



Tại sao phải đeo khẩu trang vải che mặt? Để giúp ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19

Hành động che mũi và miệng của quý vị có thể giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19:

- Các cá nhân có thể lây nhiễm trước khi triệu chứng xuất hiện.
- Sử dụng khăn che mặt để bảo vệ người khác khỏi các giọt bắn đường hô hấp của bạn.



Khăn vải che mặt được chấp nhận bao gồm khăn vuông bản to, khăn giữ ấm cổ, khăn quàng, vải dệt dày như áo phông và một số loại khăn, cũng như các loại khăn che mặt bằng vải tự làm khác.



Khăn vuông



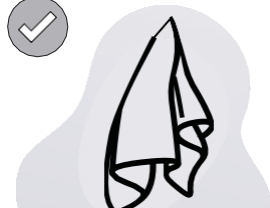
Khăn giữ ấm



Khăn quàng



Áo phông



Một số loại khăn



Đeo khẩu trang vải che mặt khi quý vị ở trong những không gian công cộng hoặc riêng tư và khi tiếp xúc với những người không cùng thuộc hộ gia đình hay nơi ở của quý vị.

Ai không phải đeo khẩu trang vải che mặt?

- Trẻ em dưới 2 tuổi
- Trẻ em trong độ tuổi từ 2-8 phải đeo khăn vải che mặt với sự giám sát của người lớn
- Những người được cơ quan y tế khuyến cáo là không nên đeo
- Những người bị chứng khó thở
- Những người mất năng lực hoặc tri giác
- Bất cứ ai không thể tự đeo hoặc cởi khăn vải che mặt nếu không được trợ giúp

