



TK-12 학교에서 COVID-19 예방수칙

학생, 학부모 및 보호자를 위한 정보

로스앤젤레스 카운티의 초등학교, 중학교, 고등학교는 [K-12 학교를 위한 재개 프로토콜](#)에 따라 재개할 수 있습니다. 본 프로토콜에는 COVID-19의 확산을 방지하고 완전한 대면 교육으로 안전하게 복귀할 수 있도록 여러 단계의 보호 조치를 시행하는 학교가 준수해야 할 규범과 권장 사항이 열거하고 있습니다. 학교는 안전을 도모하는 환경 조성을 위해 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국과 긴밀히 협력해 왔습니다. 또한, 2021년 8월 11일 캘리포니아 주에서는 모든 교직원에게 백신 접종 완료 증명서를 제시하거나 적어도 일주일에 한 번 검사를 받도록 요구하는 [보건 담당관 명령](#)을 발표했습니다.

학부모와 보호자는 COVID-19 안전수칙과 권고사항을 숙지하여 자녀가 학교 갈 준비를 할 수 있습니다. 자녀가 학교로 돌아갔을 때 어떤 상황을 예상할 수 있는지 설명하십시오. 이것은 안전하고 성공적인 학교 생활을 보장하는 데 도움이 될 것입니다.

모든 사람의 안전을 위해 학교는 다음을 요구합니다.

백신 접종 상태와 관계없이 모든 사람은 실내에서 마스크를 반드시 착용해야 합니다.

- 여기에는 모든 학교 건물, 대중교통 및 학교 교통수단(예: 스쿨버스 및 밴)과 실내 체육 수업 시간이 포함됩니다.
- 학생은 다음 활동 중에 마스크를 벗을 수 있습니다:
 - 먹기, 마시기, 샤워하기, 수영하기, 낮잠 자기.
- 마스크를 착용해서는 안 되는 사람 만 2세(24개월) 미만의 영유아는 마스크를 착용해서는 안 됩니다. 특정 신체 또는 정신 질환 또는 장애가 있는 사람은 의사의 지시가 있는 경우 마스크를 착용해서는 안 됩니다. 학교에서 신체 또는 정신 질환, 장애 또는 청각 장애로 인한 마스크 면제는 의사 면허를 소지한 의사 또는 기타 의료인이 결정해야 합니다. 마스크 면제를 위한 자가 증명 및 부모 증명은 인정되지 않습니다.

의료용 마스크 면제 대상자는 건강 상태가 허용하는 경우 아랫부분에 위생천이 달려 목 부분을 가리는 안면보호대를 반드시 착용해야 합니다.
- 마스크 착용에 대해 자세히 알아보시려면 ph.lacounty.gov/masks를 방문하십시오.

아프거나 고립 또는 격리 명령을 수행 중인 학생은 학교에 가지 않아야 합니다.

- 열이 나거나 아픈 증세가 있는 아이는 학교에 보내서는 안 됩니다. COVID-19 증상은 ph.lacounty.gov/covidcare를 참고하십시오.
- 학생은 학교에 도착하면 증상 검사를 받고 체온을 측정할 수 있습니다. 아픈 증세를 보이면 출입을 허용할 수 없습니다. 학생이 당일 늦게부터 COVID-19 증상을 보이기 시작하면 다른 사람과 격리되어 집으로 보내질 수 있습니다.
- 미리 계획하십시오. 자녀가 아플 경우 학교에 등교하지 않고 집에 안전하게 머물 수 있도록 비상 보육 계획을 마련하십시오.



학교는 추가 안전 조치를 요구하는 것을 선택할 수 있습니다.

다음의 안전 단계는 신체적 거리두기, 혼잡 감소 및 환기 증가를 허용함으로써 COVID-19 확산 위험을 더욱 줄이기 위한 것입니다. 모든 사람은 학교에서 규정한 규칙을 반드시 준수해야 합니다. 자녀가 어떤 안전 조치를 취하고 있는지 자세히 알아보려면 학교에 문의하십시오.

학교는 다음 규칙을 선택할 수 있습니다:

- 복도의 혼잡을 줄이기 위해서 일정을 변경하거나 분리합니다.
- 하루 종일 대부분의 활동을 함께 하는 학생과 교사 그룹을 배정합니다.
- 공기 흐름과 환기를 원활하게 하기 위해 교실에서 창문과 문을 열어 둡니다.
- 증상이 없는 학생을 대상으로 정기적인 COVID-19 검사("선별 검사")를 시행합니다. 또는 학교는 COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 감염자와 밀접하게 접촉한 학생을 대상으로 검사를 실시할 수 있습니다.
- 특히 COVID-19 확산 위험이 높은 활동을 위해 야외에서 수업과 식사를 합니다. 여기에는 체육, 음악, 연극, 무용, 노래 수업이 포함됩니다. 마스크를 벗어야 하는 음악 활동(관악기 연주 등)은 야외에서 그룹 활동으로만 실시할 수 있습니다.
- 공연, 스포츠 대회 및 경기는 야외에서 개최합니다. 학교는 [대규모 행사를 위한 모범 사례](#)를 준수해야 합니다.

