

# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для благотворительных организаций питания

### Последние обновления:

10/31/20: Определение близкого контакта изменено на пребывание менее чем в 6 футах (2 метра) от зараженного человека в общей сложности 15 минут в течение 24-часового периода. Людям с симптомами рекомендовано обратиться к врачу, чтобы обсудить сдачу анализа и изоляцию.

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Общественное здравоохранение) просит вашей помощи в замедлении распространения нового коронавируса в округе Лос-Анджелес. Приведенные ниже рекомендации могут помочь сохранить здоровье вашего персонала и посетителей.

### Больные волонтеры и сотрудники

- Зараженным сотрудникам и волонтерам рекомендуется оставаться дома и не выходить на работу, пока не пройдет как минимум 10 дней с момента первого появления симптомов И 24 часа после того, как у них нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств, А ТАКЖЕ наблюдается улучшение их симптомов (таких как кашель, одышка). Сотрудники, которые выглядят больными по приходе на работу или которые заболели в течение рабочего дня, должны быть немедленно отправлены домой. Сотрудники, получившие положительный результат анализа на COVID-19, но не имеющие симптомов, должны оставаться дома в течение 10 дней после дня сдачи анализа. Для получения дополнительной информации посетите [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- Все люди, имевшие близкий контакт с зараженным сотрудником, должны находиться на карантине в течение 14 дней со дня их последнего близкого контакта с зараженным человеком. Близкие контакты включают всех людей, которые находились **на расстоянии менее 6 футов (2 метра) от зараженного человека в общей сложности 15 минут или более в течение 24-часового периода**. Кроме того, любой человек, имевший незащищенный контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями организма зараженного, например, во время кашля или чихания зараженного, любой, кто пользовался общей посудой с зараженным или контактировал с его слюной, или оказывал уход за ним без использования средств личной защиты, должен находиться на карантине. Человек с COVID-19 считается заразным, начиная с 2 дней до первого появления симптомов и до тех пор, пока от него больше не требуется соблюдение самоизоляции. Человек с положительным результатом анализа на COVID-19, но не имеющий симптомов, считается заразным, начиная с 2 дней до сдачи анализа и в течение 10 дней после сдачи анализа. Для получения дополнительной информации посетите [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

### Посетители, у которых наблюдаются признаки болезни

- Рекомендуйте больным посетителям оставаться дома и обратиться к врачу по поводу необходимости сдачи анализа и изоляции. Для получения дополнительной информации посетите [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare). Порекомендуйте им попросить друга или соседа забирать и доставлять продукты питания для них. Они также могут **получить информацию о ресурсах, таких как продукты питания, лекарства и другие предметы первой необходимости**, позвонив по номеру 2-1-1 или посетив [веб-сайт 211LA](http://www.211LA.org) или [страницу Общественного здравоохранения с ресурсами](http://ph.lacounty.gov) (см. варианты в разделе «помощники»).
- Разместите на видных местах плакаты с обращением к посетителям о том, чтобы они оставались дома, если больны, даже если болезнь имеет легкую форму <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/StayHomeWhenSickCOVIDPoster.pdf>.
- Выдавайте посетителям дополнительные салфетки или бумажные полотенца для использования при кашле или чихании.
- Убедитесь, что туалеты полностью оснащены достаточными запасами мыла, одноразовых полотенец/сушилок



# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для благотворительных организаций питания

для рук, а также бесконтактными емкостями для мусора.

- Рекомендуется предоставить дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60% для использования посетителями.
- Проинструктируйте волонтеров и сотрудников, которые занимаются приготовлением и подачей пищи, оставаться на расстоянии 6 футов (2 метров) друг от друга и от посетителей, которые выглядят больными, как можно больше.

### Инструкции по мытью рук

- Мойте руки теплой водой с мылом не менее 20 секунд:
  - Перед приемом пищи или напитков
  - Перед приготовлением еды
  - Перед тем, как надеть перчатки
  - После любых других действий, в результате которых руки загрязняются.
- [Разместите плакаты о мытье рук](#) для визуального напоминания об этом.
- Рекомендуем использовать перчатки должным образом, в качестве дополнительного инструмента, и при этом помнить о том, что перчатки не заменяют необходимость мытья рук и применения правильной гигиены рук.

