

K-12 Դպրոցներում COVID-19-ով վարակման Կառավարման Ծրագրի Արձանագրության Հավելված՝ COVID-19-ի Բռնկումների Կառավարում

Հանրային Առողջապահության նպատակային արձագանքը՝ ուղղված համայնքի մակարդակով COVID-19-ով վարակման դեպքերին, կարող է օգնել առավելագույնի հասցնել Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչության (DPH) պատասխան արձագանքը COVID-19-ին:

Տարրական և միջնակարգ դպրոցները, որոնք սպասարկում են Մանկապարտեզից մինչև 12-րդ Դասարանի (K-12 Դպրոցներ) աշակերտներին, համայնքի վստահված գործընկերներն են: K-12 Դպրոցները, որտեղ շրջանառվում են COVID-19-ով վարակման դեպքերը, կարող են օգնել Հանրային Առողջապահության Վարչությանը (DPH) բարելավել Հանրային Առողջապահության Վարչության արձագանքի արդիականությունը և ազդեցությունը՝ բռնկման կառավարման միջոցառումների իրականացման միջոցով, որոնք կարող են օգնել կասեցնել բռնկումը և կանխել COVID-19-ի հետագա տարածումը:

K-12 Դպրոցների կողմից առաջարկվող ուսումնական գործընթացները պետք է իրականացվեն Հանրային Առողջապահության Վարչության [K-12 Դպրոցների Վերաբացման Արձանագրություններում](#) մանրամասնորեն ներկայացված դրույթների համաձայն: Հանրային Առողջապահության Վարչության [K-12 Դպրոցներում COVID-19-ով վարակման Կառավարման Ծրագիրը](#) ուրվագծում է առաջարկվող և անհրաժեշտ լրացուցիչ քայլեր՝ K-12 Դպրոցներում COVID-19-ով վարակման 1,2 կամ 3 դեպքերը կառավարելու համար: Ավելին, եթե դպրոցում կա COVID-19-ի բռնկում, ապա դպրոցը պետք է կիրառի սույն Հավելվածում ստորև ներկայացված միջոցառումները: Սույն Հավելվածը ներառում է այն հիմնական գործողությունները, որոնք խորհուրդ են տրվում իրականացնել COVID-19-ի հետագա տարածումը կանխելու համար: Կարող են առաջարկվել կամ պահանջվել լրացուցիչ միջոցառումներ այն տարածքների համար, որտեղ կա բռնկում:

Բռնկումը սահմանվում է որպես՝ 14 օրվա ընթացքում լաբորատոր հետազոտության արդյունքում հաստատված ախտանիշներ ունեցող (սիմպտոմատիկ) կամ առանց ախտանիշների (ասիմպտոմատիկ) առնվազն 3 COVID-19-ի դեպքեր այն խմբում*, որի անդամները համաճարակաբանորեն կապված են, միևնույն ընտանիքի անդամ չեն հանդիսանում, և դպրոցի տարածքից դուրս միմյանց հետ սերտ շփում չունեն: *Դպրոցի խմբերը ներառում են անձանց, որոնք դպրոցում մասնակցում են համատեղ գործողությունների (համատեղ անդամակցություն) (օր.՝ դասասենյակ, դպրոցական միջոցառում, արտադպրոցական գործողություններ, գիտական դասեր, սպորտային թիմեր, ակումբներ, փոխադրումներ): Համաճարակաբանական կապերը վարակված անձից պահանջում են միևնույն ժամանակահատվածում ներկա լինել այն միևնույն վայրում, որտեղ մեկ կամ ավելի անձ վարակված է եղել:

Սույն փաստաթուղթը կարող է թարմացվել նորությունների կամ նոր աղբյուրների հասանելի դառնալու դեպքում: Խնդրում ենք կանոնավոր կերպով այցելել Հանրային Առողջապահության Վարչության COVID-19-ի վեբ կայքը՝ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus> թարմացումներին և լրացուցիչ աղբյուրներին ծանոթանալու համար:

