



이 문서는 로스앤젤레스 카운티의 3,040 여개의 TK-12 학교에서 어린이를 안전하게 보호하기 위해 시행 중인 현행 정책 및 중요한 조치 단계를 검토합니다. 이 문서의 마지막에는 COVID-19 예방 또는 치료에 대한 추가 정보가 필요하거나 도움을 요청할 경우 전화로 문의가 가능한 곳과 참고 자료가 포함되어 있습니다.

### 1. 어린이 감염자 식별하기.

로스앤젤레스 카운티 전역에 있는 학교가 재개하면서 학교는 자녀에게 정기 일정에 따라 매주 COVID-19 검사를 받도록 요구할 수 있습니다. 공중 보건국의 규정에서 학교가 반드시 재학생에게 검사하도록 요구하는 것은 아니지만, 카운티의 대부분 학군에서는 모든 재학생이나 적어도 모든 백신 미접종 학생을 대상으로 매주 검사를 할 계획이 마련되어 있습니다. 학교에서 이런 노력을 기울이는 이유는 마스크 착용과 다른 예방 조치와 더불어 검사를 받는 것이 어린이와 교직원의 안전을 보호하는 중요한 방법임을 인지하고 있기 때문입니다.



### 그룹의 모든 학생을 대상으로 검사를 시행하는 것은 왜 중요합니까?.

- 현재 로스앤젤레스 전역에서 대유행하고 있는 COVID-19 바이러스의 델타 변종은 작년에 유행하던 바이러스 변종보다 사람 간의 전파가 훨씬 쉽게 퍼지고 있습니다.
- 감염되어도 아무런 증상이 나타나지 않는 무증상 감염자가 있기 때문입니다. 무증상 감염자는 아직 질병 감염의 초기 단계이기 때문에 증상이 발현되지 않았을 수도 있습니다. 또는 증상이 발현되지 않은 채 감염이 무사히 지나갈 수도 있지만, 다른 사람을 감염시켜 아프게 할 수도 있습니다.
- 지금처럼 지역사회에 바이러스가 많이 퍼져 있고, 감염자가 많은 시기에는 검사가 더욱 중요하고 도움이 됩니다. 지역사회에서 바이러스의 유행이 줄어들면 특별한 감염의 위험 요소가 없는 대규모 무증상자 그룹을 대상으로 검사를 시행하는 것은 검사 유용성을 떨어지게 할 수 있으므로, 일부 학교에서는 재학생을 대상으로 시행하는 검사를 줄이거나 완전히 중단할 것입니다.

학교는 검사를 통해 감염자를 조기에 식별하여, 부모에게 알리고, 학교에서의 전파 위험을 줄이기 위해 다른 학생과 격리가 되도록 즉시 귀가시킬 수 있습니다.

- 자녀가 COVID-19 양성 판정을 받았거나 자녀가 학교에 있는 동안 COVID-19 증상을 보였다는 통보를 받으면 학교에서 학부모에게 즉시 연락을 드릴 것입니다. 귀하는 자녀를 집으로 데려 갈 수 있도록 요청을 받게 될 것입니다. 또한 자녀를 돌보는 방법과 자녀에게 가족과 친구가 전염되지 않도록 보호하는 방법에 대한 정보도 제공할 것입니다. 자세한 내용은 이 문서의 마지막에 있는 링크를 참고하십시오.
- 자녀가 집에 머무는 동안 귀하는 공중 보건국 직원의 전화를 받아야 합니다. 담당 직원은 귀하와 협력하여 함께 자녀가 바이러스에 노출되었을 수 있는 장소는 어디인지, 그리고 자녀를 통해 노출되었을지도 모르는 가족, 친구 또는 이웃이 있는지 알아낼 것입니다.



## 학령기 아동의 부모를 위한 업데이트: K-12 학교의 확산 방지 조치

공중 보건국에서 전화가 오면 전화기에 "LA Public Health (LA 공중 보건국)" 또는 1-833-641-0305 로 표시됩니다. 귀하의 자녀와 다른 가족을 돌보는 방법에 대한 중요한 정보를 전달받을 수 있도록 이 전화를 반드시 받으십시오. 또한 공중 보건국 직원은 자녀가 집에 머물러야 하고 다른 사람과 격리해야 하는 기간에 관해 설명할 것입니다.

