있습니다. COVID-19 대유행 기간 동안 여러분 자신과 다른 사람의 건강을 지킬 수 있도록 공공 산책로를 이용할 때 **해야 할 행동과 하지 말아야 하는 행동**을 지키는 것은 중요합니다.

## 해야 할 행동

1. 산책길 가기 전에 준비하기
  - a. 공원 측에 미리 연락하여 어떤 지역 또는 서비스(화장실 시설, 매점 등)를 개방했는지 확인하고 필요한 물품을 준비해 가십시오. 로스앤젤레스 카운티의 연방, 주, 지역의 총 600 마일 산책로에 대한 정보는 <https://trails.lacounty.gov/>에서 확인할 수 있습니다. 표준 산책로 사용 예절 및 안전 지침은 <https://trails.lacounty.gov/Prepare>에서 확인할 수 있습니다. 또한, 해당 지역의 산책로에 대한 추가 정보를 확인하시려면 관할 지역의 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
2. 모든 공원, 산책로 또는 자연보호 구역의 규칙, 규정 및 모든 접근 제한 안내판을 지키십시오.
3. 여러분의 가족이 아닌 다른 사람들과 항상 최소 육(6) 피트 이상 떨어져 있어야 합니다. 일부 사망이 트인 공간 산책로 및 산책길은 이런 규제를 지키기 쉽기 때문에 다른 장소보다 사용에 이롭습니다. **붐비는 지역은 피하십시오. 모든 사람들은 산책로 입구/주차장과 모든 산책로에서 근처에 다른 사람들이 있으면 안면 가리개를 착용해야 합니다. 만 2세 미만의 영유아는 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하면 안 됩니다. 담당 의료 서비스 제공자가 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시한 사람은 착용 의무에서 제외됩니다.**
4. 물과 비누로 20초 이상 자주 손을 씻으십시오. 특히, 화장실을 다녀온 후, 식사 전, 코를 풀거나, 기침, 재채기를 한 후에는 반드시 손을 씻어야 합니다.
5. 모든 쓰레기는 가지고 가십시오.

## 권장 사항 (요구 사항이 아님):

1. 산책로를 이용하는 동안 주변을 주의하고 관찰하십시오.
2. 산책로에서 다른 사용자와 마주쳤을 때 지켜야 할 다음의 프로토콜을 숙지하십시오.
  - a. 눈을 마주치고 시선을 유지하십시오.
  - b. 다른 사람들을 지나갈 때 적당한 물리적 거리를 두십시오.

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국  
공공 산책로 재개방 프로토콜: 부록 C

- c. 가능한 한 안전하게 다른 사람들이 지나갈 수 있도록 산책로에서 비키십시오.
  - d. 천천히 산책하는 사람을 앞지르기 전, 지나갈 거라는 의사를 표현하여 안전한 위치(가능한 경우 산책로 가장자리)로 이동할 기회를 주십시오.
3. 산책로에서 자전거를 타는 동안, 안전 속도를 유지하고, 자전거 벨을 사용하고, 다른 사람들을 지나칠 때 속도를 줄이거나 멈추어 위에 제시된 권장 사항을 준수합니다.
  4. 산책길 위에서 잠시 가만히 서서 휴식하려면, 가능한 한 안전한 곳으로 비켜서 이동하십시오.
  5. 물과 손 소독제 또는 소독 물티슈를 가지고 와 손을 자주 씻거나 소독합니다.

## 하지 말아야 하는 행동

1. 붐비는 산책로는 이용하지 마십시오. 가족이 아닌 다른 사람과 6 피트 이상 거리를 둘 수 없다면 다른 산책로를 이용하십시오.
  - a. 산책로에서 앞에 가는 군중을 발견했다면 되돌아 오십시오.
  - b. 다른 그룹의 사람들을 반드시 지나야 한다면 지나갈 때 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하고 다른 그룹의 사람들과 대화를 하거나 멈춰서서 모이지 마십시오.
2. 발열 또는 호흡기 증상으로 아프거나 현재 고립 또는 격리 중이라면 집에서 나가지 마십시오.
3. 잠깐 동안 휴식이 필요한 경우를 제외하고는 한 곳에 모여있거나 머무르지 마십시오.
4. 산책로에 나가 있는 동안 음식이나 물을 공유하지 마십시오.

## 신뢰할 수 있는 정보의 출처 숙지

신종 코로나바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 거짓 정보에 주의하십시오. 로스앤젤레스 카운티의 새로운 사례 발표를 포함한 정확한 정보는 항상 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국에서 뉴스 보도, 소셜미디어 및 공중 보건국 웹사이트를 통해 배포합니다. 해당 웹사이트에는 COVID-19에 대해 자주 묻는 질문, 인포그래픽, 스트레스 관리 지침 및 손 씻는 방법 등에 관한 더 많은 정보가 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH, 카운티)
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - 소셜미디어: @lapublichealth

신종 코로나바이러스에 관해 신뢰할 수 있는 기타 출처:

- 캘리포니아주 공중 보건국(CDPH, 주정부)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병통제 예방센터(CDC, 연방정부)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국  
공공 산책로 재개방 프로토콜: 부록 C

궁금한 점이 있거나 누군가와 상담하고 싶다면 하루 24 시간 이용가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.

