



本文件回顾了洛杉矶县 3040 所 TK-12 学校执行的现行政策和重要行动步骤，以确保儿童的安全。如果你了解更多信息，或需要 COVID-19 预防或护理方面的协助，你将会在本文的最后找到你可以利用的资源，包括向哪里打电话。

1. 识别感染病毒的学生

随着洛杉矶县各个学校重新返校开学，你孩子的学校可能会要求他们定期接受 COVID-19 检测，常常是每周一次。公共卫生局的规定中并没有要求学校确保儿童接受检测，但本县的许多学区已计划每周对所有学生进行检测，或者至少对所有没有全剂量接种疫苗的学生进行检测。学校正在做出这方面的努力，是因为他们认识到，除了佩戴口罩和其他预防措施外，进行检测是保护儿童和教职员工安全的重要方式。



为什么对整个儿童群体进行检测很重要？

- 因为 COVID-19 的 Delta 病毒变异株，也就是我们现在在洛杉矶看到的病毒变异株，比我们去年应对的 COVID-19 病毒版本更容易在人与人之间传播。
- 因为一个人可以感染了 COVID-19 病毒而不出现任何症状。他们可能处于感染的早期，症状还没有出现。或者他们可以顺利度过病毒感染期而从不表现出症状，但仍可以将病毒传染给其他人，而那些人最终会生病。
- 当社区中有大量病毒传播和许多感染者时（就像现在这样），检测会变得更加重要且有用。随着病毒在社区中的感染率降低，对没有症状和没有特殊感染风险因素的大批群体进行检测会变得不那么有用，在那种情况下，你可能会看到一些学校减少对学生的检测，或者完全停止检测。

通过检测，学校可以及早发现病毒感染者，通知他们的父母，并让他们返回家中并立即与他人隔离，以降低病毒在学校传播的风险。

- 如果你被告知，你的孩子 COVID-19 检测结果呈阳性，或者你的孩子在学校期间出现了 COVID-19 症状，学校将立即与你联系。学校会要求你安排把你的孩子接回家。你还将获得有关如何照顾你的孩子以及如何保护家人和朋友免于被你的孩子传染的信息。如果你想了解更多信息，请参阅本文末尾的链接。
- 当你的孩子在家时，你应该会接到公共卫生局工作人员的电话。来电者会和你一起合作，查明你的孩子可能在哪里接触到病毒，以及是否有家人、朋友或邻居可能通过你的孩子接触到病毒。

为学龄儿童的家长提供的最新信息：防止 COVID-19 在 TK-12 学校内传播

当你接到公共卫生局的电话时，它会在你的电话上显示为“洛杉矶县公共卫生局 (LA Public Health)”或 1-833-641-0305。请务必接听此电话，以便你能够收到有关照顾你的孩子和家中其他人的重要信息。公共卫生局的工作人员还将解释你的孩子需要留在家中并与其他人隔离多长时间。

- 如果你的孩子出现了 COVID-19 症状并得到了阳性的检测结果，或者如果他们的医生认为他们患有 COVID-19，他们必须留在家中，直到：
 - 自症状首次出现以来，已经过去至少 10 天，并且
 - 他们已至少 24 小时未发烧（在不使用退烧药物的前提下），并且
 - 他们的症状已经改善
- 如果他们的 COVID-19 检测结果呈阳性，但没有出现任何症状：
 - 他们必须在完成检测后留在家中 10 天，但是
 - 如果他们出现症状，则需要遵循上述指南

2. 当出现感染病毒的儿童时，识别其密切接触者

一旦一名孩子的 COVID-19 检测结果呈阳性，并告知家长后，学校的下一步是通知公共卫生局。公共卫生局会对每个检测结果呈阳性的儿童进行跟进，以确定谁可能是感染病毒儿童的密切接触者。根据洛杉矶县的政策，密切接触者的定义为：在 24 小时内，任何在感染病毒儿童的 6 英尺范围内停留超过 15 分钟的个人，或者直接接触过感染病毒儿童的体液和/或分泌物的个人（例如，被感染病毒的儿童咳嗽或打喷嚏的飞沫溅在身上，共用餐具或接触过其唾液）。



公共卫生局将与学校合作，列出被认为是密切接触者的儿童和工作人员名单。我们会收集足够的信息，来确认那些需要回家接受检疫的个人。我们正在与学校密切合作，以确保所有需要进行检疫的个人都被确认，而那些不需要接受检疫的人则不会错过任何额外的上学日。

