

إرشادات لمقدمي الخدمات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة المتطلبات وأفضل الممارسات

التحديثات:

2022/11/01

- ثمة توصية قوية بأن يتلقى جميع الموظفين المؤهلين جرعة معززة من لقاح كوفيد-19 بالإضافة إلى سلسلة لقاحاتهم الأولية.
- يتطلب الأمر الآن ارتداء الكمامات في جميع الأنشطة في الهواء الطلق حيث لا يكون التباعد الاجتماعي ممكنًا، إلا أثناء الأكل أو الشرب.
- يتعين على الموظفين أن يرتدوا كمامات متطورة (فناع جراحي أو أقنعة ذات مستوى أعلى).
- يوصى الطلاب بشدة بارتداء الكمامات التي هي كمامات مُحكمة وغير قماشية من طبقات متعددة من المواد غير المنسوجة مع سلك الأنف.

مرحبًا!

نظرًا لانتقال مرض كوفيد-19 في المجتمع المحلي وانتشار متحوّر دلتا ومتحوّر أوميكرون، أصبح ارتداء الكمامة في الأماكن الداخلية والخارجية عندما لا يكون التباعد الاجتماعي ممكنًا ضروريًا، بغض النظر عن حالة التطعيم، لإبطاء انتشار كوفيد-19 في الفعاليات، وداخل الشركات، وفي المجتمع المحلي. ينتشر متحوّر أوميكرون بسهولة أكبر بكثير من سلالات الفيروس الأخرى. لمنع حدوث طفرة في حالات كوفيد-19، من المهم اتباع المتطلبات وأفضل الممارسات الموضحة في هذا التوجيه بمنتهى جدية.

وفقًا للتقارير المنشورة، تشمل العوامل التي تزيد من خطر الإصابة، بما فيها انتقال العدوى إلى الأشخاص على بعد أكثر من 6 أقدام، ما يلي:

- المساحات المغلقة سيئة التهوية أو سيئة التعامل مع الهواء، التي تسمح بتراكم سوائل الجهاز التنفسي الخارجة مع الزفير، وخاصة قطرات الرذاذ الناعم للغاية وجزيئات الهباء، في مساحة الهواء الواحدة.
- زيادة زفير سوائل الجهاز التنفسي، الذي يحدث عندما ينخرط الشخص المصاب في مجهود بدني أو يرفع صوته (على سبيل المثال، التمرين، والصياح، والغناء).
- التعرض الطويل لهذه الظروف.

نورد فيما يلي ملخصًا للمتطلبات وأفضل الممارسات لمقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم لتعزيز السلامة وتقليل أخطار انتقال كوفيد-19 في مرافق الرعاية المبكرة والتعليم أثناء تحولهم إلى التشغيل الكامل. بالإضافة إلى هذه المعلومات، يرجى تذكر ما يلي:

- يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم الامتثال [للمعايير المؤقتة الطارئة للوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا](#) وأمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس. يُرجى أخذ العلم أنه يجب اتباع التوجيهات الواردة في أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس عندما تكون أكثر صرامة من المعايير المؤقتة الطارئة للوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا.
- يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم مراجعة واتباع [الإرشادات العامة للأعمال/ الشركات](#)، التي تهدف أفضل الممارسات الخاصة بخدمات الرعاية المبكرة والتعليم الموضحة هنا إلى استكمالها.
- يجب على مقدمي خدمات رعاية الطفولة المبكرة مراجعة [توجيه خطة إدارة التعرض لمواقع الرعاية المبكرة والتعليم](#)، الموضحة بمزيد من التفصيل أدناه.

اتباع قواعد ارتداء الكمامة للموظفين، والأطفال، والزائرين

ينص [أمر مسؤول الصحة](#) الحالي في مقاطعة لوس أنجلوس على أن يرتدي الجميع، بغض النظر عن حالة التطعيم، كمامة في جميع الأماكن العامة المغلقة وداخل الأعمال/ الشركات. ينطبق هذا الأمر، ومتطلبات الولاية الخاصة بارتداء الكمامة في المواقع التي تقدم خدمات للأطفال، وعلى

إرشادات لمقدمي الخدمات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة

الأطفال الذين تبلغ أعمارهم عامين (24 شهرًا) وما فوق، والموظفين، والمتطوعين، وأولياء الأمور، وجميع الزائرين. تظل بعض الاستثناءات سارية كما هو مذكور أدناه. بناءً على هذه القواعد، يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم:

