

## پروتکل دوره‌های مراقبت روزانه (مهد کودک) برای کودکان در سن مدرسه

### روز رسانی‌های اخیر

10/19/2020: الزاماتی افزوده شد به منظور پیروی از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص غربالگری علائم در مراکز آموزشی. توضیحاتی افزوده شد که طرح‌های مراقبت روزانه کودکان مدرسه‌ای را ملزم می‌سازد در صورتی که مواجهه با بیماری در این مکان رخ داده باشد، تمام کلاس یا گروه هم دوره را قرنطینه کنند. توضیحاتی افزوده شد در خصوص الزامات گزارش دهی به اداره بهداشت عمومی هنگام مواجهه با کووید-19 در مؤسسه آموزشی. اطلاعاتی افزوده شد در خصوص الزامات برقراری تماس با بخش مجوزدهی مراقبت‌های اجتماعی (CCLD) پیرامون رفع اضطراری محدودیت‌های مراقبت کودک از پروانه کسب. اطلاعاتی افزوده شد که هرگونه طرح مراقبت روزانه ارائه شده به کودکان مدرسه‌ای در محل مدرسه K-12 را ملزم می‌سازد تا اطلاعیه‌ای را به اداره بهداشت عمومی ارسال نمایند. **در سراسر سند، روز رسانی‌ها با رنگ زرد مشخص شده است.**

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس رویکردی مرحله‌ای با حمایت علمی و متخصصان بهداشت عمومی اتخاذ می‌نماید، که به موجب آن به برخی از اماکن اجازه داده می‌شود در طول اپیدمی کووید-19 بصورت حضوری فعالیت تجاری انجام دهند. شرایط زیر مختص کلیه دوره‌ها، از جمله دوره‌های آموزشی و پیش دبستانی (ECE)، و سایر دوره‌هایی است که در طول ساعات کاری مدرسه یا پس از آن به کودکان مدرسه‌ای خدمات مراقبت روزانه ارائه می‌کنند. این سایت‌ها مطابق حکم افسر ایالتی اداره بهداشت عمومی، مجاز به بازگشایی هستند. علاوه بر شروط اعمال شده بر این آورده‌گاه‌های خاص توسط فرماندار، این نوع مشاغل همچنین باید از شروط عنوان شده در این چک لیست پیروی نمایند. محل‌هایی که تحت عنوان دوره‌های آموزشی و پیش دبستانی دارای مجوز فعالیت هستند، باید همچنین از راهنمای بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس پیرامون **دوره‌های ECE** تبعیت نمایند.

هر طرحی که قصد دارد به کودکان مدرسه‌ای خدمات مراقبت روزانه ارائه نماید و فعالیت‌های خود را فراتر از محدودیت‌های فعلی مجوز مراقبت کودک خود، یا فراتر از محدودیت‌های وضعیت قانونی معاف از مجوز خود گسترش دهد، باید با **اداره منطقه‌ای** مجوزدهی مراقبت‌های اجتماعی خود مکاتبه کند تا مشخص شود آیا برای لغو اضطراری محدودیت‌ها، لازم است آن را در الزامات تکمیلی مجوز ذکر کند یا خیر. برای کسب اطلاعات درباره لغو محدودیت‌های مراکز مراقبت کودک به **PIN 20-22-CCP** مراجعه نمایید.

**یادداشتی ویژه برای مدارس K-12:** مدارسی که در محل مدرسه K-12 به کودکان مدرسه‌ای هرگونه خدمات مراقبت روزانه ارائه می‌دهند، توسط اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس ملزم می‌شوند تا درباره دامنه فعالیت‌های مراقبت کودک خود و پروانه کسب مراقبت کودک خود و وضعیت لغو محدودیت‌ها، اطلاعیه‌ای را تکمیل و به این اداره ارسال نمایند. دستورالعمل‌های تکمیل و لینک ارجاعی بررسی آنلاین در **اینجا** موجود است.

- در صورتی که مجوز ارائه خدمات ECE دارید و تنها به گروه‌های سنی پیش از مهد کودک و کوچکتر خدمات ارائه می‌دهید، نیازی به ارسال این اطلاعیه نیست.
- در صورتی که برنامه شما در هر محیطی غیر از محل مدرسه K-12، به کودکان مدرسه‌ای خدمات مراقبت کودک ارائه می‌دهد، نیازی به ارسال این اطلاعیه نیست.

لطفاً در نظر داشته باشید: این سند ممکن است همزمان با دریافت اطلاعات و منابع تکمیلی به روز شود، بنابراین برای اطلاع از به روز رسانی‌های این سند حتماً به طور منظم وب سایت شهرستان لس آنجلس به نشانی <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> را بررسی نمایید

این چک لیست موارد زیر را شامل می‌شود:

- (1) سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان
- (2) اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی
- (3) اقداماتی برای تضمین کنترل سرایت
- (4) ارتباط با کارکنان و عموم افراد
- (5) اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

در حین تدوین هرگونه پروتکل بازگشایی در مجموعه شما، این پنج حوزه کلیدی باید مورد توجه قرار گیرند.

