

Отдых и развлечения на открытом воздухе и COVID-19

Сообщества и отдельные люди задают много вопросов о том, разрешены ли определенные виды активного отдыха во время того, как округ проходит через период восстановления. Этот набор часто задаваемых вопросов предназначен для того, чтобы помочь ответить на некоторые из тех вопросов, связанных с отдыхом и развлечениями на открытом воздухе. Данный документ будет обновляться по мере того, как округ продолжит своё восстановление, с добавлением в него большего количества видов отдыха, которые в настоящее время разрешены.

1. Могу ли я посещать занятия фитнесом или боевыми искусствами на открытом воздухе, проводимые в общественном центре или на пляже?

Занятия фитнесом или боевыми искусствами, такие как зумба, тэквондо или йога, которые проводятся на открытом воздухе, разрешены при условии соблюдения надлежащего физического дистанцирования и выполнения требований, описанных в протоколе для [тренажерных залов и фитнес-центров](#). Насколько это возможно, участники должны носить покрытия для лица во время занятий. Занятия боевыми искусствами должны быть ограничены бесконтактной отработкой навыков. Турниры не разрешены.

2. Разрешены ли полеты на дельтаплане, прыжки с парашютом или прыжки с канатом, совершаемые в тандеме?

В настоящее время разрешены только самостоятельные полеты и прыжки. Инструкторы могут предоставлять информацию и рекомендации, но не могут участвовать непосредственно в полете или прыжке вместе с клиентом. Инструкторы и клиенты должны носить покрытия для лица и соблюдать физическую дистанцию, насколько это возможно, во время изучения инструкции по технике безопасности или общего инструктажа. При необходимости, персонал может подходить ближе к клиентам, чтобы проверить надежность креплений и выполнить другие необходимые проверки безопасности. Покрытия для лица не являются обязательными во время самого полета или прыжка.

3. Могу ли я играть в пейнтбол?

Это занятие в настоящее время не разрешено. Пейнтбол – это занятие, которое может требовать тесного контакта и взаимодействия участников во время игры. Есть опасение, что социальное дистанцирование и инфекционный контроль не могут соблюдаться на том уровне, который необходим для уменьшения распространения COVID-19 в этих местах.

4. Разрешены ли подводное плавание с трубкой, ныряние с аквалангом и фридайвинг на общественных пляжах?

Да, эти занятия разрешены. Обязательно выполняйте требования опубликованных рекомендаций для [пляжей](#). Вы должны соблюдать минимальную дистанцию в шесть футов (два метра) от людей, с которыми вы не проживаете вместе, как в воде, так и за ее пределами.

Отдых и развлечения на открытом воздухе и COVID-19

5. Разрешена ли работа скейт-парков?

Да, этим паркам разрешено быть открытыми. Организация, занимающаяся эксплуатацией таких парков, может закрыть их при нехватке персонала или ресурсов (например, информационных указателей с рекомендациями) для поддержания инфекционного контроля или обеспечения физического дистанцирования.

6. Разрешены ли игры на траве, такие как бочче или боулинг на траве?

Да, эти занятия разрешены при условии, что участники постоянно соблюдают дистанцию в 6 футов (2 метра) от людей, с которыми не проживают вместе, и используют покрытия для лица. Игроки должны избегать общего пользования оборудованием или дезинфицировать оборудование перед его использованием другим игроком. Турниры не разрешены. На поле или «траве» могут находиться не более 4 игроков в один момент времени.

7. Могу ли я арендовать катер или брать индивидуальные уроки парусного спорта?

Катер может быть арендован в соответствии с рекомендациями общественного здравоохранения по [аренде небольших катеров](#). Уроки парусного спорта могут проводиться при условии, что ученик и инструктор носят покрытия для лица, соблюдают физическую дистанцию в 6 футов (2 метра) и другие требования, перечисленные в рекомендациях по аренде катеров по ссылке выше.

7. С кем я могу связаться для получения дополнительной информации?

Если у вас есть вопросы, позвоните 211 для получения дополнительной информации.