

## COVID-19 대유행 시기, 무더위 쉼터의 운영 지침 2022년 7월 개정

폭염은 일반 사람들의 건강에 큰 위협이 되고 있습니다. 폭염에 노출되면 전신 피로부터 근육 경련, 생명을 위협하는 열사병에 이르기까지 여러 가지 건강 상의 문제를 일으킬 수 있습니다. 무더위 쉼터는 주민을 폭염으로부터 구제 및 보호하기 위해 설계되었습니다.

무더위 쉼터의 최우선 과제는 직원과 방문자의 건강과 안전입니다. 무더위 쉼터는 취약계층(고령자 및 병을 앓고 있는 사람 등)의 다양한 가구가 장기간 실내에 모일 수 있기 때문에 COVID-19 고 위험 환경으로 간주됩니다.

<b>주요 사항</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 무더위 쉼터가 고위험 환경이므로 입장하는 모든 사람에게 보호 마스크를 착용할 것을 요구합니다.</li> <li>• COVID-19 감염자 또는 COVID-19 유증상자는 무더위 쉼터를 이용할 수 없습니다.</li> <li>• COVID-19 사례의 접촉자로 알려진 일반인은 증상이 없는 한 무더위 쉼터 실내 입장이 허용되며, 항상 보호 마스크를 착용하고 다른 가구와 최소 6피트 거리 두기를 유지해야 합니다.</li> <li>• COVID-19 사례와 밀접하게 접촉한 직원은 최신 COVID-19 백신 접종을 모두 완료하지 않았고, 최근에 COVID-19에 감염되지 않은 경우(아래 직장의 직원 기준 참조)에는 무더위 쉼터에서 근무할 수 없습니다.</li> </ul>
<b>안내문</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 입장하는 모든 사람에게 다음 사항을 지시하는 안내문<sup>i</sup>을 모든 입구에 게시하십시오.             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 보호 마스크를 착용하십시오<sup>ii</sup>. 만 2세 이하의 어린이와 특정 장애가 있는 사람은 면제됩니다.<sup>iii</sup></li> <li>➢ 다음 조건에 해당하는 사람은 입장하지 마십시오:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID-19 증상이 하나라도 있는 경우,</li> <li>• 지난 5일 동안 COVID-19 검사 결과 양성인 경우, 및/또는</li> <li>• 재택 격리 명령을 이행 중인 경우.</li> </ul> </li> <li>➢ 다른 가구의 사람들과 6피트의 거리 두기를 유지하십시오.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> 마스크 착용하기, 호흡 예절 실천하기, 손 씻기, 신체적 거리 두기에 대한 추가 알림 메시지를 시설 전체에 게시합니다.</li> <li><input type="checkbox"/> 식사 또는 음료 섭취가 허용되는 경우, 지정된 구역에 안내문을 게시하여 방문자에게 다음 사항을 상기시켜야 합니다.             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 식사 또는 음료를 마시는 동안에 반드시 착석해야 합니다. 그리고</li> <li>➢ 적극적으로 식사하거나 음료를 마시는 경우를 제외하고는 마스크를 반드시 착용해야 합니다.</li> </ul> </li> </ul>
<b>신체적 거리 두기 및 위생</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 가능한 경우 시설 출입 시 병목 현상(인파가 과도하게 군집함)을 줄이기, 테이블 및 좌석 분리하기, 화장실 접근성 높이기 등 혼잡을 줄이기 위한 조치를 취하십시오</li> <li><input type="checkbox"/> 식사 및 음료 섭취가 허용되는 경우:</li> </ul>

- ▶ 다른 좌석 구역과 떨어진 곳에 식사 및 음료를 마시는 사람을 위한 특별 지정 좌석 구역을 마련하십시오. 이 구역이 통풍이 잘 되는지 확인하십시오 (아래 참고).
- ▶ 식사를 하거나 음료를 마시는 동안 다른 사람과 6피트 거리를 유지하고, 적극적으로 식사하거나 음료를 마시는 동안에만 마스크를 벗도록 요구하십시오.
- 출입구와 공용 구역에 손 소독제를 비치하고 시설 내에서 비누와 물을 사용할 수 있도록 하십시오. 이전에 일반 대중에게 개방했던 화장실은 개방 상태를 유지해야 합니다.
- 질병 통제 예방 센터의 지역사회 시설에 대한 청소 및 소독 지침을 준수하십시오.<sup>iv</sup>