کلیه برنامه‌های تحت پوشش این راهنما باید همه اقدامات ذیربط ذکر شده در زیر را اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود برای این برنامه قابل اجرا نبوده است.

نام دوره:

---

آدرس مجموعه:

---

## A. سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان (همه گزینه‌هایی که درباره این مجموعه صدق می‌کند، انتخاب نمایید)

- هر فردی که می‌تواند وظایف کاری خود را از خانه انجام دهد به این منظور دستورات به وی ابلاغ شده است.
- در صورت امکان، به کارکنان آسیب پذیر (افرادی که بالای 65 سال سن دارند، افرادی که دچار مشکلات حاد پزشکی هستند) کارهایی محول شده است که از خانه قابل انجام هستند.
- فرآیندهای کاری تا حد امکان مجدداً تدوین می‌شوند تا فرصت کار از خانه برای کارکنان، افزایش یابد. در نظر بگیرید به کارمندان و کارکنان داوطلبی که درخواست وظایف اصلاح شده دارند، گزینه‌هایی ارائه نمایید که تماس آنان با سایر افراد را به حداقل می‌رساند (مانند وظایف اداری)
- در صورت امکان، جداول زمانی جایگزین، نوبتی یا شیفتی برای رسیدن به حداکثر فاصله گذاری فیزیکی تدوین شده‌اند.
- به همه کارکنان (از جمله کارکنان حقوق بگیر و داوطلبان، که مجموعه به «کارمندان» منتسب هستند) اطلاع داده شده است که در صورت بیماری یا قرار گرفتن در معرض شخصی که به کووید-19 مبتلا بوده، به محل کار نیایند. کارکنان متوجه هستند که در صورت اطلاق، باید از راهنمای اداره بهداشت عمومی برای انزوای شخصی و قرنطینه، پیروی نمایند. سیاست‌های مرخصی محل کار مورد بررسی و اصلاح قرار گرفته است تا اطمینان حاصل شود کارکنان در هنگام اقامت در منزل به دلیل بیماری، مورد مؤاخذه قرار نمی‌گیرند.
- پس از اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، کارفرما برنامه یا پروتکلی در اختیار دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید در منزل خود را قرنطینه کنند و قرنطینه شخصی همه کارمندانی که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام آور شود. **چنانچه مواجهه با کووید-19 در یک کلاس یا در یک گروه هم دوره در هر مکانی در محل مجموعه رخ دهد، به کلیه افرادی که در زمان وقوع مواجهه در کلاس یا گروه هم دوره حضور داشته‌اند، دستور قرنطینه داده می‌شود.** طرح کارفرما باید دارای پروتکلی باشد برای تمام کارمندان قرنطینه شده باشد که به این پروتکل دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-19 قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته‌اند یا خیر، که این امر ممکن است نیازمند تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-19 باشد.
- غربالگری علائم قبل از ورود کارکنان به محل کار انجام می‌شود.** محل مورد نظر باید از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص **مسیرهای تصمیم‌گیری برای افرادی که نتیجه غربالگری علائم آنان پیش از ورود به مجموعه آموزشی یا ضمن حضور در مجموعه آموزشی مثبت شده است، پیروی نمایند.** غربالگری‌ها باید شامل معاینه‌ای باشد در خصوص علائم مشابه ابتلای احتمالی به کووید-19 فهرست شده در مسیر تصمیم‌گیری و اینکه آیا کارمند در 14 روز گذشته با مبتلای قطعی کووید-19 تماس داشته است یا خیر. این معاینات را می‌توان از راه دور یا بصورت حضوری هنگام ورود کارکنان انجام داد. در صورت امکان، معاینه دمای بدن نیز باید در محل کار انجام شود. **مجموعه‌ها موظف هستند تا کلیه موارد ابتلای کووید-19 میان کارکنان و کودکان را در مجموعه موردنظر طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود مورد ابتلا، با ارسال فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش به اداره بهداشت عمومی گزارش دهند.** در صورتی که 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در داخل محل کار ظرف مدت 14 روز شناسایی شوند، کارفرما باید بلافاصله این خوشه مبتلایان را بوسیله ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) یا بصورت تلفنی از طریق شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند.
- به کارمندانی که با سایر افراد در تماس هستند، بصورت رایگان، پوشش صورت مناسبی که بینی و دهان را بپوشاند داده می‌شود. این پوشش باید همواره در طول روز کاری، زمانی که در تماس با سایرین هستند یا احتمال تماس با سایرین وجود دارد، پوشیده شود. کارمندانی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که نباید پوشش صورت بپوشند، باید یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی بپوشند، و اینگونه تا زمانی که شرایط آنان اجازه دهد، پابند دستورات ایالتی هستند. آویز پارچه‌ای که به تناسب زیر چانه قرار گیرد، ترجیح داده می‌شود. ماسک‌های با سوپاپ‌های یک طرفه نباید مورد استفاده قرار گیرند. کارمندان زمانی که در دفتر شخصی یا اتاقک دارای پارتیشن‌های مستحکمی که از قد کارمند هنگام ایستادن بلند تر است، تنها هستند، نیاز به پوشیدن پوشش صورت ندارند.
- به کارمندان دستور داده می‌شود که روزانه پوشش‌های صورت خود را بشویند یا تعویض نمایند.
- به کارکنان دستکش داده می‌شود تا برای کارهایی مانند سرو غذا، حمل زباله و یا هنگام بکار بردن محصولات تمیز کننده و ضدعفونی کننده استفاده نمایند
- به کارکنان ابلاغ شده است که در صورت امکان، فاصله حداقل شش (6) فوتی را در تمامی مناطق مجموعه، از مراجعان و از یکدیگر حفظ نمایند. کارکنان ممکن است جهت کمک به کودکان یا در صورت لزوم، بصورت لحظه‌ای نزدیک‌تر شوند.