- **الزائرون:** اطلب من جميع الزائرين، بمن فيهم أولياء الأمور ومقدمو الرعاية، بغض النظر عن حالة التطعيم، **إحضار الكمامات وارتدائها** عندما يكونون داخل المنشأة **والخارج** عندما لا يكون التباعد الاجتماعي ممكنًا. وقّر الكمامات لمن يصل بدونها.
- **الأطفال:** اطلب من جميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 24 شهرًا وما فوق ارتداء الكمامة. في كل من الأماكن الداخلية والمزدحمة في الخارج الهواء الطلق في خدمات الرعاية المبكرة والتعليم. يوصى بقوة، ولكن ليس مطلوباً، بأن يرتدي الطلاب كمامات متطورة تكون على الأقل كمامة غير محكمة بشدة، وغير قماشية، ومن طبقات متعددة من المواد غير المنسوجة مع سلك الأنف. وليس في هذا البروتوكول ما يقتضي أن يوفر موقع خدمات الرعاية المبكرة والتعليم أقنعة متطورة لعامة طلابه، وينبغي احترام تفضيل الوالدين فيما يتعلق بمستوى معدات الحماية الشخصية الذي يرتديه الطالب. ومع ذلك، فإن الكمامة عموماً مع نوع مناسب من تغطية الوجه مطلوبة لكل من الأماكن الداخلية والخارجية المزدحمة في خدمات الرعاية المبكرة والتعليم. يمكن إزالة الكمامة أثناء وقت القيلولة أو عند الأكل والشرب.
- **الموظفون*:** يُشترط توفير كمامات متطورة لجميع موظفي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم: في هذا الوقت، لا بد من تزويد جميع موظفي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم بكمامات من الدرجة الجراحية وارتداء هذه الكمامات (والتي يشار إليها أيضاً بكمامات الحالات الطبية) أو معدات الحماية الشخصية ذات المستوى الأعلى (على سبيل المثال، كمامات التنفس KN95 أو N95) عندما يكونون في الداخل. بالنسبة لأولئك الذين يرتدون الكمامات الجراحية، يوصى بارتداء كمامات مزدوجة، مع غطاء وجه قماشي فوق الكمامة الجراحية، من أجل تعزيز الحماية. ولم تعد كمامات الوجه القماشية وحدها مقبولة، لأنها لا توفر نفس المستوى من التحكم في المصدر أو الحماية الشخصية مثل الكمامة الجراحية المناسبة أو معدات الحماية الشخصية ذات المستوى الأعلى من الحماية. ومن المتوقع أن يتم الامتثال الكامل لهذا التوجيه في موعد أقصاه 17 يناير 2022.
- فُكر أيضًا في توفير قفازات لمهام مثل تقديم الطعام، أو تغيير الحفاضات، أو التعامل مع القمامة، أو استخدام منتجات التنظيف والمطهرات.

*يعتبر بعض المتعاقدين المستقلين موظفون بموجب قانون العمل بالولاية. لمزيد من التفاصيل، راجع صفحة ويب [المقاول المستقل مقابل الموظف](#) من إدارة العلاقات الصناعية بولاية كاليفورنيا.

فحص الحالات والاستجابة لها

- يوصى **بشدة** بإجراء **فحوصات الدخول** قبل دخول الموظفين إلى مواقع الرعاية المبكرة والتعليم.
 - يجب أن يشمل فحص الدخول فحصًا يتعلق بالسعال، وضيق التنفس، وصعوبة التنفس، والحمى، أو القشعريرة وما إذا كان الموظف حاليًا قيد أوامر العزل أو الحجر الصحي. يوصى بفحص درجة الحرارة إذا كان ذلك ممكنًا.
 - يمكن إجراء هذه الفحوصات شخصيًا عند الوصول إلى الموقع أو عن بُعد قبل الوصول باستخدام تطبيق رقمي أو طريقة أخرى يمكن التحقق منها.
- ضع **لائحات** لتذكير كل من يدخل منشأتك بأنه لا يجب عليهم الدخول إذا ظهرت عليهم أعراض كوفيد-19 أو إذا كانوا يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي.
- استبعد أي شخص أو اعزل أي طفل أو موظف تظهر عليه أعراض مرض معدٍ أو غير ذلك حتى نقلهم إلى المنزل، كما تنص شعبة ترخيص الرعاية المجتمعية التابعة لإدارة كاليفورنيا للخدمات الاجتماعية ووفقًا **للمادة 22 في أقسام قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا 101216 (ح)، و1-101226 (أ) (1)، و102417 (هـ).**
 - اعزل الأطفال الذين بدأت تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 أثناء وجودهم في الرعاية، عن الأطفال والموظفين الآخرين.
 - تأكد من استمرار خضوع الأطفال المعزولين للإشراف المناسب وأن صحة الطفل تخضع للملاحظة المستمرة طوال اليوم ووفقًا لمتطلبات الترخيص.

