

# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

Проведение проверок и оценка состояния здоровья в школах в настоящее время имеют наибольшую важность для выявления проблем со здоровьем на раннем этапе и улучшения здоровья всех детей в школах Калифорнии. Несмотря на текущее закрытие школ и продолжающееся влияние COVID-19, проведение проверок и оценка состояния здоровья на территории школы, являющихся необходимыми для допуска в школу, остаются в силе на учебный год 2020/21. Данный документ предоставляет рекомендации по проведению проверок на местах таким образом, который поможет сохранить здоровье персонала и детей и предотвратить распространение инфекции. Для получения более подробной информации об обязательных проверках состояния здоровья в школах, всестороннем просвещении по вопросам сексуального здоровья в общеобразовательных школах, планах обеспечения безопасности в общеобразовательных школах и обучению установленной отчетности на учебный год 2020/21, посетите [веб-страницу](#) Департамента образования штата Калифорнии, содержащую рекомендации по здоровью и безопасности в школах.

## **Общая информация о COVID-19**

### **Симптомы COVID-19**

У людей с COVID-19 наблюдается целый ряд симптомов, варьирующихся от слабо выраженных симптомов до серьезной болезни. Симптомы могут включать в себя:

- Высокую температуру
- Кашель
- Одышку/затруднённое дыхание
- Утомляемость
- Озноб
- Заложенность носа или насморк
- Боли в мышцах или теле
- Головную боль
- Боль в горле
- Тошноту или рвоту
- Понос
- Недавнюю потерю вкуса или обоняния

### **Как передаётся COVID-19**

Главным образом, вирус передается от человека к человеку при тесном контакте. «Тесным контактом» считается любой человек из нижеперечисленных, который имел контакт с «\*инфицированным человеком», пока он был заразен:

- Человек, который находился в пределах 6 футов (2 метров) от инфицированного человека дольше 15 минут.
- Человек, который имел незащищенный контакт с физиологическими жидкостями организма и/или выделениями инфицированного человека, например, тот на него кашлял или чихал, они пользовались одними столовыми приборами/обменивались слюной или он ухаживал за инфицированным человеком без использования надлежащих средств защиты.

\* В рамках данных рекомендаций инфицированным человеком считается любой человек, у которого подтвержден COVID-19 или который может быть заражен COVID-19 на основании его симптомов. Эти люди считаются заразными, начиная с 2 дней до первого появления симптомов и вплоть до окончания их требуемой самоизоляции (как описано в [Инструкциях по домашней самоизоляции для людей с](#)



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

[COVID-19](#)). Человек с положительным результатом анализа на COVID-19, но не имеющий симптомов (переносающий болезнь бессимптомно), считается заразным, начиная с 2 дней до сдачи анализа и в течение 10 дней после сдачи анализа.

## Проверки и оценка состояния здоровья в школах

### Оценка здоровья полости рта

Информация, связанная с проверкой и оценкой состояния полости рта, по-прежнему должна доноситься до родителей и законных опекунов, как того требует Образовательный кодекс штата Калифорния (EC), раздел 49452.8. Данный раздел требует, чтобы учащиеся государственных образовательных учреждений, зачисленные в детский сад (или первый класс, если до этого они не были зачислены в детский сад), прошли проверку состояния полости рта не позднее 31 мая, если только родитель/опекун не указывает причину, по которой такая проверка не может быть проведена.

Любой поставщик услуг, предлагающий в школах проверку и оценку состояния полости рта, должен следовать рекомендациям для стоматологов, изданным Департаментом общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/dentists.htm>.

### Проверка зрения

В соответствии с разделами 49452 и 49455 EC, в школах по-прежнему должны проводиться проверки зрения с последующим направлением учащихся к врачу при необходимости. Документ «[Руководство по проведению проверки зрения в государственных школах штата Калифорния \(PDF\)](#)» содержит рекомендации для районного и школьного медицинского персонала по программе проверки зрения в школе в соответствии с разделом 49455 EC.

