



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

ACTUALIZACIONES PARA PADRES Y TUTORES DE NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

Prevención de la propagación del COVID-19 en las escuelas TK-12

Este documento repasa las políticas actuales y los pasos de acción importantes para mantener la seguridad de los niños en las 3.040 escuelas TK-12 del condado de Los Ángeles. Al final encontrará recursos a los que puede recurrir, incluyendo a dónde llamar, si desea más información o necesita ayuda con la prevención o atención de COVID-19.

1. Identificar niños infectados.

A medida que las escuelas vuelven a abrir en todo el condado de Los Ángeles, la escuela de su hijo puede requerir que se realicen pruebas de COVID-19 en algún horario regular, a menudo semanalmente. Las normas de Salud Pública no exigen que las escuelas garanticen que los niños se sometan a las pruebas, pero muchos distritos escolares del condado tienen planes para hacer pruebas semanales a todos los estudiantes o, al menos, a todos los que no están completamente vacunados. Las escuelas están haciendo este esfuerzo porque reconocen que las pruebas, además del uso de mascarillas y otras medidas de prevención, son una forma importante de proteger la seguridad de los niños y el personal.



¿Por qué son importantes las pruebas a grupos enteros de niños?

- Porque la variante Delta del virus COVID-19, la cepa del virus que estamos viendo ahora en todo Los Ángeles, se propaga mucho más fácilmente de persona a persona que la versión del virus que tratamos el año pasado.
- Porque una persona puede estar infectada sin tener ningún síntoma. Puede estar en una fase demasiado temprana de la enfermedad como para que los síntomas aparezcan. O puede ser alguien que puede navegar a través de la infección sin mostrar nunca síntomas, pero puede propagar la infección a otras personas que terminan enfermando.
- Las pruebas son más importantes y útiles cuando hay mucho de este virus circulando y muchas personas infectadas en la comunidad, como ocurre ahora. A medida que la presencia del virus disminuye en la comunidad, las pruebas a grandes grupos de personas sin síntomas y sin factores de riesgo especiales para la infección se vuelven menos útiles, y es posible que algunas escuelas realicen menos pruebas a los estudiantes cuando esto ocurra, o dejen de hacerlo por completo.

La realización de pruebas permite a las escuelas identificar a los infectados de manera temprana, notificar a sus padres y enviarlos a casa para que se aíslen de los demás de inmediato y así reducir el riesgo de propagación en las escuelas.

- Si se le notifica que su hijo ha dado positivo en la prueba de COVID-19 o que su hijo ha mostrado síntomas de COVID-19 mientras está en la escuela, la escuela se pondrá en contacto con usted inmediatamente. Se le pedirá que se encargue de recoger a su hijo. También recibirá información sobre cómo cuidar a su hijo y cómo proteger a sus familiares y amigos para que no se contagien. Siga los enlaces al final de este documento para obtener más información.
- Mientras su hijo esté en casa, debería recibir una llamada de nuestro personal del Departamento de Salud Pública. La persona que llame trabajará con usted para averiguar dónde pudo haber estado expuesto su hijo al virus y si hay familiares, amigos o vecinos que pudieron haber estado expuestos por medio de su hijo.

Actualizaciones para padres de niños en edad escolar: Prevención de la propagación en escuelas TK-12

Cuando reciba una llamada de Salud Pública, se mostrará en su teléfono como "Salud Pública de LA" o 1-833-641-0305. Por favor, asegúrese de responder a esta llamada para que pueda recibir información importante sobre el cuidado de su hijo y otros miembros de su familia. El personal de Salud Pública también le explicará cuánto tiempo deberá permanecer su hijo en casa y aislado de los demás.

- Si su hijo tiene síntomas y da positivo en las pruebas de COVID-19 o si su médico cree que tiene COVID-19, debe permanecer en casa hasta que:
 - Han pasado al menos 10 días desde que empezaron los síntomas y
 - No tenga fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre) y
 - Mejoren sus síntomas
- Si dio positivo en la prueba de COVID-19 pero no tienen ningún síntoma:
 - Deberá permanecer en casa durante los 10 días siguientes a la realización de la prueba, pero
 - Si desarrolla síntomas debe seguir las instrucciones anteriores

2. Identificar los contactos cercanos cuando hay un niño infectado.

Una vez que un niño ha dado positivo en la prueba de COVID-19 y los padres han sido informados, el siguiente paso para la escuela es informar al Departamento de Salud Pública. El Departamento de Salud Pública realiza un seguimiento de todos los niños que dan positivo, comprobando quién puede ser un contacto cercano de ese niño infectado. La política del condado de Los Ángeles define un contacto cercano como una persona que ha estado a menos de 6 pies del niño infectado durante más de 15 minutos en un período de 24 horas, o que tuvo contacto directo con los fluidos corporales y/o secreciones del niño infectado (por ejemplo, al toser o estornudar, al compartir utensilios o saliva).



