

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles
អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

11/9/20៖ ធនធានសុខភាពផ្លូវចិត្តត្រូវបានបន្ថែម
ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពទៅលើបរិមាណថ្នាំដែលត្រូវមានគ្រប់គ្រាន់។
ការបញ្ជាក់បានផ្តល់លើកិច្ចពិភាក្សាទាក់ទងនឹងសុខភាព។
ព័ត៌មានថ្មីៗទាក់ទងនឹងកម្មវិធីទទួលបាននូវថ្នាំ ADAP។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles (សុខភាពសាធារណៈ)
កំពុងស្នើសុំជំនួយរបស់អ្នកដើម្បីជួយបន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺដែលបណ្តាលមកពីមេរោគឆ្លងថ្មី (ថ្មី) នៅក្នុងខោនធី
Los Angeles ។ សុខភាពសាធារណៈចង់ផ្តល់ជូនអ្នកនូវព័ត៌មានទូទៅមួយចំនួនអំពី COVID-19
ក៏ដូចជាវិធានការណ៍ជាក់លាក់ដែលអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ត្រូវតែអនុវត្តដើម្បីជួយការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគ
ក COVID-19 ។

នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលនិងសេវាកម្មមនុស្ស (DHHS) បានចេញ [“ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នអំពី COVID-19
និងអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ \(Interim Guidance on COVID-19 and Persons with HIV\)”](#) ដែលគូសបញ្ជាក់ព័ត៌មាន
និងការពិចារណាដូចខាងក្រោមសម្រាប់អ្នកដែលរស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍ និងអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេ៖

- ទិន្នន័យមានកំណត់ដែលបច្ចុប្បន្នមិនបង្ហាញថាជំងឺ COVID-19
ចំពោះអ្នកមានផ្តល់មេរោគអេដស៍ខុសគ្នាពីអ្នកគ្មានផ្តល់មេរោគអេដស៍នោះទេ។
មុនពេលការព្យាបាលមានប្រសិទ្ធភាពដោយប្រើថ្នាំប្រឆាំងនឹងមេរោគ (ART) ការឆ្លងមេរោគអេដស៍កម្រិតខ្ពស់
(មានន័យថាចំនួនកោសិកា CD4 < 200/mm³)
គឺជាកត្តាហានិភ័យនៃផលវិបាកក្នុងការឆ្លងមេរោគឆ្លងថ្មីដើម្បីមេរោគថ្មីទៅទៀត។
មិនទាន់ត្រូវបានគេដឹងនៅឡើយទេថាតើវាក៏ពិតដែរឬទេសម្រាប់ COVID-19។
- មនុស្សពេញវ័យ និងអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍មួយចំនួនដែលមានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃផ្សេងទៀត (ដូចជា ជំងឺសរសៃឈាមបេះដូង
ឬស្លុត) ដែលអាចនឹងត្រូវបង្កើនហានិភ័យនៃលទ្ធផលធ្ងន់ធ្ងរនៃមេរោគថ្មីជាមួយជំងឺ COVID-19 ។
អ្នកជក់បារីរ៉ាំរ៉ៃក៏ប្រឈមនឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរជាងនេះដែរ។
- ដូច្នេះ រហូតដល់យើងបានដឹងកាន់តែច្បាស់
វាជាការសំខាន់ណាស់ដែលមនុស្សគ្រប់រូបដែលផ្តល់មេរោគអេដស៍ជាពិសេសអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍កម្រិតខ្ពស់
ឬអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ដែលមានការគ្រប់គ្រងខ្សោយ ចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីជួយការពារខ្លួនពីជំងឺ COVID-19។
- ការខិតខំប្រឹងប្រែងគ្រប់យ៉ាងត្រូវធ្វើដើម្បីជួយអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ទទួល
បានការផ្គត់ផ្គង់ថ្នាំប្រឆាំងនឹងមេរោគអេដស៍(ART) និងថ្នាំចាំបាច់ផ្សេងៗទៀត។
យ៉ាងហោចណាស់មានការផ្គត់ផ្គង់រយៈពេល ៣០ ថ្ងៃ និងល្អបំផុតមានការផ្គត់ផ្គង់រយៈពេល ៩០ ថ្ងៃ
ត្រូវតែត្រូវបានរក្សា។
- គួរតែធ្វើការចាក់ថ្នាំបង្ការជម្ងឺក្រុនផ្តាសាយធំ និងជំងឺរលាកសួតជាថ្មី។
- ផ្លាស់ប្តូរទៅការបញ្ជូនថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាតាមប្រៃសណីយ៍ បើអាចធ្វើទៅបាន។
- ការសាកសួរតាមទូរស័ព្ទ ឬការជួបតាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិច(ឧទាហរណ៍ ការពិគ្រោះតាមទូរស័ព្ទ)ក្នុងការពិគ្រោះ
ជាប្រចាំ ឬការប្រឹក្សាមិនបន្ទាន់
និងការប្រកាន់ខ្ជាប់ក្នុងការប្រឹក្សាយោបល់អាចជំនួសការជួបពិនិត្យដោយផ្ទាល់បាន។ អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍
និងអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេត្រូវតែពិភាក្សាពីហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍នៃការជួបផ្ទាល់រវាងការជួបផ្ទាល់
និងតាមទូរស័ព្ទ ដើម្បីជួយណែនាំការសម្រេចចិត្តនេះតាមករណីនីមួយៗ។

