

الوقاية من كوفيد-19 في المدارس من مرحلة رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية معلومات للطلبة، وأولياء الأمور، والأوصياء



يمكن أن تُعيد المدارس الابتدائية، والمتوسطة، والثانوية في مقاطعة لوس أنجلوس فتح أبوابها باتباع [بروتوكول إعادة فتح المدارس من مرحلة رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية](#)، الذي يوضِّح القواعد والتوصيات التي يجب أن تتبعها المدارس، بما فيها توفير العديد من مستويات الحماية لمنع انتشار كوفيد-19 والسماح بالعودة الآمنة إلى التعليم الشخصي الكامل. ما تزال المدارس تعمل بشكل وثيق مع إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس لخلق بيئات تعزز السلامة. كما صدر [أمر مسؤول الصحة](#) في ولاية كاليفورنيا في 11 أغسطس 2021 يلزم جميع موظفي المدارس إما بإظهار دليل على التطعيم الكامل أو أن يخضعوا للاختبار مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا.

يمكن لأولياء الأمور والأوصياء إعداد أطفالهم للمدرسة من خلال فهم قواعد وتوصيات السلامة الخاصة بمرض كوفيد-19. اشرح لطفلك ما يمكن أن يتوقعه عند عودته إلى المدرسة بما يساعد في ضمان أن يكون العام الدراسي آمنًا وناجحًا.

لضمان سلامة الجميع، تلتزم المدارس بما يلي:

يجب على الجميع، بغض النظر عن حالة التطعيم، ارتداء كمامة طالما كانوا داخل المدرسة.

- يشمل ذلك جميع المباني المدرسية ووسائل النقل العام والمدرسي (مثل الحافلات المدرسية وسيارات الفان الصغيرة)، وأثناء فصول التربية البدنية في الأماكن الداخلية/ المغلقة.
- يُسمح للطلاب بخلع الكمامة أثناء:
 - الأكل، أو الشرب، أو الاستحمام، أو السباحة، أو أخذ قيلولة.
- من لا يجب عليهم ارتداء الكمامة. يجب ألا يرتدي الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين (24 شهرًا) كمامة. يجب على من يعانون من أمراض أو إعاقات طبية أو عقلية معينة عدم ارتداء الكمامة إذا طلب منهم الطبيب ذلك. يجب أن يكون الإعفاء من ارتداء كمامة في المدرسة بسبب مرض بدني، أو عقلي، أو إعاقة، أو ضعف سمعي بموجب أمر صادر عن طبيب مرخص أو أخصائي طبي آخر يحمل ترخيصًا طبيًا. لن يُقبل الإقرار الذاتي وشهادة أولياء الأمور في هذا الصدد. يجب على من لديهم استثناء من ارتداء كمامة طبية ارتداء واقي للوجه مع حاجز حتى أسفل الذقن لتغطية منطقة الرقبة، إذا سمحت حالتهم بذلك.
- لمعرفة المزيد حول ارتداء الكمامة، يُرجى زيارة ph.lacounty.gov/masks.

يجب ألا يحضر الطلاب إلى المدرسة إذا كانوا مرضى أو يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي.

- لا ينبغي إرسال الأطفال الذين يعانون من الحمى أو تظهر عليهم علامات أخرى للمرض إلى المدرسة. للتعرف على أعراض كوفيد-19، انظر ph.lacounty.gov/covidcare.
- قد يُفحص الطلاب لاكتشاف أي أعراض وتُقاس درجة حرارتهم عند وصولهم إلى المدرسة. لن يُسمح لهم بالدخول إذا ظهرت عليهم علامات المرض. إذا بدأ الطالب يعاني من أعراض كوفيد-19 في وقت لاحق من اليوم، يُعزل عن الآخرين وقد يُرسل إلى المنزل.
- خطط مسبقًا. ضع خطة رعاية طارئة بحيث إذا مرض طفلك، يبقى في المنزل بأمان إذا أعادته المدرسة.

قد تطلب المدارس خطوات سلامة إضافية.

تهدف خطوات السلامة التالية إلى تقليل أخطار انتشار كوفيد-19 بشكل أكبر من خلال السماح بالتباعد، وتقليل الازدحام، وتعزيز التهوية. يجب على الجميع اتباع القواعد التي تضعها المدرسة. تأكد من مراجعة مدرسة طفلك لمعرفة المزيد حول خطوات السلامة المعمول بها.