K-12 Դպրոցներում Բռնկման Կառավարման Միջոցառումներ

Եթե K-12 Դպրոցներում կա COVID-19-ի բռնկում, ապա Հանրային Առողջապահության

Վարչության Բռնկմանն Արձագանքի Թիմը կհամակարգի Դպրոցը՝ մշակելու և կիրառելու բռնկմանն արձագանքելու ծրագիր: Բռնկումը քննող անձը կնշանակվի՝ որպես կապող անձ Դպրոցի համար և կտրամադրի ուղեցույց, տեխնիկական աջակցություն և ռեսուրսներ՝ Դպրոցին բռնկմանն արձագանքի հետևյալ կամ ցանկացած առաջարկվող այլ միջոցառումների իրականացմանը աջակցելու համար: Այդ միջոցառումները կարող են օգնել կանխել բռնկումը և աշակերտներին, ուսուցիչներին և անձնակազմին պաշտպանել COVID-19-ից:

Բռնկմանն Արձագանքի Ծրագրում

- Պահանջվում է՝* Դպրոցը պետք է նշանակի COVID-19-ին Համարժեք Օպերատիվ Խումբ, որը պատասխանատու կլինի COVID-19-ի անվտանգության բոլոր արձանագրությունների ստեղծման և իրականացման համար, ինչպես նաև ապահովելու համար, որ անձնակազմը և աշակերտները ստանան COVID-19-ի վերաբերյալ ուսուցում:
- Պահանջվում է՝* Դպրոցը պետք է նշանակի COVID-19-ին Համարժեք Պատասխանատու Անձ, որը կծառայի որպես Հանրային Առողջապահության Վարչության հետ կապող անձ, այնքան ժամանակ, մինչև դպրոցին կտեղեկացվի, որ բռնկումն ավարտվել է:

COVID-19-ով Վարակված Անձանց (Դեպքերի) և Կոնտակտավոր Անձանց Հայտնաբերում

- Պահանջվում է՝* Դպրոցը պետք է Հանրային Առողջապահության Վարչությանը ներկայացնի Դպրոցին նշանակված Բռնկումը Հետաքննող Անձի, այնուհետև 24 ժամվա ընթացքում պետք է ներկայացնի Ցուցակը և թարմացումները ինչպես կարգադրված է ստորև՝
 - Դեպքերի Վերաբերյալ Ցուցակ, որը տալիս է տեղեկություններ բոլոր այն անձանց մասին, որոնք Դպրոցի Տարածքում (ներում) բացահայտվել են որպես COVID-19-ի դեպքեր (ինչպես սահմանված է DPH-ի կողմից):
 - Հնարավոր Վարակվածների Ցուցակ, որը տալիս է տեղեկություններ բոլոր այն անձանց մասին, որոնք հնարավոր է շփված լինեն COVID-19-ի դեպքերի հետ (Սերտ շփում ունեցած անձինք՝ ինչպես սահմանված է DPH-ի կողմից) Դպրոցի Տարածքում (ներում):

Եթե Ցուցակները հնարավոր չլինի ներկայացնել սահմանված ժամանակամիջոցում, Դպրոցը պետք է անմիջապես կապ հաստատի DPH Բռնկումը Հետաքննող Անձի հետ՝ ներկայացման ծրագրի հարցով: Դպրոցը պետք է ներկայացնի այդ տեղեկատվությունը հետևյալ տարբերակով՝ [COVID-19-ի Դեպքի և Կոնտակտավորների Ցուցակ Կրթական Ոլորտի Համար](#): Բացառության կարգով կարող է կիրառվել Տեղանքին Հատուկ Ձևաչափված Ցուցակ, եթե պահանջվող բոլոր տվյալները ներառված լինեն և կիրառման համար հաստատված լինեն DPH Արձագանքի Թիմի կողմից:

Ծանուցումներ և Բացառություններ

- Պահանջվում է՝* Դպրոցը COVID-19-ով վարակված անձանց պետք է հրահանգի , որպեսզի նրանք հետևեն Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչության [Արտակարգ Իրավիճակներում Մեկուսացման Հրամանին](#) և [COVID-19-ի համար Տևալին Մեկուսացման Հրահանգներին](#):
- Պահանջվում է՝* Դպրոցը պետք է բոլոր անձանց տեղեկացնի այն մասին, որ նրանք բացահայտվել են՝ որպես COVID-19-ով վարակված անձի կոնտակտավոր անձինք և Դպրոցի Տարածքում (ներում) իրենց կողմից COVID-19-ով հնարավոր վարակման

մասին և պետք է կարգադրի նրանց հետևել Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչության [Արտակարգ Իրավիճակներում Մեկուսացման Հրամանին](#) և [COVID-19-ի համար Տեսչին Մեկուսացման Հրահանգներին](#):

