



本文件回顧了在洛杉磯縣 3040 所 TK-12 學校執行的現行政策和重要行動步驟，以確保兒童的安全。如果你想瞭解更多資訊，或需要 COVID-19 預防或護理方面的協助，你將會在本文的最後找到你可以利用的資源，包括向哪裡打電話。

1. 識別感染病毒的學生

隨著洛杉磯縣各個學校重新返校開學，你孩子的學校可能會要求他們定期接受 COVID-19 檢測，常常是每週一次。公共衛生局的規定中並沒有要求學校確保兒童接受檢測，但本縣的許多學區已計劃每週對所有學生進行檢測，或者至少對所有沒有全劑量接種疫苗的學生進行檢測。學校正在做出這方面的努力，是因為他們認識到，除了佩戴口罩和其他預防措施外，進行檢測是保護兒童和教職員工安全的重要方式。



為什麼對整個兒童群體進行檢測很重要？

- 因為 COVID-19 的 Delta 病毒變異株，也就是我們現在在洛杉磯看到的病毒變異株，比我們去年應對的 COVID-19 病毒版本更容易在人與人之間傳播。
- 因為一個人可以感染了 COVID-19 病毒而不出現任何症狀。他們可能處於感染的早期，症狀還沒有出現。或者他們可以順利度過病毒感染期而從不表現出症狀，但仍可以將病毒傳染給其他人，而那些人最終會生病。
- 當社區中有大量病毒傳播和許多感染者時（就像現在這樣），檢測會變得更加重要且有用。隨著病毒在社區中的感染率降低，對沒有症狀和沒有特殊感染風險因素的大批群體進行檢測會變得不那麼有用，在那種情況下，你可能會看到一些學校減少對學生的檢測，或者完全停止檢測。

透過檢測，學校可以及早發現病毒感染者，通知他們的父母，並讓他們返回家中並立即與他人隔離，以降低病毒在學校傳播的風險。

- 如果你被告知，你的孩子 COVID-19 檢測結果呈陽性，或者你的孩子在學校期間出現了 COVID-19 症狀，學校將立即與你聯繫。學校會要求你安排把你的孩子接回家。你還將獲得有關如何照顧你的孩子以及如何保護家人和朋友免於被你的孩子傳染的資訊。如果你想瞭解更多資訊，請參閱本文末尾的連結。
- 當你的孩子在家時，你應該會接到公共衛生局工作人員的電話。來電者會和你一起合作，查明你的孩子可能在哪裡接觸到病毒，以及是否有家人、朋友或鄰居可能透過你的孩子接觸到病毒。

為學齡兒童的家長提供的最新資訊：防止 COVID-19 在 TK-12 學校內傳播

當你接到公共衛生局的電話時，它會在你的電話上顯示為「洛杉磯縣公共衛生局(LA Public Health)」或 1-833-641-0305。請務必接聽此電話，以便你能夠收到有關照顧你的孩子和家中其他人的重要資訊。公共衛生局的工作人員還將解釋你的孩子需要留在家裡並與他人隔離多長時間。

- 如果你的孩子出現了 COVID-19 症狀並得到了陽性的檢測結果，或者如果他們的醫生認為他們患有 COVID-19，他們必須留在家裡，直到：
 - 自症狀首次出現以來，已經過去至少 10 天，並且
 - 他們已至少 24 小時未發燒（在不使用退燒藥物的前提下），並且
 - 他們的症狀已經改善
- 如果他們的 COVID-19 檢測結果呈陽性，但沒有出現任何症狀：
 - 他們必須在完成檢測後留在家裡 10 天，但是
 - 如果他們出現症狀，則需要遵循上述指南

2. 當出現感染病毒的兒童時，識別其密切接觸者

一旦一名孩子的 COVID-19 檢測結果呈陽性，並告知家長後，學校的下一步是通知公共衛生局。公共衛生局會對每個檢測結果呈陽性的兒童進行跟進，以確定誰可能是感染病毒兒童的密切接觸者。根據洛杉磯縣的政策，密切接觸者的定義為：在 24 小時內，任何在感染病毒兒童的 6 英尺範圍內停留超過 15 分鐘的個人，或者直接接觸過感染病毒兒童的體液和/或分泌物的個人（例如，被感染病毒的兒童咳嗽或打噴嚏的飛沫濺到身上，共用餐具或接觸過其唾液）。



公共衛生局將與學校合作，列出被認為是密切接觸者的兒童和工作人員名單。我們會收集足夠的資訊，來確認那些需要回家接受檢疫的個人。我們正在與學校密切合作，以確保所有需要進行檢疫的個人都已被確認，而那些不需要接受檢疫的人則不會錯過任何額外的上學日。

