

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لعمليات الإطعام الخيرية

### آخر التحديثات:

20/31/10: تم تغيير تعريف جهات الاتصال الوثيق ليشمل أن تكون على بعد 6 أقدام من شخص مصاب لما مجموعه 15 دقيقة على مدار 24 ساعة. تم توجيه النصح للأشخاص الذين يعانون من الأعراض بمراجعة مقدم الرعاية الصحية لمناقشة الاختبار والعزل.

تود إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (Public Health) الاستعانة بكم في المساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا الجديد (COVID-19) في مقاطعة لوس أنجلوس. تود الصحة العامة أن تزودك ببعض المعلومات العامة حول COVID-19، يمكن أن تساعد التوصيات الواردة أدناه على ضمان بقاء الموظفين والزبائن في صحة جيدة.

### المتطوعون والموظفون

- يُنصح الموظفون والمتطوعون المصابون بالبقاء في منازلهم وعدم العودة إلى العمل لمدة 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة، و مرور 24 ساعة على الأقل بعد اختفاء الحمى دون تناول أدوية خافضة للحرارة وتحسن أعراضك (مثل، السعال، وصعوبة في التنفس). يجب إرسال الموظفين الذين يبدو أنهم مرضى عند الوصول إلى العمل أو يمرضون خلال النهار إلى المنزل على الفور. يجب على الموظفين الذين ثبت اختبارهم الإيجابي إصابتهم بـ Covid-19 ولكن لم تظهر عليهم أي أعراض البقاء في المنزل لمدة 10 أيام بعد إجراء الاختبار. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- يجب أن يكون أي شخص كان على اتصال وثيق مع الموظفين المصابين في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا ومنذ آخر يوم تم فيه الاتصال الوثيق مع الشخص المصاب. تشمل جهات الاتصال الوثيقة أي فرد كان في إطار 6 أقدام من الشخص المصاب لما مجموعه 15 دقيقة أو أكثر لمدة تزيد عن 24 ساعة. بالإضافة إلى ذلك، تشمل جهات الاتصال الوثيق أي شخص كان لديه اتصال غير محمي مع سائل و/أو إفرازات الشخص المصاب - على سبيل المثال، السعال أو العطس، مشاركة الأواني أو اللعاب، أو توفير الرعاية دون ارتداء معدات الحماية المناسبة. يعتبر الشخص المصاب بـ COVID-19 معديًا من يومين قبل ظهور أعراضه لأول مرة حتى لم يعد مطلوبًا عزله. شخص لديه اختبار COVID-19 إيجابي ولكن لا يعاني من أي أعراض معديًا من يومين قبل إجراء الاختبار حتى 10 أيام بعد الاختبار. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

### الزبائن الذين تظهر عليهم علامات المرض

- انصح الزبائن المرضى البقاء في المنزل ومراجعة مقدم الرعاية الصحية حول الحاجة إلى الاختبار والعزل. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare). انصحهم أن يطلبوا من صديق أو جار أن يحضر البقالة. يمكنهم أيضًا العثور على موارد مثل الطعام والأدوية والمستلزمات الأساسية الأخرى من خلال الاتصال بالرقم 1-1-2 أو زيارة موقع [211LA](http://211LA) أو صفحة موارد الصحة العامة (عرض الخيارات في قسم "المساعدون").
- ضع لافتات في مواقع مرئية تطلب من الزبائن البقاء في المنزل إذا كانوا مرضى، حتى مع مرض خفيف. <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/StayHomeWhenSickCOVIDPoster.pdf>
- قم بتوفير مناشف أو مناديل إضافية للزبائن لاستخدامها عند السعال أو العطس.
- تأكد من تجهيز الحمامات بالصابون والمناشف الورقية للاستخدام مرة واحدة/مجففات اليدين وأوعية القمامة التي تعمل بدون لمس.
- نوصي بتوفير معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل للزبائن.
- وجّه تعليمات للمتطوعين والموظفين الذين يعدون ويقدمون الطعام للحفاظ على مسافة 6 أقدام بينهم وبين الزبائن الذين يظهرون مرضى بقدر الإمكان.

### تعليمات غسل اليدين

- اغسل يديك وذراعيك جيدًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل:
  - الأكل أو الشرب
  - إعداد الطعام
  - ارتداء القفازات
  - بعد ممارسة أي أنشطة أخرى قد تلوث اليدين
- ضع لافتات لغسل اليدين كتذكير مرئي.
- نوصي بارتداء القفازات بشكل مناسب كأداة إضافية، ولكن من المهم أن تتذكر أن القفازات لا تغني عن غسل اليدين والنظافة الجيدة لليدين.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لعمليات الإطعام الخيرية