سرویس‌های بهداشتی و سایر فضاهای مشترک، مرتباً، طبق برنامه زیر ضدعفونی می‌شوند:

○ سرویس‌های بهداشتی \_\_\_\_\_

○ سایر موارد \_\_\_\_\_

ضدعفونی کننده و تجهیزات مرتبط در محل(های) زیر در دسترس کارکنان قرار دارد:

ضدعفونی کننده دست مؤثر در برابر کووید-19 در محل(های) زیر در اختیار همه کارکنان قرار می‌گیرد:

به کارکنان یادآوری می‌شود که بصورت مستمر دستان خود را بشویند.

نسخه‌ای از این پروتکل در اختیار هر یک از کارکنان قرار گرفته است.

تا حد امکان، به هر یک از کارکنان تجهیزات متعلق به وی اختصاص داده شده است و به کارکنان دستور داده شده که تا حد امکان از اشتراک گذاری تلفن، تبلت، بیسیم‌های دو طرفه، سایر لوازم کاری، یا تجهیزات اداری خودداری نمایند. همچنین به آنان دستور داده شده که هرگز PPE را به اشتراک نگذارند.

در مواقعی که وسایلی باید به اشتراک گذاشته شوند، این وسایل با تمیز کننده مناسب سطوح بین شیفت‌ها یا استفاده‌ها، هرکدام متداول‌تر باشد، ضد عفونی می‌شوند، از جمله این وسایل عبارتند از: تجهیزات مشترک اداری، مانند دستگاه کپی، دستگاه فکس، چاپگر، تلفن، کیبورد، مگنه، مگنه بازکن، پاکت بازکن، سطوح بخش پذیرش، میزهای کاری مشترک، تجهیزات صوتی و تصویری، دستگاه‌های واکه تاکی و غیره.

به کارکنان زمان داده می‌شود تا رویه‌های نظافتی را حین شیفت‌های خود انجام دهند. وظایف نظافتی در ساعات کاری به عنوان بخشی از وظایف شغلی کارکنان محول می‌شود. در صورت لزوم، ساعات کاری را اصلاح نمایید، تا نظافت منظم و کامل به شکل مناسبی تضمین شود. در صورت نیاز، گزینه‌های شرکت‌های نظافتی ثالث را به منظور کمک در انجام تقاضای نظافتی روز افزون خود، در نظر بگیرید.

بر غیبت کارکنان نظارت کنید و در صورت امکان کادری پشتیبان از کارکنان آموزش دیده در اختیار داشته باشید.

کلیه سیاست‌های تشریح شده در این چک لیست غیر از آن چه مربوط به شرایط اشغال است، در مورد کارکنان تحویل و هر شرکت دیگری که ممکن است در محوطه مجموعه به عنوان اشخاص ثالث حضور داشته باشند، اعمال می‌شود.

اختیاری — سایر اقدامات را شرح دهید:

## B. اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی

### ورود و خروج

تعداد افراد حاضر در مجموعه را به تعدادی مناسب برای حفظ فاصله گذاری فیزیکی محدود نمایید.

اگر خودروهای حمل و نقل (مانند اتوبوس‌ها) برای دوره استفاده می‌شوند، رانندگان باید کلیه اقدامات و پروتکل‌های ایمنی که برای سایر کارکنان مشخص شده است (مثل بهداشت دست، پوشش‌های پارچه‌ای صورت و فاصله گذاری فیزیکی) را رعایت نمایند.

○ همچنین فاصله گذاری فیزیکی در خودروهای حمل و نقل باید از طریق انجام اقداماتی مانند حضور یک کودک به ازای هر صندلی اتوبوس/خودرو یا استفاده از ردیف‌ها بصورت یکی در میان برقرار شود.