以下是父母需要知道的關於哪些孩子需要進行檢疫和哪些不需要進行檢疫的資訊

- 如果你的孩子已全劑量接種疫苗，並且沒有出現任何症狀，就不需要進行檢疫。接種疫苗者仍然有可能感染 COVID-19 病毒，但這種情況並不經常發生，並且不太可能引起嚴重疾病。與已全劑量接種疫苗的人相比，未接種疫苗者感染病毒和患重病的風險要高得多。
 - 確保你孩子的學校知道他們是否已全劑量接種疫苗。與你的學校合作，提供孩子已接種疫苗的證明。這可以讓學校知道，你的孩子可以在接觸病毒之後留在學校。
 - 如果你的孩子已經年滿 12 歲，但還沒有接種疫苗，你可以現在給他們接種疫苗來避免將來可能需要的檢疫流程。在整個洛杉磯縣有數百個疫苗接種點，其中有許多是與你的孩子所在學區進行合作的。你孩子的兒科醫生也可以幫助你的孩子安排疫苗的接種事宜，並回答你關於疫苗如何起作用的問題或擔憂。有關為你的孩子接種 COVID-19 疫苗的更多資訊，請參閱「[COVID-19 疫苗事實（家長版）](#)」。

為學齡兒童的家長提供的最新資訊：防止 COVID-19 在 TK-12 學校內傳播

- 如果你的孩子從未與感染者有過密切接觸，那麼他們就不需要進行檢疫。與感染者在同一個班級或年級，或在同一輛校車上，並不會自動使你的孩子成為密切接觸者。請記住密切接觸者的定義：一天內在感染者的 6 英尺範圍內的停留時間超過 15 分鐘，或者直接接觸了感染者的體液和/或分泌物。
 - 如果他們在一個或以上的課堂上坐在感染病毒的兒童身旁，他們可能會符合密切接觸者的定義。同樣的道理，如果你的孩子在學校的其他場合（比如午餐時或在室外課間休息時）中與感染病毒的孩子有過密切接觸，則也屬於密切接觸者。
- 如果你的孩子沒有接種疫苗，或出現疾病症狀，並與感染者密切接觸過（即在 24 小時內，他們在感染者的 6 英尺範圍內的停留時間超過 15 分鐘），那麼你的孩子將需要進行檢疫。
- 截至 10 月 5 日，洛杉磯縣已遵循加州調整後檢疫建議。只要滿足某些條件，調整後檢疫措施使在教室或其他學校環境中接觸過 COVID-19 的兒童可以繼續上學。這項新政策的採用是基於公共衛生局對在開學第一個月所收集資訊的審查而制定的。該審查顯示，進行檢疫的兒童中最終感染 COVID-19 的人數非常少。出於這個原因，現在學校可以選擇讓部分學生進行「調整後檢疫」。請參閱洛杉磯縣公共衛生局「[關於 TK-12 學校的調整後檢疫方案的更新資訊（家長版）](#)」。
- 如果接觸病毒的學生在第 5 天或之後接受 COVID-19 檢測，獲得了陰性的檢測結果，且學生沒有出現任何 COVID-19 症狀，那麼該學生可以提前結束檢疫，並於 7 天后返校，而不是等到 10 天后。如果你的孩子在第 5 天或之後沒有得到呈陰性的檢測結果，那麼他們將需要進行整 10 天的檢疫。
- 所有接觸過感染者的個人都應該在最後一次接觸感染者後的 14 天內監測自己是否出現任何疾病跡象，因為病毒有長達 14 天的潛伏期。

洛杉磯縣公共衛生局每天都會收集關於學校內感染病例和接觸病毒的資訊。這些資訊將使我們能夠根據學校發生多少起病毒傳染事件的具體情況，來決定是保留還是改變現行的檢疫政策。

3. 學校可以做什麼，以及你可以如何幫助減少 K-12 學校內的病毒接觸和檢疫發生的次數

公共衛生局已更新了去年的政策，允許學生全面返校上課。今年，所有學校必須採取的措施是：

- 他們必須確保 TK-12 環境中的每個人在室內的任何時候都一直戴著口罩（除了進食或喝飲品時）。
- 每當在學校場所內發現一起陽性病例時，他們必須在 24 小時內向公共衛生局報告。
- 每當同一所校園在 14 天內發現 3 例或以上的病例時，他們必須立即向公共衛生局報告。
- 他們必須具有一份包括一項接觸管理計劃在內的 COVID-19 預防計劃。這個計劃必須向整個學校社區提供。