### Прием пожертвованных продуктов питания

- От частных лиц и домохозяйств
  - Принимайте только необработанные, предварительно упакованные продукты питания от частных лиц и домохозяйств (например, консервированные продукты, сухие хлопья в коробках, и т. д.).
- От организаций питания
  - Вы можете принять сырые продукты, приготовленные блюда, предварительно упакованную еду и просроченные фасованные продукты (за исключением просроченных смесей для новорожденных и продуктов питания для младенцев) от организаций, имеющих на это разрешение, таких как рестораны, гостиницы, продуктовые магазины, производители продуктов питания, дистрибьюторы продуктов питания и поставщики общественного питания.
  - Пожертвованные продукты питания, требующие температурного контроля, должны всегда находиться при температуре 41°F (5°C) или ниже для холодных продуктов, и 135°F (57°C) и выше для горячих продуктов, до начала транспортировки.
    - Попросите доноров сообщать вам температуру пищи и время измерения температуры перед доставкой пищи в вашу организацию.
    - После получения продуктов ответственное лицо принимающей организации должно проверить температуру продуктов и записать время их получения.
    - Если донор или организация, занимающаяся хранением пищевых продуктов, доставляет пожертвованные продукты питания в холодильном транспорте, они должны храниться при температуре ниже 41°F (5°C) во время транспортировки в принимающую организацию.
    - Если донор или организация, занимающаяся хранением пищевых продуктов, доставляет пожертвованные продукты питания не в холодильном транспорте, на такой еде должны быть пометки «Немедленно обработать», и она не должна находиться за рамками температурного контроля более 2 часов.
- Не принимайте просроченные смеси для новорожденных и продукты питания для младенцев.



# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для благотворительных организаций питания

### Раздача /отбор продуктов питания

- Если в вашей организации принята модель раздачи еды по выбору клиента, рассмотрите возможность перехода на модель раздачи заранее упакованных продуктов. Упаковки с продуктами быстрее раздаются, а к самим продуктам питания прикасаются меньше людей.
- Если ваша организация решит сохранить модель раздачи по выбору клиента, в таком случае, требуйте от всех ваших посетителей мыть руки и надевать перчатки до того, как они начнут выбирать продукты.
- Продлите часы работы или работайте в дополнительный день, чтобы посетители могли соблюдать социальное дистанцирование внутри помещения или во время очередей.
- Ограничьте число людей, находящихся внутри помещения вашей организации. Если ваша организация работает в закрытом помещении, рассмотрите возможность переноса раздачи продуктов наружу, в зависимости от погодных условий.
- Предоставьте тканевые покрытия для лица всем сотрудникам и волонтерам. Убедитесь в том, что они носят покрытия для лица постоянно при взаимодействии друг с другом или клиентами.
- Обеспечьте всех раздатчиков пищи в буфетах перчатками там, где это возможно.
- Предоставляйте посетителям дезинфицирующее средство/ салфетки для рук при подходе к линиям раздачи пищи.
- Регулярно вытирайте пролитые жидкости с поверхностей.
- Заменяйте сервировочную посуду как можно чаще.

### Генеральная уборка

- Назначьте волонтера или сотрудника ответственным за регулярную ежедневную очистку и дезинфекцию столов, прилавков, тележек, дверных ручек, ручек, телефонов, компьютерных станций и других поверхностей, которые часто используются.
- Используйте средства, одобренные Агентством по охране окружающей среды (EPA), которые очищают (удаляют микробы) и дезинфицируют (убивают микробы). Всегда следуйте инструкциям с этикеток чистящих и дезинфицирующих средств.

### Эффективные дезинфицирующие средства

- Для приготовления раствора с отбеливателем смешайте 4 чайных ложек отбеливателя с 1 квартой (4 стаканами) воды. Для получения большего количества средства разведите 1/3 стакана отбеливателя в 1 галлоне (16 стаканах) воды. Используйте раствор в течение 20 минут.
- Можно использовать другие одобренные EPA дезинфицирующие средства, если они эффективны против коронавирусов. Потребители могут позвонить по номеру «1-800», указанному на этикетке средства, чтобы узнать о его эффективности против «COVID-19».

### Правильное обращение с дезинфицирующими средствами, предметами и отходами

- Используйте химикаты в хорошо проветриваемых помещениях.
- Избегайте смешивания несовместимых химических веществ (внимательно читайте этикетки).
- Во время уборки не допускайте контакта химикатов с едой.
- Соблюдайте безопасность при обращении с отходами и выбрасывайте их в безопасный контейнер для мусора.

# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации для благотворительных организаций питания

Для получения более подробной информации, пожалуйста, обратитесь в Консультационную службу по номеру (888) 700-9995. Для получения дополнительной информации о COVID-19 посетите: <http://publichealth.lacounty.gov>.

