



ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОКРУГА ЛОС-АНДЖЕЛЕС НОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Профилактика распространения COVID-19 в школах TK-12

В настоящем документе представлен обзор текущих правил и важных мер по обеспечению безопасности детей в 3040 школах TK-12 округа Лос-Анджелес. В конце документа вы найдете полезные ресурсы, включая номера телефонов, если вам понадобится дополнительная информация или помощь с профилактикой или лечением COVID-19.

1. Выявление зараженных детей.

По мере возобновления работы школ в округе Лос-Анджелес школа, в которую ходит ваш ребенок, может потребовать от него регулярной сдачи анализов на COVID-19, зачастую еженедельно. Правила Департамента общественного здравоохранения не требуют того, чтобы школа следила за сдачей анализов детьми, но многие школьные районы в округе разработали планы для тестирования всех учащихся или, как минимум, всех учащихся, которые не полностью вакцинированы, каждую неделю. Школы принимают такие меры, потому что понимают, что тестирование, так же как ношение масок и другие меры профилактики, является важным способом обеспечения безопасности детей и персонала.



Почему важно проводить тестирование целых групп детей?

- Потому что Дельта-вариант вируса COVID-19 – штамм вируса, который сейчас наблюдается на всей территории Лос-Анджелеса – передается от человека к человеку намного легче, чем тот вариант вируса, с которым мы боролись в прошлом году.
- Потому что человек может быть заражен без каких-либо симптомов. Его болезнь может находиться еще на слишком ранней стадии для того, чтобы у него появились симптомы. Или он может переносить инфекцию без появления симптомов, но при этом передавать инфекцию другим людям, которые затем заболеют.
- Тестирование становится особенно важным и полезным при высоком уровне циркуляции вируса среди населения и большом количестве зараженных людей, как это происходит сейчас. По мере уменьшения присутствия вируса среди населения тестирование больших групп людей без симптомов и без конкретных факторов риска становится менее практичным. Когда это произойдет, некоторые школы смогут уменьшить объем тестирования учащихся или полностью его прекратить.

Тестирование позволяет школам выявить зараженных детей на раннем этапе, уведомить их родителей и немедленно отправить их домой на самоизоляцию, чтобы уменьшить риск распространения вируса в школах.

- Если вас уведомляют о том, что ваш ребенок имеет положительный результат анализа на COVID-19 или что у вашего ребенка есть симптомы COVID-19, пока он находится в школе, школа немедленно свяжется с вами. Вас попросят забрать ребенка из школы. Вы также получите информацию о том, как позаботиться о ребенке и как защитить семью и друзей от заражения. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылкам в конце этого документа.
- Пока ваш ребенок находится дома, вам должен позвонить работник Департамента общественного здравоохранения, который постарается выяснить, где ваш ребенок мог заразиться вирусом, и есть ли у вас родственники, друзья или соседи, которые могли быть подвергнуты риску заражения через вашего ребенка.

Когда вы получите звонок от Департамента общественного здравоохранения, контакт входящего звонка отобразится на вашем телефоне как «LA Public Health» или 1-833-641-0305. Обязательно ответьте на этот звонок, чтобы получить важную информацию об уходе за вашим ребенком и другими членами вашей семьи. Сотрудник Департамента общественного здравоохранения также объяснит вам, как долго вашему ребенку потребуется оставаться дома и находиться в изоляции от других людей.

- Если у вашего ребенка есть симптомы и положительный результат анализа на COVID-19 или если его врач считает, что он заражен COVID-19, он должен оставаться дома:
 - Не менее 10 дней с момента первого появления симптомов и
 - Не менее 24 часов с момента нормализации температуры (без использования жаропонижающих лекарств), а также
 - До наступления улучшения симптомов
- Если у вашего ребенка положительный результат анализа на COVID-19, но нет симптомов:
 - Он должен оставаться дома в течение 10 дней после сдачи анализа, но
 - Если у него появятся симптомы, он должен выполнять вышеуказанные инструкции

2. Выявление близких контактов зараженного ребенка.

После получения ребенком положительного результата анализа на COVID-19 и информирования родителей следующим действием со стороны школы является информирование Департамента общественного здравоохранения. Департамент общественного здравоохранения проверяет наличие близких контактов у каждого зараженного ребенка с положительным результатом анализа. В соответствии с политикой округа Лос-Анджелес близким контактом является человек, который находился менее чем в 6 футах (2 метра) от зараженного ребенка дольше 15 минут в течение 24-часового периода, или который имел прямой контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями зараженного ребенка (например, тот на него кашлял или чихал, они пользовались одними столовыми приборами или обменивались слюной).



Департамент общественного здравоохранения работает со школой для составления списка детей и сотрудников, которые считаются близкими контактами. Мы собираем достаточное количество информации, чтобы выявить тех, кто должен быть отправлен домой на карантин. Мы тесно сотрудничаем со школами, чтобы выявить всех людей, обязанных соблюдать карантин, и убедиться, что те, кому не нужно соблюдать карантин, не пропустят учебные дни.