○ پنجره‌ها را باز کنید و تا حد امکان، فضای مابین کودکان و راننده را به حداکثر برسانید.

کلیه کودکان و مراجعان باید هنگام ورود و خروج پوشش‌های پارچه‌ای صورت بپوشند.

در آغاز و پایان روز تماس میان کارکنان، کودکان و خانواده‌ها را به حداقل برسانید.

در صورت امکان، رساندن و بردن کودکان را از درب مجموعه انجام دهید، تا تعداد والدین و مراجعانی که نیاز است وارد ساختمان شوند کاهش یابد.

ورود و پیاده شدن بصورت نوبتی انجام شود و محل انجام این کار تا حد امکان ثابت باشد تا مشکلات زمانبندی برای خانواده‌ها به حداقل برسد.

- مسیرهای ورود و خروج را تعیین کنید، تا جای ممکن از همه ورودی‌ها استفاده نمایید. تا حد امکان، برای محدود کردن تماس مستقیم با سایر افراد پروتکل‌های دیگری وضع کنید.
- راهنماهای فیزیکی، مانند نوار در کف یا پیاده روها و علائمی روی دیوارها تهیه کنید، تا مطمئن شوید کارکنان و کودکان هنگام ایستادن در صفوف و در سایر مواقع حداقل 6 فوت از یکدیگر فاصله داشته باشند (مانند راهنمایی برای ایجاد «مسیرهای یک طرفه» در راهروها، و ایجاد صفوفی هنگام بردن و آوردن کودکان).

### فضای تفریحی

- فعالیت‌های مراقبت کودک، در محیط سرپوشیده و سرباز، باید در گروه‌های ثابت 12 نفره یا کمتر انجام شود تا فاصله گذاری فیزیکی بین کودکان و کارکنان حفظ شود («ثابت» یعنی همان 12 نفر یا کمتر کودک مورد بحث، هر روز در همان گروه قرار می‌گیرند)
- تمام مراجعان و کودکان موظفند حین حضور در مجموعه یا محوطه آن، غیر از در زمان خواب نیمروز، خوردن/آشامیدن، یا شرکت در فعالیت‌های فیزیکی (مثل دویدن بصورت فردی)، پوشش‌های پارچه‌ای صورت بپوشند. این امر در مورد کلیه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان ابلاغ شده است که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و مراجعان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار مراجعانی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.
- فاصله بین صندلی‌ها، میزها و ملافه‌ها را به حداکثر برسانید. برای جداسازی کودکان روش‌های دیگری در نظر داشته باشید، برای مثال، شش فوت فاصله بین صندلی‌ها، پارتیشن‌های بین صندلی‌ها، علامت گذاری کف برای ترویج فاصله گذاری، چیدمان صندلی‌ها به نحوی که تماس چهره به چهره به حداقل برسد.
- طراحی مجدد فعالیت‌ها برای گروه‌های کوچکتر و چیدمان مجدد مبلمان و فضای بازی را به منظور حفظ فاصله در نظر داشته باشید.
- کارکنان باید دستورالعمل‌هایی برای به حداکثر رساندن فواصل و روش‌هایی برای به حداقل رساندن خطر تماس نزدیک بین کودکان در فضاهای داخلی و خارجی تدوین نمایند که برای کودکان به آسانی قابل فهم بوده و برای توسعه پذیری از طریق بکارگیری ابزاری مانند نشانه گذاری کف و علائم مناسب می‌باشد
- مراجعان غیر ضروری، داوطلبان و فعالیت‌های که مستلزم شرکت همزمان گروه‌های دیگر است، محدود نمایید.
- در صورت اطلاق، فعالیت‌های جمعی را محدود کنید. اگر انجام این کار میسر نیست، استفاده از وسایل در این فعالیت‌ها بصورت نوبتی باشد، بین افراد فاصله مناسب ایجاد کنید، گروه‌ها تا حد امکان کوچک و ثابت باقی بمانند و وسایل را بین استفاده‌ها ضد عفونی کنید.
- تجمعات و فعالیت‌های فوق برنامه را به افرادی محدود کنید که می‌توانند فاصله گذاری فیزیکی را رعایت کرده و از بهداشت صحیح دست حمایت می‌کنند.
- در صورت نیاز از فضاهای جایگزین استفاده کنید، از جمله استفاده منظم از فضای باز، در صورتی که شرایط جوی اجازه دهد. به عنوان مثال، روش‌هایی در نظر داشته باشید برای پیشینه کردن فضای خارجی، و استفاده از کافه تریا و فضاهای دیگر جهت میسر ساختن برقراری فاصله گذاری فیزیکی.
- حرکت‌های جمعی را تا حد امکان به حداقل برسانید.
- تا جای ممکن، با کودکان فعالیت‌های فضای باز بیشتری انجام دهید (کلیه فعالیت‌های تناسب اندام، آواز خوانی و سرودها باید فقط در فضای باز انجام شوند).