### Проверка слуха

В соответствии с разделом 49452 EC, в школах по-прежнему должны проводиться проверки слуха с последующим направлением учащихся к врачу при необходимости. [Инструкция по измерению слуха в школах \(PDF\)](#) Департамента здравоохранения штата Калифорнии (DHCS) предоставляет информацию, касающуюся школьной программы сохранения слуха в соответствии с разделом 49452 EC. Данная инструкция предназначена для людей, прошедших формальное обучение по измерению слуха, и не предназначена для замены такого обучения.

**Выполняйте следующие рекомендации при проведении проверок состояния здоровья в школе:**

#### **1. Обеспечьте применение мер физического дистанцирования и инфекционного контроля:**

- Каждый человек должен постоянно носить покрытие для лица при пребывании рядом с другими людьми. Дети младше 2 лет и люди имеющие медицинские показания, при которых ношение покрытия для лица представляет риск, освобождаются от этого требования; если возможно,



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

люди, которые не могут носить покрытие для лица, должны использовать защитный экран для лица с дополнительным материалом по нижнему краю, закрепляемым под подбородком.

- Ограничьте количество сотрудников и учащихся, находящихся на территории школы, чтобы обеспечить минимальную физическую дистанцию не менее 6 футов (2 метров) между людьми, не проживающими вместе.
  - Проводите проверки по записи, чтобы оставить достаточно времени для тщательной уборки оборудования в перерывах между проверками. Напоминания о записи должны включать информацию о принятых мерах физического дистанцирования и инфекционного контроля.
  - Используйте физические указатели, такие как разметка на полах или тротуарах и обозначения на стенах, чтобы персонал и учащиеся находились на расстоянии 6 футов (2 метров) друг от друга в очередях и в другое время (например, указатели для создания «одностороннего движения» в коридорах).
  - Обозначьте маршруты для входа и выхода, используя как можно больше входов в здание. Введите в действие другие протоколы для ограничения прямого контакта с другими людьми, насколько это возможно.

## 2. Проверяйте состояния здоровья персонала, учащихся и посетителей:

Проверка на COVID-19 помогает предотвратить попадание вируса в ту среду, где существует высокий риск заражения. Проверка проста и включает в себя 1) вопросы о кашле, затруднённом дыхании или других респираторных симптомах и 2) измерение температуры с использованием бесконтактного термометра или, если это невозможно, устный опрос о том, испытывает ли человек жар.

- Регулярно напоминайте персоналу, детям, родителям/опекунам и посетителям, что они должны проводить собственные проверки на дому на наличие симптомов и оставаться дома, если они больны, даже при наличии лёгких симптомов.
  - Поручите родителям проводить проверки состояния здоровья своих детей и самих себя перед выходом из дома. Каждый, кто имеет симптомы, характерные для COVID-19, в том числе ребёнок, без иного альтернативного диагноза, должен оставаться дома на самоизоляции в течение минимум 10 дней, а также не менее 24 часов после понижения температуры (без использования жаропонижающих лекарств) и улучшения других симптомов.
  - Если ребёнок или родитель недавно вступали в тесный контакт с человеком, который имел положительный результат анализа или симптомы COVID-19, они должны соблюдать карантин в течение 14 дней с момента последнего контакта с инфицированным.
  - Попросите родителей позвонить в школу, чтобы перенести проверку состояния здоровья на дату после завершения периода их самоизоляции или карантина.
- Проверки состояния здоровья всех членов персонала и детей должны проводиться по их прибытии.

# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

- Проследите за тем, чтобы планы по проведению обследований состояния здоровья учитывали потребности детей, которые отрицательно реагируют на физическое прикосновение и/или существенные изменения в их повседневном распорядке.
- Если у члена персонала или ребенка проявляются симптомы COVID-19, они не могут оставаться на территории школы.