### قبول الطعام المتبرَّع به

- من الأفراد والأسر الخاصة
  - تقبل فقط المنتجات الغذائية غير المطبوخة والمعبأة مسبقاً من الأفراد والأسر الخاصة (مثل المواد الغذائية المعلبة والحبوب المعبأة وما إلى ذلك).
- من المنشآت الغذائية
  - يمكنك قبول المنتجات (فواكه و خضراوات) الكاملة والأغذية المحضرة والأغذية المعبأة مسبقاً، والأغذية المعبأة مسبقاً منتهية الصلاحية (باستثناء حليب الأطفال وأغذية الأطفال منتهي الصلاحية) من منشآت الطعام المسموح بها مثل المطاعم والفنادق والبقالين ومرافق تجهيز الأغذية وموزعي الطعام والمتعهدين.
  - يجب أن تظل الأطعمة المتبرَّع بها التي تتطلب التحكم في درجة الحرارة دائماً عند 41 درجة فهرنهايت أو أقل للأطعمة الباردة أو 135 درجة فهرنهايت أو أعلى للأطعمة الساخنة قبل النقل.
  - اطلب من المتبرِّع تقديم معلومات حول درجة حرارة الطعام والوقت الذي تم فيه أخذ درجة الحرارة قبل التسليم للوكالة.
  - عند استلام الطعام، يجب على الشخص المسؤول في الوكالة المستقبلية للطعام التحقق من درجة حرارة الطعام وتسجيل الوقت الذي تم فيه استلام الطعام.
  - إذا قامت الجهة المتبرِّعة أو منظمة استعادة الأغذية بتسليم الطعام المتبرَّع به عن طريق النقل المبرّد، فيجب الاحتفاظ بالأطعمة أقل من 41 درجة فهرنهايت أثناء النقل إلى الوكالة.
  - إذا لم تقم الجهة المتبرِّعة أو منظمة استعادة الأغذية بالتسليم عن طريق النقل المبرّد، فيجب وضع ملصق "يتم التحضير على الفور" على المواد الغذائية ويجب ألا تكون خارجة عن ضوابط درجة الحرارة لأكثر من ساعتين.
- لا تقبل حليب الأطفال منتهي الصلاحية وطعام الأطفال منتهي الصلاحية.

### خدمة الطعام/اختيار الطعام

- إذا كانت وكالتك هي على مثال ترك الاختيار للزبائن، ففكر في تغيير إلى مثال تعبئة الاكياس مسبقاً. يمكن تمرير الاكياس بسرعة ويكون عدد الأشخاص الذين يلمسون المواد الغذائية أقل.
- إذا قررت وكالتك أن تظل مخزناً على مثال ترك الاختيار للزبائن، فاطلب من الزبائن غسل أيديهم وارتداء القفازات قبل اختيار منتجاتهم الغذائية.
- يمكنك تمديد ساعات العمل أو فتح يوم إضافي حتى يتمكن الزبائن من ممارسة التباعد الاجتماعي في المكان أو في الصف.
- الحد من عدد الأشخاص في مخزن الطعام. إذا تم تخزين المؤن الخاصة بك في الداخل، ففكر في نقل التوزيع إلى الخارج حسب الظروف الجوية.
- توفير أغطية الوجه القماشية لجميع الموظفين والتأكد من ارتدائهم لها في جميع الأوقات عند التعامل مع بعضهم البعض أو مع الزبائن.
- إن أمكن، اجعل مقدمي الطعام يرتدون قفازات أثناء تقديم الطعام في البوفيهات.
- تقديم المطهر/مناديل اليد للزبائن عند دخولهم صفوف التقديم.
- مسح انسكابات السطح باستمرار.
- استبدال أدوات التقديم بشكل متكرر.

### النظافة العامة

- اجعل متطوعاً أو موظفاً يقوم بتنظيف وتطهير أسطح المناضد والطاولات وعربات التسوق، والمقابض، وسلال المهملات، والهواتف، وأجهزة الكمبيوتر وكافة الأسطح المعرضة للمس بشكل متكرر وغيرها من الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، باستمرار.
- استخدم منتج مُسجل لدى وكالة حماية البيئة (EPA) الذي ينظف (يزيل الجراثيم) ويطهر (يقتل الجراثيم). اتبع دائماً التعليمات الموضحة على ملصقات منتجات التنظيف والمطهرات.

### المطهرات الفعالة

- لتحضير محلول باستخدام المبييض (Bleach)، اخلط 4 ملاعق صغيرة من المبيض مع 1 لتر (4 أكواب) من الماء. ولكمية أكبر، أضف 3/1 كوب من المبيض إلى جالون واحد (16 كوباً) من الماء. استخدم المحلول خلال 20 دقيقة من التحضير.
- يمكن استخدام مطهرات أخرى معتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) إذا كانت فعالة ضد فيروس كورونا. يمكن للمستهلك الاتصال بالرقم "1-800" الموجود على ملصق المنتج للاستفسار عن فعاليته ضد فيروس كورونا (COVID-19).

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس  
إرشادات لعمليات الإطعام الخيرية

## التعامل السليم مع المطهرات والمواد والنفايات

- استخدم المواد الكيميائية في منطقة جيدة التهوية.
- تجنب خلط المواد الكيميائية غير المتوافقة (اقرأ الملصق).
- تجنب ملامسة المواد الكيميائية مع الطعام أثناء التنظيف.
- تعامل مع النفايات بصورة آمنة وتخلص منها في صندوق قمامة مغلق جيدًا.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالخدمات الاستشارية على الرقم 9995-700 (888). وللحصول على مزيد من المعلومات حول فيروس كورونا (COVID-19)، يرجى زيارة الرابط التالي: <http://publichealth.lacounty.gov>.