### وعده‌های غذایی

- تا حد امکان، از کودکان درخواست کنید که شخصاً غذای خود را همراه بیاورند، و هنگام غذا خوردن فاصله گذاری فیزیکی را رعایت کنند یا بجای صرف غذا در سالن غذا خوری جمعی یا کافه تریا، از آنان بخواهید در گروه‌های کوچکتر خود این کار را انجام دهند. از حفظ سلامت کودکان مبتلا به آلرژی غذایی اطمینان حاصل کنید.
- از سرویس‌های غذایی یکبار مصرف استفاده کنید (مانند ظروف و بشقاب‌ها). در صورتی که استفاده از وسایل یکبار مصرف امکان پذیر نیست، مطمئن شوید کلیه وسایل سرویس‌های غذایی که یکبار مصرف نیستند، با دستکش حمل می‌شوند و با صابون و آب داغ یا در ظرفشویی شسته می‌شوند. افراد باید پس از درآوردن دستکش‌هایشان یا پس از حمل مستقیم وسایل مورد استفاده سرویس غذایی، دستان خود را بشویند.
- اگر غذا در هر یک از رویدادها عرضه می‌شود، به جای بوفه غذایی یا ارائه وعده غذایی بصورت خانوادگی، برای هر یک از حضار کیسه یا جعبه‌هایی از قبل بسته بندی شده در نظر بگیرید. از به اشتراک گذاشتن غذا و ظروف خودداری نمایید.

## C. اقداماتی برای کنترل سرایت

- ❑ از اطلاع تمام کارکنان و خانواده‌ها درباره رویه‌های بهینه شده بهداشتی، دستورالعمل‌های فاصله گذاری فیزیکی و اهمیت آن، استفاده صحیح، درآوردن و شستشوی پوشش‌های پارچه‌ای صورت، شیوه‌های غربالگری و معیارهای استثنائات خاص کووید-19، اطمینان حاصل نمایید.
- ❑ یک نفر از کارکنان را جهت پاسخگویی به نگرانی‌های کووید-19 تعیین کنید. همه کارکنان مهد کودک و خانواده‌ها باید بدانند که این فرد کیست و از چه طریقی می‌توانند با آنان تماس بگیرند. این فرد باید برای هماهنگی مستندات و پیگیری مواجهه احتمالی با این بیماری آموزش دیده باشد تا بتواند بصورت سریع و مسئولانه به کارکنان و خانواده‌ها اطلاع دهد. این شخص همچنین مسئول اطلاع رسانی به مقامات بهداشت محلی در خصوص **کلیه** موارد ابتلای کووید-19 **در مجموعه است.**
- ❑ از وجود تجهیزات کافی برای پشتیبانی رفتارهای بهداشتی سالم اطمینان حاصل نمایید، از جمله صابون، دستمال، سطل‌های زباله غیر لمسی و ضدعفونی کننده‌های دست حاوی حداقل 60٪ الکل اتیل برای کارکنان و آن دسته از کودکانی که قادرند به شکل ایمن از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند.
- ❑ به کودکان اقدامات ایمنی شخصی زیر را آموزش دهید:
  - شستشوی دست‌ها بطور منظم قبل و بعد از غذا خوردن، پس از سرفه یا عطسه، پس از بیرون رفتن، و پس از استفاده از سرویس بهداشتی.
  - از لمس چشم‌ها، بینی و دهانتان خودداری کنید.
  - سرفه‌ها یا عطسه‌ها را بپوشانید.
  - برای پاک کردن بینی خود از دستمال استفاده کرده و در دستمال یا آرنج خود سرفه/عطسه کنید.
- ❑ روال‌هایی در نظر بگیرید که به کارکنان و کودکان امکان می‌دهد بطور منظم دستان خود را در فواصل زمانی متناوب بشویند.
- ❑ کودکان و کارکنان باید دستان خود را به مدت 20 ثانیه با صابون بشویند، بعد از استفاده از صابون دست‌ها را کاملاً به هم مالش دهند و از دستمال توالت (یا حوله‌های پارچه‌ای یکبار مصرف) برای خشک کردن دست‌ها استفاده نمایند.
- ❑ کارکنان باید شستشوی دست‌ها را تمرین و مدل سازی کنند. به عنوان مثال، برای کودکان خردسال‌تر، از زمان حضور در سرویس بهداشتی به عنوان فرصتی برای تحکیم عادات سالم و نظارت بر شستشوی مناسب دست‌ها استفاده کنید.
- ❑ کودکان و کارکنان باید در مواقعی که امکان شستشوی دست وجود ندارد از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند. ضد عفونی کننده باید تا خشک شدن کامل به دست‌ها مالیده شود. نکته: شستشوی مکرر دست‌ها در مقایسه با استفاده از ضدعفونی‌های کننده دست مؤثرتر است، به ویژه زمانی که دست‌ها به طور مشهود آلوده باشند
  - کودکان زیر 9 سال باید تحت نظارت بزرگسالان از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند. در صورت خوردن ضد عفونی کننده با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید: 1-800-222-1222. ضدعفونی‌های کننده دست پایه الکی اتیل ترجیح داده می‌شود و زمانی که احتمال استفاده بدون نظارت از سوی کودکان وجود دارد، باید از آن استفاده شود. ضدعفونی کننده‌های ایزوپروپیل سمی تر و از طریق پوست قابل جذب هستند. از هیچ یک از محصولات که حاوی متانول هستند، استفاده نکنید
- ❑ تا حد امکان، برپایی ایستگاه‌های شستشوی دست سیار را در سراسر محل در نظر داشته باشید تا رفت و آمد و تجمع در سرویس‌های بهداشتی به حداقل برسد.
- ❑ استفاده از شیرهای آبخوری را موقتاً متوقف کرده و در عوض استفاده از بطری‌های آب چند بار مصرف را توصیه کنید.
- ❑ سطوح غالباً لمس شده مانند دستگیره درها، کلیدهای برق، دستگیره‌های سینک، سطوح حمام، میزها و همچنین سطوح خودروهای حمل و نقل باید حداقل بصورت روزانه و بیشتر در طول روز تمیز شوند.
- ❑ استفاده از تجهیزات مشترک زمین بازی را در حمایت از فعالیت‌های فیزیکی که نیاز به تماس کمتری با سطوح دارند، محدود نمایید.
- ❑ اشتراک گذاری اشیاء و تجهیزات، مانند اسباب بازی‌ها، بازی‌ها و لوازم هنری را محدود نمایید، در غیر این صورت مابین استفاده‌ها آن را تمیز و ضدعفونی کنید.
- ❑ آن دسته از اسباب بازی‌ها و سرگرمی‌های آموزشی را در دسترس قرار دهید که نظافت و ضد عفونی آن در طول روز آسان است یا سطل‌هایی که بصورت جداگانه برچسب خورده‌اند و محتوی اسباب بازی‌ها و متعلقاتی برای هر کودک می‌باشد، در اختیار آنان بگذارید. مطمئن شوید اسباب بازی‌هایی که تمیز کردن آن دشوار است (مانند اسباب بازی‌های نرم) یا از کلاس حذف می‌شوند یا به دقت هنگام استفاده فردی کودکان مورد نظارت قرار می‌گیرند.