### 3. Обеспечьте соблюдение правил гигиены для уменьшения распространения COVID-19

- Весь персонал должен носить [тканевые покрытия для лица](#) на протяжении всего рабочего дня, за исключением приема пищи или когда они находятся одни в личном кабинете или огороженном рабочем месте, высота которого превышает рост члена персонала.
- Сотрудники, которым врач указал не носить покрытие для лица, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом у нижнего края для соответствия директивам штата, при условии, что состояние их здоровья это позволяет. Предпочтительно, чтобы дополнительный материал принимал форму подбородка.
- Объект должен обеспечить покрытиями для лица весь персонал, имеющий контакт с другими сотрудниками, детьми и/или посетителями объекта.
- Поручите персоналу стирать или менять покрытия для лица каждый день.
- Используйте информационные указатели, чтобы напоминать персоналу, посетителям и детям часто мыть руки. Разместите указатели, обучающие правильной технике мытья рук, во всех туалетных комнатах.
  - Используйте указатели, соответствующие возрасту, чтобы напоминать детям мыть руки (например, см. <https://www.cdc.gov/handwashing/buttons.html>).
  - Указатели должны инструктировать взрослых следовать лучшим методам мытья рук (например, см. <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceHandwashing-English.pdf>).
- Предоставьте материалы, необходимые для поддержания хорошей гигиены, включая свободный доступ к чистым и функционирующим местам для мытья рук, мылу, бумажным полотенцам и дезинфицирующему средству для рук на спиртовой основе. Сделайте так, чтобы любому взрослому, входящему на объект или в любое помещение на территории объекта, было легко провести дезинфекцию рук при входе.
  - Однако обратите внимание, что Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) предостерегает против неконтролируемого использования детьми младшего возраста дезинфицирующего средства для рук без присмотра взрослого из-за возможного риска проглатывания алкоголя (см. <https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-hand-sanitizer.html>).

### 4. Очистка и дезинфекция на вашем объекте

- Очистка и дезинфекция являются 2 отдельными составляющими процесса уборки.



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

- Очистка направлена на удаление микробов (включая вирусы), грязи и других посторонних примесей с поверхностей. Очистка не убивает микробы, но снижает риск заражения за счет уменьшения количества микробов на поверхности.
- Дезинфекция, в свою очередь, необязательно делает поверхность чистой, но снижает риск заражения, убивая микробов на поверхности. Чем сильнее дезинфицирующее средство и чем дольше оно находится на поверхности, тем больше микробов оно убьет.
- Для очистки:
  - Для очистки эффективно использовать теплую воду с мылом. Они удаляют микробы, грязь и другие посторонние примеси с поверхностей.
  - При отсутствии мыла используйте другое моющее средство с водой.
- Для дезинфекции:
  - Используйте коммерческое дезинфицирующее средство, зарегистрированное в EPA, если оно доступно. Альтернативным вариантом является раствор отбеливателя: 5 столовых ложек (1/3 чашки) отбеливателя на галлон воды или 4 чайные ложки отбеливателя на кварту воды.
  - Для снижения риска развития астмы среди детей и персонала старайтесь использовать дезинфицирующие средства, входящие в [Перечень “N” утвержденных продуктов Агентства по охране окружающей среды \(EPA\)](#), с компонентами, которые являются безопасными при астме (перекись водорода, лимонная кислота или молочная кислота), вместо средств, в состав которых входит пероксиуксусная кислота, гипохлорит натрия (отбеливатель) или соединения четвертичного аммония.
  - Дезинфицирующие спреи и растворы хозяйственного отбеливателя должны оставаться на поверхностях в течение того времени, которое указано на этикетках средства.
- Безопасная очистка и дезинфекция
  - По возможности, полноценная очистка и дезинфекция проводятся после окончания рабочего дня, когда дети уже ушли, чтобы оставить достаточно времени для проветривания объекта до возвращения детей.
  - Чистка пятен и дезинфекция зон, которых часто касаются или которые часто пачкаются, должны проводиться регулярно в течение дня, даже в присутствии детей. Такие поверхности могут включать рукоятки раковин, рукоятки туалетов, столы и дверные ручки, а также инструменты, используемые при проведении проверок, такие как устройства для измерения слуха, наушники, инструменты, закрывающие глаза (эти инструменты для проверки состояния здоровья должны очищаться согласно рекомендациям производителя).
  - Читайте инструкции на этикетках. Никогда не смешивайте отбеливатель или любое средство, содержащее отбеливатель, с любым средством, содержащим аммиак, так как выделяемый при их смешивании газ является чрезвычайно опасным.
  - Чистящие и дезинфицирующие средства должны храниться вдали от детей.