Salud Pública trabaja en conjunto con la escuela para hacer una lista de los niños y el personal que se consideran contactos cercanos. Recogemos suficiente información para identificar a los que necesitan ser enviados a casa en cuarentena. Trabajamos estrechamente con las escuelas para asegurarnos de que se identifique a todas las personas que necesitan estar en cuarentena y para aquellos que no necesitan estarlo, no pierdan ningún día de clase adicional.

Esto es lo que los padres deben saber sobre qué niños deben y no deben estar en cuarentena

- Su hijo **NO** debe estar en cuarentena si está totalmente vacunado y no tiene síntomas. Las personas vacunadas pueden infectarse con el virus que causa el COVID-19, pero esto no ocurre a menudo, y es muy poco probable que provoque una enfermedad grave. Las personas que no se han vacunado siguen teniendo un riesgo mucho mayor de contraer el virus y de enfermarse gravemente, en comparación con las personas que han recibido todas las dosis de la vacuna.
 - Asegúrese de que la escuela de su hijo está al tanto de si está completamente vacunado. Trabaje con su escuela para proporcionar una [constancia](#) de que su hijo ha recibido la vacuna. De este modo, la escuela sabrá que su hijo puede permanecer allí incluso después de una exposición.
 - Si su hijo tiene 12 años o más pero aún no se ha vacunado, puede evitar una posible cuarentena en el futuro si lo vacuna ahora. Hay cientos de sitios de vacunación en todo el condado, incluyendo muchos que están asociados con su distrito escolar. El pediatra de su hijo también puede ayudar a organizar una vacuna para su hijo y responder a las preguntas o preocupaciones que tenga sobre cómo funcionan las vacunas. Para obtener más información sobre la vacunación contra el COVID-19 para su hijo, consulte [Información para padres sobre las vacunas](#).

Actualizaciones para padres de niños en edad escolar: Prevención de la propagación en escuelas TK-12

- Su hijo NO debe permanecer en cuarentena si nunca estuvo en contacto cercano con la persona infectada. Estar en la misma clase o grado, o en el mismo autobús no convierte automáticamente a su hijo en un contacto cercano. Recuerde la definición de contacto cercano: estar a menos de dos metros de distancia durante más de 15 minutos en el transcurso del día o exponerse directamente a los fluidos y/o secreciones corporales de la persona infectada.
 - Si su hijo se sienta al lado del niño infectado en una o más clases, probablemente cumpla la definición de contacto cercano. Lo mismo ocurre si su hijo ha estado cerca del niño infectado en otros entornos escolares, como en el almuerzo o durante el recreo.
- Su hijo DEBERÁ permanecer en cuarentena si no está vacunado o tiene síntomas de enfermedad y estuvo en contacto cercano con la persona infectada; esto significa que estuvo a menos de 6 pies de la persona infectada durante más de 15 minutos en un período de 24 horas.
- Desde el 5 de octubre, el condado de Los Ángeles sigue la recomendación de cuarentena modificada del Estado de California. La cuarentena modificada hace posible que los niños que han estado expuestos al COVID-19 en el aula u otro ambiente escolar continúen asistiendo a la escuela siempre que se cumplan ciertas condiciones. La adopción de esta nueva política se basa en la revisión de la prueba del primer mes de escuela que realizó Salud Pública, la cual mostró que muy pocos niños en cuarentena terminan teniendo COVID-19. Por esta razón, la cuarentena modificada es ahora una opción que las escuelas pueden utilizar para algunos estudiantes. Consulte la [Actualización para padres sobre la cuarentena modificada para TK-12](#) de LAC DPH.
- Los estudiantes expuestos pueden terminar su cuarentena antes y volver a la escuela después de 7 días en lugar de esperar hasta después de 10 días, si el estudiante se somete a una prueba de COVID-19 el día 5 o después, la prueba es negativa, y el estudiante no ha desarrollado ningún síntoma de COVID-19. Si su hijo no obtiene una prueba negativa el día 5 o después, tendrá que estar en cuarentena durante los 10 días completos.
- Todas las personas expuestas a una persona infectada deben vigilar cualquier indicio de enfermedad durante 14 días desde su última exposición a la persona infectada, ya que el virus puede incubarse durante 14 días.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles recopila información sobre las infecciones y exposiciones en las escuelas día a día. Esta información nos permitirá decidir si mantener o cambiar la política actual de cuarentena en función de la información sobre el grado de transmisión que se produce en las escuelas.

3. Qué pueden hacer las escuelas y cómo puede usted ayudar a reducir las exposiciones y las cuarentenas en las escuelas K-12

Salud Pública ha actualizado las políticas del año pasado para permitir la matriculación completa y presencial de los estudiantes en la escuela. Este año, los pasos que todas las escuelas DEBEN tomar son:

- Deben asegurarse de que todas las personas en el entorno TK-12 usen mascarilla en todo momento cuando estén en un espacio interior, excepto cuando coman o beban.
- Deben notificar a Salud Pública en un plazo de 24 horas cada vez que se identifique un caso positivo en el entorno escolar.
- Deben notificar inmediatamente a Salud Pública cada vez que se detecten 3 o más casos en el mismo campus escolar en un periodo de 14 días.
- Deben contar con un plan de prevención de COVID-19 que incluya un plan de gestión de la exposición. Este plan debe estar disponible para toda la comunidad escolar.