- هنگام انتخاب محصولات نظافتی، از محصولات مورد تأییدی که برای استفاده در برابر کووید-19 در لیست تأیید شده "N" سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) قرار دارند، استفاده نمایید و از دستورالعمل‌های محصول پیروی کنید. این محصولات حاوی موادی بوده که برای افراد مبتلا به آسم ایمن تر هستند.
- از ضدعفونی کننده‌هایی استفاده کنید که در برابر عوامل بیماری‌زا ویروسی جدید مؤثر هستند، از دستورات برچسب برای نرخ رقیق سازی و تعداد دفعات تماس پیروی نمایید. به کارکنان آموزش‌هایی در خصوص خطرات مواد شیمیایی، دستورالعمل‌های شرکت تولید کننده، و ملزومات Cal/OSHA برای استفاده ایمن ارائه دهید.
- کارکنان متولی که مسئول تمیز و ضدعفونی کردن محل هستند باید مطابق با دستورالعمل‌های محصول، به تجهیزات حفاظتی مناسب مجهز باشند، از جمله دستکش، محافظت چشم، محافظ تنفسی، و سایر تجهیزات حفاظتی مناسب. تمام محصولات باید خارج از دسترس کودکان قرار گیرند و در فضایی با دسترسی محدود ذخیره شوند.
- هنگام نظافت، قبل از ورود کودکان، فضا را در معرض هوای تازه قرار دهید؛ به گونه‌ای برنامه ریزی کنید تا نظافت کامل را هنگام عدم حضور کودکان انجام شود. در صورت استفاده از دستگاه تهویه هوا، از تنظیماتی استفاده کنید که هوای تازه را به داخل هدایت می‌کند. فیلترهای هوا و سیستم‌های فیلتراسیون را تعویض و بررسی کنید تا کیفیت هوای مطلوب تضمین شود.
- اگر باز کردن پنجره خطر ایمنی یا سلامت به همراه خواهد داشت، راهکارهای جایگزینی برای بهبود جریان هوا در نظر بگیرید، مانند حداکثر سازی فیلتر هوای مرکزی سیستم‌های تهویه (درجه بندی هدفمند فیلتر با حداقل 13MERV).
- اقدامات لازم را اتخاذ کنید تا از استفاده ایمن کلیه سیستم‌ها و امکانات آبی (به عنوان مثال، شیرهای آبخوری، فواره‌های تزئینی) پس از خاموش شدن طولانی مدت تأسیسات برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به عفونت‌ها نظیر بیماری لژیونر اطمینان حاصل شود.

