

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 愛滋病病毒(HIV)感染者適用指南

最近更新資訊：

2020年11月9日：增加了心理健康的資源，更新了足夠數量的藥物儲備。對有關遠程醫療的討論作了說明。更新了關於ADAP藥物獲取計劃的最新資訊。

洛杉磯縣公共衛生局 (Public Health) 正在尋求你的協助，以幫助減緩由新型冠狀病毒所引起的傳染性疾病在洛杉磯縣的傳播。公共衛生局向你提供一些關於COVID-19的基本資訊，以及愛滋病病毒感染者應採取的具體措施，以幫助防止COVID-19 傳染病的傳播。

3月20日，衛生與公眾服務部 (DHHS) 發佈了一份「[關於COVID-19和愛滋病病毒感染者的臨時指南](#)」，其中重點介紹了有關愛滋病病毒感染者及其醫療服務提供單位的下列資訊和注意事項：

- 目前獲得的有限數據並不能表明，愛滋病病毒感染者患上 COVID-19 的機率與未感染愛滋病病毒者不同。在進行有效的抗逆轉錄病毒療法(ART)之前，嚴重的愛滋病病毒感染（即 CD4 細胞計數 <200/mm³）是引起其他呼吸道感染併發症的危險因素。而對於 COVID-19 來說是否也是如此，目前還不得而知。
- 老年人和一些愛滋病病毒感染者還存在其他並存病（如心血管疾病或肺病），這可能會增加他們因患上 COVID-19 疾病後，導致更嚴重後果的風險。長期吸煙者也有罹患更嚴重疾病的危險。
- 因此，在我們瞭解更多情況之前，重要的一點是，所有愛滋病病毒感染者，特別是愛滋病病毒晚期患者或是愛滋病病毒難以控制者，應採取措施，以幫助保護自己免於感染 COVID-19。
- 應盡一切努力幫助愛滋病病毒感染者獲取足夠的 ART 和提供所有其他必備藥物的供應。應保持至少 30 天的供應藥物的劑量，最好是 90 天的供應藥物的劑量。
- 應保持接種最新的流感和肺炎球菌疫苗。
- 盡可能更改藥物郵購遞送方式。
- 使用電話或線上就醫（例如遠程就醫）的方式，進行常規或非緊急護理和依從性諮詢而可以取代面對面的交流方式。愛滋病毒感染者和他們的醫生應討論進行面對面和獲取遠程醫療服務的風險和好處，以根據具體情況指導作出這一決定。

請參閱 [DHHS 的指南](#)（完整版），該指南內容全面，包括孕婦、兒童、發燒或出現呼吸道症狀並正在尋求治療的愛滋病病毒感染者的資訊。

公共衛生局建議，因COVID-19而易患嚴重疾病的風險較高的人士應採取以下措施，以降低他們患此病的風險：

- 避免與患者密切接觸
- 採取日常預防措施：
 - 避免前往擁擠的區域，給自己一個與他人隔離的空間。
 - 與非家庭成員交流時，將時間保持在較短範圍內。
 - 避免近距離接觸，如接吻、共用杯子、餐具、玩具或運動器材。

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 愛滋病毒(HIV)感染者適用指南

- 當你離開家外出，或站在其他不屬於你家庭成員人士的周圍時，請佩戴布面面罩。
 - 避免進行非必要的旅行。
 - 繼續服用醫生定期開給你的藥。
 - 經常用肥皂和水洗手（至少20秒），尤其是在擤鼻涕，咳嗽，打噴嚏或上廁所後。
 - 如果沒有肥皂和水，請使用至少含60%酒精的消毒擦手液。
 - 避免用未清洗的手觸碰眼睛、鼻子和嘴巴。
 - 避免或對經常接觸的物體和表面進行清潔和消毒，並經常使用常規的家庭清潔產品對它們進行清潔和消毒。
- 由於目前洛杉磯縣正在經歷COVID-19疫情爆發的特殊時期，我們建議你盡可能留在家裡，以進一步降低接觸病毒的風險。同時，當你外出和工作時，請保持足夠的社交距離 (social distancing)（即與他人保持6英尺的距離，並當你和除家庭成員的任何人距離很近時，戴上布面面罩）。
 - 透過視頻聊天，線上通話或打電話的方式，**遠程維持你的社交網路**。這可以幫助你保持社交關係和心理健康。如果你生病了，需要留在家裡隔離，你可以向他們尋求幫助。
 - **聯繫你的醫療服務提供單位，詢問是否需要額外的必備藥物**，以防萬一你需要長時間留在家裡。
 - 雖然一些類型的愛滋病毒藥物正在被評估為可能治療COVID-19的藥物，但迄今為止，沒有一種藥物被證明是有效的。但在更多地瞭解這些藥物對COVID-19的影響之前，HIV感染者不應該為了預防或治療COVID-19而改變他們的HIV藥物的服用。

對於透過Ryan White或愛滋病藥物協助計劃 (ADAP) 接受援助的愛滋病毒感染者

為了確保你能夠獲得你的藥物，加州公共衛生署已經從2020年8月4日起實施了以下措施：

- ADAP已經擴展了其藥物計劃獲取的時間，客戶將在2021年2月之前繼續獲得可供使用90天的藥物劑量。
- 參與ADAP計劃的客戶將能夠繼續在註冊計劃工作人員的幫助下透過電話完成註冊計劃的流程。
- 有效資格已延長到需要個人進行下一次操作（重新註冊或重新認證）的日期。

同樣，對於洛杉磯縣任何接受Ryan White服務的人士，您的服務資格已延長至2021年2月29日。

相關資源：

美國衛生與公眾服務部「關於COVID-19和愛滋病毒感染者的臨時指南」：

<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

洛杉磯縣公共衛生局：請查看我們的網站以獲取準確的資訊和資源（包括適用於特定環境（如學校，診所，場館）的指南，常見問題解答 (FAQ)）：<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 愛滋病病毒(HIV)感染者適用指南

疾病控制與預防中心「COVID-19: 愛滋病病毒感染者應該瞭解的資訊」

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

加州公共衛生署愛滋病(AIDS)辦公室「COVID-19更新資訊: 提供郵購或送貨服務的ADAP網路藥店」

https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

加州公共衛生署愛滋病(AIDS)辦公室「永久更新愛滋病藥物援助計劃(ADAP)藥物郵購政策, 以滿足州外或國家外的藥物購買需求」

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

心理健康:

洛杉磯縣的心理健康部門(LACDMH)的COVID-19網頁和211LA網頁

(211la.org/resources/subcategory/mental-health) 獲取當地資源, 以解決心理健康和幸福需求以及關心的問題。CDC的網頁「[應對壓力](#)」也提供了相關的指南和資源。

如果你需要和某人談談你的心理健康, 請聯繫你的醫生或致電洛杉磯縣心理健康部電話中心全天候熱線: 1-800-854-7771。