Դպրոցում Վարակման Մասին Ծանուցման Նամակի օրինակը հասանելի է այստեղ՝ [COVID-19-ի Ծանուցման Նամակի Օրինակ Կրթական Հաստատությունների համար](#) : Վարակման վերաբերյալ ծանուցումը պետք է ներառի հետևյալը՝

- Վարակված անձի հետ շփված աշակերտները և աշխատակիցները պետք է COVID-19-ի թեստ հանձնեն անկախ այն բանից՝ նրանք ախտանիշներ ունեն, թե ոչ, և թեստի պատասխանի մասին պետք է տեղեկացնեն Դպրոցին: Թեստավորման արդյունքները կորոշեն Դպրոցում հիվանդության տարածման մասշտաբը և հետագա վերահսկման միջոցառումների համար հիմք կծառայեն: Թեստավորման աղբյուրները ներառում են՝ Աշխատակիցների Առողջապահական Ծառայություններ կամ Մասնագիտական Առողջապահական Ծառայություններ, Աշակերտների Առողջապահական Կենտրոն, Անձնական Բժիշկներ և Համայնքային Թեստավորման Տեղանքներ՝ covid19.lacounty.gov/testing. Անձինք, ովքեր բժիշկ գտնելու հարցում աջակցության կարիք ունեն, կարող են զանգահարել Լոս Անջելեսի Շրջանի Տեղեկատվական Գիծ 2-1-1 հեռախոսահամարով, որը հասանելի է՝ 24/7:
- Վարակված Անձի հետ շփում ունեցած աշակերտները և աշխատակիցները պետք է վարակված անձի հետ վերջինիս վարակակիր լինելու ժամանակ վերջին շփումից հետո 14 օրով կարանտին պահպանեն, անգամ եթե իրենց կարանտին պահպանելու ընթացքում թեստի բացասական պատասխան ստանան: Անձի մոտ, ում թեստի պատասխանը բացասական է, կարող է հետագայում զարգանալ հիվանդությունը՝ ախտանիշների դրսևորմամբ կամ առանց ախտանիշների դրսևորման, եթե թեստը հանձնել են ինկուբացիոն ժամանակահատվածում (օր.՝ վարակված անձի հետ շփման և հիվանդությունը սկսվելու միջև ընկած ժամանակահատվածը): Տե՛ս [COVID-19-ի Համար Տեսչին Կարանտինի Ուղեցույց](#) :
- Հանրային Առողջապահության Վարչությունը կապ կհաստատի վարակված անձանց և նրանց հետ շփում ունեցած աշակերտների և աշխատակիցների հետ անմիջապես Հանրային Առողջապահության Վարչության՝ Վարակված Անձանց և Նրանց Հետ Շփում Ունեցած Անձանց Զննության Ծրագրի միջոցով՝ հավաքագրելու լրացուցիչ տեղեկություններ և ըստ անհրաժեշտության տրամադրելու Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչության [Արտակարգ Իրավիճակներում Մեկուսացման Հրաման](#) կամ [Արտակարգ Իրավիճակներում Կարանտին Պահպանելու Հրամանը](#) :

Պահանջվում է՝ Դպրոցը պետք է որոշի՝ արդյոք անհրաժեշտ է լրացուցիչ ծանուցում դպրոցի ավելի լայն զանգվածին տեղեկացնելու համար դպրոցում վարակման դեպքի և այն նախագգուշական միջոցառումների մասին, որոնք իրականացվում են COVID-19-ի տարածումը կանխելու համար: Ընդհանուր Ծանուցման Նամակի օրինակը հասանելի է այստեղ՝ [COVID-19-ի Ծանուցման Նամակի Օրինակ Կրթական Հաստատությունների համար](#): Եթե սերտ շփում ունեցած անձանց ինքնությունները հայտնի չեն կամ նրանց հնարավոր չէ գտնել, Դպրոցը պետք է համագործակցի Հանրային Առողջապահության Վարչության հետ՝ հանրային ծանուցում (հանրային հայտարարություն) մշակելու և հրապարակելու համար: Բռնկման քանակները և տեղանքները նույնպես հանրորեն կիրառարակվեն [Հանրային Առողջապահության Վեր Կայքում](#)՝ առանց անձնական նույնականացումների՝ մինչև բռնկման ավարտը:

