


Hướng Dẫn Việc Làm Vệ Sinh Chung liên quan đến Bệnh về Đường Hô Hấp tại Những Nơi Đông Người

Thông tin này dành cho những người thực hiện công việc vệ sinh các khu vực công cộng như khách sạn, nhà thờ và trường học. Hướng dẫn này KHÔNG thay thế cho các phương thức làm vệ sinh và khử trùng thông thường nhưng nó lại bổ sung **thêm** thông tin liên quan đến việc dọn dẹp vệ sinh để ngăn ngừa sự lây lan của các chủng vi-rút, hay các loại vi-trùng, về đường hô hấp như chủng vi-rút gây ra Bệnh Vi-rút Mới Lạ-2019 (COVID-19).






Nhân viên nên sử dụng trang phục và thiết bị bảo hộ như đũa vạch rõ trong những nguyên tắc và quy trình làm việc của công sở mình. **Không** cần y phục và trang bị đặc biệt ngoại lệ, chẳng hạn như khẩu trang hoặc y phục lao động áo liền quần, ngoài những yêu cầu cho công việc dọn dẹp vệ sinh theo thường lệ.

Vệ sinh tẩy rửa tất cả các vật dụng hay bị sờ chạm vào.

Vệ sinh chùi rửa tất cả các bề mặt thường xuyên hay bị chạm vào, ví dụ như các loại kệ, mặt bàn, tay nắm cửa, công tắc đèn, vật dụng cố định trong nhà tắm, nhà vệ sinh, thùng rác, điện thoại, thiết bị điều khiển từ xa, bàn phím, máy tính bảng, và bàn đầu giường. Hãy sử dụng một sản phẩm được chứng nhận đăng ký với Cục Bảo Vệ Môi Sinh (Environmental Protection Agency, EPA) giúp lau chùi (loại bỏ tẩy trừ vi trùng) và khử trùng (diệt khuẩn). Luôn thực hiện đúng theo hướng dẫn được ghi trên nhãn của sản phẩm vệ sinh chùi rửa và chất khử trùng.

	<p>Các bề mặt cứng:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vệ sinh lau chùi và khử trùng các bề mặt cứng và vật dụng.• Rửa các bề mặt bị hoen ố bằng một dụng cụ chùi rửa thông thường để loại bỏ vết bẩn, vi trùng, và dầu mỡ. Rửa qua bằng nước, sau đó sử dụng một chất khử trùng được chứng nhận đã đăng ký với EPA. Thực hiện đúng theo khuyến nghị của nhà sản xuất về nồng độ, cách sử dụng và thời gian tiếp xúc.• Nếu không có sẵn một chất khử trùng được đăng ký với EPA, hãy dùng một dung dịch chất tẩy trắng có chứa clo (khoảng 4 thìa, muỗng cà phê dung dịch tẩy rửa trong 1 quart nước hoặc 5 thìa, muỗng cà phê (1/3 cốc) dung dịch tẩy rửa cho mỗi ga-lông nước). Chuẩn bị dung dịch chất tẩy hàng ngày hoặc khi cần. Có thể sử dụng bằng mẫu thử để kiểm tra xem dung dịch có đúng nồng độ không.• Khuyến nghị nên dùng các chất khử trùng có chứa 70% lượng cồn để ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút nhưng cồn có thể nhanh chóng bốc hơi và không thể khử trùng hoàn toàn. Nếu quý vị sử dụng những sản phẩm này, hãy tuân theo cách hướng dẫn về thời gian tiếp xúc.
	<p>Thảm, ghế dài và các bề mặt xốp có nhiều lỗ nhỏ (thấm nước) khác:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hút bụi để bụi không bay và lẫn vào trong không khí.

Hướng Dẫn Việc Làm Vệ Sinh Chung liên quan đến Bệnh về Đường Hô Hấp tại Những Nơi Đông Người

	<ul style="list-style-type: none"> • Tẩy rửa kịp thời các vết hoen ố bị dính do tiết dịch của cơ thể thoát ra, tuân theo quy tắc và phương thức tẩy rửa. • Giặt rửa thật kỹ, tránh bị văng tung tóe càng ít càng tốt. • Sử dụng máy giặt hút bằng hơi nước nếu cần để vệ sinh thảm và các bề mặt xốp có nhiều lỗ nhỏ khác.
	<p>Chất vải lanh:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giặt các tấm khăn trải giường, chăn mền, khăn, màn cửa và các vải lanh khác cùng loại bằng xà-phòng giặt dùng trong nhà với nước nóng (từ 167°F trở lên). Sấy khô được điều chỉnh ở nhiệt độ cao theo đúng quy tắc và thủ tục.
	<p>Công cụ và dụng cụ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Làm sạch và vệ sinh các đĩa, ly, và đồ dùng bằng bạc trong máy rửa bát hoặc rửa bằng tay bằng xà-phòng, nước nóng, và chất rửa sát trùng được EPA phê duyệt. • Giặt giẻ và vải lau bằng xà phòng và nước nóng, và sát khuẩn bằng một chất khử trùng có chứng thực đăng ký với EPA hoặc dung dịch chất tẩy và phơi cho thật khô. Hãy sử dụng các loại đầu giẻ lau dùng một lần và/hoặc vải lau để thay thế. • Đọc kỹ các hướng dẫn sử dụng khi dùng các loại khăn được khử trùng để lau vật dụng điện tử. Kiểm tra xem đồ điện tử có thể chịu được nhiều lần lau bằng khăn hay không, bởi lẽ điều cần thiết là nên giữ cho bề mặt được tiếp xúc với hoá chất đủ lâu theo đáp ứng nhu cầu thời lượng.
	<p>Thùng rác:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Đeo găng tay khi xử lý rác hoặc chất thải. • Xin lưu ý đừng quên ném rác vào các loại túi chắc chắn, không bị rò rỉ (ví dụ như túi nylon) và có nút thắt để đóng lại, đặt trực tiếp vào thùng rác và ném bỏ thường xuyên. • Xử lý các chất thải y tế (chẳng hạn như kim tiêm) theo đúng quy tắc và thủ tục. • Sau khi vệ sinh và ném đi chất thải, tháo găng tay và rửa tay.
	<p>Các hướng dẫn vệ sinh chung khác:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ngay lập tức ném bỏ tất cả các đồ dùng vệ sinh đã sử dụng rồi. • Rửa tay thường xuyên, cứ mỗi sau khi đổ bỏ thùng rác và chạm vào khăn giấy và các rác thải tương tự. • Thường xuyên rửa tay của quý vị thật kỹ bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây hoặc sử dụng một chất rửa tay

Hướng Dẫn Việc Làm Vệ Sinh Chung liên quan đến Bệnh về Đường Hô Hấp tại Những Nơi Đông Người

khử trùng bằng cồn có chứa tối thiểu 60% lượng cồn. Hãy tìm đọc hướng dẫn của Sở Y Tế Công Cộng về mục thực hiện rửa tay đúng cách.

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm>

