

پروتکل برنامه‌ی مدیریت مواجهه با کووید-19 در مراکز آموزشی و پیش دبستانی

بروزرسانی‌های اخیر: (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند):

12/28/20

- مراکز ECE موظفند موارد ابتلای کووید-19 میان کارکنان و کودکانی که در هر برهه‌ی زمانی، در بازه‌ی 14 روز پیش از ابتلا به بیماری در محل حضور داشته‌اند را به اداره بهداشت عمومی اطلاع‌رسانی نماید. نیازی نیست مبتلایانی که بیش از 14 روز قبل از ابتلا به بیماری در محل حضور داشته‌اند، از سوی مرکز ECE به اداره بهداشت عمومی گزارش شوند.
- تعریف مخاطب نزدیک بروز شده است تا موارد زیر را شامل شود: (1) حضور در فاصله‌ی 6 فوتی از فرد مبتلا در مجموع 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه‌ی زمانی 24 ساعته؛ (2) افرادی که ضمن واگرداری فرد مبتلا با وی هم‌گروه بوده‌اند یا با او در یک کلاس حضور داشته‌اند.
- از دوره‌ی الزامی قرنطینه برای افرادی که در تماس نزدیک با مبتلای قطعی کووید-19 بوده‌اند کاسته شده است. مخاطبین نزدیکی که بدون علامت باقی می‌مانند، می‌توانند پس از روز 10، از قرنطینه مرخص شوند اما باید به نظارت بر سلامت خود ادامه داده و تا روز 14 به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 مطلقاً پایبند باشند.

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه با کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند به حداکثرسازی اثربخشی پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک نماید.

ارائه دهندگان خدمات آموزشی و مراقبت زود هنگام (ECE)، جزء نهادهای معتمد اجتماعی هستند که می‌توانند با راه‌اندازی سریع برنامه‌ی مدیریت مواجهه با کووید-19 (EMP)، به اداره بهداشت عمومی کمک نمایند تا تقارن زمانی و اثربخشی پاسخ اداره بهداشت عمومی بهبود یابد. اجرای فوری EMP پس از شناسایی یک مورد ابتلا به کووید-19 در مرکز ECE، می‌تواند قدرت مهار گسترش کووید-19 را افزایش دهد و مانع تبدیل تک فرد مبتلا به همه‌گیری گسترده در مجموعه مورد نظر شود.

مراحل مدیریت مواجهه با 1، 2، و 3 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE در ذیل تشریح شده و در ضمیمه A خلاصه شده‌اند. از آنجا که میزان دسترسی ارائه دهندگان ECE به منابع موجود برای مدیریت مواجهه با کووید-19 متفاوت می‌باشد، مراحل الزامی حداقل مؤلفه‌هایی هستند که باید در EMP گنجانده شوند. مراحل پیشنهادی شامل مؤلفه‌هایی اختیاری برای مدیریت مواجهه در موقعیتی هستند که منابع مرکز کافی می‌باشد.

توجه داشته باشید که ارجاعات به «مراکز»، «محیط‌ها» یا «سایت‌ها/مجموعه‌ها» در مورد کلیه ارائه دهندگان خدمات مراقبت کودک، از جمله ارائه دهندگان خدمات مراقبت خانگی کودک صدق می‌کند. از کلمه «فرد مبتلا/مورد ابتلا» برای ارجاع به شخصی استفاده می‌شود که در مجموعه ECE قرار دارد و به بیماری کووید-19 مبتلا می‌باشد. در جایی که این سند خواستار اجرای اقداماتی از جانب مجموعه مورد نظر (مانند ارائه دستورالعمل‌ها) در قبال فرد مبتلاست، منظور از فرد مبتلا، کارکنان تحت تأثیر یا والد (یا مراقب/سرپرست) کودک مبتلا می‌باشد.

برنامه‌ریزی مدیریت مواجهه قبل از شناسایی 1 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE

□ *الزامی:* وجود یک رابط کووید-19 منصوب در مرکز ECE که به عنوان نقطه تماس برای پروتکل‌های ایمنی کووید-19 بکار گرفته می‌شود. فرد منتصب اطمینان حاصل می‌کند که کارکنان، خانواده‌ها و کودکان، آموزش‌های مرتبط با کووید-19 را دریافت می‌کنند و وی در نقش رابط اداره بهداشت عمومی جهت تبادل اطلاعات در سطح مجموعه به منظور تسهیل اقدام بهداشت عمومی عمل خواهد کرد.

