

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس  
إرشادات لتقييم الصحة المدرسية في الموقع

تعد تقييمات الصحة المدرسية أكثر أهمية من أي وقت مضى للمساعدة في تحديد المشكلات الصحية في وقت مبكر وتحسين صحة جميع الأطفال في مدارس كاليفورنيا. على الرغم من الإغلاق الحالي للمدارس والتأثير المستمر لـ COVID-19، فإن التقييمات الصحية المدرسية المطلوبة للقبول في المدرسة لا تزال سارية في العام الدراسي 2020-2021. يقدم هذا المستند إرشادات حول كيفية توفير التقييمات في الموقع بطريقة تساعد في الحفاظ على صحة الموظفين والأطفال ومنع انتشار العدوى. لمزيد من التفاصيل حول التقييمات الصحية المدرسية المطلوبة، والتعليم الصحي الجنسي الشامل، وخطط السلامة المدرسية الشاملة والتدريب الإلزامي على إعداد التقارير، للعام الدراسي 2020-21، راجع [صفحة الويب](#) الخاصة بوزارة التعليم في كاليفورنيا حول إرشادات الصحة والسلامة المدرسية.

## معلومات عامة حول COVID-19

### أعراض COVID-19

يعاني الأشخاص المصابون بـ COVID-19 من مجموعة واسعة من الأعراض، تتراوح من أعراض خفيفة إلى مرض شديد. قد تشمل الأعراض:

- حمى
- سعال
- ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس
- إرهاق
- قشعريرة
- احتقان أو سيلان في الأنف
- آلام في العضلات أو الجسم
- صداع
- التهاب الحلق
- غثيان أو قيء
- إسهال
- فقدان جديد في حاستي التذوق أو الشم

## كيف ينتشر COVID-19

ينتشر الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الاتصال الوثيق من شخص لآخر. "الاتصال الوثيق" هو أي من الأشخاص التالي ذكرهم الذين تعرضوا لـ "شخص مصاب" عندما كانوا معديين:

- شخص كان في إطار 6 أقدام من الشخص المصاب لأكثر من 15 دقيقة
- شخص كان على اتصال غير محمي بسوائل و/أو إفرازات جسم الشخص المصاب، على سبيل المثال: السعال أو العطس، أو مشاركة الأواني/اللعب، أو تقديم الرعاية للشخص المصاب دون ارتداء معدات الحماية المناسبة.
- \* الشخص المصاب لأعراض هذه الإرشادات هو أي شخص ثبتت إصابته بـ COVID-19 أو يشتبه في إصابته بـ COVID-19 بناءً على الأعراض. يعتبر هؤلاء الأشخاص معديين من يومين قبل ظهور أعراضهم لأول مرة حتى لم يعد مطلوباً عزلهم (على النحو الموضح في [تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19](#)). يعتبر الشخص المصاب بناءً على اختبار إيجابي لـ COVID-19 ولكن لا يعاني من أعراض (بدون أعراض) معدياً من يومين قبل الاختبار وحتى 10 أيام بعد الاختبار.

## تقييمات الصحة المدرسية

### تقييمات صحة الفم

يجب الاستمرار في تقديم المعلومات المتعلقة بتقييمات صحة الفم إلى الآباء والأوصياء القانونيين على النحو المطلوب في القسم 49452.8 من قانون التعليم في كاليفورنيا (EC). يتطلب هذا القسم من طلاب المدارس العامة المسجلين في روضة الأطفال (أو الصف الأول إذا لم يكونوا مسجلين سابقاً في روضة الأطفال) تلقي تقييم صحة الفم في موعد لا يتجاوز 31 مايو، ما لم يذكر الوالد/الوصي سبب عدم إكمال هذا التقييم.

يجب أن يمثل أي مزود يقدم تقييمات صحة الفم في الموقع للتوصيات المقدمة إلى أطباء الأسنان من قبل إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/dentists.htm>.

