

# 야외 레저 활동 및 COVID-19

카운티가 복구 기간을 거치면서 지역사회와 개인들은 특정 야외 활동이 허용되는지 궁금해 하고 있습니다. 본 자주 묻는 질문 문서는 야외 레저 활동과 관련하여 제기된 몇 가지 질문에 답변을 드리고자 고안되었습니다. 이 문서는 카운티가 복구를 진행하는 동안 업데이트되며 현재 허용된 활동을 확장할 수 있습니다.

## 1. 주민센터나 해변에서 열리는 피트니스나 무술 수업에 참가해도 되나요?

줄바, 태권도, 요가와 같은 피트니스나 무술 수업은 야외에서 열리는 경우 허용되며, 적절한 신체적 거리가 유지되고, [체육관 및 피트니스센터](#) 프로토콜에 제시된 요구사항을 준수해야 합니다. 가능한 한, 참가자들은 운동 중에 안면 가리개를 착용해야 합니다. 무술 수업은 비접촉 기술 훈련으로만 제한해야 합니다. 토너먼트는 허용되지 않습니다.

## 2. 탠덤 행글라이딩, 스카이 다이빙, 번지점프 체험이 허용되나요?

현재는 단독 체험만 허용됩니다. 강사는 정보와 안내를 제공할 수 있지만 고객과 함께 실제 경험에 참여할 수는 없습니다. 강사와 고객이 안전 정보와 일반적인 지침을 검토하는 동안 가능한 한 안면 가리개를 착용하고 신체적 거리를 유지해야 합니다. 직원은 고객이 장비를 적절하게 이용하고 있는지 확인하고 기타 필수 안전 점검을 수행하기 위해 필요에 따라 고객에게 더 가까이 다가갈 수 있습니다. 실제 체험을 할 때는 안면 가리개가 필요하지 않습니다.

## 3. 페인트볼 활동에 참여할 수 있습니까?

이 활동은 현재 허용되지 않습니다. 페인트볼은 참가자 간의 긴밀한 접촉과 팀의 상호작용을 장려할 수 있는 활동입니다. 이런 장소에서는 사회적 거리두기 및 감염 통제가 COVID-19의 확산을 줄이기 위해 필요한 수준으로 유지될 수 없다는 우려가 있습니다.

## 4. 공공 해변에서 스노클링, 스쿠버 다이빙, 무료 다이빙이 허용되나요?

네. 이런 활동은 허용됩니다. [해변](#)과 관련된 게시 지침을 반드시 준수해야 합니다. 여러분은 물 안밖 모두에서 가족의 외의 사람들과 6 피트 이상의 신체적 거리를 유지해야 합니다.

## 5. 스케이트 공원은 현재 개방이 허용되나요?

네. 공원은 개방이 허용됩니다. 이러한 시설을 감독하는 기관은 감염 통제 과정을 유지하거나 신체적 거리를 유지하는 데 필요한 인력이나 자료(예: 지침을 제공하는 안내판)가 충분하지 않다고 판단될 경우 시설을 폐쇄하기로 결정할 수 있습니다.

## 6. 보체볼이나 잔디볼링 같은 잔디밭에서 하는 게임은 허용되나요?

# 야외 레저 활동 및 COVID-19

네, 이런 활동은 참가자들이 항상 가족 외의 사람들과 6 피트 거리를 유지하고 안면 가리개를 착용하는 한 허용됩니다. 선수들은 장비의 공유를 피하거나 다른 선수가 사용하기 전에 장비를 세척해야 합니다. 토너먼트는 허용되지 않으며, 한 번에 4 명 이상의 선수가 코트나 "잔디밭"에 함께 있을 수 없습니다.

## 7. 보트를 대여하거나 1:1 로 향해 강습을 받을 수 있나요?

보트는 공중 보건국에서 게시한 [소형 수상 선박 대여](#) 지침을 준수하면 대여할 수 있습니다. 향해 강습은 학생과 강사가 모두 안면 가리개를 착용하고 6 피트의 신체적 거리를 유지하고 위에 언급된 수상 선박 대여 지침에 명시된 다른 제한 사항을 준수하는 한 진행할 수 있습니다.

## 7. 자세한 정보를 원하면 어디에 연락할 수 있나요?

문의 사항이 있으시면 211 번으로 연락하여 도움을 요청하시기 바랍니다.