以下是父母需要知道的关于哪些孩子需要进行检疫和哪些不需要进行检疫的信息

- 如果你的孩子已全剂量接种疫苗，并且没有出现任何症状，就不需要进行检疫。接种疫苗者仍然有可能感染 COVID-19 病毒，但这种情况并不经常发生，并且不太可能引起严重疾病。与已全剂量接种疫苗的人相比，未接种疫苗者感染病毒和患重病的风险要高得多。
 - 确保你孩子的学校知道他们是否已全剂量接种疫苗。与你的学校合作，提供孩子已接种疫苗的证明。这可以让学校知道，你的孩子可以在接触病毒之后留在学校。
 - 如果你的孩子已经年满 12 岁，但还没有接种疫苗，你可以现在给他们接种疫苗来避免将来可能需要的检疫流程。在整个洛杉矶县有数百个疫苗接种点，其中有许多是与你的孩子所在学区进行合作的。你孩子的儿科医生也可以帮助你的孩子安排疫苗的接种事宜，并回答你关于疫苗如何起作用的问题或担忧。有关为你的孩子接种 COVID-19 疫苗的更多信息，请参阅“[COVID-19 疫苗事实（家长版）](#)”。

为学龄儿童的家长提供的最新信息：防止 COVID-19 在 TK-12 学校内传播

- 如果你的孩子从未与感染者有过密切接触，那么他们就不需要进行检疫。与感染者在同一个班级或年级，或在同一辆校车上，并不会自动使你的孩子成为密切接触者。请记住密切接触者的定义：一天内在感染者的 6 英尺范围内的停留时间超过 15 分钟，或者直接接触了感染者的体液和/或分泌物。
 - 如果他们在一个或以上的课堂上坐在感染病毒的儿童身旁，他们可能会符合密切接触者的定义。同样的道理，如果你的孩子在学校的其他场合（比如午餐时或在室外课间休息时）与感染病毒的孩子有过密切接触，则也属于密切接触者。
- 如果你的孩子没有接种疫苗，或出现疾病症状，并与感染者密切接触过（即在 24 小时内，他们在感染者的 6 英尺范围内的停留时间超过 15 分钟），那么你的孩子将需要进行检疫。
- 截至 10 月 5 日，洛杉矶县已遵循加州调整后检疫建议。只要满足某些条件，调整后检疫措施使在教室或其他学校环境中接触过 COVID-19 的儿童可以继续上学。这项新政策的采用是基于公共卫生局对在开学第一个月所收集信息的审查而制定的。该审查显示，进行检疫的儿童中最终感染 COVID-19 的人数非常少。出于这个原因，现在学校可以选择让部分学生进行“调整后检疫”。请参阅洛杉矶县公共卫生局“[关于 TK-12 学校的调整后检疫方案的更新信息（家长版）](#)”。
- 如果接触病毒的学生在第 5 天或之后接受 COVID-19 检测，获得了阴性的检测结果，且学生没有出现任何 COVID-19 症状，那么该学生可以提前结束检疫，并于 7 天后返校，而不是等到 10 天后。如果你的孩子在第 5 天或之后没有得到呈阴性的检测结果，那么他们将需要进行整 10 天的检疫。
- 所有接触过感染者的个人都应该在最后一次接触感染者后的 14 天内监测自己是否出现任何疾病迹象，因为病毒有长达 14 天的潜伏期。

洛杉矶县公共卫生局每天都会收集关于学校内感染病例和接触病毒的信息。这些信息将使我们能够根据学校发生多少起病毒传染事件的具体情况，来决定是保留还是改变现行的检疫政策。

3. 学校可以做什么，以及你可以如何帮助减少 K-12 学校内的病毒接触和检疫发生的次数

公共卫生局已更新了去年的政策，允许学生全面返校上课。今年，所有学校必须采取的措施是：

- 他们必须确保 TK-12 环境中的每个人在室内的任何时候都一直戴着口罩（除了进食或喝饮品时）。
- 每当在学校场所内发现一起阳性病例时，他们必须在 24 小时内向公共卫生局报告。
- 每当同一所校园在 14 天内发现 3 例或以上的病例时，他们必须立即向公共卫生局报告。
- 他们必须具有一份包括一项接触管理计划在内的 COVID-19 预防计划。这个计划必须向整个学校社区提供。