- 자녀가 COVID-19 증상을 보이고 양성 판정을 받은 경우 또는 COVID-19 에 감염되었다는 담당 의사의 판단이 있으면 자녀는 다음 시기까지 집에 머물러야 합니다.
  - 처음 증상이 나타나고 최소 10 일이 경과할 때까지 및
  - 적어도 24 시간 동안 (해열제를 복용하지 않고) 열이 나지 않고 또한
  - 증상이 회복될 때까지
- COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았지만 어떠한 증상도 발현되지 않은 경우:
  - 검사를 받은 날부터 10 일 동안 반드시 집에 머물러야 하지만,
  - 증상이 나타나면 위의 지침을 따라야 합니다.

## 2. 어린이 감염자가 있을 때 밀접 접촉자 식별하기.

COVID-19 검사에서 자녀가 양성 판정을 받았고 학부모에게 이를 알리면 학교가 취해야 하는 다음 단계는 공중 보건국에 알리는 것입니다. 공중 보건국은 감염된 어린이의 밀접 접촉자일 가능성이 있는 사람이 누구인지 확인하기 위해 양성 판정을 받은 모든 어린이를 추적합니다. 로스앤젤레스 카운티 정책에 따르면 밀접 접촉자의 정의는 24 시간 동안 감염된 어린이와 15 분 이상 6 피트 이내에서 함께 있었던 사람 또는 감염된 어린이의 체액 및/또는 분비물을 직접 접촉한 사람(예: 기침이나 재채기를 할 때 가까이에서 밀접 접촉했거나 식기 또는 타액을 공유한 경우)입니다.



공중 보건국은 학교와 협력하여 밀접 접촉자로 간주되는 어린이 및 교직원 목록을 작성합니다. 당국은 귀하 후 격리해야 하는 사람이 누구인지 식별할 수 있는 충분한 정보를 수집합니다. 당국은 격리가 필요한 모든 사람을 식별하고 격리가 불필요한 사람이 수업을 더이상 놓치지 않도록 학교와 긴밀히 협력하고 있습니다.

다음은 자녀의 격리 여부를 결정하기 위해 학부모가 알아야 할 사항입니다..

- 자녀가 백신 접종을 완료했고 증상이 없으면 격리할 필요가 없습니다. 백신 접종자도 COVID-19 유발 바이러스에 감염될 수 있지만, 자주 발생하지 않으며 중병으로 발전할 가능성은 거의 없습니다. 백신 미접종자는 백신 접종 완료자와 비교했을 때 바이러스에 감염되어 매우 아플 가능성이 훨씬 큽니다.
  - 자녀가 백신 접종을 완료했다면, 자녀의 학교에서 해당 사실을 알고 있는지 확인하십시오. 자녀가 백신 접종을 완료했다는 **증명서**를 학교에 제출하십시오. 증명서를 제출하면 자녀가 노출된 후에도 학교에 다닐 수 있음을 학교에 알릴 수 있습니다.
  - 자녀가 만 12 세 이상이지만 아직 백신 접종을 받지 않은 경우 지금 백신을 접종하면 앞으로 격리를 피할 수 있습니다. 카운티 전역에 수백 개의 백신 접종소가 있으며, 귀하의 학교와 제휴를 맺고 있는 접종소도 많습니다. 자녀의 소아과 의사는 자녀의 백신 접종 예약을 도와주고, 백신 작용 방식에 대한 질문이나 우려 사항에 답변해 줄 수

## 학령기 아동의 부모를 위한 업데이트: K-12 학교의 확산 방지 조치

있습니다. 자녀를 위한 COVID-19 백신 접종에 관한 자세한 정보는 [학부모를 위한 백신에 관한 진실](#)을 참고하십시오.

