

室外娱乐活动和 COVID-19

因为洛杉矶县正在经历恢复的正常阶段，所以社区和个人提出了许多问题，例如某些室外活动是否允许进行。本常见问题解答是为了帮助回答一些提出的与室外娱乐活动有关的问题而设计的。本解答将随着加州恢复正常的进展而实时更新，并将逐步扩展到目前允许进行的各类活动。

1. 我可以参加在社区中心或海滩上举行的室外健身或武术课程吗？

在室外举办的健身班或武术课，如尊巴，跆拳道或瑜伽，只要所有人都保持适当的身体距离，并且符合[体育馆和健身中心](#)的规定，都是允许进行的。参加者在活动时应尽可能佩戴口罩。武术课必须限于非接触性技能的训练。目前不允许举办比赛。

2. 目前允许进行双人悬挂式滑翔、跳伞或蹦极吗？

目前。此类活动只允许单独进行。活动指导者可以提供信息和指引，但不能与客户一起参与实际的活动体验。在介绍安全信息或提供一般性指导时，指导者和客户必须戴上口罩，并尽可能保持身体距离。工作人员可以根据需要靠近客户，以确保客户已做好一切准备工作，并进行其他必要的安全检查。在实际体验活动过程中，客户不需要佩戴口罩。

3. 我可以参加彩弹射击活动吗？

当前不允许进行此类活动。彩弹射击是一项可以鼓励参与者在玩的过程中与他人密切配合，并与团队互动的活动。不过人们担心，在某些区域玩彩弹射击游戏，无法保证参与者能够遵循保持社交距离和感染控制的要求，这也可能导致无法降低 COVID-19 在这些区域内的传播速度。

4. 公共海滩允许进行浮潜、斯库巴潜水（水肺潜水）和自由潜水吗？

是的，这些活动是允许进行的。请遵守发布的有关[海滩](#)的指南。无论在水中还是不在水中，你都必须与非家庭成员人士保持至少六英尺的身体距离。

5. 滑板公园现在允许开放吗？

是的，这些公园是允许开放的。如果监督这些设施的组织认为他们没有足够的人员或资源（例如，提供带有指引的标志）来维持感染控制措施的执行或确保所有人均能与他人保持身体距离，则可能决定关闭设施。

6. 目前允许在草坪上玩地掷球和保龄球吗？

允许，只要参与者与非家庭成员人士始终保持 6 英尺的距离，并且佩戴口罩，这些活动都是允许进行的。玩家应避免共用设备，或在其他玩家使用设备前对设备进行消毒。不允许进行比赛，且每次最多不准超过 4 名玩家进入球场或“草地”。

室外娱乐活动和 COVID-19

7. 我可以租船或者上一对一的航帆课吗？

你可以根据公共卫生局发布的 [《小型船只租赁指南》](#) 租用船只。只要学员和教员都戴上面罩，保持 6 英尺的身体距离，并遵守上述《小型船只租赁指南》中的其他限制条件，就可以进行航帆课程。

8. 我可以联系谁以获得更多信息？

如果你有任何疑问，请致电 211 获取帮助。