Вот что нужно знать родителям о том, каким детям нужно соблюдать карантин, а каким – нет

- Вашему ребенку НЕ нужно соблюдать карантин, если он полностью вакцинирован и не имеет симптомов. Вакцинированные люди могут заразиться вирусом, который вызывает COVID-19, но это происходит не часто и с очень малой вероятностью может привести к тяжелому заболеванию. Люди, которые не привились вакциной, по-прежнему подвержены намного более высокому риску заражения вирусом и развитию очень тяжелого заболевания по сравнению с полностью вакцинированными людьми.
 - Убедитесь, что в школе вашего ребенка знают о том, что он полностью вакцинирован. Предоставьте школе [доказательство](#) вакцинации вашего ребенка. Это сможет позволить ему оставаться в школе после контакта с зараженным.
 - Если вашему ребенку 12 лет или больше, но он еще не привился вакциной, вы можете избежать возможного карантина, вакцинировав вашего ребенка сейчас. На всей территории округа расположены сотни пунктов вакцинации, многие из которых являются партнерами вашего школьного округа. Педиатр вашего ребенка также может помочь организовать вакцинацию вашего ребенка и ответить на вопросы и обсудить опасения в отношении того, как действуют вакцины. Для получения дополнительной информации о вакцинации вашего ребенка от COVID-19 ознакомьтесь с [фактами о вакцинах для родителей](#).

- Ваш ребенок НЕ должен соблюдать карантин, если он никогда не был близким контактом зараженного человека. Нахождение в одном классе или в одном автобусе не делает вашего ребенка близким контактом автоматически. Запомните определение: менее 6 футов (2 метров) дольше 15 минут в течение дня или прямой контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями зараженного человека.
 - Если ваш ребенок сидит рядом с зараженным ребенком на одном или нескольких уроках, возможно, он соответствует определению близкого контакта. То же самое применимо, если ваш ребенок был рядом с зараженным ребенком в школе в другое время, например, во время обеда или перемены на открытом воздухе.
- Вашему ребенку НУЖНО соблюдать карантин, если он не вакцинирован или имеет симптомы заболевания и имел близкий контакт с зараженным человеком. Это означает, что он находился менее чем в 6 футах (2 метрах) от зараженного человека дольше 15 минут в течение 24-часового периода.
- Начиная с 5 октября, округ Лос-Анджелес следует рекомендации штата Калифорния об измененном карантине. Измененный карантин делает возможным продолжение посещения школы детьми, которые имели контакт с зараженным COVID-19 в классной комнате или другом месте в пределах школы, при соблюдении определенных условий. Применение этого нового правила основывается на проверке Департаментом общественного здравоохранения данных, полученных после первого учебного месяца, когда очень небольшое количество детей, отправленных на карантин, оказались зараженными COVID-19. По этой причине измененный карантин теперь является вариантом, который школы могут использовать в отношении некоторых учащихся. Ознакомьтесь с [новой информацией LAC DPH для родителей об измененном карантине в школах TK-12](#).
- Учащиеся с риском заражения могут завершить карантин раньше и вернуться в школу через 7 дней вместо 10-ти, при условии, что учащийся сдает анализ на COVID-19 на 5-й день или после 5-го дня, результат анализа отрицательный, и у учащегося не появились симптомы COVID-19. Если ваш ребенок не получит отрицательный результат анализа на 5 или последующие дни, ему нужно будет соблюдать карантин все 10 дней.
- Все люди, вступавшие в контакт с зараженным человеком, должны следить за появлением признаков заболевания в течение 14 дней с момента их последнего контакта с зараженным человеком, так как вирус может инкубироваться в течение 14 дней.

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес собирает информацию о заражениях и рисках заражения в школе ежедневно. Эта информация позволит нам решить, нужно ли оставить или изменить текущие правила о карантине, на основании данных о количестве случаев заражения в школах.

3. Что могут сделать школы и как вы можете помочь уменьшить риски заражения и карантин в K-12

Департамент общественного здравоохранения обновил правила прошлого года, чтобы позволить учащимся посещать школу в очном порядке. В этом году все школы ДОЛЖНЫ принимать следующие меры:

- Они должны убедиться в том, что все люди, находящиеся в TK-12, постоянно носят маски в помещении, за исключением времени приема пищи или напитков.
- Они должны информировать Департамент общественного здравоохранения в течение 24 часов после каждого выявленного случая заражения в пределах школы.
- Они должны немедленно информировать Департамент общественного здравоохранения каждый раз, когда в течение 14-дневного периода в одном и том же школьном городке выявлено 3 или более случаев заражения.
- Они должны разработать план профилактики COVID-19, который включает в себя план управления рисками заражения. Этот план должен быть доступен для всего школьного сообщества.



