

# 室外娛樂活動和 COVID-19

因為洛杉磯縣正在經歷恢復的正常階段，所以社區和個人提出了許多問題，例如某些室外活動是否允許進行。本常見問題解答是為了幫助回答一些提出的與室外娛樂活動有關的問題而設計的。本解答將隨著加州恢復正常的進展而即時更新，並將逐步擴展到目前允許進行的各類活動。

## 1. 我可以參加在社區中心或海灘上舉行的室外健身或武術課程嗎？

在室外舉辦的健身班或武術課，如尊巴，跆拳道或瑜伽，只要所有人都保持適當的身體距離，並且符合[體育館和健身中心](#)的規定，都是允許進行的。參加者在活動時應盡可能佩戴面罩。武術課必須限於非接觸性技能的訓練。目前不允許舉辦比賽。

## 2. 目前允許進行雙人懸掛式滑翔、跳傘或蹦極嗎？

目前。此類活動只允許單獨進行。活動指導者可以提供資訊和指引，但不能與客戶一起參與實際的活動體驗。在介紹安全資訊或提供一般性指導時，指導者和客戶必須戴上面罩，並盡可能保持身體距離。工作人員可以根據需要靠近客戶，以確保客戶已做好一切準備工作，並進行其他必要的安全檢查。在實際體驗活動過程中，客戶不需要佩戴面罩。

## 3. 我可以參加彩彈射擊活動嗎？

當前不允許進行此類活動。彩彈射擊是一項可以鼓勵參與者在玩的過程中與他人密切配合，並與團隊互動的活動。不過人們擔心，在某些區域玩彩彈射擊遊戲，無法保證參與者能夠遵循保持社交距離和感染控制的要求，這也可能導致無法降低 COVID-19 在這些區域內的傳播速度。

## 4. 公共海灘允許進行浮潛、斯庫巴潛水（水肺潛水）和自由潛水嗎？

是的，這些活動是允許進行的。請遵守發佈的有關[海灘](#)的指南。無論在水中還是不在水中，你都必須與非家庭成員人士保持至少六英尺的身體距離。

## 5. 滑板公園現在允許開放嗎？

是的，這些公園是允許開放的。如果監督這些設施的組織認為他們沒有足夠的人員或資源（例如，提供帶有指引的標誌）來維持感染控制措施的執行或確保所有人均能與他人保持身體距離，則可能決定關閉設施。

## 6. 目前允許在草坪上玩草地滾球和保齡球嗎？

允許，只要參與者與非家庭成員人士始終保持 6 英尺的距離，並且佩戴面罩，這些活動都是允許進行的。玩家應避免共用設備，或在其他玩家使用設備前對設備進行消毒。不允許進行比賽，且每次最多不准超過 4 名玩家進入球場或「草地」。

# 室外娛樂活動和 COVID-19

## 7. 我可以租船或者上一對一的航帆課嗎？

你可以根據公共衛生局發佈的 [《小型船隻租賃指南》](#) 租用船隻。只要學員和教員都戴上面罩，保持 6 英尺的身體距離，並遵守上述《小型船隻租賃指南》中的其他限制條件，就可以進行航帆課程。

## 8. 我可以聯繫誰以獲得更多資訊？

如果你有任何疑問，請致電 211 獲取幫助。