សូមមើល [ការណែនាំរបស់ DHHS](#) ដែលមានលក្ខណៈទូលំទូលាយ
និងមានព័ត៌មានសំរាប់អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ដែលមានផ្ទៃពោះ កុមារ ឬមានគ្រុនក្តៅ
ឬមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមហើយកំពុងស្វែងរកការថែទាំព្យាបាល។

សុខភាពសាធារណៈផ្តល់អនុសាសន៍ថាបុគ្គលដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះជំងឺធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺ COVID-19
ធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការធ្លាក់ខ្លួនឈឺដោយសារជំងឺនេះ៖

- ចៀសវាងទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកឈឺ។
- ធ្វើសកម្មភាពបង្ការប្រចាំថ្ងៃ៖
 - ចៀសវាងកន្លែងមានមនុស្សកកកុញ និងរក្សាគម្លាតរវាងខ្លួនអ្នកនិងអ្នកដទៃ។



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles

អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍

- រក្សាការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយមនុស្សមិនមែនសមាជិកគ្រួសារឱ្យមានរយៈពេលខ្លី។
- ចៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ដូចជាការថើប និងការប្រើពេង ឬឧបករណ៍បរិភោគ របស់លេង ឬសម្ភារៈកីឡារួមគ្នា។
- ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខគ្រប់ពេលដែលអ្នកនៅក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក និងនៅជិតអ្នកដទៃដែលមិនមែនជាផ្នែកនៃគ្រួសាររបស់អ្នក។
- ចៀសវាងការធ្វើដំណើរ ដែលមិនចាំបាច់។
- បន្តប្រើថ្នាំព្យាបាលដែលមានវេជ្ជបញ្ជាជាប្រចាំរបស់អ្នក។
- លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកជាញឹកញាប់ដោយប្រើសាប៊ូ និងទឹកឱ្យបានរយៈពេលយ៉ាងតិច 20 វិនាទី ជាពិសេសមុនពេលបរិភោគ និងបន្ទាប់ពីញើសសំបោរ ក្អក ឬកណ្តាស់ ឬប្រើបន្ទប់ទឹករួច។
- បើសិនជាមិនមានសាប៊ូនិងទឹកទេ ចូរប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច 60%។
- ចៀសវាងការប៉ះក្អែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នកជាមួយដៃដែលមិនទាន់បានលាង។
- ចៀសវាង ឬសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ទៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ដោយប្រើផលិតផលសម្អាតក្នុងផ្ទះធម្មតា។

- **ដោយពេលបច្ចុប្បន្ននេះយើងកំពុងជួបនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅខោនធី LA យើងសូមណែនាំឱ្យអ្នកនៅផ្ទះ** ឱ្យបានច្រើនបំផុត ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការប្រឈមមុខនឹងអនុវត្តការរក្សា គម្លាតសង្គមយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួននៅពេលដែលអ្នកចេញពីផ្ទះ និងនៅកន្លែងធ្វើការ (នៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ និងពាក់ក្រណាត់បាំងមុខនៅពេលដែលអ្នកនៅជិតនរណាម្នាក់ក្រៅពីក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក) ។
- **បន្តរក្សាទំនាក់ទំនងបណ្តាញសង្គមរបស់អ្នកពីចម្ងាយ** តាមរយៈការជជែកជាំវីដេអូតាមអ៊ិនធើណិត ឬតាមទូរស័ព្ទ។ នេះអាចជួយអ្នកឱ្យមានទំនាក់ទំនងសង្គម និងសុខភាពផ្លូវចិត្តល្អ។ ស្វែងរកជំនួយប្រសិនបើអ្នកឈឺហើយត្រូវការនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។
- **ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីសាកសួរអំពីការទទួលថ្នាំចាំបាច់បន្ថែម** ដែលអាចប្រើបានក្នុងករណីដែលអ្នកត្រូវការស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេលយូរ។
- **ក្នុងពេលនេះថ្នាំព្យាបាលមេរោគអេដស៍មួយចំនួនកំពុងត្រូវបានគេវាយតម្លៃថាអាចព្យាបាលជំងឺ COVID-19 បាន តែគ្មានថ្នាំណាដែលមានប្រសិទ្ធភាពនោះទេ។** រហូតដល់មានការដឹងអំពីផលប៉ះពាល់នៃថ្នាំទាំងនេះទៅលើ COVID-19 មនុស្សដែលមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍មិនគួរប្តូរថ្នាំព្យាបាលមេរោគអេដស៍ដើម្បីបង្ការ ឬព្យាបាល COVID-19 ទេ។