**환기<sup>v</sup>**

- 실외 공기를 실내로 유입하고 깨끗한 공기를 순환시켜 환기를 최적화하십시오.
  - ▶ 모든 운영 시간 동안 HVAC (난방, 환기 및 공기 조절) 시스템을 가동하여 깨끗한 공기가 건물로 유입되고 건물 전체에 분산되도록 하십시오.
  - ▶ 욕실의 배기 팬이 작동하는지 확인하고 운영 시간 동안 팬이 작동하도록 설정하십시오.
  - ▶ 시간당 환기 횟수(2-6 ACH 권장)를 수정하여 COVID-19 지역사회 내 전파 위험이 높은 시기에 깨끗한 실외 공기의 유입 양을 늘립니다.
  - ▶ 도착하기 전에 깨끗한 공기로 환기하고/또는 하루가 끝날 때(건물 입장 1-2시간 전/후) 남아 있는 입자를 제거하기 위해 HVAC 시스템을 가동하는 것을 고려하십시오.
  - ▶ 날씨, 실외 공기질, 방문자의 안전 및 HVAC 시스템이 허용하는 한 열 수 있는 창문을 열어 두십시오. 가능한 한 방 또는 건물의 반대쪽에 있는 창문과 문을 열어 교차 환기가 가능하게 하십시오.
  - ▶ 시스템이 지원할 수 있는 최대 실외 공기에 대해 알아보려면 HVAC 전문가에게 문의하십시오.
  - ▶ 쾌적한 온도, 습도, 실외 공기 품질 및 에너지 사용을 고려하여 HVAC 설정을 조정하십시오.
- 중앙 HVAC 시스템과 실내 공기 정화 장치를 사용하여 공기 여과 기능을 강화하십시오.
  - ▶ 적절한 크기의 MERV-13 공기 필터 또는 HVAC 시스템에 이용 가능한 수 있는 최고 등급의 MERV 필터를 설치하십시오.
  - ▶ 필터 주변의 틈새를 막아 공기가 필터를 통과하지 않고 주변으로 이동하는 것을 최소화하십시오.
  - ▶ 휴대용 공기 청정기를 사용하여 공기 흐름이 부족하고 중앙 여과기가 닿지 않는 구역의 공기 정화율을 높이십시오.
  - ▶ 공기 중 입자 및 에어로졸 배출량이 많은 지역(예: 체육관, 식당 등)에서 환기 및/또는 여과량을 증가시키십시오. 해당 구역을 다음과 같이 조정하십시오.
    - 깨끗한 실외 공기의 유입량 늘리기.
    - 휴대용 공기 청정기 이용하기.
    - 공기를 외부로 직접 이동시키기 위한 추가 배기 장치 설치.
    - 공기를 정화하기 위해 실내 상부형 자외선 살균조사 시스템의 사용을 고려해 보십시오 (전문가와 상의하여 전문적인 설계 및 설치 필요).

### 직원 직장 표준

- COVID-19에 감염된 모든 직원은 직장에서 배외되어야 하며 미국 캘리포니아 주 직업 안전 보건국 (CalOSHA)의 업무 복귀 요건을 준수해야 합니다. 1) COVID-19 기본 백신 접종을 완료하고 자격이 있는 경우 부스터샷을 접종 받은, 또는 2) 지난 90일 이내에 COVID-19에 감염된 사례와 밀접 접촉한 무증상 직원은 COVID-19 증상이 없으면 계속 근무할 수 있습니다. 기본 백신 접종을 모두 완료하지 못하고 부스터샷 접종 받은 확진자와 밀접 접촉자였던 무증상 직원은 대상인 경우 마지막 노출일로부터 최소 5일간 무더위 쉼터 근무에서 제외해야 합니다. CalOSHA COVID-19 비상 임시 표준 (ETS) 자주 묻는 질문(FAQ)-CDPH 고립 및 격리 관련 자주 묻는 질문을 참조하십시오.<sup>vi</sup>
- 인사부에서 제공하는 지침을 준수하십시오. CalOSHA의 COVID-19 비상 임시 표준을 참고하십시오.<sup>vii</sup>

<sup>i</sup> [publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage](http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage)

<sup>ii</sup> <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/RulesAndRecommendations/>

<sup>iii</sup> <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/#kindofmask>

<sup>iv</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

<sup>v</sup> [https://www.epa.gov/system/files/documents/2022-03/508-cleanairbuildings\\_factsheet\\_v5\\_508.pdf](https://www.epa.gov/system/files/documents/2022-03/508-cleanairbuildings_factsheet_v5_508.pdf)

<sup>vi</sup> <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/covid19faqs.html#iso>

<sup>vii</sup> <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>