

کروناویروس جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
نظافت و ضد عفونی ماتریکس

بروز رسانی‌های اخیر:

8/7/20: جزئیات تکمیلی جهت تصریح اقدامات نظافت پیشرفته که باید در دوران همه گیری‌ها و اپیدمی‌ها مورد استفاده قرار گیرد، اضافه شد. ردیف اقدامات نظافت به روز شد جهت تصریح نواحی تکمیلی که در صورت وجود مورد مثبت یا مشکوک باید تحت عنوان ستون نظافت کامل تمیز شوند

این راهنما توصیه‌هایی در مورد نظافت و ضد عفونی اتاق‌ها یا نواحی ارائه می‌دهد. تمرکز این دستورالعمل‌ها بر روی امکانات غیر بهداشتی درمانی مانند مدارس، نهادها، ادارات، مراکز مراقبت‌های روزانه، مشاغل و سرای محله‌هایی که افراد را شبانه روز اسکان نمی‌دهند، می‌باشد. این دستورالعمل‌ها برای نظافت در تأسیسات بهداشتی، خانوارها و یا سایر محل‌هایی که راهنما مشخصی برای آن وجود دارد، منظور نمی‌شود.

<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
ملاحظات تکمیلی

- (a) کارفرمایان باید پیش از تخصیص وظایف نظافتی، سیاست‌هایی را برای حفاظت از کارکنان تدوین کنند و آموزش‌های لازم را به کلیه کارکنان نظافت در محل ارائه دهند. آموزش باید شامل زمان استفاده از PPE، اطلاعات ضروری درباره PPE، نحوه صحیح استفاده (پوشیدن)، استفاده، و کندن (درآوردن) PPE و نحوه صحیح دور ریختن PPE باشد.¹
- (b) کارفرمایان باید اطمینان حاصل کنند که کارکنان درباره خطرات مواد شیمیایی نظافتی که در محیط کار استفاده می‌شود، طبق استاندارد ارتباطات خطر OSHA (29 CFR 1910.1200)، آموزش می‌بینند.¹
- (c) کارفرمایان باید از استانداردهای عوامل بیماری‌زا خونی OSHA (29 CFR 1910.1030)، از جمله دفع صحیح پسماندهای نظارتی، و PPE (29 CFR 1910.132) تبعیت کنند.¹

| نظافت عمیق | نظافت پیشرفته | نظافت معمول | |
|--|--|--|---------------------------|
| نظافت معمول و پیشرفته به علاوه نظافت تخصصی فضای اشغال شده توسط شخص مشکوک یا مبتلای تأیید شده مثبت (+) مبتلا به یک بیماری واگیر دار. | اقدامات نظافتی معمول به علاوه تمیز و ضد عفونی کردن مضاعف سطوح پر تماس در طول اپیدمی بیماری‌های واگیردار یا همه گیری محلی به منظور جلوگیری از شیوع بیماری. | اقدامات نظافتی رایج انجام می‌شود. | توضیحات |
| اگر خطر پاشش وجود دارد، دستکش، عینک ایمنی، محافظ صورت، لباس بلند/روپوش، دستگاه تنفسی بپوشید. ¹ حتماً به برگه‌های اطلاعات ایمنی مراجعه کنید یا دستورالعمل‌های روی برچسب شیمیایی را دنبال کنید. | اگر خطر پاشش وجود دارد، دستکش را به همراه عینک ایمنی بپوشید. ¹ حتماً به برگه‌های اطلاعات ایمنی مراجعه کنید یا دستورالعمل‌های روی برچسب شیمیایی را دنبال کنید. | در صورت استفاده از مواد شیمیایی، برای محافظت دست‌ها دستکش بپوشید. | تجهیزات حفاظتی شخصی (PPE) |
| از یک ضد عفونی کننده ثبت شده در EPA که مورد تأیید برای عوامل بیماری‌زا نا ظهور است استفاده کنید. ² | از مواد ضد عفونی کننده معمول یا سایر ضد عفونی کننده‌های تأیید شده ¹ برای سطوح معمولی به همراه یک ضد عفونی کننده ثبت شده در EPA که مورد تأیید برای عوامل بیماری‌زا ویروسی/باکتریایی است، برای سطوح پر تماس استفاده کنید. | از لوازم نظافت روزانه سرایدار و ضد عفونی کننده برای سطوح معمولی مانند کف، میز، پیشخوان، شمارنده، سینک، توالت و سایر مبلمان و تجهیزات سخت استفاده کنید. | ضد عفونی کننده |



کروناویروس جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
نظافت و ضد عفونی ماتریکس

| نظافت عمیق | نظافت پیشرفته | نظافت معمول | |
|---|---|--|----------------|
| <p>(a) فضا/ناحیه مورد استفاده بیمار را ببندید و پیش از ورود در صورت امکان، تا 24 ساعت صبر کنید. 1</p> <p>(b) در صورت امکان درب‌های بیرونی و پنجره‌ها را در ناحیه تحت اشغال بیمار باز کنید تا گردش هوا افزایش یابد. 1</p> <p>(c) اقدامات نظافتی معمول و پیشرفته به علاوه تمیز و ضد عفونی کردن کامل تمام سطوح غیر متخلخل به ویژه سطوح پر تماس (مانند میز، پیشخوان، صندلی پشتی دار، دستگیره درب، کلید برق، کامپیوتر، صفحه کلید، موس، تلفن) در فضا/دفتر تحت اشغال بیمار، و همچنین تجهیزات مشترک (مانند تبلت، نمایشگرهای لمسی، صفحه کلید، کنترل از راه دور و دستگاه های ATM در سرویس‌های بهداشتی و فضاهای مشترک مورد استفاده افراد بیمار با تمرکز بر سطوح پر تماس.</p> <p>(d) برای سطوح متخلخل (فرش، مبیل، صندلی، قالیچه، و پارچه‌های تزئینی) در فضا/دفتر تحت اشغال بیمار، آلودگی قابل مشاهده را پاک کنید، با تمیز کننده‌های مناسب تمیز کرده و با مایع/اسپری مخصوص استفاده روی وسایل ضد عفونی کنید.</p> <p>(e) پس از اتمام نظافت و ضد عفونی کامل، می‌توان فضای مورد نظر مجدداً قابل استفاده است.</p> | <p>(a) انجام اقدامات نظافتی معمول به علاوه افزایش تعداد دفعات تمیز و ضد عفونی نمودن اشیاء/سطوح پر تماس غیر متخلخل در سراسر ساختمان.</p> <p>(b) تمیز کردن با آب گرم و صابون/شوینده. ضد عفونی نمودن سطوح پر تماس غیر متخلخل، حداقل بصورت روزانه.</p> <p>(c) پاک کردن لکه‌ها/خرده اشغال‌های قابل مشاهده سطوح متخلخل (مثلاً فرش، قالیچه، مبلمان، و پارچه‌های تزئینی) با تمیز کننده‌های مخصوص استفاده روی وسایل.</p> | <p>اقدامات زیر را انجام دهید:</p> <p>(a) گردگیری سطوح سخت</p> <p>(b) پاک کردن سطوح سخت بدون خرده اشغال با دستمال مرطوب</p> <p>(c) طی کشیدن کف‌ها</p> <p>(d) جارو کردن فرش و پادری‌ها</p> | اقدامات نظافتی |

1. توصیه‌های نظافت و ضد عفونی محیطی CDC کروناویروس 2019 (کووید-19)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

2. EPA. لیست N: ضد عفونی کننده‌ها مورد استفاده در برابر سارس-کو-2 <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>