Պահանջվում է՝ Դպրոցը պետք է վարակված անձանց և նրանց հետ շփում ունեցած անձանց բացառի աշխատանքից, ծառայություններ ստանալուց կամ Դպրոցի Տարածք(ներ)ում ցանկացած



միջոցառումներին մասնակցությունից մինչև նրանք չհամապատասխանեն [հնքնամեկուսացումից](#) և [հնքնակարանտիսից](#) դուրս գալու կրիտերիաներին համապատասխանաբար:

- Պահանջվում է՝** Դպրոցը պետք է համագործակցի Հանրային Առողջապահության Վարչության հետ՝ մշակելու ծրագիր՝ աջակցելու համար արագ ախտորոշիչ թեստավորման այն անձանց համար, որոնք Դպրոցի Տարածքում շփվել են վարակված անձի հետ և նրանց թեստավորման հասանելի աղբյուրներին հղումներ տրամադրելու (օր.՝ ինչպես կիրառելի է, Աշխատակիցների/Մասնագիտական Առողջապահական, Աշակերտների Առողջապահական Ծառայություններ, անձնական բժշկներ, առևտրային թեստավորման ծառայություններ և/կամ թեստավորման համայնքային տեղանքներ՝ covid19.lacounty.gov/testing):
- Պահանջվում է՝** Եթե Դպրոցը տեղյակ է Դպրոցի Տարածքում հնարավոր COVID-19-ով վարակման Ցանկացած դեպքի, հոսպիտալացումների և մահերի մասին, Դպրոցը պետք է այդ մասին գեկուցի Դպրոցին նշանակված Հանրային Առողջապահության Վարչության Բռնկումը Քննող Անձին:

Բռնկման Վերահսկման Լրացուցիչ Միջոցառումներ

- Պահանջվում է՝** Դպրոցը պետք է հետևի Հանրային Առողջապահության մաքրման և ախտահանման ուղեցույցին, որը ներառում է՝ սարքավորումների մանրակրկիտ մաքրում և ախտահանում, կրթական/աշխատանքային միջավայրի, և հաճախակի հպման մակերեսների և առարկաների մաքրում և ախտահանում՝ COVID-19-ով վարակված անձի հետ հնարավոր շփումից հետո, ինչպես նաև կանոնավոր մաքրումների և ախտահանման ավելացում՝ հաստատված մաքրման միջոցներով, որոնք թվարկված են [Շրջակա Միջավայրի Պաշտպանության \(EPA\) կողմից հաստատված "N" ցանկում](#), ըստ արտադրանքի հրահանգների: Եթե EPA-ի կողմից հաստատված ախտահանիչներ հասանելի չեն, ապա կարող են օգտագործվել այլընտրանքային ախտահանիչներ (օրինակ՝ 1/3 բաժակ բիչ լուծույթը ավելացնել 1 գալլոն ջրին, կամ 70% սպիրտ պարունակող լուծույթներ): Իրար Չխառնել բիչ կամ այլ մաքրող կամ ախտահանող արտադրանքները, քանի որ դա կարող է հանգեցնել թունավոր գոլորշիների առաջացմանը, որոնք կարող են շատ վտանգավոր լինել շնչելու համար:
- Պահանջվում է՝** Դպրոցը պետք է աշակերտների, հաճախորդների, հանրության կամ Դպրոցի Տարածքում մյուս աշխատակիցների հետ շփում ունեցող բոլոր աշխատակիցներին տրամադրի անվճար դիմակներ, որոնք պետք է կրել Դպրոցի Տարածքում, եթե չի արգելվում տարիքի կամ ոչ ակնհայտ առողջական խնդրի կամ առողջական վիճակի պատճառով: Դպրոցը պետք է բժշկական կարգի դիմակ տրամադրի յուրաքանչյուր աշխատողի, ով հոգ է տանում հիվանդ երեխաների մասին, կամ ով սերտ շփում ունի ցանկացած երեխայի հետ, ով այնպիսի առողջական խնդիր ունի, որը բացառում է երեխայի կողմից դիմակի օգտագործումը:
- Պահանջվում է՝** Դպրոցը պետք է հետևի ռեսուրսների վերահսկման առաջարկություններին, որոնք շարադրված են [Դիմակների Ուղեցույցում](#) և [K-12 Դպրոցների Վերաբացման Արձանագրություններում](#): Ասիմպտոմատիկ և նախա-սիմպտոմատիկ փոխանցման խնդիրը լուծելու համար, Դպրոցը պետք է պահանջի դպրոցի տարածք մուտք գործող և տարածքում գտնվող բոլոր անձանցից՝ այդ թվում 2 տարեկան և բարձր երեխաներից, կրել դիմակներ՝ ծածկելով քիթը և բերանը, մուտք գործելիս և ընդհանուր տարածքներում, քայլուղիներում գտնվելիս կամ այն վայրերում, որտեղ մարդիկ կարող են հավաքվել, եթե միայն դա խորհուրդ չի տրվում տարիքի կամ առողջական խնդրի պատճառով: 2 -ից 8 տարեկան երեխաները պետք է դիմակ կրեն մեծահասակների



