

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 祝日に関するガイダンス

最近の更新：

11/30/20: 一時的な目的である自宅より安全という COVID-19 制御向け衛生担当官命令に従って、一世帯以上での集まりは 2020 年 11 月 30 日から 2020 年 12 月 20 日まで禁じられています。この期間中、レストラン施設内（屋内・屋外）での食事も禁じられています。

11/19/20: 必須ではない旅行に対する旅行自粛勧告が発行されました。

11/9/20: ホリデーツリーロットが小売業手順の必須要件に従っており、遊園地、集会、お祭りなどのアクティビティを同時に行っていない場合、ツリーをホリデーツリーロットから購入することが可能です。

ご家族とホリデーシーズンの計画を立て始めるにあたり、COVID-19 への曝露のリスクを最小限に抑えるために安全に祝う方法を検討することが重要です。早期に計画を立て、伝統であっても危険を伴う祝い方に対する安全な代替案を特定することが重要になります。ロサンゼルス郡公衆衛生局は、COVID-19 の蔓延のリスクを減らしつつ、ホリデーシーズンに参加する方法に関する情報を共有しています。今年は休日を祝う伝統的な方法のいくつかが許可されていないため、以下に記載されているより安全な代替案を検討してください。

許可されていない（集会やイベントは現在、衛生担当官命令により許可されていません）

- 宗教、及び文化的サービスとセレモニー、そしてプロテストを除き、同一世帯外との個人的、または公共的な集まりは禁じられています。
- カーニバル、遊園地、またはお祭り。
- 全ての参加者がフェイスカバーを着用し、6 フィートの物理的距離を確保している屋外で行われるものの以外のサンタ/ホリデーディスプレイまたは写真撮影会。

推奨されない

- ポーチや玄関先で適切な社会的距離を維持し、病気の蔓延を防ぐために玄関に出入りするすべての人が適切にマスクを着用することは非常に困難であるため、キャロルなどの訪問活動は推奨されません。

許可および推奨されている

- オンラインパーティー/コンテスト（感謝祭の食事、木の伐採など）。
- [車両ベースのパレード](#)に関する公衆衛生局ガイダンスに準拠する自動車パレード。これには以下が含まれる：
 - a. 個人が自家用車をドレスアップまたは装飾し、適切に物理的に距離を置いた「審査員」の前で運転するイベントまたはコンテスト
 - b. 個人が車内に留まり、イベントをドライブスルーし、ホリデーディスプレイのあるエリアをドライブする。
 - c. 車内にいる参加者が、おやつバッグ（市販の腐りにくいおやつに限定）を受け取ったり、主催者から品物を持ち帰ったりできるイベントに参加する。
 - d. おもちゃやその他の寄付を届けたり引き取るイベントに参加する。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 祝日に関するガイダンス

- ドライブインシアターでのホリデームービーナイト（公衆衛生局の[ドライブインムービーシアター](#)のガイダンスに準拠する必要あり）。
- ドライブインシアターで行われるライブパフォーマンスまたはコンサート。（公衆衛生局の[ドライブインムービーシアター](#)のガイダンスに準拠する必要あり）。
- 屋外レストランでの祝日をテーマにした食事（[飲食施設](#)の再開手順に準拠する必要あり）。
- 野外博物館での休日をテーマにしたアートインスタレーション（公衆衛生局[博物館の再開手順](#)に準拠する必要あり）。
- 祝日をテーマにして家や庭を装飾する。
- 全ての参加者がフェイスカバーを着用し、6フィートの物理的距離を確保した状態で行われる屋外のサンタ/ホリデーディスプレイまたは写真撮影会。
- クリスマスツリーの購入と装飾（ツリーロットは公衆衛生局の[小売業施設の手順](#)に従う必要があり、フェイスペインティング、ふれあい動物園、食品サービス、バウンスハウス、または6フィート以内でサンタを訪問するなどの遊園地やカーニバルのようなアクティビティを行っていない。）
- 3世帯の集会は、屋外で開催される場合に許可される。

旅行

計画を考え直してください！ホリデーシーズンは旅行が盛んな時期であるため、友人や家族を訪ねるために旅行を検討しているかもしれません。旅行はCOVID-19に感染する、または拡散する機会を増加するため、自分自身や他者を病気から守るためには、自宅に滞在することが最良の方法です。カリフォルニア州は、休暇、観光、レクリエーション目的での旅行を含む、全ての必須でない旅行をキャンセルするよう旅行自粛勧告を発行しています。また、この州からの自粛勧告は、カリフォルニア州に入る、または戻る全ての人が、旅行後に14日間自宅で自己検疫することを推奨しています。

