

COVID-19期间避暑中心运营指南 2022年7月更新信息

极端高温对公众健康造成了重大威胁。暴露在极端高温下会导致各种健康问题，其中包括从一般疲劳到肌肉痉挛，甚至危及生命的中暑。避暑中心旨在极端高温天气下向民众提供救助和保护。

避暑中心的工作人员和访客的健康和安全是我们的首要任务。避暑中心被认为是COVID-19传播风险较高的场所，因为不同家庭的易感染群体（如老年人和患有疾病的个人）可能会被长时间集中在室内。

重点
<ul style="list-style-type: none"> • 作为高风险环境，洛杉矶县公共卫生局要求任何进入避暑中心的个人都要佩戴防护口罩。 • 感染COVID-19的个人或出现COVID-19症状者不可进入避暑中心。 • 可能是COVID-19病例已知接触者的公众成员只要没有出现症状，一直佩戴防护口罩，并与其他家庭的个人保持至少6英尺的距离，就可以进入避暑中心。 • 与COVID-19病例有过密切接触的员工如果不具有最新的COVID-19疫苗接种状态，且近期没有感染过COVID-19，应禁止在避暑中心区域工作（详见下文的员工工作场所标准）。
标识牌
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 在每个入口张贴标识牌ⁱ，指示所有进入的人士： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 佩戴防护口罩ⁱⁱ。两岁及以下儿童和某些残障人士可免于佩戴。ⁱⁱⁱ ➢ 任何人士如属于以下任一情况，请勿进入避暑中心： <ul style="list-style-type: none"> • 出现任何COVID-19的症状， • 在过去5天内COVID-19检测结果呈阳性，和/或 • 受到居家隔离令的约束。 ➢ 与其他家庭的成员保持六英尺的距离。 <input type="checkbox"/> 在整个设施内放置额外的提醒信息，包括在佩戴口罩、呼吸礼仪、洗手和保持身体距离方面的提醒信息。 <input type="checkbox"/> 如允许进食或喝饮品，应在指定区域设置标识牌，提醒访客： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 他们进食或喝饮品时必须坐着，以及 ➢ 除正在进食或喝饮品外，他们必须一直佩戴口罩。
保持身体距离和卫生
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 尽可能采取措施减少拥挤现象的发生，包括减少设施进出口处发生拥堵的可能性，将桌子和座位分开，以及让人们更容易到达卫生间。 <input type="checkbox"/> 如果允许进食或喝饮品：

- 设立一个远离其他座位区域的指定区域，专门用于让个人进食或喝饮品。确保该区域通风良好（详见下文）。
- 要求人们在进食或喝饮品时与他人保持6英尺的距离，并且只有在进食或喝饮品时才可摘掉口罩。
- 在入口处和公共区域放置消毒洗手液，并确保设施内配备了肥皂和水。通常对外开放的卫生间应继续对外开放。
- 遵守疾病控制和预防中心(CDC)的适用于社区设施的清洁和消毒指南。 iv

通风^v

- 优化通风，将室外空气引入室内，循环清洁空气。
 - 在所有运营时间内开启暖通空调(HVAC)系统，确保清洁的空气进入建筑并在整个建筑内循环。
 - 确保卫生间里的排气扇正常工作，并在运营时间内将排气扇设置在运转状态。
 - 在COVID-19社区传播风险较高的时期，通过调整每小时换气次数（建议每小时2-6 ACH），增加引入的新鲜室外空气量。
 - 考虑在访客到达前运行暖通空调系统以清新空气，和/或在一天结束时运行暖通空调系统清除残余颗粒物（在运营开始前/结束后1-2小时）。
 - 在天气、室外空气质量、使用者安全性和暖通空调系统允许的情况下，打开可敞开的窗户。在可能的情况下，打开房间或建筑的相对的门窗，使空气流通。
 - 请咨询暖通空调系统专家，了解你的系统能支持的最大室外空气引入量。
 - 在考虑热舒适性、湿度、室外空气质量和能源使用的前提下，调整暖通空调系统的设置。
- 使用中央暖通空调系统和室内空气净化装置加强空气过滤效率。
 - 安装适当尺寸的MERV-13空气过滤器，或暖通空调系统可以容纳的最高额定MERV过滤器。
 - 封闭空气过滤器周围的任何间隙，以尽量减少空气在过滤器周围流动而不是通过它们的情况。
 - 在空气流动性和中央系统过滤性不足的地点，使用便携式空气净化器来提高空气清洁效率。
 - 在空气中的颗粒物和气溶胶排放较多的地点（如健身房、餐厅等）增加通风和/或过滤。通过以下方式对这些区域进行调整：
 - 增加洁净的室外空气的输送量。
 - 使用便携式空气净化器。
 - 设置额外的排气通风装置，将空气直接输送到室外。
 - 考虑在房间上部安装紫外线杀菌照射系统来净化空气（需要专业设计和安装，请咨询专家）。

员工工作场所标准

- 所有感染COVID-19的员工必须被排除在工作场所之外，并遵循加州职业安全与安全管理局 (CalOSHA) 重返工作岗位的要求。与病例有密切接触的无症状员工，如果：1)完成了COVID-19系列疫苗的接种并在符合条件时接种了加强剂，或2)在过去90天内感染过COVID-19，可以继续工作，除非出现COVID-19症状。与COVID-19病例有密切接触的无症状员工，如果未完成初始系列疫苗剂量的接种，以及在符合条件时未接种加强剂疫苗，则必须从最后一次接触病毒之日起的至少5天内不允许在避暑中心工作。请参阅“加州职业安全与安全管理局 (CalOSHA) 的《COVID-19 紧急临时标准》常见问题(FAQ)”中的“加州公共卫生署(CDPH)的隔离和检疫”部分。^{vi}
- 遵循你的人力资源部提供的指南。请参阅加州职业安全与安全管理局 (CalOSHA) 的《COVID-19紧急临时标准》。^{vii}

ⁱ publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage

ⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/RulesAndRecommendations/>

ⁱⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/#kindofmask>

^{iv} <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

^v https://www.epa.gov/system/files/documents/2022-03/508-cleanairbuildings_factsheet_v5_508.pdf

^{vi} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/covid19faqs.html#iso>

^{vii} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>