հսկողությամբ՝ երեխայի անվտանգ շնչառությունն ապահովելու և խեղդվելուց խուսափելու համար:

- ☑ *Պահանջվում է՝* Դպրոցը պետք է ներառի սոցիալական (ֆիզիկական) հեռավորության պահպանման բոլոր միջոցառումները Լոս Անջելեսի Շրջանում գործող [Սոցիալական Հեռավորություն Պահպանելու Արձանագրության](#) և [K-12 Դպրոցների Վերաբացման Արձանագրություններում](#): Սա ներառում է պահանջվող սոցիալական (ֆիզիկական) հեռավորության պահպանում այն դեպքերում, երբ դիմակ կրել չի պահանջվում (օրինակ ունեյիս կամ խմելիս):
- ☑ *Պահանջվում է՝* Դպրոցը պետք է իրականացնի Ստուգումներ Մուտք Գործելիս՝ համաձայն DPH-ի [Սուտքի Ստուգման Ուղեցույցի](#): Ստուգումները պետք է ներառեն ախտանիշների վերաբերյալ հարցեր, որոնք [համահունչ են հնարավոր COVID-19-ի](#) և հարցեր՝ արդյոք վերջին 14 օրվա ընթացքում անձը շփում է ունեցել COVID-19-ով վարակված անձի հետ, թե ոչ: Ջերմության ստուգումը նույնպես պետք է կատարվի մինչև Դպրոցի տարածք մուտք գործելը: Այդ ստուգումները կարող են իրականացվել հեռակա կարգով կամ անձամբ անձի ժամանելուն պես: Դպրոցը պետք է հետևի DPH [Աշակերտների Ախտանիշների և Վարակված Անձի Հետ Շփման Ստուգումների](#) ուղեցույցին՝ որոշումներ կայացնելու սիմպտոմատիկ երեխաների և հնարավոր վարակված երեխայի հետ շփում ունեցած անձանց համար: COVID-19-ի ախտանիշներ ունեցող կամ թեստի դրական պատասխան ունեցող չափահաս այցելուներին և աշխատակիցներին կարող են թույլ չտալ մտնել դպրոցի տարածք: Աշակերտներին, որոնց հնարավոր COVID-19-ի վարակին համահունչ ախտանիշների ստուգման պատասխանը դրական է, պետք է տրվի վիրաբուժական դիմակ և նրանք պետք է ուղեկցվեն նախապես նախատեսված մեկուսացման տարածք, որտեղ նրանք կարող են մնալ մինչև տուն վերադառնալու համար պայմանավորվածություններ ձեռք բերելը: Շտապ բժշկական օգնություն տրամադրող բժիշկները ազատվում են ստուգվելուց:
- ☑ *Պահանջվում է՝* Դպրոցի տարածքում արգելվում են այցելուներ, բացառությամբ այն անձանցից, որոնք կարևոր նշանակություն ունեն դպրոցի առաքելության համար: Իրավապահ Մարմինների Անձնակազմը (Շերիֆ և Ոստիկանություն), Հրշեջներ, Բժիշկներ կամ կառավարության ներկայացուցիչներ, որոնք արձագանքում են, աշխատում են կամ հետաքննում են հաստատությունը, կարող են մուտք գործել Դպրոցի տարածք: Մուտքի ստուգում և դիմակ կրել պահանջվում է կարևոր այցելուներից:
- ☑ *Պահանջվում է՝* Այս Բռնկման Ընթացքում Դպրոցը պետք է իր Տարածքում դադարեցնի բոլոր ոչ կարևոր անձնական - խմբակային գործողությունները:

K-12 Դպրոցների COVID-19-ի Լրացուցիչ Աղբյուրների համար խնդրում ենք այցելել՝ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/reopening-la.htm#k12>.