قد تختار المدارس القيام بما يلي:

- وضع جداول معدلة أو متعاقبة لتقليل الازدحام في الممرات.
- تحديد مجموعات ثابتة من الطلاب والمعلمين يبقون معًا خلال معظم الأنشطة على مدار اليوم.
- فتح النوافذ والأبواب في الفصول الدراسية لزيادة تدفق الهواء وتعزيز التهوية.
- إجراء اختبار دوري روتيني لكوفيد-19 لدى الطلاب الذين لا يعانون من أعراض ("الفحص") أو اختبار الطلاب الذين ظهرت عليهم أعراض كوفيد-19 فقط أو من خالطوا مصابًا بكوفيد-19.
- تدريس الفصول وتقديم الوجبات في الهواء الطلق، لا سيما للأنشطة التي تنطوي على أخطار أعلى لانتشار كوفيد-19. ويشمل ذلك دروس التربية البدنية، والموسيقى، والمسرح، والرقص، والغناء. لا يجوز إقامة أنشطة موسيقية تتطلب إزالة الكمامة (مثل عزف آلات النفخ) إلا في صورة نشاط جماعي في الهواء الطلق.
- تنظيم العروض، والمسابقات الرياضية، والألعاب في الهواء الطلق. يجب أن تتبع المدارس [أفضل الممارسات للفعاليات الكبيرة](#).

يمكن للأطفال اتخاذ المزيد من خطوات السلامة لتقليل الأخطار التي قد تواجههم في المدرسة.

بالإضافة إلى اتباع قواعد السلامة في مدرسته، توجد أشياء أخرى يمكن لطفلك القيام بها أثناء تواجده في المدرسة للمساعدة في تقليل الأخطار.

- التطعيم إذا كان عمره 12 عامًا أو أكبر.
 - التطعيم أفضل طريقة لحماية طفلك من كوفيد-19. لقاحات كوفيد-19 آمنة، وفعالة، ومجانية للجميع. استشر طبيب طفلك بشأن أي مخاوف.
- ارتداء كمامة في الأماكن الخارجية المزدحمة.
 - يشمل ذلك أثناء الانتظار في الطابور للدخول أو الخروج، أو أثناء الاستراحة، أو أوقات الوجبات عند عدم الأكل أو الشرب.
- الحصول على أقصى قدر من الحماية من الكمامة.
 - أكثر الكمامات الواقية هي الكمامة التي يشعر طفلك بالراحة عند ارتدائها على أنفه وفمه في جميع الأوقات في الأماكن الداخلية/المغلقة. يجب أن تكون الكمامة مريحة ومُحكمة على الأنف والذقن دون ترك فجوات كبيرة حول جانبي الوجه، على أن تكون مصنوعة من طبقتين على الأقل من مادة منسوجة بإحكام يمكن التنفس عبرها.
 - توَقَّر بعض أنواع الكمامات مستويات أعلى من الحماية. اعرف المزيد على ph.lacounty.gov/masks. يُرجى أخذ العلم أنه كلما ارتفعت مستويات الحماية التي توفرها الكمامة، يصعب على طفلك ارتدائها بشكل مريح طوال اليوم.
 - من الجيد أن تجعل طفلك يُجرب الكمامة في المنزل للتأكد من أنه يستطيع التنفس بشكل مريح وأنه سيتمكن من ارتدائها طوال اليوم الدراسي. اجعله يرتدي الكمامة بالداخل لبضع ساعات على الأقل كل مرة في المنزل.
 - أرسل كمامات إضافية مع طفلك إلى المدرسة حتى يتمكن من تغيير كمامته في حالة اتساخها بشدة أو تبللها.

- الحفاظ على التباعد عن الآخرين.
 - تحدث مع طفلك حول تجنب زحام الطلاب ومحاولة الابتعاد بمقدار ذراعين على الأقل عن الآخرين (حوالي 6 أقدام) عندما يكون ذلك ممكنًا خارج الفصل الدراسي.
 - الحفاظ على مسافة مناسبة في أي وقت يكون بالقرب من الآخرين بدون كامات (مثل أثناء الوجبات).
- ممارسة النظافة الجيدة لليدين.
 - يجب أن يغسل يديه كثيرًا بالماء والصابون أو استخدام معقم يدين يحتوي على 60% كحول على الأقل. يجب على الأطفال الصغار استخدام معقم اليدين الكحولي تحت إشراف الكبار فقط للتأكد من أنهم لا يأكلون أي شيء أو يضعون أيديهم في أفواههم قبل أن تجفًا.
 - تجنّب تناول الطعام ولمس وجوههم بأيدي غير نظيفة.

لمزيد من النصائح، راجع الحفاظ على السلامة ومنع الانتشار لأولياء الأمور الذين لديهم أطفال أقل من 12 عامًا.

لأولياء الأمور والأوصياء، اعرف المزيد حول كيفية تقليل الأخطار وإبطاء انتشار كوفيد-19، بما في ذلك المواقع الأخطر، بزيارة

<http://ph.lacounty.gov/reducerisk>

التطعيم أفضل طريقة للوقاية من كوفيد-19.

التطعيمات مجانية ومتاحة لكل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكثر، بغض النظر عن وضع الإقامة. تتوفر اللقاحات على نطاق واسع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس بدون موعد. التطعيم في المنزل متاح لمن لا يستطيعون مغادرة منازلهم. يُرجى زيارة موقع VaccinateLACounty.com وانقر "[كيفية تلقي اللقاح](#)" لتجد موقع قريب منك أو اتصل بمركز اتصال لقاحات إدارة الصحة العامة على [833-540-0473](tel:833-540-0473) يوميًا من 8:00 صباحًا إلى 8:30 مساءً.