□ **الزامی:** مجموعه ECE می‌بایستی از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص مسیرهای تصمیم‌گیری برای افرادی که نتیجه غربالگری علائم آنان پیش از ورود به مدرسه یا ضمن حضور آنان یا مخاطبینشان در مدرسه مثبت شده، پیروی کند.

مدیریت مواجهه برای 1 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE

□ **الزامی:** پس از شناسایی 1 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 (کودک یا کارمند)، ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که از دستورالعمل‌های انزوا خانگی کووید-19 پیروی نماید (ph.lacounty.gov/covidisolation).

□ **الزامی:** ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی مستقیماً از طریق طرح مبتلایان و بررسی مخاطبین این اداره با وی تماس می‌گیرد و فرمان انزوا افسر بهداشت را به او ابلاغ می‌کند.

□ **الزامی:** مسئول هماهنگی کووید-19 مرکز ECE موظف است تمامی موارد ابتلای قطعی عفونت کووید-19 میان کارکنان و کودکانی که 14 روز پیش از ابتلا به بیماری، در هر برهه‌ی زمانی در مرکز حضور داشته‌اند و افرادی که در این مرکز در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند را به اداره بهداشت عمومی اطلاع‌رسانی نمایند. گزارش‌دهی باید از طریق ایمیل و با تکمیل فرم فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش و ارسال فهرست تماس تکمیل شده به ACDC-Education@ph.lacounty.gov طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود فرد مبتلا، انجام شود.

- فرد مبتلا از 2 روز قبل از نخستین مرتبه بروز علائم تا زمانی که دیگر نیازی به ایزوله نداشته باشند (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی تب‌بر و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.

- فرد در صورت وجود یکی از موارد زیر، در معرض ابتلا قرار گرفته است:
 - فردی که در مجموع 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه‌ی زمانی 24 ساعته، در فاصله‌ی 6 فوتی از فرد مبتلا قرار گرفته است، حتی اگر پوشش صورت غیر پزشکی پوشیده باشد؛
 - کسی که با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده یا مشکوک به ابتلاست، تماس محافظت نشده داشته است، (مانند، سرفه/عطسه این شخص به سمت وی، ظروف مشترک یا بزاق دهان، یا مراقبت از وی بدون استفاده از تجهیزات حفاظتی مناسب).

در حال حاضر، افرادی که ضمن واگیرداری فرد مبتلا با وی هم‌گروه بوده‌اند یا با او در یک کلاس حضور داشته‌اند، مخاطب نزدیک محسوب می‌شوند.

□ **الزامی:** به کودکان و کارمندان شناسایی شده که در مجموعه در معرض فرد مبتلا قرار گرفته بودند، توسط ارائه دهنده ECE از طریق نامه یا سایر راهکارهای ارتباطی اطلاع‌رسانی می‌شود. قالب نامه اطلاع‌رسانی مواجهه، در اینجا موجود است: قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی. اطلاع‌رسانی مواجهه باید حاوی پیغام‌های زیر باشد:

- کارمندان و کودکانی که در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش دهند و ارائه دهنده ECE را از نتایج آزمایش مطلع گردانند. این امر میزان شیوع بیماری را در مجموعه ECE مشخص می‌کند و به منزله‌ی مبنایی برای تدابیر کنترلی تکمیلی خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، مراکز انجمنی آزمایش‌دهی: covid19.lacounty.gov/testing. افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.

- دانش‌آموزان و کارمندان در معرض باید به مدت 10 روز از آخرین تماس با فرد مبتلای واگیردار (همانطور که در بالا تعریف شد) خود را قرنطینه کنند (در خانه خود یا محل اقامتی دیگر و به دور از دیگران بمانند) و علائم‌شان را تحت نظر داشته باشند، حتی اگر در مدت

قرنطینه خود نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. اگر بدون علامت باقی بمانند، پس از روز 10، از قرنطینه مرخص می‌شوند اما باید به نظارت بر سلامت خود ادامه دهند و تا روز 14 به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 مطلقاً پایبند باشند. توجه: در صورت انجام آزمایش در دوره‌ی نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علائم یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19 در این نشانی موجود است: ph.lacounty.gov/covidquarantine.

- اداره بهداشت عمومی از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین DPH، با کارمندان و کودکان در معرض ابتلا تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به آنان ابلاغ می‌کند.