إرشادات لمقدمي الخدمات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة

- اتبع إرشادات الصحة العامة بشأن الحجر الصحي أو العزل إذا ظهرت على فرد مقيم في دار أسرية لرعاية الأطفال أعراض كوفيد-19.
- يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم إخطار مسؤولي إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، وموظفي شعبة ترخيص الرعاية المجتمعية في كاليفورنيا، والأسر بأي حالة كوفيد-19 مؤكدة.
- اتبع إرشادات خطة إدارة التعرض لمرض كوفيد-19 في مواقع الرعاية المبكرة والتعليم لإبلاغ إدارة الصحة العامة عن حالات كوفيد-19.
 - يجب الإبلاغ عن الحالات الفردية (حالة واحدة) في غضون يوم عمل واحد.
 - يجب إبلاغ إدارة الصحة العامة على الفور عن أي مجموعة من 3 حالات أو أكثر في غضون 14 يومًا. أبلغ المكتب الإقليمي المحلي شعبة ترخيص الرعاية المجتمعية التابعة لإدارة كاليفورنيا للخدمات الاجتماعية عن التفشيات كما تنص المادة 22، قسم 101212 (د) من قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا.
 - يجب على دور رعاية الأطفال الأسرية إبلاغ المكتب الإقليمي المحلي لشعبة ترخيص الرعاية المجتمعية عن تفشي أي مرض معدٍ، عندما تحدد هذا السلطة الصحية المحلية وفقًا للمادة 22، قسم 102416-2 (ج)(3) من قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا.
- ارجع إلى مجموعة أدوات كوفيد-19 لخدمات الرعاية المبكرة والتعليم للحصول على معلومات إضافية حول الإبلاغ عن العدوى وحالات المخالطة في مكان العمل وإدارتها.

فكر في الحفاظ على مسافات تباعد ومجموعات مستقرة

- رغم أن التباعد لم يعد مطلوبًا في مواقع خدمات الرعاية المبكرة والتعليم، إلا أنه أداة إضافية لمكافحة العدوى يمكن استخدامها في مواقع الرعاية المبكرة والتعليم لتقليل انتشار كوفيد-19. إذا أمكن، فكر في تنفيذ التدابير التالية:
- **حافظ على مجموعات ثابتة محددة بشكل جيد جدًا.** عادةً ما يكون لأماكن خدمات الرعاية المبكرة والتعليم نموذج جماعي ثابت يتضمن مجموعات تتكون من الموظفين والأطفال ذاتهم كل يوم. يجب على مقدمي خدمات الرعاية المبكرة والتعليم التفكير في اتخاذ خطوات للحفاظ على فصل واضح بين المجموعات على مدار اليوم. إذا أمكن، قد يساعد ذلك في تقليل خطر انتشار كوفيد-19 إذا جاء طفل أو موظف مصاب إلى الموقع.
 - **نظم أوقات الإنزال والإقلال لتقليل الازدحام.** فكر في تسهيل الأمر على أولياء الأمور والأوصياء في إنزال الأطفال في بداية ونهاية اليوم لترتيب عدد الأطفال الذين يصلون ويغادرون في نفس الوقت ومنع الازدحام عند المدخل.
 - **استخدم الوسائل المرئية لتذكير الأطفال بالتباعد عن الآخرين.** ساعد الأطفال على ممارسة التباعد طوال اليوم باستخدام الوسائل المرئية، مثل الشريط اللاصق على الأرض أو لافتات الصور، لتذكيرهم بالحفاظ على مسافة بينهم وبين الأطفال والموظفين الآخرين.
 - **اتخذ خطوات لجعل وجبات الطعام أكثر أمانًا:**
 - للموظفين والمتطوعين، وفر منطقة استراحة خارجية يمكن فيها للموظفين الاستراحة. يجب أن يتناول الموظفون الطعام في الخارج أو بمفردهم في مكتب مغلق. إذا لزم أن يأكل الموظفون في الداخل، يجب أن يحافظوا على مسافة 6 أقدام (حوالي ذراعين) عن الآخرين إذا كانوا في منطقة تناول طعام داخلية.
 - بالنسبة للأطفال، فكر في تناول وجبات الطعام في الهواء الطلق إذا سمحت المساحة والطقس بذلك. عند تناول الطعام في الداخل، فكر في تحريك الطاولة للحفاظ على تباعد الأطفال أو استخدام شريط وصور للإشارة إلى مكان جلوس الأطفال ومساعدتهم لتوفير مسافات كافية بينهم.
 - **فكر في استخدام حواجز** وفواصل بين المقصورات لحماية الموظفين الذين لم يتلقوا اللقاح الكامل ويخالطون زملائهم أو الزائرين باستمرار.