### اختبار الرؤية

وفقاً لقانون التعليم القسمين 49452 و49455، يجب على المدارس الاستمرار في تقديم اختبار الرؤية وإحالة الطلاب - حسب الحاجة. يوفر

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لتقييم الصحة المدرسية في الموقع

المنشور، [دليل اختبار الرؤية في مدارس كاليفورنيا العامة \(PDF\)](#)، للعاملين في مجال الصحة بالمنطقة والمدرسة إرشادات لبرنامج اختبار الرؤية المدرسية فيما يتعلق بقانون التعليم القسم 49455.

### اختبار السمع

يجب أن تستمر المدارس في تقديم اختبار السمع وإحالة الطلاب حسب الحاجة على النحو المطلوب في قانون التعليم القسم 49452. يوفر [دليل أخصائي قياس السمع في المدرسة \(PDF\)](#) التابع لإدارة خدمات الرعاية الصحية في كاليفورنيا (DHCS) معلومات تتعلق ببرنامج الحفاظ على السمع في المدرسة فيما يتعلق بقانون التعليم القسم 49452. الدليل مخصص للأشخاص الذين تلقوا تدريباً رسمياً في قياس السمع وليس القصد منه أن يكون بديلاً عن هذا التدريب.

إذا تم إجراء تقييمات صحية في الموقع في المدرسة، فيجب الالتزام بالإرشادات التالية:

### 1. تأكد من تطبيق تدابير التباعد الجسدي ومكافحة العدوى:

- يجب على الجميع ارتداء غطاء الوجه في جميع الأوقات عندما يكونون بالقرب من أشخاص آخرين. يُستثنى من هذا المطلب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين والذين يعانون من حالات طبية تجعل ارتداء غطاء الوجه غير آمن؛ حيثما أمكن، يجب أن يستخدم الأشخاص غير القادرين على ارتداء غطاء للوجه واقياً للوجه بقطعة قماش مبطنة أسفل الذقن.
- الحد من عدد الموظفين والطلاب الموجودين في الموقع من أجل ضمان وجود تباعد جسدي لا يقل عن 6 أقدام بين الأفراد الذين ليسوا من نفس المنزل.
  - قدم مواعيد مجدولة متباعدة مع وقت كافٍ للسماح بالتنظيف المناسب للمعدات بين التقييمات. يجب أن تتضمن تذكيرات المواعيد معلومات حول ممارسات التباعد الجسدي ومكافحة العدوى المعمول بها.
  - قم بتوفير أدلة مادية، مثل الشريط اللاصق على الأرضيات أو الأرصفة واللافتات على الجدران، للتأكد من بقاء الموظفين والطلاب على مسافة 6 أقدام على الأقل في الصفوف وفي أوقات أخرى (على سبيل المثال، أدلة لإنشاء "مسارات ذات اتجاه واحد" في الممرات).
  - حدد مسارات للدخول والخروج، باستخدام أكبر عدد ممكن من المداخل. ضع بروتوكولات أخرى للحد من الاتصال المباشر بالآخرين بقدر ما هو عملي.

