

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Люди с ВИЧ

Последние обновления:

11/9/20: Добавлены ресурсы по психическому здоровью, обновлено необходимое количество лекарств, запас которых следует иметь. Добавлено уточнение касательно возможности использования телемедицины. Обновлена информация о программе по доступу к лекарствам от СПИДа (ADAP).

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Общественное здравоохранение) просит вашей помощи с замедлением распространения заболевания, вызываемого новым коронавирусом, в округе Лос-Анджелес. Общественное здравоохранение предоставляет вам общую информацию о COVID-19, а также информацию об особых мерах, которые должны предпринять люди с ВИЧ для предотвращения распространения инфекции COVID-19.

Министерство здравоохранения и социального обеспечения (DHHS) издало «[Временные рекомендации по COVID-19 для людей с ВИЧ](#)», в которых содержится следующая информация и рекомендации для людей, живущих с ВИЧ, и их врачей:

- Доступные на данный момент ограниченные данные не свидетельствуют о том, что есть различия между случаями заражения COVID-19 людей с ВИЧ и людей без ВИЧ. До появления эффективных антиретровирусных методов лечения (АРТ), поздняя стадия заболевания ВИЧ (т. е., при числе клеток CD4 <200/мм³) являлась фактором риска развития осложнений от других респираторных инфекций. Относится ли это к COVID-19, пока неизвестно.
- Пожилые люди и некоторые люди с ВИЧ, имеющие сопутствующие заболевания (например, заболевания сердечно-сосудистой системы или легких), могут находиться в повышенной группе риска развития тяжелых последствий при заражении COVID-19. Завядлые курильщики также входят в группу риска более тяжелых заболеваний.
- **Поэтому, пока мы не получим больше информации, крайне важно, чтобы все люди с ВИЧ, особенно находящиеся на поздней стадии заболевания ВИЧ или с плохо контролируемой ВИЧ-инфекцией, предпринимали меры по защите себя от COVID-19.**
- Важно приложить все возможные усилия, чтобы помочь людям с ВИЧ с доступом к достаточному запасу АРТ и всех других необходимых лекарств. Должен поддерживаться запас минимум на 30 дней, а желательно – на 90 дней.
- Вакцинирование от гриппа и пневмококков должно осуществляться своевременно.
- Перейдите на получение лекарств по почте, если возможно.
- Телефонные или виртуальные визиты к врачу (т.е. сеансы телемедицины) для получения профилактической или несрочной медицинской помощи и консультаций по соблюдению схемы лечения могут заменить личные визиты. Люди с ВИЧ и их врачи должны обсудить риски и преимущества замены личных визитов сеансами телемедицины, чтобы принять решение в зависимости от каждого конкретного случая.

Ознакомьтесь с полным исчерпывающим текстом [рекомендаций DHHS](#), где содержится информация для людей с ВИЧ, которые являются беременными женщинами, детьми, или имеют высокую температуру или респираторные симптомы и нуждаются в медицинской помощи.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Люди с ВИЧ

Общественное здравоохранение рекомендует людям, находящимся в группе риска серьезных заболеваний от COVID-19, предпринять следующие действия для снижения риска заболеть этой болезнью:

- Избегайте тесного контакта с больными людьми.
- Предпринимайте ежедневные профилактические меры:
 - Избегайте людных мест и держитесь на расстоянии от других людей.
 - Придерживайтесь коротких взаимодействий с людьми, не являющимися членами вашей семьи.
 - Избегайте тесного контакта, например, поцелуев и общего пользования кружками или столовыми приборами, игрушками или спортивным оборудованием.
 - Носите тканевое покрытие для лица, когда выходите из дома и находитесь рядом с другими людьми, не проживающими с вами.
 - Избегайте несущественных поездок.
 - Продолжайте принимать лекарства, регулярно назначаемые вам.
 - Мойте руки часто с водой и мылом не менее 20 секунд, особенно перед приемом пищи, после сморкания, кашля и чихания или посещения туалета.
 - Если вода и мыло недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее минимум 60% спирта.
 - Избегайте прикосновения к глазам, носу и рту немытыми руками.
 - Избегайте или очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются, с использованием обычного бытового чистящего средства.
- **Так как сейчас в округе Лос-Анджелес происходит вспышка COVID-19, мы рекомендуем вам оставаться дома** как можно дольше, чтобы существенно снизить риск вашего заражения, и практиковать значительное социальное дистанцирование при нахождении вне дома и на работе (оставайтесь на расстоянии 6 футов (2 метров) от других людей и носите тканевое покрытие для лица, когда находитесь рядом с людьми, не проживающими с вами).
- **Поддерживайте свои социальные связи удаленно** через видеочаты, онлайн или по телефону. Это поможет вам оставаться социально активными и поддержит ваше психическое здоровье. Если вы больны и вам необходимо самоизолироваться дома, обращайтесь за помощью.
- **Свяжитесь со своим врачом и спросите о получении дополнительных лекарств, которые вам понадобятся**, если вам придется оставаться дома в течение длительного времени.
- **Несмотря на то, что некоторые виды лекарств от ВИЧ изучаются в качестве возможных средств лечения COVID-19, на сегодняшний день ни одно из них не доказало свою эффективность.** Пока не будет получено больше информации о воздействии этих лекарств на COVID-19, люди с ВИЧ не должны заменять свои лекарства от ВИЧ для профилактики или лечения COVID-19.

Для лиц с ВИЧ, получающих помощь по программе Райана Уайта или по программе помощи в получении лекарств от СПИДа (ADAP)

Чтобы обеспечить вам доступ к вашим лекарствам, Департамент общественного здравоохранения Калифорнии ввел следующие меры, действующие с 4 августа 2020 г.:

- ADAP продлил свою программу помощи в получении лекарств, поэтому у клиентов сохраняется доступ к получению запаса лекарств на 90 дней до февраля 2021 г. включительно.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Люди с ВИЧ

- У клиентов, регистрирующихся в ADAP, останется возможность регистрации по телефону с помощью специалиста по регистрации.
- Право на участие было продлено до даты следующего действия человека (повторной регистрации или повторного свидетельствования).

Также для всех лиц в округе Лос-Анджелес, получающих помощь в рамках программы Райана Уайта, право на участие в программе было продлено до 29 февраля 2021 г.

Ресурсы:

«Временные рекомендации по COVID-19 и людям с ВИЧ» Министерства здравоохранения и социальной помощи.
<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес: посетите наш веб-сайт для получения достоверной информации и доступа к ресурсам (включая документы с инструкциями для конкретных мест и ситуаций (например, для школ, клиник, проведения мероприятий) и «Часто задаваемые вопросы»:
<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

Центры по контролю и профилактике заболеваний – «COVID-19: Что нужно знать людям с ВИЧ»
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

Отдел по борьбе со СПИДом Департамента общественного здравоохранения Калифорнии – «Обновление в связи с COVID-19: Аптеки сети ADAP, предоставляющие услуги получения по почте или доставки лекарств».
https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

Отдел по борьбе со СПИДом Департамента общественного здравоохранения Калифорнии – «Постоянное обновление программы лекарственной помощи при СПИДе (ADAP): Правила получения по почте лекарств для запросов за пределами штата или страны».
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

Психическое здоровье:

[Веб-страница, посвященная COVID-19](#), Департамента психического здоровья округа Лос-Анджелес (LACDMH) и веб-страница 211LA 211la.org/resources/subcategory/mental-health предоставляют информацию о местных ресурсах для помощи при проблемах с психическим здоровьем и благополучием. Рекомендации и ресурсы также доступны на веб-странице CDC «[Борьба со стрессом](#)».

Если вы хотите поговорить с кем-то о своем психическом здоровье, свяжитесь со своим врачом или позвоните на круглосуточную горячую линию Доступ-центра Департамента психического здоровья округа Лос-Анджелес по номеру 1-800-854-7771.