- پیشنهادی: ارائه دهنده ECE تصمیم‌گیری می‌کند که آیا اطلاع‌رسانی تکمیلی با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از مرکز ECE در خصوص برنامه‌ی مواجهه این محل و همچنین اقدامات احتیاطی در حال انجام برای جلوگیری از شیوع کووید-19، لازم است یا خیر. قالب نامه اطلاع‌رسانی عمومی در اینجا موجود است: [قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی](#).

مدیریت مواجهه برای 2 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE طی یک دوره‌ی 14 روزه

- الزامی: بعد از شناسایی 2 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی (کودکان و/یا کارکنان) طی یک دوره‌ی 14 روزه، ارائه دهنده ECE مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال می‌کند.

- پیشنهادی: ارائه دهنده ECE تعیین می‌کند که آیا 2 مورد ابتلای تأیید شده از نظر اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند یا خیر، بدین معنا که هر دو فرد مذکور زمانی که واگیردار بوده‌اند، در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته‌اند.*

*فرد مبتلا از 2 روز قبل از بروز نخستین علائم تا زمانی که دیگر نیازی به قرنطینه نداشته باشند (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی تب‌بر و بهبود علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.

- تعیین پیوندهای اپیدمیولوژیک بین موارد ابتلا ممکن است نیازمند بررسی‌های بیشتر باشد تا ارزیابی تاریخچه مواجهه و شناسایی تمام مکان‌های احتمالی و اشخاصی که ممکن است در زمان واگیرداری فرد مبتلا در مجموعه در معرض وی قرار گرفته باشند، انجام شود. توجه نمایید: موارد ابتلای پیوندهای اپیدمیولوژیک شامل افرادیست که با یکدیگر ارتباطاتی قابل شناسایی دارند، مانند اشتراک‌گذاری فضای فیزیکی (مثلاً در یک کلاس، دفتر، یا تجمع) که حاکی از احتمال بالاتر شیوع پیوندی بیماری در آن محیط به جای انتقال نامسجم آن در جامعه‌ای وسیع‌تر است. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#). برای دریافت راهنمایی فنی در مورد نحوه ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک، لطفاً با ایمیل ACDC-Education@ph.lacounty.gov تماس برقرار کنید.

- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود نداشته باشند، ارائه دهنده ECE مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.
- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود داشته باشند، ارائه دهنده ECE پیام‌های ارسالی به کودکان/والدین/مراقبان/سرپرستان و کارکنان در خصوص تدابیر احتیاطی لازم جهت جلوگیری از شیوع بیماری در مجموعه مذکور، از جمله اعمال مداخلات وابسته به محل را تشدید می‌کند.

مدیریت مواجهه برای 3 ≤ مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE طی یک دوره‌ی 14 روزه

- الزامی: در صورتی که ارائه دهنده ECE، 3 مورد یا بیشتر، خوشه موارد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی را بین کودکان و/یا کارکنان طی یک دوره‌ی 14 روزه شناسایی نماید، ارائه دهنده ECE باید مراحل زیر را طی کند:

- خوشه موارد ابتلا را بلافاصله به تیم گروه آموزش و پرورش کنترل بیماری‌های حاد واگیردار اداره بهداشت عمومی (ACDC)، ظرف مدت 1 روز کاری از طریق ایمیل به: ACDC-Education@ph.lacounty.gov یا از طریق تماس با شماره (888) 397-3993 یا (213) 240-7821 گزارش دهد.

- فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را تکمیل نماید، این فهرست در اینجا موجود است: [فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#) و آن را به ACDC-Education@ph.lacounty.gov ارسال کند. برای راهنمایی فنی در مورد نحوه تکمیل فهرست مخاطبین با ACDC-Education@ph.lacounty.gov تماس بگیرد.

- تیم گروه آموزش ACDC فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را بررسی خواهد کرد تا مشخص نماید آیا ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده‌اند یا خیر. تیم ACDC ظرف مدت 1 روز کاری با ارائه دهنده ECE تماس می‌گیرد تا آنان را در خصوص مراحل بعدی راهنمایی کند.

- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ نداده باشند، ارائه دهنده ECE مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.

- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، شعبه مدیریت شیوع بیماری اداره بهداشت عمومی (OMB) فعال می‌شود.

- در جریان انجام تحقیقات شیوع بیماری، یک بازرس بهداشت عمومی OMB برای هماهنگی با ارائه دهنده ECE در خصوص مدیریت شیوع بیماری اختصاص داده می‌شود.