为学龄儿童的家长提供的最新信息：防止 COVID-19 在 TK-12 学校内传播

除了这些要求外，学校还可以采取其他措施来减少 COVID-19 的传播。这些措施有助于减少当学校发现病例时需要进行检疫的儿童数量。这些措施包括：

- 让学生每天坐在同一个座位上，并保存一份座位图。这个简单的措施有助于学校正确识别哪些孩子在感染病毒孩子的 6 英尺范围内，并将被告知必须回家进行检疫的学生数量加以限制。
- 在小学内，安排学生与他们每天在教室里座位靠近的同一群孩子一起吃饭会有所帮助。这也可以减少当出现病例时接触病毒的儿童的数量。
- 尽可能多地使用室外场地。自然的空气流通使室外成为了最安全的场所。学校可以在室外上课，允许学生在室外吃午餐，以及利用室外空间进行体育锻炼和课间休息。
- 防止拥挤。学校可以在任何可能的地方增加社交距离。学校的工作人员可以确定学生聚集的时间和地点，并制定人群管控政策，以帮助学生与他在教室外时保持 6 英尺的距离。
- 给孩子们安排座位时，让他们在教室里朝着同一方向就坐，并且相距尽量远。学校应避免让孩子们以小组形式就坐，即面对面并且紧挨着坐在一起。
- 有一个功能良好的通风系统，使空气能够从教室流出。
- 在学校内提供大量的洗手台或消毒双手的地点。这使得学生和教职员工可以很便捷地经常洗手或消毒他们的双手。



我们需要你的帮助。

首先，如果你孩子的学校并未实施上述一些预防措施，请向老师和学校管理人员提出建议。

第二，教育你的孩子他们在保证学校安全方面所起到的作用。

- 确保你的孩子明白在室内佩戴口罩的重要性，知道如何正确佩戴口罩，让口罩紧贴面部，并确保口罩遮住了他们脸部的鼻子到下巴的部分。
- 教育你的孩子，让他们明白在就座、与他人保持距离和避开人群等方面遵循学校规定的重要性。确保你的孩子了解这些行为之间的联系，以及它们如何有助于防止病毒的传播。

如果你想肩负起更多的责任，你可以报名参加“**公共卫生局家长大使计划**”！我们会向希望了解 COVID-19 的父母提供培训课程和证书，并在课程中向家长讲解 COVID-19 是如何传播的，它对儿童健康的影响，以及我们可以共同努力避免 COVID-19 传播的方法。你将加入一群很棒的家长领导者中，他们将帮助我们与整个学校社区分享关于 COVID-19 的事实。

欲了解更多信息，请发送邮件至：TK12Ambassador@ph.lacounty.gov

COVID-19 相关资源

洛杉矶县的专题网站：ph.lacounty.gov/coronavirus

美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的专题网站：www.cdc.gov/coronavirus

适用于 COVID-19 患者及其密切接触者的信息：

- COVID-19 患者隔离指南：ph.lacounty.gov/covidisolation
- 适用于密切接触者的检疫和其他指南：ph.lacounty.gov/covidquarantine
- 在家照顾患病者：[CDC 网页](#)
- 寻求医疗保健服务或获得必需品方面的帮助，请拨打 2-1-1 或访问 211LA.org

关于接种疫苗的信息：

- CDC 的专题网站：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines
- 洛杉矶县的专题网站：VaccinateLACounty.com 或 VacunateLosAngeles.com（西班牙文版）
- 若需要在附近找到一处免费的疫苗接种点，请访问 VaccinateLACounty.com，点击“[如何接种疫苗 \(How To Get Vaccinated\)](#)”，或致电公共卫生局的疫苗呼叫中心热线：**833-540-0473**。许多疫苗接种点都不需要预约。你不需要拥有健康保险就可以接种疫苗，并且也不会被问及关于移民身份的问题。

为父母和监护人提供的预防病毒传播的信息：

- 请访问适用于父母和监护人的 COVID-19 相关资源[网页](#)。本页面提供的资源包括：[在 TK-12 学校内预防 COVID-19](#)，佩戴口罩的网页：ph.lacounty.gov/masks，以及[为 12 岁以下儿童的家长提供的保持安全和防止病毒传播的信息](#)。