تحسين التهوية

- تأكد أن نظام التدفئة، والتهوية، وتكييف الهواء في المبنى يعمل جيدًا.

إرشادات لمقدمي الخدمات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة

- فكّر في تركيب منظفات هواء محمولة عالية الكفاءة، وترقية مرشحات هواء المبني إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء أي تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في جميع مناطق العمل.
- فكّر في كيفية إدخال الهواء النقي بأمان إلى المنشأة، وزيادته عن طريق فتح النوافذ والأبواب عندما يسمح الطقس وظروف العمل، واستخدام مراوح آمنة للأطفال لزيادة فعالية النوافذ المفتوحة، مع ضبط شفاطات الهواء دائمًا لإخراج الهواء إلى الخارج وليس إدخاله.
- عندما يتعذر فتح النوافذ بسبب الظروف الجوية الخارجية، فمن المهم الالتزام بإجراءات مكافحة العدوى لتقليل انتشار، مثل ارتداء الكمامة المناسبة والحفاظ على التباعد.
- قلل العدد المسموح له بالتواجد في المناطق التي لا يمكن فيها زيادة التهوية الخارجية.
- إذا استخدم عمك مركبات النقل، مثل الحافلات أو الشاحنات الصغيرة، يُوصى بفتح النوافذ لزيادة تدفق الهواء الطلق عندما يكون ذلك آمنًا وإذا سمحت الأحوال الجوية بذلك.
- راجع [الإرشادات المؤقتة للتهوية، والفلتر، وجودة الهواء في البيئات الداخلية](#) الصادرة عن إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا [وصفحة التهوية في المدارس وبرامج رعاية الأطفال](#) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

التنظيف والتطهير

- قد يقلل تنظيف الأسطح وتطهيرها خطر العدوى. درّب الموظفين على اتباع ممارسات مكافحة العدوى المتعلقة بمتطلبات التنظيف والتطهير، والتدبير المنزلي، ومبادئ النظافة الصحية المدرجة أدناه وراقب ذلك:
- اتبع متطلبات التنظيف والتطهير المنصوص عليها في الأقسام [101216 \(هـ\) \(2\)](#)، [102416 \(ج\)](#)، و [101238 \(أ\)](#)، و [102417 \(ب\)](#) من قانون اللوائح الفيدرالية لكاليفورنيا.
 - يجب غسل الملابس وأغطية الأسرة وغيرها باستخدام الماء الساخن المناسب وتركها لتجف تمامًا. في حالة الغسيل المتسخ من مريض، ارتدّ قفازات وكمامة.
 - عند اختيار منتجات التنظيف، فكّر في استخدام تلك المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في [القائمة "N" المعتمدة من وكالة حماية البيئة](#) واتبع تعليمات استخدام المنتج.
 - ينص [قانون المدارس الصحية](#) أن يكمل أي شخص يستخدم المطهرات في مراكز رعاية الأطفال التدريب السنوي المعتمد من إدارة مراقبة المبيدات في كاليفورنيا. يتوافر التدريب عبر الإنترنت بالتوجه إلى الموقع الإلكتروني [للإدارة المتكاملة للآفات في المدارس ومراكز رعاية الأطفال في كاليفورنيا](#). ملحوظة: لا ينطبق هذا على دور رعاية الأطفال العائلية.
 - لمزيد من المعلومات حول التنظيف والتطهير، راجع إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها حول [تنظيف منشآتكم ونعقيمها](#).

شجّع التطعيم

- لقاحات كوفيد-19 [آمنة وفعالة](#) وتُعد أفضل طريقة لمنع تفشيات كوفيد-19 في أماكن العمل وفي المجتمع المحلي [وتتوفر على نطاق واسع](#) ومجانًا حاليًا في كل مجتمع محلي.
- امنح الموظفين إجازة مدفوعة الأجر للتطعيم [والجرعات المعززة](#).
 - فكر في توفير [عيادة تطعيم](#) في مكان عمك لتسهيل تلقي موظفيك للتطعيم. فكّر في توفير فرص لتحفيز موظفيك على التطعيم أو لتسهيل ذلك. قد يشمل ذلك تقديم مكافآت مثل إجازة مدفوعة الأجر أو مكافآت نقدية، أو سياسات مواتية أكثر للموظفين [المحصنين بالكامل](#) ضد كوفيد-19.