- شخص رابط کووید-19 ارائه دهنده ECE، اطلاعات درخواستی از جمله بروزرسانی‌های فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را تا زمان برطرف شدن شیوع بیماری، به بازرس OMB ارسال خواهد کرد.

□ توصیه شده: قبل از گزارش خوشه موارد ابتلا به تیم گروه آموزشی ACDC اداره بهداشت عمومی، ارائه دهنده ECE مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا در خوشه مورد نظر دارای پیوندهای اپیدمیولوژیک هستند یا خیر. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#).

ملاک‌های شیوع کووید-19 در سایتهای خدمات آموزشی و مراقبت زودهنگام

وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی در مجموعه ECE، دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره‌ی 14 روزه در یک گروه* با اعضای که به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند.

*این گروه‌ها شامل افرادی می‌باشند که در گروه‌های مشترک عضویت دارند (مانند کلاس درس یکسان، رویداد ECE یا فعالیت فوق برنامه‌ی ECE). پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که افراد مبتلای واگیردار در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته باشند.

ضمیمه A: مراحل مدیریت مواجهه با موارد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE

<p>1 مورد ابتلا</p>	<p>(1) الزامی: ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که دستورالعمل‌های انزوا خانگی را دنبال کند. (2) الزامی: ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با وی تماس خواهد گرفت و فرمان انزوا افسر بهداشت را به او ابلاغ می‌کند. (3) الزامی: ارائه دهنده ECE با فرد مبتلا همکاری می‌کند تا مخاطبین مرکز ECE را شناسایی کند. (4) الزامی: ارائه دهنده ECE به مخاطبین مرکز ECE اطلاع می‌دهد* که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند و به آنان دستور می‌دهد در خانه قرنطینه شوند (b) و برای کووید-19 آزمایش دهند. (5) الزامی: ارائه دهنده ECE به مخاطبین مرکز ECE اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، با آنان تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به آنان ابلاغ می‌کند. (6) الزامی: ارائه دهنده ECE با استفاده از فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش اطلاعات تماس مبتلایان قطعی و افرادی که در محل در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند را ارسال می‌کند و آن را از طریق ایمیل ACDC-Education@ph.lacounty.gov طی 1 روز کاری به اداره بهداشت عمومی می‌فرستد. (7) پیشنهادی: ارائه دهنده ECE یک اطلاع‌رسانی* عمومی جهت آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از مرکز ECE در خصوص برنامه‌ی مواجهه این مجموعه و اقدامات احتیاطی در حال انجام برای جلوگیری از شیوع بیماری، ابلاغ می‌کند. * قالب‌های اطلاع‌رسانی مخاطبین و اطلاع‌رسانی عمومی در اینجا موجود است: قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی.</p>
<p>2 مورد ابتلا</p>	<p>(1) الزامی: مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال کنید. (2) پیشنهادی: در صورتیکه 2 مورد ابتلا به فاصله‌ی 14 روز از یکدیگر رخ دادند، ارائه دهنده ECE مشخص می‌کند که آیا این موارد با یکدیگر پیوند اپیدمیولوژیکی (epi) دارند یا خیر. ابزار کاربرگ تحقیق مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیکی در دسترس است. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود دارند: مجموعه‌های ECE اقدامات کنترل سرایت بیشتری پیاده‌سازی می‌کنند.</p>
<p>3+ مورد ابتلا</p>	<p>(1) الزامی: در صورتیکه 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در عرض 14 روز از یکدیگر رخ دادند، ارائه دهنده ECE از طریق ایمیل مقابل بلافاصله به اداره بهداشت عمومی اطلاع‌رسانی می‌کند: ACDC-Education@ph.lacounty.gov. (2) پیشنهادی: قبل از اطلاع به اداره بهداشت عمومی درباره خوشه مربوطه، ارائه دهنده ECE مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا دارای پیوند اپیدمیولوژیکی هستند یا خیر. (3) الزامی: اداره بهداشت عمومی درخواست می‌کند که فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش توسط ارائه دهنده ECE تکمیل شود تا مشخص گردد آیا ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده‌اند یا خیر. اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، شعبه مدیریت شیوع بیماری اداره بهداشت عمومی (OMB) فعال می‌شود و بازپرس OMB با مجموعه ECE تماس خواهد گرفت تا تحقیقات شیوع را هماهنگ سازد. (3) الزامی: ارائه دهنده ECE تا زمان برطرف شدن شیوع بیماری، روزرسانی‌هایی در اختیار بازرس OMB قرار می‌دهد.</p>