### 2. فحص الموظفين والطلاب والزوّار:

- يساعد فحص COVID-19 على تجنب دخول الفيروس في الأماكن التي يوجد بها مخاطر عالية للعدوى. الفحص بسيط. يستلزم (1) السؤال عن السعال أو صعوبة في التنفس أو أعراض الجهاز التنفسي الأخرى، و(2) فحص درجة الحرارة - باستخدام مقياس حرارة بدون لمس أو - إذا لم يكن ذلك ممكناً - فحص شفهي لمعرفة ما إذا كان الشخص يشعر بالحمّى.
- يجب تذكير الموظفين والطلاب والآباء/مقدمي الرعاية والزوّار بانتظام بضرورة إجراء فحوصات الأعراض في المنزل والبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى، حتى مع وجود أعراض خفيفة.
    - اطلب من الآباء فحص أطفالهم وأنفسهم قبل مغادرة المنزل. يجب على أي شخص يعاني من أعراض تتفق مع مرض COVID-19 - بما في ذلك الطفل - مع عدم وجود تشخيص بديل، أن يبقى في المنزل في العزل لمدة 10 أيام على الأقل بالإضافة إلى 24 ساعة على الأقل بعد زوال الحمّى (بدون أدوية خافضة للحرارة) وتحسن الأعراض الأخرى.
    - إذا كان الطفل أو الوالد قد تعرض مؤخرًا للاتصال الوثيق بشخص أثبتت إصابته بالفيروس أو ظهرت عليه أعراض COVID-19، فيجب أن يظل في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا منذ آخر اتصال له مع الحالة.
    - اطلب من أولياء الأمور الاتصال بالمدرسة لإعادة تحديد مواعيد التقييم الصحي إلى تاريخ بعد انتهاء فترة العزل أو الحجر الصحي.
  - يجب إجراء الفحوصات الصحية لجميع الموظفين والأطفال عند الوصول.
    - تأكد من أن خطط إجراء الفحوصات الصحية تلبّي احتياجات الأطفال الذين يواجهون تحديات من خلال اللمس الجسدي و/أو التغييرات المهمة في روتينهم اليومي.
    - إذا ظهر على أحد الموظفين أو الطفل أعراض COVID-19، فلا يجوز لهم البقاء في الموقع.

### 3. تعزيز النظافة الجيدة للحد من انتشار COVID-19

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات لتقييم الصحة المدرسية في الموقع

- يجب على جميع الموظفين ارتداء **أغطية الوجه القماشية** في جميع الأوقات أثناء العمل ما عدا عند تناول الطعام أو عند تواجدهم بمفردهم في مكتب خاص أو في حجرة مغلقة يزيد ارتفاعها عن طول الموظف.
- يجب على الموظفين الذين تم توجيههم من قبل مزودهم الطبي بعدم ارتداء غطاء الوجه أن يرتدوا واقياً للوجه مع ثنيه على الحافة السفلية - امتثالاً لتوجيهات الدولة - طالما أن حالتهم تسمح بذلك. يُفضل استخدام الواقي الذي يركب تحت الذقن.
- يجب أن يوفر الموقع أغطية الوجه لجميع الموظفين الذين لديهم أي اتصال مع موظفين آخرين، مع أطفال و/أو مع زوّار الموقع.
- اطلب من الموظفين غسل أو استبدال أغطية الوجه يوميًا.
- استخدم اللافتات لتذكير الموظفين والزوّار والأطفال بغسل اليدين بشكل متكرر. استخدم اللافتات الموجودة في جميع الحمامات لإرشادك إلى أسلوب غسل اليدين الصحيح.
- استخدم العلامات المناسبة للعمر لتذكير الأطفال بغسل اليدين (على سبيل المثال، راجع <https://www.cdc.gov/handwashing/buttons.html>).
- يجب أن يتم توجيه العلامات البالغين لاستخدام أفضل الممارسات في غسل اليدين (انظر على سبيل المثال <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceHandwashing-English.pdf>).
- توفير الإمدادات اللازمة للنظافة الجيدة بما في ذلك سهولة الوصول إلى محطات غسل اليدين النظيفة والعملية، والصابون، والمناشف الورقية، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول. اجعل من السهل على أي شخص بالغ يدخل إلى الموقع أو أي غرفة في الموقع التعقيم العملي عند الدخول.
- لاحظ - مع ذلك - يحذر مركز السيطرة على الأمراض من الاستخدام غير الخاضع للإشراف لمعقم اليدين من قبل الأطفال الصغار دون إشراف الكبار بسبب خطر تناول الكحول (انظر <https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-hand-sanitizer.html>).