ادعم غسل اليدين

- ضع محطات غسل اليدين أو معقم اليدين عند مدخل ومخرج الحمامات المشتركة مع وجود لافتات تعزز الاستخدام. تأكد أن يكون معقم اليدين بعيدًا عن متناول الأطفال وراقب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات عند استخدامهم له لمنع ابتلاعهم الكحول أو ملامسة العينين.
- شجّع غسل اليدين المتكرر بين الأطفال والموظفين.
- راجع إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [متى وكيف تغسل يديك](#) لمزيد من المعلومات.

التواصل

- ضع [لافتات](#) تُطلع الزائرون الذين يدخلون المبنى على السياسات المطبقة، بما في ذلك مطالبة جميع الزائرين، والموظفين، والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 24 شهرًا بارتداء الكمامة أثناء التواجد في الأماكن الداخلية/ المغلقة **وفي الخارج عندما لا يكون التباعد ممكنًا**.
- حدّث دليل أولياء الأمور وأطلعهم على أي سياسات جديدة.
- استخدم صفحاتك على منصات الإنترنت لإبلاغ الجمهور بسياسات السلامة التي تطبقها بشأن فيروس كوفيد-19.

التعامل مع الضغوط

مع استمرار العالم في مكافحة كوفيد-19، يواجه الكثيرون تحديات قد تمثل ضغوطًا على البالغين والأطفال. قد يشعر الكثيرون منا والعديد من العائلات التي نقدم لها خدماتنا بمزيد من القلق، والتوتر، والخوف على صحتنا وصحة أحبائنا. من الطبيعي أن تشعر بالتوتر، والقلق، والحزن، والأسى أثناء جائحة كوفيد-19. إذا كنت أنت، أو أسرة تقدم لها خدماتك، أو أي شخص آخر تعرفه يواجه صعوبة في التأقلم، تتوفر المساعدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال الاتصال بخط مساعدة الصحة النفسية لإدارة الصحة النفسية في لوس أنجلوس رقم 7771-800-854. المساعدة متاحة أيضًا عبر رسالة نصية تتضمن حرفي "LA" للرقم 741741 أو ببساطة عن طريق الاتصال بطبيب أسرة من يحتاج إلى الدعم. تتضمن موارد صفحة الويب <http://dmh.lacounty.gov/resources> نصائح للمساعدة في إدارة التوتر وتحسين صحتك النفسية.

فيما يلي بعض الموارد والتوصيات للمساعدة في التعامل مع التوتر:

- يوفر دليل كاليفورنيا حول [تخفيف التوتر أثناء كوفيد-19](#) إرشادات حول كيفية ملاحظة التوتر لدى الأطفال، ويحدد أدوات واستراتيجيات كيفية تقليل التوتر للأطفال والبالغين.
- عزز التغذية الصحية، والنوم، وعادات النشاط البدني، والرعاية الذاتية.
- ناقش استراتيجيات الحد من التوتر مع الزملاء والأسر.
- شجّع الموظفين والأطفال على التحدث مع من يثقون بهم بشأن مخاوفهم ومشاعرهم.
- تواصل بشكل علني ومتكرر مع الموظفين، والأطفال، والأسر حول خدمات دعم الصحة النفسية المتوفرة في المجتمع المحلي، بما في ذلك إذا كانت استشارات الصحة النفسية متاحة للبرنامج.
- فكّر في وضع لافتات [CalHOPE](#) والخط الساخن الوطني للاستغاثة: 1-800-985-5990، أو أرسل "TalkWithUs" إلى 66746.
- شجّع فريق العمل على الاتصال بخط شريان الحياة الوطني لمنع الانتحار على الرقم 1-800-273-TALK (1-800-273-8255)، أو 1-888-628-9454 للغة الإسبانية، أو [دردشة شريان الحياة في حالة الأزمات](#) إذا شعروا [بضغط المشاعر](#)، مثل الحزن، أو الاكتئاب، أو القلق؛ أو الاتصال بالرقم 911 إذا شعروا أنهم يريدون إيذاء أنفسهم أو الآخرين.