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

- Если это возможно, уборка и дезинфекция должны проходить при открытых окнах и/или дверях, чтобы химические вещества могли выветриться, или когда дети находятся на улице или покинули объект.
- Проследите за тем, чтобы любой, кто пользуется чистящими средствами, был надежно защищен СИЗ, включая перчатки и/или средства для защиты глаз, как того требуют инструкции к средству.

## 5. Необходимые меры при обнаружении у члена персонала диагноза COVID-19

- Сотрудники должны оставаться дома, если они больны и у них есть симптомы респираторного заболевания, такие как высокая температура и кашель.
  - Напоминайте сотрудникам, что они должны соблюдать домашнюю самоизоляцию и не возвращаться в учреждение в течение как минимум 10 дней с момента первого появления симптомов И минимум 24 часа после улучшения симптомов И понижения температуры без использования жаропонижающих лекарств.
  - Если у члена персонала есть симптомы, но он не сдавал анализ на COVID-19, укажите ему обратиться к своему врачу для сдачи анализа, воспользоваться бесплатным государственным пунктом для сдачи анализа или другим учреждением по их выбору, а затем проинформировать центр о результатах анализа.
- Весь персонал и любые дети, которые вступали в тесный контакт с инфицированным человеком, должны быть отправлены домой на домашний карантин. Карантин должен продолжаться в течение 14 дней со дня контакта с инфицированным человеком. При отсутствии симптомов в течение 14 дней человек, соблюдавший карантин, может вернуться к работе. Отрицательный результат анализа во время карантина не сокращает период карантина; период карантина всегда составляет 14 дней со дня последнего контакта.
  - Если инфицированный член персонала находился на работе, когда у него появились симптомы и/или в течение 2 дней до появления симптомов, следуйте указаниям ниже, чтобы связаться с Департаментом общественного здравоохранения и предпринять необходимые меры.
- Медицинская справка от врача НЕ требуется для сотрудников (или детей) с острым респираторным заболеванием, чтобы они могли оставаться дома или вернуться после выздоровления.

## 6. Необходимые меры, когда в центре выявлен случай заражения

- Когда у кого-то на вашем объекте (у ребенка, члена персонала или посетителя) обнаружен COVID-19 (что подтверждено лабораторным анализом или что возможно на основании проявляемых симптомов), свяжитесь с Программой по борьбе с острыми инфекционными заболеваниями Департамента общественного здравоохранения, чтобы узнать о мерах, которые вы можете предпринять для уменьшения риска для других детей и персонала. Вы можете связаться с программой по номеру (213)-240-7941 в дневные часы или (213) 974-1234 в вечерние часы.



# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Рекомендации по проведению проверок и оценке состояния здоровья в школах

- Установите, кто из взрослых или детей мог иметь тесный контакт с заболевшим человеком/людьми в течение более 15 минут или у кого мог быть незащищенный прямой контакт с физиологическими жидкостями организма или выделениями заболевшего человека, начиная с 2 дней до появления симптомов. Физиологические жидкости организма или выделения включают слюну, мокроту, носовую слизь, рвоту, мочу или понос. Эти люди должны находиться на домашнем карантине в течение 14 дней со дня контакта.
  - Каждый, кто имел тесный контакт с инфицированным человеком, должен быть отправлен домой на домашний карантин.
  - Если у кого-либо из персонала или у детей появятся симптомы во время пребывания на домашнем карантине, они должны следовать рекомендациям по самоизоляции (10 дней после начала симптомов и 24 часа после снижения температуры и улучшения симптомов).

Для получения дополнительной информации, которая может представлять интерес, посетите веб-сайт Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

## Полезные ресурсы

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, округ) <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>  
Социальные сети: @lapublichealth
- Круглосуточная служба телефонной помощи доступа центра Департамента психического здоровья округа Лос-Анджелес (800) 854-7771
- Управление социального обеспечения Калифорнии, подразделение выдачи лицензий учреждениям общественного ухода <https://www.cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing>
- Департамент общественного здравоохранения Калифорнии (CDPH, штат) <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, национальный уровень) <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Всемирная организация здравоохранения (WHO, международный уровень)
- <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Если у вас есть вопросы и вы хотите с кем-то поговорить или вам нужна помощь с поиском медицинского обслуживания, позвоните на круглосуточную информационную линию округа Лос-Анджелес по номеру 2-1-1.