## 4. التنظيف والتطهير في موقعك

- التنظيف والتطهير خطوتين منفصلتين في عملية التنظيف.
- يهدف التنظيف إلى إزالة الجراثيم (بما في ذلك الفيروسات) والأوساخ والشوائب من الأسطح. التنظيف لا يقتل الجراثيم، لكنه يقلل من خطر العدوى عن طريق تقليل عدد الجراثيم على السطح.
- من ناحية أخرى، لا يؤدي التطهير بالضرورة إلى جعل السطح يبدو نظيفاً، ولكنه يقلل من خطر العدوى عن طريق قتل الجراثيم الموجودة على السطح. كلما كان المطهر أقوى وكلما بقي على السطح لفترة أطول كلما قتل المزيد من الجراثيم.
- للتنظيف:
  - الماء الدافئ والصابون فعالان في التنظيف. يزيلون الجراثيم والأوساخ والشوائب من الأسطح.
  - إذا لم يكن لديك صابون، فاستخدم منظفاً آخر بالماء.
- للتطهير:
  - استخدم مطهراً تجارياً مسجلاً بواسطة وكالة حماية البيئة إذا كان متاحاً. البديل هو محلول التبييض: 5 ملاعق كبيرة (3/1 كوب) من المبيض لكل جالون من الماء أو 4 ملاعق صغيرة من المبيض لكل لتر من الماء.
  - لتقليل خطر الإصابة بالربو بين الأطفال والعمالين، حاول استخدام المنتجات المطهرة المدرجة في **قائمة N الخاصة بوكالة حماية البيئة (EPA)** مع مكونات أكثر أماناً للربو (بيروكسيد الهيدروجين أو حمض الستريك أو حمض اللاكتيك) وعلى عكس المنتجات التي تحتوي على حمض البيروكسيتيك وهيبوكلوريت الصوديوم (التبييض) أو مركبات الأمونيوم الرباعية.
  - يجب ترك بخاخات التطهير ومحاليل التبييض المنزلية لتستقر وتغطي الأسطح لتطهيرها وفقاً لتعليمات الملصق.
- التنظيف والتطهير الآمن
  - من الناحية المثالية، يتم إجراء التنظيف والتطهير على نطاق واسع بعد ساعات المنتظم - عندما لا يكون الأطفال موجودين - مما يمنح الموقع وقتاً كافياً ليحفظ بالهواء قبل عودة الأطفال.
  - يجب إجراء عملية تنظيف البقع وتطهير المناطق التي يتم لمسها بشكل متكرر أو المتسخة بانتظام طوال اليوم، حتى في حالة وجود أطفال. قد تشمل الأسطح ذات الصلة مقابض صناديق الأحواض ومقابض المراض والطاولات ومقابض

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لتقييم الصحة المدرسية في الموقع

- الأبواب وكذلك الأدوات المستخدمة في التقييم مثل آلات مقياس السمع وساعات الأذن وأدوات تغطية العين (يجب تنظيف أدوات التقييم هذه وفقاً لإرشادات التصنيع).
- تحقق من الملصقات على المنتجات. لا تخطأ أبداً مواد التبييض أو أي منتج يحتوي على مبيض مع أي منتج يحتوي على الأمونيا، حيث أن الغاز الناتج ضار للغاية
- يجب تخزين منتجات التنظيف والتعقيم بعيداً عن متناول الأطفال.
- إذا كان ذلك ممكناً، يجب إجراء التنظيف والتطهير مع فتح النوافذ و/أو الأبواب، مما يسمح بتبديد المواد الكيميائية، أو عندما يكون الأطفال في الخارج أو بعيداً.
- تأكد من أن أي شخص يستخدم منتجات التنظيف محمي بشكل كافٍ باستخدام معدات الحماية الشخصية، بما في ذلك القفازات و/أو واقى العين، على النحو المطلوب في تعليمات المنتج.