Actualizaciones para padres de niños en edad escolar: Prevención de la propagación en escuelas TK-12

Más allá de estos requisitos, hay medidas adicionales que las escuelas pueden tomar para reducir la propagación del COVID-19. Estos pasos pueden ayudar a reducir el número de niños que deben permanecer en cuarentena cuando se identifica un caso en la escuela. Estas medidas incluyen:

- Que los alumnos se sienten en el mismo puesto todos los días y llevar un cuadro de asientos. Este sencillo paso ayuda a la escuela a identificar correctamente qué niños estaban a menos de 6 pies de un niño que resulta estar infectado y reduce el número de estudiantes que tienen que ir a casa y permanecer en cuarentena.
- En las escuelas primarias, resulta útil organizar a los alumnos para que coman con el mismo grupo de niños con los que se sientan en clase diariamente. De nuevo, esto reduce el número de niños expuestos cuando hay un caso.
- Utilizar entornos al aire libre con la mayor frecuencia posible. La circulación natural del aire hace que el exterior sea el lugar más seguro. Las escuelas pueden impartir clases al aire libre, permitir que los alumnos coman al aire libre y utilizar los espacios exteriores para la educación física y el recreo.
- Evitar las aglomeraciones. Las escuelas pueden aumentar el distanciamiento social siempre que sea posible. El personal escolar puede identificar las horas y los lugares en los que se reúnen los alumnos y crear políticas de control de aglomeraciones para promover una distancia de 6 pies entre los niños cuando están fuera del aula.
- Sentar a los niños de forma que estén orientados en la misma dirección y lo más separados posible en su aula. Las escuelas deben evitar que los niños estén sentados frente a frente y uno al lado del otro.
- Disponer de un sistema de ventilación que funcione bien y que permita la salida de aire del aula.
- Proporcionar muchas estaciones para lavarse o desinfectarse las manos en toda la escuela. Esto facilita que los alumnos y el personal se laven o desinfecten las manos con frecuencia.



Necesitamos su ayuda.

En primer lugar, si la escuela de su hijo no está implementando algunas de las medidas preventivas mencionadas anteriormente, sugíralas a los profesores y administradores de la escuela.

En segundo lugar, eduque a su hijo en cuanto a su papel en la seguridad de la escuela.

- Asegúrese de que su hijo entienda la importancia de usar una mascarilla en espacios interiores y sepa cómo usarla correctamente, de modo que se ajuste bien y cubra su cara desde la nariz hasta la barbilla.
- Eduque a su hijo sobre la importancia de seguir las normas escolares en cuanto a los asientos, el distanciamiento y el evitar las aglomeraciones. Asegúrese de que su hijo entienda la conexión entre estos comportamientos y cómo ayudan a prevenir la propagación del virus.

Y si quiere hacer más, ¡Puede inscribirse en el **Programa de Padres Embajadores del DPH!** Proporcionamos formación y un certificado a los padres que quieren ser educados sobre el COVID-19, cómo se propaga, su impacto en la salud de los niños, y las formas en que todos podemos trabajar para evitar la propagación. Usted se unirá a un maravilloso grupo de padres líderes que ayudan a compartir hechos sobre el COVID-19 con toda la comunidad escolar.

Para más información, envíe un correo electrónico a: TK12Ambassador@ph.lacounty.gov

Recursos sobre el COVID-19

Condado de Los Ángeles: ph.lacounty.gov/coronavirus

CDC: www.cdc.gov/coronavirus

Información para personas con COVID-19 y sus contactos cercanos:

- Instrucciones de aislamiento para personas con COVID-19 ph.lacounty.gov/covidisolation
- Cuarentena y Otras Instrucciones para Contactos Cercanos: ph.lacounty.gov/covidquarantine
- Cuidar de un enfermo en casa: [Sitio web de los CDC](#)
- Para obtener ayuda en la búsqueda de asistencia médica o en la obtención de suministros esenciales: Llame al 2-1-1 o visite 211LA.org

Información sobre la vacunación:

- CDC: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines
- Condado de los Ángeles: VaccinateLACounty.com o VacunateLosAngeles.com (español)
- Para encontrar una vacuna gratis cerca suyo, visite VaccinateLACounty.com y haga clic en “**Cómo Vacunarse**” o llame al **Call Center de Vacunas del DPH** al **833-540-0473**. No es necesario pedir cita en muchos lugares. No necesita tener seguro y no se le preguntará por su estatus migratorio.

Información sobre prevención:

- Visite los Recursos sobre COVID-19 para padres y tutores: [página web](#). Los recursos disponibles en esta página incluyen: [Prevención de COVID-19 en escuelas TK-12](#), página web sobre mascarillas: ph.lacounty.gov/masks y [Mantenerse seguros y prevenir la propagación para padres con niños menores de 12 años](#).