旅行をする前に、以下の内容を考慮してください。

- COVID-19は目的地で蔓延していますか？
 - 目的地での症例が多いほど、旅行中に感染し、帰国時に他者にウイルスを拡散する可能性が高くなります。
 - 次のCDCのサイトは、国内及び海外の両方に於ける旅行のリスクを評価するのに役立ちます。
 - [CDC COVID データトラッカー](#)
 - [CDC 目的地ごとの旅行の推奨事項](#)
- ご自身またはあなたが同居している人は、COVID-19による重篤な病気の高リスクですか？
 - COVID-19を引き起こすウイルスに感染すると、どんな人でも病気になる可能性があります。高齢者や特定の基礎疾患を持つあらゆる年齢の人々は、COVID-19に感染すると、重篤な病気になるリスクが高くなります。
- 目的地には旅行者に対する要件や制限がありますか？
 - 一部の目的地には、旅行前に検査を実施したり、到着時に検疫したりする必要があるなどの要件があります。旅行前に、州、領土、部族、及び地方の公衆衛生局のウェブサイトで情報を確認してください。海外旅行をする場合は、目的地の外務省、保健省、または米務省、

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 祝日に関するガイダンス

領事局、[国情報米務省](#)、[領事局](#)、[国情報](#) のページで、到着する旅行者の入国要件と制限の詳細を確認してください。

- 病気の場合、または過去 14 日間に COVID-19 感染者と接触した場合は、旅行をしない。
- 旅行しざるを得ない場合、自分自身と他者を守るため、以下の「個人防護措置」のステップと、CDC の旅行ウェブページに記載されている旅行の用意のヒントに従ってください。
- 他の州や国への必須ではない旅行の後に戻ってきた際には、14 日間自己検疫し、世帯外の人物との接触を制限することが勧められています。

個人防護措置

休日を祝う方法に関係なく、次の点に注意することが重要です。

1. 自宅の外で家族以外の周囲の人に**病気が拡散するのを防ぐために、布製フェイスカバーを正しく着用**1してください。
2. 閉所を避ける-自分と他者との距離 6 フィート以上を確保できない屋内スペースには積極的に近づかない。
3. 濃厚接触を避ける-特に会話中、飲食中、及び歌っている間は、同一世帯以外の他のすべての人から少なくとも 6 フィート（大人の 3 歩以上）離れる。
4. 家族以外の人と交流するときは、できるだけ屋外で行うようにする。
5. 頻繁に手洗いや手指消毒を行う。
6. 頻繁に触れるアイテムを定期的に清掃する。
7. 病気の場合、または COVID-19 に罹患している人や、COVID-19 の症状のある人と接触した場合、自宅待機を行い、他者から離れて、検査を受ける。
8. インフルエンザ予防接種を受ける。インフルエンザは COVID-19 と同時期に発生するため、インフルエンザにかからないように自分自身や他者を守ることが重要になります。どこで無料、または安価でインフルエンザ予防接種を受けられるかに関する情報は、211 に電話をするか、ph.lacounty.gov/media/FluSeason をご訪問ください。

信頼のおける情報の入手先を把握する

COVID-19に関する詐欺、誤った情報、デマにはご注意ください。ロサンゼルス郡での最新の症例報告を含む正確な情報は、常に公衆衛生局からプレスリリース、ソーシャルメディア、ウェブサイトを通じて配信されます。なお、こちらのウェブサイトにはよくある質問、インフォグラフィックス、ストレス対処方法、そして手洗いの手順などを含むCOVID-19関連のさらなる情報も掲載されています。

- ロサンゼルス郡公衆衛生局 (LACDPH、郡)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - ソーシャルメディア: @lapublichealth

新型コロナウイルスに関する他の信頼できる情報源は次のとおりです。

- カリフォルニア州公衆衛生局 (CDPH、州)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCoV2019.aspx>

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 祝日に関するガイダンス

- アメリカ疾病予防管理センター（CDC、国立）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

ご質問やご相談がある場合は、24時間ご利用いただけるロサンゼルス郡情報ライン2-1-1に電話してください。

1. Covid-19の拡散を防ぐため、2重以上の層のあるマスクを着用してください。マスクは鼻と口を覆い、顎の下で固定してください。詳細は<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>と<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceClothFaceCoverings.pdf>をご覧ください。

