

保護自己和他人免受 新型冠狀病毒(COVID19)感染

無家可歸人士常見問題解答 (FAQ)

COVID-19正在使整個洛杉磯縣的居民患病。它透過感染者咳嗽、打噴嚏或交談時產生的飛沫在與其有過近距離接觸的人群中傳播。COVID-19可由未出現症狀的患者傳播。

1. 它的症狀有哪些？

- 咳嗽、發燒、呼吸困難是常見的症狀。其他症狀包括發冷、疲勞、肌肉和身體疼痛、頭痛、喉嚨痛、噁心或嘔吐、腹瀉、鼻塞或流鼻涕，或新出現的味覺或嗅覺減退。該列表並未包括全部可能出現的症狀。
- 大多數COVID-19患者症狀較輕，會自行好轉。
- 但老年人或有嚴重健康問題的人士可能會病得很重。如果你出現這些症狀中的任何一種，請聯繫醫療服務單位詢問有關檢測、隔離和護理的問題。

2. 我如何保護自己和他人？

- 與他人至少保持 6 英尺的距離。有些生病的患者不會表現出症狀，所以請儘量避免與他人近距離接觸。
- 經常使用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用至少含有 60%酒精的消毒擦手液。
- 避免觸碰你的眼睛，鼻子和嘴。
- 戴上布面面罩。許多外展公眾服務組都有可分發的布面面罩。如果你無法從哪獲得，請用圍巾或其他織物遮住你的鼻子和嘴。



保護自己和他人免受 新型冠狀病毒 (COVID19) 感染

- 如果你超過 65 歲，有健康問題或已經懷孕，請考慮留在收容所或其他類型的住房，直到疫情結束。他們的服務會幫助你避免生病。
 - 使用紙巾遮蓋咳嗽或打噴嚏，然後把使用過的紙巾扔進垃圾桶。如果你沒有紙巾，請用你的袖子（而不是你的手）。
 - 不要與他人分享飲料，食物，煙斗、香煙、被褥和毛毯。
 - 如果你和他人共用一個空間，睡覺時可以把頭分別在空間的相對兩端處。
 - 儘量使用家用清潔劑或酒精濕巾清潔你或其他人經常接觸的東西。

3. 如果我生病了怎麼辦？

- 聯繫你的醫生。如果你沒有看病的醫生，請致電 211 尋找一位。醫生或診所可以幫助你在生病時獲得保健護理。
- 讓外展服務工作人員或健康保健街道小組知道你生病了。他們可以幫助你獲得護理照顧，找到一個安全的地方住宿，或者當你還在街上時獲取能讓你好轉所需要的用品。
- 戴上口罩，盡可能與他人保持距離。
- 如果你感覺身體狀況變得更糟，請撥打 911 或立即前往急診室。

有關更多信息，請登錄我們的網站：www.publichealth.lacounty.gov

10/27/20 People Experiencing Homelessness Pocket Card (Traditional Chinese)

