

Guía para operar centros de enfriamiento durante el COVID-19 Actualización de julio de 2022

El calor extremo es una gran amenaza para la salud pública. La exposición al calor extremo puede causar una variedad de problemas de salud, desde fatiga general hasta calambres musculares y un golpe de calor potencialmente mortal. Los centros de enfriamiento están diseñados para brindar alivio y protección durante el calor extremo.

La salud y la seguridad del personal y de los visitantes de los centros de enfriamiento es nuestra prioridad número uno. Los centros de enfriamiento se consideran entornos de mayor riesgo para contraer el COVID-19 porque diferentes hogares de personas vulnerables (como personas mayores y personas con afecciones médicas) pueden reunirse en el interior durante un período prolongado de tiempo.

PUNTOS DESTACADOS
<ul style="list-style-type: none"> • Como entorno de alto riesgo, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles requiere el uso de mascarillas protectoras para cualquier persona que ingrese a un centro de enfriamiento. • Las personas con infección por COVID-19 o síntomas de COVID-19 deben ser excluidas del centro de enfriamiento. • Los miembros del público que pueden ser contactos conocidos de un caso de COVID-19 pueden ingresar a los centros de enfriamiento siempre que no tengan síntomas, usen una mascarilla protectora en todo momento y mantengan una distancia de al menos seis pies de personas de otros hogares. • Los empleados que estén en contacto cercano con un caso de COVID-19 deben ser excluidos de trabajar en el área del centro de enfriamiento si no están al día con la vacuna contra el COVID-19 y no han tenido COVID-19 recientemente (consulte los estándares para empleados en el lugar de trabajo a continuación).
SEÑALIZACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se debe colocar señalizaciónⁱ en cada entrada instruyendo a todas las personas que ingresan a: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Usar una mascarilla protectoraⁱⁱ. Los niños menores de dos años y las personas con ciertas discapacidades están exentosⁱⁱⁱ. ➤ No entre si alguna persona: <ul style="list-style-type: none"> • Tiene algún síntoma de COVID-19, • Ha dado positivo por COVID-19 en los últimos 5 días, y/o • Está bajo órdenes de aislamiento domiciliario. ➤ Mantenga seis pies de distancia de las personas de otros hogares. <input type="checkbox"/> Coloque mensajes de recordatorio adicionales en todo el establecimiento sobre el uso de mascarillas, la etiqueta respiratoria, el lavado de manos y el distanciamiento físico. <input type="checkbox"/> Si se permite comer o beber, la señalización en el área designada debe recordar a los visitantes que: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Deben estar sentados mientras comen o beben, y ➤ Deben mantener su mascarilla puesta a menos que estén comiendo o bebiendo de forma continua.
DISTANCIA FÍSICA E HIGIENE
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tome medidas, cuando sea posible, para limitar las aglomeraciones reduciendo los embotellamientos en la entrada y salida de las instalaciones, separando mesas y asientos y permitiendo un fácil acceso a los baños. <input type="checkbox"/> Si se permite comer y beber:

- Establezca una zona designada lejos de otras áreas de asientos que se use específicamente para quienes comen y beben. Asegúrese de que esta área esté bien ventilada (vea a continuación).
- Requiera que las personas mantengan una distancia de 6 pies de los demás mientras comen o beben, y que solo se quiten la mascarilla mientras comen o beben de forma continua.
- Coloque desinfectante de manos en las entradas y áreas comunes, y asegúrese de que haya agua y jabón disponibles dentro de la instalación. Los baños normalmente abiertos al público deben permanecer abiertos al público.
- Siga las pautas de limpieza y desinfección de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para las instalaciones comunitarias^{iv}.

VENTILACIÓN^v

- Optimice la ventilación llevando el aire exterior al interior y haciendo circular aire limpio.
 - Haga funcionar los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) durante todas las horas ocupadas para garantizar que entre aire limpio y se distribuya por todo el edificio.
 - Asegúrese de que los ventiladores de escape en los baños estén funcionando y configúrelos para que funcionen durante las horas ocupadas.
 - Aumente el volumen de aire exterior limpio en momentos de mayor riesgo de transmisión comunitaria de COVID-19 modificando la cantidad de cambios de aire por hora (se recomienda de 2 a 6 cambios de aire por hora).
 - Considere hacer funcionar el sistema HVAC para refrescar el aire antes de la llegada y/o eliminar las partículas restantes al final del día (de 1 a 2 horas antes/después de que se ocupe el edificio).
 - Abra las ventanas operables, según lo permitan el clima, la calidad del aire exterior, la seguridad de los ocupantes y los sistemas HVAC. En la medida de lo posible, habilite la ventilación cruzada abriendo ventanas y puertas en lados opuestos de la habitación o edificio.
 - Consulte con un experto en HVAC para comprender el aire exterior máximo que su sistema puede admitir.
 - Ajuste la configuración de HVAC teniendo en cuenta el confort térmico, la humedad, la calidad del aire exterior y el uso de energía.
- Mejore la filtración de aire utilizando el sistema HVAC central y dispositivos de limpieza de aire en la habitación.
 - Instale filtros de aire MERV-13 del tamaño adecuado, o los filtros MERV de mayor clasificación que el sistema HVAC pueda acomodar.
 - Cierre cualquier espacio alrededor de los filtros de aire para minimizar el movimiento de aire alrededor de ellos en lugar de a través de ellos.
 - Use purificadores de aire portátiles para aumentar las tasas de limpieza del aire en áreas donde el flujo de aire y la filtración central son insuficientes.
 - Incremente la ventilación y/o filtración en áreas con mayor emisión de partículas y aerosoles en el aire (por ejemplo, gimnasios, cafeterías, etc.). Realice ajustes para estas áreas al:
 - Aumentar el volumen de suministro de aire exterior limpio.
 - Uso de purificadores de aire portátiles.
 - Instalar ventilación de escape extra para mover el aire directamente al exterior.
 - Considere un sistema de irradiación germicida ultravioleta en la habitación superior para limpiar el aire (requiere diseño e instalación profesional, en consulta con expertos).

ESTÁNDARES DEL LUGAR DE TRABAJO DEL EMPLEADO

- Todos los empleados con COVID-19 deben ser excluidos del trabajo y seguir los requisitos de regreso al trabajo de CalOSHA. Los empleados asintomáticos que estuvieron en contacto cercano con el caso que 1) completaron una serie de vacunas contra el COVID-19 Y recibieron una dosis de refuerzo si son elegibles, o 2) se infectaron con COVID-19 en los últimos 90 días, pueden continuar trabajando a menos que se desarrollen síntomas de COVID-19. Los empleados asintomáticos que estuvieron en contacto cercano con un caso que no completaron una serie de vacunas primarias y recibieron un refuerzo, si es elegible, deben ser excluidos de trabajar en el centro de enfriamiento durante al menos 5 días desde la última exposición. Consulte las Preguntas Frecuentes de los Estándares Temporales de Emergencia de CalOSHA COVID-19: Preguntas Frecuentes del Aislamiento y la Cuarentena del CDPH^{vi}.
- Siga las instrucciones proporcionadas por su Departamento de Recursos Humanos. Consulte los Estándares Temporales de Emergencia del COVID-19 de CalOSHA^{vii}.

ⁱ publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage

ⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/RulesAndRecommendations/>

ⁱⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/#kindofmask>

^{iv} <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

^v https://www.epa.gov/system/files/documents/2022-03/508-cleanairbuildings_factsheet_v5_508.pdf

^{vi} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/covid19faqs.html#iso>

^{vii} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>