### 5. خطوات العمل عندما يتم تشخيص إصابة أحد الموظفين بـ COVID-19

- يجب أن يبقى الموظفون في المنزل عندما يمرضون بأعراض أمراض الجهاز التنفسي مثل الحمى والسعال.
- ذكر الموظفين بأنه يجب عليهم البقاء في المنزل في العزل وعدم العودة إلى المرفق لمدة لا تقل عن 10 أيام بعد ظهور الأعراض وحتى تتحسن أعراضهم وتختفي لحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون تناول أدوية خافضة للحرارة.
- إذا كان الموظف يعاني من أعراض ولكن لم يتم اختباره من أجل COVID-19، فاطلب منهم طلب الاختبار من مزود الخدمة الخاص بهم، أو من موقع اختبار مجاني عمومي أو من موقع آخر من اختيارهم وإبلاغ المركز بنتيجة الاختبار.
- يجب إرسال جميع الموظفين وأي أطفال كانوا على اتصال وثيق بالشخص المصاب إلى المنزل للحجر الصحي الذاتي. يجب أن يكون الحجر الصحي لمدة 14 يوماً بعد الاتصال بالشخص المصاب. إذا لم تظهر أي أعراض خلال الـ 14 يوماً، فيجوز أن يعود الشخص المعزول إلى العمل. الاختبار السلبي خلال فترة الحجر الصحي لا يقصر من فترة الحجر الصحي؛ تكون فترة الحجر دائماً لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر تعرض.
- إذا كان الموظف المصاب في العمل عند ظهور الأعراض عليه و/أو خلال يومين قبل ظهور الأعراض، فاتبع التوجيهات أدناه للاتصال بإدارة الصحة العامة لضمان اتباع الخطوات المناسبة.
- لا يشترط تقديم ملحوظة من مقدم الرعاية الصحية للموظفين (أو الأطفال) الذين أصيبوا بمرض تنفسي للبقاء في المنزل أو العودة بعد تعافيتهم.

### 6. خطوات العمل عندما يكون هناك تعرض في المركز

- عندما يصاب شخص ما في موقعك (طفل أو موظف أو زائر) بـ COVID-19 (تم تأكيده إصابته من خلال اختبار معمل أو يشتبه بإصابته بناءً على الأعراض)، اتصل ببرنامج إدارة الأمراض المعدية الحادة التابع لإدارة الصحة العامة للحصول على إرشادات حول الخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقليل مخاطر إصابة الأطفال والموظفين الآخرين. يمكن الوصول إلى البرنامج على الرقم 240-7941 (213) خلال ساعات النهار أو 974-1234 (213) خلال ساعات المساء.
- حدد البالغين أو الأطفال الذين قد يكونون على اتصال وثيق بالمريض/المرضى لأكثر من 15 دقيقة أو أولئك الذين قد يكون لديهم اتصال مباشر غير محمي بسوائل الجسم أو إفرازات الشخص المريض بدءاً من يومين قبل ظهور الأعراض. تشمل سوائل أو إفرازات الجسم اللعاب والبلغم ومخاط الأنف والقيء والبول أو الإسهال. يجب على هؤلاء الأشخاص البقاء في الحجر الصحي في المنزل لمدة 14 يوماً من تاريخ الاتصال.
- يجب إرسال أي شخص كان على اتصال وثيق بشخص مصاب إلى المنزل للحجر الصحي الذاتي.
- إذا ظهرت الأعراض على أي من الموظفين أو الأطفال أثناء تواجدهم في الحجر الصحي، فيجب عليهم اتباع الإرشادات الخاصة بالعزل الذاتي (10 أيام بعد بدء الأعراض و24 ساعة بعد زوال الحمى وتحسن الأعراض).

يمكن العثور على مزيد من المعلومات التي قد تكون ذات أهمية على موقع إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس [.http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus)

مصادر هامة

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس  
إرشادات لتقييم الصحة المدرسية في الموقع

- إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (LACDPH، المقاطعة)  
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>  
وسائل التواصل الاجتماعي: @lapublichealth
  - مركز وصول مقاطعة لوس أنجلوس التابع لإدارة الصحة النفسية على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع 854-7771 (800)
  - إدارة الخدمات الاجتماعية بولاية كاليفورنيا - قسم ترخيص الرعاية المجتمعية  
<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing>
  - إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH، الولاية)  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
  - مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC، الوطنية)  
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
  - منظمة الصحة العالمية (WHO، الدولية)  
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- إذا كانت لديك أسئلة وتود التحدث إلى شخص ما، أو كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على رعاية طبية، فاتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 1-1-2، المتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.