為學齡兒童的家長提供的最新資訊：防止 COVID-19 在 TK-12 學校內傳播

除了這些要求外，學校還可以採取其他措施來減少 COVID-19 的傳播。這些措施有助於減少當學校發現病例時需要進行檢疫的兒童數量。這些措施包括：

- 讓學生每天坐在同一個座位上，並保存一份座位圖。這個簡單的措施有助於學校正確識別哪些孩子在感染病毒孩子的 6 英尺範圍內，並將被告知必須回家進行檢疫的學生數量加以限制。
- 在小學內，安排學生與他們每天在教室裡座位靠近的同一群孩子一起吃飯會有所幫助。這也可以減少當出現病例時接觸病毒的兒童的數量。
- 盡可能多地使用室外場地。自然的空氣流通使室外成為了最安全的場所。學校可以在室外上課，允許學生在室外吃午餐，以及利用室外空間進行體育鍛煉和課間休息。
- 防止擁擠。學校可以在任何可能的地方增加社交距離。學校的工作人員可以確定學生聚集的時間和地點，並制定人群管控政策，以幫助學生與他人在教室外時保持 6 英尺的距離。
- 給孩子們安排座位時，讓他們在教室裡朝著同一方向就坐，並且相距儘量遠。學校應避免讓孩子們以小組形式就坐，即面對面並且緊挨著坐在一起。
- 有一個功能良好的通風系統，使空氣能夠從教室流出。
- 在學校內提供大量的洗手台或消毒雙手的地點。這使得學生和教職員工可以很便捷地經常洗手或消毒他們的雙手。



我們需要你的幫助。

首先，如果你孩子的學校並未實施上述一些預防措施，請向老師和學校管理人員提出建議。

第二，教育你的孩子他們在保證學校安全方面所起到的作用。

- 確保你的孩子明白在室內佩戴口罩的重要性，知道如何正確佩戴口罩，讓口罩緊貼面部，並確保口罩遮住了他們臉部的鼻子到下巴的部分。
- 教育你的孩子，讓他們明白在就座、與他人保持距離和避開人群等方面遵循學校規定的重要性。確保你的孩子瞭解這些行為之間的聯繫，以及它們如何有助於防止病毒的傳播。

如果你想肩負起更多的責任，你可以報名參加「**公共衛生局家長大使計劃**」！我們會向希望瞭解 COVID-19 的父母提供培訓課程和證書，並在課程中向家長講解 COVID-19 是如何傳播的，它對兒童健康的影響，以及我們可以共同努力避免 COVID-19 傳播的方法。你將加入一群很棒的家長領導者中，他們將幫助我們與整個學校社區分享關於 COVID-19 的事實。

欲瞭解更多資訊，請發送郵件至：TK12Ambassador@ph.lacounty.gov

COVID-19 相關資源

洛杉磯縣的專題網站：ph.lacounty.gov/coronavirus

美國疾病控制與預防中心 (CDC) 的專題網站：www.cdc.gov/coronavirus

適用於 COVID-19 患者及其密切接觸者的資訊：

- COVID-19 患者隔離指南：ph.lacounty.gov/covidisolation
- 適用於密切接觸者的檢疫和其他指南：ph.lacounty.gov/covidquarantine
- 在家照顧患病者：[CDC 網頁](#)
- 尋求醫療保健服務或獲得必需品方面的幫助，請撥打 2-1-1 或訪問 211LA.org

關於接種疫苗的資訊：

- CDC 的專題網站：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines
- 洛杉磯縣的專題網站：VaccinateLACounty.com 或 VacunateLosAngeles.com（西班牙文版）
- 若需要在附近找到一處免費的疫苗接種點，請訪問 VaccinateLACounty.com，點擊「[如何接種疫苗\(How To Get Vaccinated\)](#)」，或致電公共衛生局的疫苗呼叫中心熱線：**833-540-0473**。許多疫苗接種點都不需要預約。你不需要擁有健康保險就可以接種疫苗，並且也不會被問及關於移民身份的問題。

為父母和監護人提供的預防病毒傳播的資訊：

- 請訪問適用於父母和監護人的 COVID-19 相關資源[網頁](#)。本頁面提供的資源包括：[在 TK-12 學校內預防 COVID-19](#)，佩戴口罩的網頁：ph.lacounty.gov/masks，以及[為 12 歲以下兒童的家長提供的保持安全和防止病毒傳播的資訊](#)。