학교에서 위험을 줄이기 위해 어린이에게 더 많은 안전 조치를 취할 수 있습니다.

학교 안전 수칙을 따르는 것 외에도 자녀가 학교에 있는 동안 위험을 줄이기 위해 가능한 다른 수칙도 있습니다.

- 만 12세 이상인 경우 백신을 접종하십시오.
 - 백신 접종이 자녀를 COVID-19으로부터 보호하는 최선의 방법입니다. COVID-19 백신은 모두에게 안전하고, 효과적이며, 무료입니다. 우려 사항에 대해 자녀의 의사와 상의하십시오.
- 매우 붐비는 야외 장소에서는 마스크를 착용하십시오.
 - 여기에는 입장, 퇴장을 위해 줄을 서서 기다리는 동안 또는 식사를 하거나 음료수를 마시지 않는 휴식 시간 또는 식사 시간이 포함됩니다.
- 마스크를 활용하여 최대한의 보호 효과를 얻으십시오.
 - 보호력이 가장 우수한 마스크는 어린이가 실내에서 항상 편하게 착용하여 코와 입을 가릴 수 있는 마스크입니다. 마스크는 얼굴 옆면에 큰 틈이 없이 코와 턱에 딱 맞아야 합니다. 촘촘하게 짜여진 통기성 소재로 최소한 두 겹으로 되어 있어야 합니다.
 - 보호력이 더욱 우수한 몇 가지 유형의 마스크가 있습니다. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/masks에서 알아보십시오. 마스크 보호력이 우수할수록 자녀가 하루 종일 마스크를 편안하게 착용하기는 어려울 수 있다는 점을 알아두십시오.
 - 집에서 마스크를 미리 시험해 보고, 자녀가 편안하게 숨을 쉴 수 있고 수업일 내내 착용할 수 있는지 확인하는 것이 좋은 생각입니다. 집에 있을 때, 실내에서 한 번에 최소 몇 시간 동안 마스크를 착용시킵니다.
 - 마스크가 매우 더러워지거나 젖었을 때 마스크를 교체할 수 있도록 자녀가 여분의 마스크를 지참하도록 하여 학교에 보내십시오.

TK-12 학교에서 COVID-19 예방

- 다른 사람과 거리를 유지하십시오.
 - 학생 무리를 피하는 방법에 대해 자녀와 이야기하십시오. 가능하면 교실 밖에서 다른 사람과 최소 두 팔 길이(약 6피트)의 거리를 유지하려고 노력해야 합니다.
 - 주변에 다른 사람이 있고 마스크를 벗을 때(예: 식사 중)에는 항상 거리를 유지해야 합니다.
- 손 위생을 잘 실천하십시오.
 - 비누와 물로 손을 자주 씻고, 최소 60% 알코올이 함유된 손 소독제를 사용해야 합니다. 어린 아이들은 성인의 감독 하에서만 알코올 손 소독제를 사용해야 합니다. 이는 손 소독제가 마르기 전에 음식을 먹거나 손을 입에 넣는 것을 방지하기 위한 것입니다.
 - 깨끗하지 않은 손으로 음식을 먹지 말고 얼굴을 만지지 말라고 상기 시켜 줍니다.

자세한 정보는 [만 12세 미만 자녀가 있는 부모의 안전 유지 및 확산 방지](#)를 참고하십시오.

학부모와 보호자의 경우, 어떤 상황이 더 위험한지를 포함하여 COVID-19의 위험을 줄이고 확산을 늦추는 방법에 대해 자세히 알아보려면 <http://ph.lacounty.gov/reducerrisk>를 방문하십시오.

백신 접종이 COVID-19 으로부터 보호받는 최선의 방법입니다.

백신 접종은 무료이고, 이민 신분과 관계 없이 만 12 이상의 모든 사람이 이용할 수 있습니다. 백신 접종은 LA 전역에서 사전 예약 없이도 널리 이용 가능합니다. 집에서 외출할 수 없는 사람은 가정 방문 백신 접종을 이용할 수 있습니다.

가까운 접종소를 찾으시려면 VaccinateLACounty.com를 방문해 "[백신 접종 방법](#)"을 클릭하거나 매일 오전 8시부터 오후 8시 30분까지 운영하는 **공중 보건국 백신 콜센터**에 833-540-0473으로 전화하십시오.