- 자녀가 감염자와 긴밀한 접촉이 없었다면, 격리할 필요가 없습니다. 동일한 교실 또는 학급에 있거나, 같은 버스를 탔다고 해서 자녀가 반드시 밀접 접촉자가 되는 것은 아닙니다. 밀접 접촉자의 정의를 기억해 주십시오: 하루 동안 적어도 15 분 이상 6 피트 이내에 함께 있었던 사람 또는 감염자의 체액 및/또는 분비물에 직접 노출된 사람.
  - 자녀가 한 개 이상의 수업에서 어린이 감염자의 옆자리에 앉았다면, 자녀가 밀접 접촉자의 정의에 해당될 가능성이 큼니다. 점심 시간 또는 야외 휴식 시간과 같은 다른 학교 환경에서도 감염된 어린이와 가까이한 경우에도 마찬가지입니다.
- 백신 미접종 자녀가 질병의 증상을 보이고 감염자와 밀접 접촉했다면 자녀는 반드시 격리해야 합니다. 밀접 접촉이란 24 시간 동안 감염자와 적어도 15 분 이상 6 피트 이내에 함께 있는 것을 의미합니다.
- 10월 5일부터 로스앤젤레스 카운티는 캘리포니아주의 조정된 격리 권장사항을 준수합니다. 조정된 격리에 따라 교실이나 다른 학교 환경에서 COVID-19에 노출된 어린이는 특정 조건이 충족되면 계속 학교에 다닐 수 있습니다. 이 신규 정책은 공중 보건국이 개학 첫 달의 증거를 검토한 결과 격리 중인 어린이 중 극소수의 어린이가 COVID-19에 걸린다는 사실을 바탕으로 채택되었습니다. 이러한 이유로 조정된 격리는 이제 학교에서 일부 학생들이 선택할 수 있는 조치 옵션입니다. LAC DPH의 [학부모를 위한 TK-12의 조정된 격리의 업데이트](#)를 참고하십시오.
- 노출된 학생이 5일차 또는 그 이후에 시행한 COVID-19 검사 결과가 음성이고 COVID-19 증상을 보이지 않으면, 10일 후까지 기다리지 않고 조기에 자가 격리를 종료하고 7일 후에 학교로 돌아갈 수 있습니다. 자녀가 5일차 이후에 음성 검사를 받지 않은 경우에는 전체 10일 동안 격리해야 합니다.
- 바이러스는 14일 이상 잠복할 수 있으므로, 감염자에게 노출된 모든 사람은 감염자에게 마지막으로 노출된 날부터 14일 동안 질병의 징후를 보이는지 스스로를 관찰해야 합니다.

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 학교 감염 및 노출에 관한 정보를 매일 수집합니다. 학교에서 얼마나 많은 전염이 일어나는지에 대해 수집한 정보를 바탕으로 당국은 현재의 격리 정책을 유지할 것인지 또는 변경할 것인지를 결정할 수 있을 것입니다.

### 3. K-12 노출 및 격리를 줄이기 위해 학교에서 할 수 있는 조치와 귀하가 도울 수 있는 방법

공중 보건국은 작년에 학생이 대면 수업을 할 수 있도록 등록 정책을 업데이트했습니다. 올해 모든 학교가 취해야 하는 조치는 다음과 같습니다:

- TK-12 시설의 모든 사람이 먹거나 마실 때를 제외하고 실내에서는 항상 마스크를 착용하게 해야 합니다.
- 학교 환경에서 양성 사례가 확인될 때마다 24 시간 이내에 공중 보건국에 보고해야 합니다.
- 교내에서 14일 이내에 3명 이상의 확진자가 확인될 때마다 즉시 공중 보건국에 보고해야 합니다.
- 노출 관리 계획이 포함된 COVID-19 예방 계획을 가지고 있어야 합니다. 학교 전체 커뮤니티에서 이 계획을 사용할 수 있어야 합니다.



## 학령기 아동의 부모를 위한 업데이트: K-12 학교의 확산 방지 조치

이러한 요구 사항 외에도 학교에서 COVID-19의 전파를 줄이기 위해 실행할 수 있는 조치가 추가되어 있습니다. 이런 조치는 학교에서 확진 사례가 있을 때 격리해야 하는 어린이의 수를 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 조치는 다음과 같습니다:

- 자리 배치도를 마련하고 학생에게 매일 같은 자리에 앉게 합니다. 이런 간단한 조치는 감염된 것으로 확인되는 어린이로부터 6 피트 이내에 있는 어린이를 정확하게 식별하는 데 도움이 되며 귀가 후 격리해야 하는 학생 인원을 줄여줍니다.
- 초등학교에서는 매일 수업시간에 가까이 앉아 있는 같은 그룹의 어린이끼리 함께 식사를 할 수 있도록 배정하는 것이 도움이 됩니다. 다시 언급하지만, 이런 조치는 확진자가 발생했을 때 노출된 어린이의 수를 줄여줍니다.
- 가능한 자주 야외 시설을 사용하십시오. 야외는 자연 공기 순환이 발생하는 가장 안전한 장소입니다. 학교는 야외에서 수업을 하고, 학생들이 야외에서 점심을 먹도록 허용하고, 체육과 휴식을 위해 야외 공간을 사용할 수 있습니다.
- 집결을 지양하십시오. 학교는 가능한 사회적 거리를 늘릴 수 있습니다. 교직원과 학생들이 모이는 시간과 장소를 알아내고 학생들이 교실 밖에 있을 때 학생들 사이에 6 피트 거리를 유지하도록 집결 통제 정책을 마련할 수 있습니다.
- 교실에서 어린이들을 동일한 방향으로 앉히고 가능한 서로 멀리 떨어뜨리십시오. 학교는 어린이들이 서로 마주보고 무리를 지어 옆에 나란히 앉는 자리 배치를 피해야 합니다.
- 교실에서 공기가 순환되는 잘 작동하는 환기 시스템 갖추십시오..
- 학교 전체에 손 세척 또는 손 소독 장소를 충분히 배치합니다. 학생과 교직원이 손을 자주 씻거나 소독하기 쉬워집니다..



### 귀하의 도움이 필요합니다.

첫째, 자녀의 학교에서 위에 설명한 예방 조치를 실행할 기회를 놓치고 있다면 교사 및 학교 관리자에게 제안하십시오.

둘째, 학교 안전을 지킬 수 있는 자녀의 역할에 대해 교육하십시오.

- 자녀가 실내 마스크 착용의 중요성을 이해하고, 코에서 턱까지 가리고 얼굴에 편안하게 맞도록 마스크를 올바르게 착용하는 방법을 알고 있는지 확인하십시오.
- 자리 배치, 거리두기 및 군중 피하기와 같은 학교의 규정을 준수하는 것이 중요하다는 점을 자녀에게 교육하십시오. 자녀가 이런 행동과 바이러스 전파 방지와의 연관성을 이해하고 있는지 확인하십시오.

귀하가 더 많은 활동에 참여하고 싶으시면, **DPH 학부모 대사 프로그램**에 등록하십시오! 당국은 COVID-19, 전파 방식, 어린이 건강에 미치는 영향, 전파 방지를 위해 우리 모두가 노력할 수 있는 방법에 대해 교육을 받고자 하는 학부모에게 교육과 인증서를 제공합니다. 귀하는 COVID-19에 대한 사실을 학교 전체와 공유하는 훌륭한 학부모 리더 그룹에 합류하게 될 것입니다.

자세한 내용을 알아보려면 [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)로 이메일을 보내주십시오.

## COVID-19 자료

로스 앤젤레스 카운티: [ph.lacounty.gov/coronavirus](http://ph.lacounty.gov/coronavirus)

질병통제 예방센터 (CDC): [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

### COVID-19 감염자 및 밀접 접촉자를 위한 정보

- COVID-19 감염자를 위한 고립 지침: [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)
- 밀접 접촉자를 위한 격리 및 기타 지침: [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)
- 가정에서 아픈 사람 간호: [CDC 웹 페이지](#)
- 의료 서비스를 찾거나 필수 물품을 구하는 데 도움이 필요한 경우: 2-1-1 로 전화하거나 [211LA.org](http://211LA.org) 를 방문하십시오.

### 백신 접종에 관한 정보

- CDC: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines)
- 로스앤젤레스 카운티: [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) 또는 [VacunateLosAngeles.com](http://VacunateLosAngeles.com) (스페인어)
- 가까운 무료 백신을 찾으려면 [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) 을 방문하여 "[백신 접종 방법](#)"을 클릭하거나 DPH 백신 콜 센터에 833-540-0473 으로 전화하십시오. 대부분의 접종소는 사전 예약이 필요하지 않습니다. 보험도 필요 없고, 이민 신분제에 대한 질문도 하지 않을 것입니다.

### 학부모 및 보호자를 위한 예방 정보:

- 학부모와 보호자를 위한 COVID-19 자료: [웹페이지](#)를 방문해 주십시오. 이 페이지에서 사용할 수 있는 자료에는 다음이 있습니다: [TK-12 학교의 COVID-19 예방 정책](#), 마스크 웹사이트: [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) 및 [만 12 세 미만의 자녀를 둔 부모님을 위한 안전 유지 및 확산 방지](#).