Помимо этих требований школы могут применять дополнительные меры для уменьшения распространения COVID-19. Эти меры могут помочь уменьшить количество детей, которым нужно соблюдать карантин, когда в школе обнаружен случай заражения. Эти меры включают в себя:

- Рассаживание учащихся по одним и тем же местам каждый день и ведение плана рассадки. Эта простая мера помогает школе правильно выявить детей, которые находились в пределах 6 футов (2 метров) от ребенка, который оказался зараженным, и ограничивает количество учащихся, которым будет указано отправиться домой и соблюдать карантин.
- В начальных школах полезно организовать питание учащихся в той же группе детей, рядом с которыми они сидят на занятиях каждый день. Это также снижает количество детей с риском заражения при выявлении случая заражения.
- Максимально частое использование территории на открытом воздухе. Естественная циркуляция воздуха делает улицу самым безопасным местом. Школы могут проводить занятия на открытом воздухе, разрешать учащимся обедать на открытом воздухе, а также использовать территорию на открытом воздухе для проведения занятий физической культурой и перемен.
- Предотвращение скопления людей. Школы могут усилить правило социального дистанцирования, где это возможно. Персонал школы может установить время и место, где учащиеся собираются вместе, и разработать правила контроля за скоплением людей, чтобы дети соблюдали дистанцию 6 футов (2 метра), когда находятся за пределами классной комнаты.
- Рассаживание детей так, чтобы они сидели лицом в одну сторону и как можно дальше друг от друга в классной комнате. Школы должны стараться не рассаживать детей так, чтобы они сидели лицом к лицу и рядом друг с другом.
- Поддержание надлежащей работы системы вентиляции, обеспечивающей выдувание воздуха из классной комнаты.
- Предоставление большого количества станций для мытья или дезинфекции рук на всей территории школы. Это помогает учащимся и персоналу часто мыть или дезинфицировать руки.



Требуется ваша помощь.

Во-первых, если в школе вашего ребенка отсутствуют возможности для применения некоторых профилактических мер, перечисленных выше, предложите их введение учителям и администраторам школы.

Во-вторых, объясните своему ребенку, что он должен делать, чтобы обеспечить безопасность школы.

- Убедитесь, что ваш ребенок понимает важность ношения маски в помещении и знает, как правильно носить маску, чтобы она плотно прилегала к лицу и закрывала его с носа до подбородка.
- Расскажите своему ребенку о важности соблюдения школьных правил в отношении того, где сидеть, как соблюдать дистанцию и избегать скопления людей. Убедитесь, что ваш ребенок понимает связь между этими действиями и тем, как они помогают предотвратить распространение вируса.

И если вы хотите сделать больше, вы можете зарегистрироваться в **Программе DPH для родителей-послов!** Мы предоставляем обучение и сертификат тем родителям, которые хотят получить информацию о COVID-19, о том, как он распространяется, как он влияет на здоровье ребенка, и что мы можем делать, чтобы избежать его распространения. Вы станете частью чудесной группы родителей-лидеров, которые помогают делиться фактами о COVID-19 со всем школьным сообществом.

Для получения дополнительной информации отправьте электронное письмо на адрес TK12Ambassador@ph.lacounty.gov

Ресурсы по COVID-19

Округ Лос-Анджелес: ph.lacounty.gov/coronavirus

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC): www.cdc.gov/coronavirus

Информация для людей с COVID-19 и их близких контактов:

- Инструкции по изоляции для людей, зараженных COVID-19: ph.lacounty.gov/covidisolation
- Инструкции по карантину и другие инструкции для близких контактов: ph.lacounty.gov/covidquarantine
- Уход за больным человеком дома: [веб-страница CDC](#)
- Для содействия с получением медицинской помощи или предметов первой необходимости позвоните по номеру 2-1-1 или посетите 211LA.org

Информация о вакцинации:

- CDC: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines
- Округ Лос-Анджелес: VaccinateLACounty.com или VacunateLosAngeles.com (испанский язык)
- Чтобы найти пункт бесплатной вакцинации рядом с вами, посетите VaccinateLACounty.com и нажмите «[Как привиться вакциной](#)» (How To Get Vaccinated) или позвоните в [колл-центр DPH по вакцинам](#) по номеру **833-540-0473**. Во многих пунктах предварительная запись не требуется. Вам не нужно иметь страховку, и вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе.

Информация о профилактике для родителей и опекунов:

- Посетите [веб-страницу](#) с ресурсами по COVID-19 для родителей и опекунов. Ресурсы, доступные на этой странице, включают в себя следующее: [Профилактика COVID-19 в школах TK-12](#), веб-страница о масках: ph.lacounty.gov/masks и [Как обеспечить безопасность и предотвратить распространение вируса для родителей с детьми младше 12 лет](#).