### غربالگری کودکان

- به کارکنان و به کودکان و خانواده‌هایشان آموزش دهید که چه زمانی باید در خانه بمانند و چه زمانی می‌توانند به مهد کودک بازگردند. مرتباً به کارکنان و کودکانی که بیمار هستند یا اخیراً با فرد مبتلا به کووید-19 تماس نزدیک داشته‌اند، توصیه کنید تا در خانه بمانند.
- علاوه بر غربالگری کارکنان در بدو ورود، کلیه کودکان نیز باید هنگام ورود به مجموعه معاینه شوند:
  - به محض ورود، معاینه وضعیت سلامت کودکان را بصورت بصری انجام دهید؛ این امر می‌تواند سنجش دمای بدن کودکان در ابتدای هر روز با استفاده از دماسنج غیر لمسی را شامل شود. اگر دماسنج غیر لمسی در دسترس نیست، ارزیابی تخمینی دمای گزارش شده قابل قبول است.
  - مجموعه موظف است از راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص **مسیرهای تصمیم‌گیری** برای افرادی که نتیجه غربالگری علائم آنان پیش از ورود به مجموعه آموزشی یا ضمن حضور در مجموعه آموزشی مثبت شده است، پیروی نمایند. از کلیه افراد در رابطه با علائم‌شان طی 24 ساعت گذشته و اینکه آیا کسی در منزل آنان تست مثبت کووید-19 داشته است یا خیر، سؤال نمایید. همچنین معاینات علائم پیش از ورود مراجعان به مجموعه انجام می‌شود. معاینات باید بررسی علائم مشابه ابتلای احتمالی به کووید-19 که در مسیر تصمیم‌گیری فهرست شده را شامل شود. انجام معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق **علائمی** نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.
- از ورود کودک، والد، مراقب یا کارمندی که علائم **ابتلای احتمالی** به کووید-19 دارد، ممانعت کنید.
- کارکنان و کودکان را در طول روز برای هرگونه علائم بیماری تحت نظر داشته باشید؛ کارکنان و کودکانی که دارای علائمی مشابه ابتلای احتمالی به کووید-19 هستند، به خانه بفرستید. در صورت لزوم افراد را بجای فرستادن به منزلشان، به مرکز درمانی مناسب بفرستید.

### اگر کارکنان یا کودکان بیمار شدند

- اتاق قرنطینه یا محوطه‌ای را برای جدا کردن هر فردی که علائم کووید-19 را از خود بروز می‌دهد، مشخص نمایید.
- مطمئن شوید اگر آنان بیش از 2 سال سن دارند و در قرار دادن یا برداشتن ماسک یا تنفس با پوشیدن آن مشکلی ندارند، پوشش پارچه‌ای صورت یا ماسک جراحی می‌پوشند.
- کودک یا کارکنانی که علائم بیماری را از خود نشان می‌دهند باید در اتاق قرنطینه بمانند تا زمانی که بتوان آنان را هرچه سریع‌تر به خانه یا مرکز خدمات درمانی منتقل نمود.

