

Руководство по работе центров охлаждения во время COVID-19 Обновление от июля 2022 г.

Высокие температуры представляют серьезную угрозу для здоровья населения. Воздействие высоких температур может привести к различным проблемам со здоровьем, начиная с общей усталости и заканчивая мышечными судорогами и опасным для жизни тепловым ударом. Центры охлаждения – это места, предназначенные для предоставления помощи и защиты людям во время сильной жары.

Здоровье и безопасность персонала и посетителей центров охлаждения является нашей главной задачей. Центры охлаждения считаются местами повышенного риска заражения COVID-19 в связи с тем, что разные домохозяйства, состоящие из уязвимых лиц (например, пожилых людей и людей с медицинскими заболеваниями/состояниями), могут находиться вместе в закрытых помещениях в течение длительного периода времени.

ОСНОВНОЕ
<ul style="list-style-type: none"> • Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес требует использования защитных масок всеми людьми, входящими в центр охлаждения, в связи с тем, что он является местом высокого риска. • Людям, зараженным COVID-19 или имеющим симптомы COVID-19, должно быть отказано во входе в центр охлаждения. • Люди, которые могут быть известными контактами зараженного COVID-19, могут входить в центры охлаждения при условии, что у них нет симптомов, они постоянно находятся в защитной маске и соблюдают дистанцию не менее шесть футов (два метра) от других домохозяйств. • Сотрудники, которые являются близкими контактами зараженного COVID-19, не должны работать в центре охлаждения, если они не привиты всеми необходимыми дозами вакцины от COVID-19 и если они не переболели COVID-19 в недавнем времени (см. нормы для сотрудников на рабочем месте ниже).
ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПЛАКАТЫ
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Перед каждым входом разместите информационный плакатⁱ, указывающий всем входящим: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Носить защитную маскуⁱⁱ. Исключение - дети в возрасте двух лет и младше и люди с определенными ограниченными возможностями.ⁱⁱⁱ ➢ Не входить, если человек: <ul style="list-style-type: none"> • Имеет симптомы COVID-19, • Получил положительный результат анализа на COVID-19 в последние 5 дней и/или • Находится под действием указов о домашней самоизоляции. ➢ Соблюдать дистанцию шесть футов (два метра) от людей из других домохозяйств. <input type="checkbox"/> На всей территории учреждения разместите дополнительные напоминания о ношении масок, респираторном этикете, мытье рук и соблюдении физической дистанции. <input type="checkbox"/> Если в центре разрешено употребление пищи или напитков, разместите информационный плакат в соответствующей зоне, который будет напоминать посетителям о том, что: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Они должны сидеть во время употребления пищи или напитков и ➢ Они должны находиться в маске, если только они не едят или пьют.
СОБЛЮДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ДИСТАНЦИИ И ГИГИЕНЫ
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> По возможности, примите меры для сведения к минимуму возможности скопления людей посредством уменьшения узких участков на входе и выходе из учреждения, разделения столов и мест для сидения и обеспечения свободного доступа к туалетным комнатам. <input type="checkbox"/> Если разрешено употребление пищи и напитков:

- Организуйте отдельную зону вдали от других мест для сидения, которая будет использоваться только людьми, которые едят и пьют. Обеспечьте хорошую вентиляцию этой зоны (см. ниже).
- Требуйте от людей соблюдения дистанции 6 футов (2 метра) от окружающих во время употребления пищи или напитков и снятия масок только во время непосредственного употребления пищи или напитков.
- Разместите дезинфицирующее средство для рук у входов и в зонах общего пользования. Обеспечьте доступ к мылу и воде в учреждении. Туалетные комнаты, которые обычно открыты для населения, должны оставаться открытыми для населения.
- Выполняйте руководство Центров по контролю и профилактике заболеваний по уборке и дезинфекции общественных учреждений.^{iv}

ВЕНТИЛЯЦИЯ^v

- Улучшите вентиляцию посредством увеличения притока наружного воздуха в помещения и циркуляции чистого воздуха.
 - Включайте системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (HVAC) в часы работы центра, чтобы чистый воздух входил в помещения и распространялся по зданию.
 - Проверьте работу вытяжек в ванных комнатах и включите вентиляторы на время работы центра.
 - Увеличьте объем чистого наружного воздуха во время повышенного риска передачи вируса COVID-19 среди населения, изменив величину кратности воздухообмена (рекомендована кратность 2-6).
 - Рассмотрите возможность использования системы HVAC для освежения воздуха до прибытия людей и/или для удаления оставшихся мелких частиц в конце дня (в течение 1-2 часов до/после нахождения людей в здании).
 - Открывайте окна, если того позволяет погода, качество наружного воздуха, безопасность людей и системы HVAC. Насколько это возможно, обеспечьте перекрестную вентиляцию, открывая окна и двери в противоположных сторонах помещения или здания.
 - Узнайте у эксперта HVAC, какое максимальное количество наружного воздуха может выдержать ваша система.
 - Настройте систему HVAC с учетом теплового комфорта, влажности, качества наружного воздуха и использования электроэнергии.
- Увеличьте фильтрацию воздуха с использованием центральной системы HVAC и устройств для очистки воздуха в помещениях.
 - Установите воздушные фильтры MERV-12 нужного размера или фильтры MERV с самым высоким рейтингом, подходящим системе HVAC.
 - Закройте любые щели вокруг воздушных фильтров, чтобы свести к минимуму движение воздуха вокруг фильтров вместо того, чтобы проходить через них.
 - Используйте портативные очистители воздуха для увеличения показателей очистки воздуха в зонах, где поток воздуха и центральная фильтрация являются недостаточными.
 - Увеличьте вентиляцию и/или фильтрацию в зонах с более высоким выбросом в воздух частиц и аэрозолей (например, тренажерных залах, столовых и т.д.). Внесите изменения в эти зоны посредством:
 - Увеличения объема поступления чистого наружного воздуха.
 - Использования портативных очистителей воздуха.
 - Установки дополнительной вытяжки для того, чтобы воздух выходил непосредственно наружу.
 - Рассмотрите возможность очистки воздуха с помощью системы ультрафиолетового бактерицидного облучения (требует профессиональной настройки и установки в сотрудничестве со специалистами).

НОРМЫ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

- Все сотрудники, зараженные COVID-19, должны быть отстранены от работы и должны выполнять требования CalOSHA по возвращению на работу. Сотрудники, не имеющие симптомов, которые являлись близким контактом зараженного лица и которые либо 1) привились серией вакцины от COVID-19 И стимулирующей дозой при наличии права на ее получение, или 2) переболели COVID-19 в последние 90 дней, могут продолжать работать, если только у них не появятся симптомы COVID-19. Сотрудники, не имеющие симптомов, которые являлись близким контактом зараженного лица и которые не привились основной серией вакцины и стимулирующей дозой при наличии права на ее получение, должны быть отстранены от работы в центре охлаждения на как минимум 5 дней с момента последнего контакта с вирусом. Ознакомьтесь с ответами на часто задаваемые вопросы по экстренным временным нормам CalOSHA в связи с COVID-19 и ответами на часто задаваемые вопросы по изоляции и карантину от CDPH.^{vi}
- Выполняйте инструкции, представленные вашим отделом кадров. Ознакомьтесь с экстренными временными нормами CalOSHA в связи с COVID-19.^{vii}

ⁱ publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage

ⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/RulesAndRecommendations/>

ⁱⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/#kindofmask>

^{iv} <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

^v https://www.epa.gov/system/files/documents/2022-03/508-cleanairbuildings_factsheet_v5_508.pdf

^{vi} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/covid19faqs.html#iso>

^{vii} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>