សម្រាប់អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ដែលកំពុងទទួលជំនួយតាមរយៈកម្មវិធីជំនួយ Ryan White ឬជំនួយតាមរយៈកម្មវិធីជំនួយថ្នាំអេដស៍ (ADAP)

ដើម្បីធានាថាអ្នកមានលទ្ធភាពទទួលបានថ្នាំរបស់អ្នក នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាបានអនុវត្តដូចខាងក្រោមគិតចាប់ពីថ្ងៃទី 4 ខែសីហា ឆ្នាំ 2020:

- ADAP បានបន្ថែមនូវការពង្រីកទៅលើកម្មវិធីផ្គត់ផ្គង់ការប្រើថ្នាំ ហើយអតិថិជននឹងបន្តទទួលបានថ្នាំរយៈពេល 90 ថ្ងៃក្នុងមួយដង រហូតដល់ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ 2021 ។
- អតិថិជនដែលចុះឈ្មោះក្នុង ADAP នឹងនៅតែអាចចុះឈ្មោះតាមទូរស័ព្ទជាមួយបុគ្គលិកចុះឈ្មោះរបស់ពួកគេ។
- សិទ្ធិទទួលបានត្រូវបានពន្យារតាមកាលបរិច្ឆេទសកម្មភាពបន្ទាប់របស់បុគ្គល (ការចុះឈ្មោះឡើងវិញឬការបញ្ជាក់ឡើងវិញ) ។

ដូចគ្នានេះដែរសម្រាប់អ្នកនៅក្នុងខោនធី Los Angeles ដែលទទួលបានសេវាកម្ម Ryan White នោះសិទ្ធិទទួលបានសេវាកម្មរបស់អ្នកត្រូវបានពន្យារដល់ថ្ងៃទី 29 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ 2021 ។

ធនធាន:

Los Angeles County Department of Public Health
www.publichealth.lacounty.gov
11/9/20 Individuals with HIV (Cambodian)



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles
អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍

ក្រសួងសុខាភិបាល និងសេវាកម្មមនុស្សរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក (United States Department of Health and Human Services) “ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នអំពី COVID-19 និង អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ (Interim Guidance on COVID-19 and Persons with HIV)”

<https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/covid-19-and-persons-hiv-interim-guidance/interim-guidance-covid-19-and-persons-hiv>

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈខោនធី Los Angeles:

សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់យើងសម្រាប់ព័ត៌មាននិងធនធានត្រឹមត្រូវ (រួមទាំងឯកសារណែនាំសម្រាប់ការកំណត់ជាក់លាក់ (ឧទាហរណ៍ សាលារៀន ក្លឹនិក ទឹកឆ្អែងកម្មវិធី) និងសំណួរ :

<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#protection>

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ (Centers for Disease Control and Prevention) “COVID-19: អ្វីដែលអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍គួរដឹង”

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាការិយាល័យទទួលបន្ទុកជំងឺអេដស៍(California Department of Public Health Office of AIDS) “ព័ត៌មានថ្មីទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19: បណ្តាញឱសថស្ថាន ADAP ជាមួយការបញ្ជាទិញតាមសំបុត្រប្រសេវាកម្មដឹកជញ្ជូន។”

https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California ការិយាល័យជំងឺអេដស៍

“ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពអចិន្ត្រៃយ៍ទៅលើគោលការណ៍បញ្ជាទិញថ្នាំតាមសំបុត្រនៃកម្មវិធីជំនួយឱសថជំងឺអេដស៍ (ADAP) សម្រាប់សំណើក្រៅរដ្ឋប្រទេស”

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

សុខភាពផ្លូវចិត្ត:

គេហទំព័រសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់ខោនធី Los Angeles (LACDMH) [COVID-19 webpage](#) និងគេហទំព័រ 211LA

(211la.org/resources/subcategory/mental-health) របស់ក្រសួងសុខាភិបាលខោនធី Los Angeles ផ្តល់ជូននូវធនធានក្នុងតំបន់ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសេចក្តីត្រូវការ។ ការណែនាំ និងធនធានក៏មាននៅលើ គេហទំព័ររបស់ CDC ការស្ម័គ្រចិត្តនឹងភាពតានតឹង ([Coping with Stress](#))។

ប្រសិនបើអ្នកចង់និយាយជាមួយនរណាម្នាក់អំពីសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នក

សូមទាក់ទងរដ្ឋបណ្ឌិតរបស់អ្នកឬមជ្ឈមណ្ឌលទទួលជំនួយផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តខោនធី Los Angeles បាន 24/7 តាមលេខ 1-800-854-7771 ។