- در صورت لزوم، رویه‌هایی جهت انتقال ایمن هر فرد بیمار به خانه خود یا به مرکز خدمات درمانی وضع نمایید. اگر فرد دچار درد مداوم یا فشار در قفسه سینه، گیجی، لب‌ها یا صورت کبود شده است، بدون معطلی با شماره 1-9-1 تماس بگیرید.
- سایت‌ها باید اطمینان حاصل کنند که دارای حداقل یک، اما ترجیحاً تعداد بیشتری، شماره تماس اضطراری هستند تا در صورت بروز علائم بیماری، بتوانند سریعاً اطلاع رسانی کنند
- به کارمندان و کودکان بیمار توصیه کنید تا زمان برآورده شدن معیارهای لازم، آنگونه که در **مسیرهای تصمیم‌گیری برای افراد دارای علائم در یک مؤسسه آموزشی عنوان شده، به مجموعه بازنگردند.**
- به مخاطبین نزدیک افراد بیمار توصیه کنید تا زمان برآورده شدن معیارهای لازم، آنگونه که در **مسیرهای تصمیم‌گیری برای مخاطبین کودک بالقوه مبتلا در یک مؤسسه آموزشی عنوان شده، به مجموعه بازنگردند.**
- پس از اطلاع از اینکه تست کووید-19 یک کارمند یا کودک مثبت شده است، مجموعه موظف است به فرد مبتلا ابلاغ نماید که خود را در منزل منزوی کند و به کلیه افراد قرار گرفته در معرض فرد مبتلا ابلاغ نماید که خود را قرنطینه کنند. در حال حاضر، اگر مواجهه با بیماری در کلاس یا گروه هم دوره رخ داده باشد، تمام کارکنان و کودکانی که حین دوره واگرداری در کلاس یا گروه هم دوره حضور داشته‌اند، به عنوان افراد در معرض ابتلا تلقی می‌شوند. برای جزئیات تکمیلی، به راهنمای اداره بهداشت عمومی در رابطه با انزوا ([ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)) و قرنطینه ([ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)) مراجعه نمایید.
- مجموعه‌ها موظف هستند تا کلیه موارد ابتلای کووید-19 میان کارکنان و کودکان را در مجموعه موردنظر طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود مورد ابتلا، با ارسال **فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش** به اداره بهداشت عمومی گزارش دهند. در صورتی شناسایی 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای مثبت کووید-19 در یک دوره 14 روزه، ضمن حفظ محرمانگی طبق قوانین ایالتی و فدرال، بلافاصله به مقامات بهداشت محلی، کارکنان، و کلیه خانواده‌ها اطلاع دهید.
- مناطق استفاده شده توسط هر یک از افراد بیمار را بنیدید و قبل از تمیز کردن و ضدعفونی کردن از آن استفاده نکنید. قبل از آغاز نظافت یا ضدعفونی 24 ساعت صبر کنید. اگر 24 ساعت امکان پذیر نیست، تا حد امکان صبر کنید.
- با استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی و تهویه توصیه شده هنگام نظافت، از استفاده مطمئن و صحیح ضدعفونی کننده‌ها، اطمینان حاصل نمایید. محصولات نظافتی و ضدعفونی کننده را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- در طول همه‌گیری بیماری یا مواجهه زیاد با آن، با مشورت اداره بهداشت عمومی محلی، مدیر مهدکودک می‌تواند در نظر داشته باشد که آیا تعطیل نمودن و مدت زمان آن، بر مبنای میزان خطر ابتلا در جامعه مورد نظر، توجیه پذیر است یا خیر:
- در صورت تعطیلی دوره، کارکنان، دانش‌آموزان و خانواده آنان را از تجمع یا معاشرت در هر مکانی، منع نمایید. این امر برنامه‌های مهدکودک، و همچنین تجمع در مکان‌هایی مانند خانه دوست، رستوران مورد علاقه، یا مرکز خرید محلی را شامل می‌شود.

#### اشتراک گذاری را محدود کنید

- متعلقات هر یک از کودکان را جدا از یکدیگر قرار داده و در محفظه‌های انفرادی برچسب دار، انبارها یا محوطه نگهداری کنید. اطمینان حاصل کنید که هر روز متعلقات به خانه برده می‌شوند تا تمیز و ضد عفونی شوند.
- تا حد ممکن، از تأمین تجهیزات کافی برای به حداقل رساندن اشتراک گذاری اقلام پر تماس (لوازم هنری، تجهیزات و غیره) اطمینان حاصل نمایید یا استفاده همزمان از لوازم و تجهیزات را به یک گروه از کودکان محدود کنید و مابین استفاده‌ها آن را تمیز و ضدعفونی کنید.
- از به اشتراک گذاشتن وسایل الکترونیکی، لباس، اسباب بازی، کتاب، و سایر بازی‌ها یا وسایل کمک آموزشی تا حد ممکن خودداری کنید.

#### D. اقدامات تعاملی با عموم افراد

- سیستم‌های ارتباطی فراهم نمایید که به کارکنان و خانواده‌ها امکان می‌دهد در عین حفظ محرمانگی، علائم خود را گزارش دهند و اعلان‌هایی فوری در ارتباط با قرارگیری در معرض بیماری و تعطیلی‌ها دریافت کنند.
- یک نسخه کپی از این پروتکل در تمامی ورودی‌های عمومی مجموعه نصب شده است.
- علائمی در سراسر مجموعه به نمایش گذاشته شده‌اند که به مربیان و کودکان لزوم فاصله گذاری فیزیکی و استفاده از پوشش‌های پارچه‌ای صورت را یادآور می‌شوند.



- علائمی نصب می شود که به بازدیدکنندگان دستور می دهد در صورت بروز علائم تنفسی در منزل بمانند.
- نشریات آنلاین مؤسسه (وب سایت، رسانه های اجتماعی و غیره) اطلاعات گویایی در خصوص فاصله گذاری فیزیکی، استفاده از پوشش های پارچه ای صورت، و سایر مسائل ارائه می دهند.

**E. اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری**

- خدماتی که برای کودکان ضروریست، در اولویت قرار گرفته اند.
- اقداماتی جهت اطمینان از ارائه خدمات به کودکانی که محدودیت های حرکتی دارند و/یا در فضاهای عمومی شدیداً در معرض خطر قرار می گیرند، اتخاذ شده است.

هر گونه اقدامات اضافی که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه ای ذکر شود که این کسب و کار باید به این سند ضمیمه نماید.

چنانچه هرگونه سؤال یا نظری درباره این پروتکل دارید،  
می توانید با شخص زیر تماس بگیرید:

نام تجاری:

شماره تلفن:

تاریخ آخرین بازبینی: