

إرشادات تشغيل مراكز التبريد أثناء كوفيد-19

تُعد الحرارة الشديدة تهديدًا كبيرًا للصحة العامة فقد تسبب مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية تتراوح بين الإجهاد العام، والتقلصات العضلية، وضربة الشمس التي تهدد الحياة. تُصمم مراكز التبريد لتوفير الراحة والحماية أثناء موجات الحرارة الشديدة.

تُعتبر صحة وسلامة موظفين مراكز التبريد وزائريها أولويتنا الأولى. نظرًا لأن أمر مسؤول الصحة بعنوان الاستجابة معًا في العمل وفي المجتمع المحلي لا يزال ساريًا، نقدم التوجيه التالي لتشغيل مراكز التبريد بأمان خلال أوقات الحرارة المرتفعة.

أ. إجراءات سلامة المرافق

- تُوضع اللافتات عند كل مدخل عام لمركز التبريد لإبلاغ جميع الموظفين والجمهور بأنه لا ينبغي عليهم الدخول إذا كان لديهم سعال، أو حمى، أو غير ذلك من أعراض كوفيد-19، أو إذا كان يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي، وأنه يجب على الجميع ارتداء الكمامات أثناء التواجد في مركز التبريد بغض النظر عن حالة التطعيم. يمكنك الاطلاع على نموذج اللافتات على الموقع التالي: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage.
- وُقِر مواقع تبريد بديلة، إن أمكن، لكل شخص تظهر عليه أعراض مرض كوفيد-19، على أن تكون هذه غرفًا منفصلة داخل مركز التبريد.
- اتخذ خطوات، حيثما أمكن، لتقليل الازدحام في مركز التبريد عن طريق تقليل الاختناقات عند الدخول والخروج، وفصل أماكن الجلوس، وتسهيل الوصول إلى دورات المياه.
- ضع معقم اليدين عند المداخل والأماكن المشتركة، وتأكد من توفر الماء والصابون داخل المركز. يجب أن تظل دورات المياه المفتوحة عادة للجمهور كذلك.
- ضع لافتات تحتوي على آداب التنفس، وغسل اليدين، ورسائل تشجع على ارتداء الكمامات في أنحاء المركز. يمكنك الاطلاع على عينة من اللافتات على الموقع التالي: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage.
- إذا سمح مركز التبريد بتناول الطعام والشراب داخله، جهّز منطقة جلوس مخصصة بعيدًا عن مناطق الجلوس الأخرى، التي يستخدمها الزائرون الذين يأكلون ويشربون على وجه التحديد. تُعتبر الأماكن التي تسمح بتناول الطعام أو الشرب في الداخل أماكن عالية الخطورة لأن الأشخاص، سواء كانوا محصنين أو غير محصنين، يقفون في الداخل لمدة طويلة وقد يزيلون كماماتهم لتناول الطعام أو الشرب. يجب أن يحافظ الزائرون الذين يستخدمون المنطقة المخصصة على مسافة 6 أقدام من الآخرين أثناء الأكل أو الشرب. يجب أن تُذكَر اللافتات الموجودة في المنطقة الزائرين بضرورة الجلوس أثناء الأكل أو الشرب وأن يخلعوا كماماتهم أثناء تناولهم الطعام أو الشرب فقط.
- اتخذ، حيثما أمكن، خطوات لزيادة التهوية في مركز التبريد. تأكد أن نظام التدفئة، والتهوية، وتكييف الهواء في مركز التبريد في حالة جيدة وصالح للعمل. فُكِّر في تركيب منظفات هواء محمولة عالية الكفاءة، ورفع مستوى فلاتر هواء المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في جميع مناطق العمل. قلل الإشغال في المناطق التي لا يمكن فيها زيادة التهوية الخارجية. لمزيد من المعلومات، راجع [الإرشادات المؤقتة لإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا بشأن التهوية، والفلترة، وجودة الهواء في البيئات الداخلية](#).
- عيّن موظف لتسجيل دخول الزائرين طواعية كل يوم (انظر الملحق ألف "أ"). قد يُفيد توافر قائمة بالزائرين يوميًا إذا ظهرت حالة كوفيد-19 إيجابية واحتاج مركز التبريد للوصول إلى المخالطين لإخطارهم بتعرضهم المحتمل. يجب على الموظف أيضًا الاحتفاظ بسجل للزائرين الذين يرفضون تسجيل الدخول. احتفظ بسجل للموظفين والمتطوعين، الذين يتواجدون في مركز التبريد كل يوم.
- اتبع [إرشادات تنظيف وتطهير المرافق المجتمعية وتنظيف المرافق إذا مرض شخص ما](#) الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

□ أي إجراءات أخرى حسب توجيهات إدارة المركز:

ب. إجراءات سلامة الموظفين

- لا بد أن تفحص مراكز التبريد الموظفين، والمتطوعين، والموردين، والمقاولين، والعاملين الآخرين لاكتشاف أعراض كوفيد-19. يجب فحص جميع الموظفين بحثًا عن الأعراض في بداية مناوبتهم. تشمل خيارات الفحص تقييم الموظفين لأعراضهم قبل القدوم إلى المركز، أو استخدام اللاتفات عند مدخل مكان العمل، أو إكمال الفحص اليومي في الموقع لتعزيز الرسالة التي مفادها أن الموظفين الذين يعانون من أعراض كوفيد-19 ومن يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي يجب ألا يدخلوا إلى مكان العمل. راجع publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/business/EntryScreening.pdf للاطلاع على عينة من نموذج فحص الدخول.
- اطلب من الموظفين البقاء في المنزل إذا لم يشعروا أنهم بصحة جيدة واطلب ممن يبلغون أو تظهر عليهم علامات المرض المغادرة وطلب الرعاية الطبية المناسبة. تأكد من أن يتبع مصابو كوفيد-19 تعليمات **العزل الذاتي**. يجب على الموظفين الذين خالطوا أي حالة التزام **الحجر الصحي** ما لم يكونوا معفيين. أدر حالات التعرض لكوفيد-19 في مكان العمل عند اكتشاف إصابة موظف عن طريق تحديد المخالطين وإبلاغهم في أسرع وقت ممكن. ضع خطة لتوفير الاختبارات للموظفين الذين ربما تعرضوا للإصابة بكوفيد-19 في العمل. راجع **الاستجابة لكوفيد-19 في مكان العمل** لمزيد من المعلومات.
- يُطلب من الموظفين ارتداء الكمامات في جميع الأوقات ما عدا أثناء الأكل أو الشرب الفعلي في المناطق المخصصة أثناء فترة الراحة. راجع صفحة الكمامات لمقاطعة لوس أنجلوس لمزيد من المعلومات حول الكمامات: publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/
- شجّع الموظفين على الحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل من زملائهم والزائرين الآخرين، دون أن يكون ذلك إلزاميًا.
- اطلب من الموظفين غسل اليدين أو تطهيرهما قبل/ بعد المناوبة، وقبل/ بعد فترات الراحة، وبعد أي من الأنشطة التالية: استخدام دورة المياه، وتناول الطعام، والدخول إلى المركز أو مغادرته، لمس الأسطح متكررة اللمس (مقابض الأبواب، وجهاز التحكم عن بُعد في التلفزيون، والدرابزين، وما إلى ذلك) باستخدام معقم اليدين أو الصابون والماء المتاحين في المركز.
- شجّع الموظفين على أخذ فترات راحة لتناول الوجبات في الهواء الطلق أو بمفردهم في مكتب مغلق، حيثما أمكن ذلك. إذا تعيّن على الموظفين تناول وجباتهم في الداخل، يجب عليهم القيام بذلك أثناء جلوسهم وعلى مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين إذا كانوا في منطقة تناول طعام داخلية مشتركة.
- اطلب من الموظفين اتباع الإجراءات المعتادة بالاتصال برقم 911 لأي شخص في محنة أو يواجه حالة طوارئ.
- يجب أن يتلقى الموظفون نسخة من هذا التوجيه.

ت. إجراءات سلامة الزائرين

- أبلغ الزائرين بعدم الدخول إذا كانوا مرضى أو يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي عبر اللاتفات المعلقة.
- ← يوجه الموظفون أي شخص يبلغ عن/ تظهر عليه علامات المرض بالمغادرة والتماس الرعاية الطبية المناسبة إذا لزم الأمر، أو، إذا كان ذلك متاحًا، يوجهون هذا الشخص إلى منطقة بديلة في مركز التبريد مخصصة لمن تظهر عليهم الأعراض.
- يجب على الزائرين ارتداء الكمامات في جميع الأوقات.
- ← يوجه الموظفون أي شخص لا يتبع القواعد أن ارتداء الكمامة إلزامي.
- ← يقدم الموظفون، إن أمكن، كمامات لمن يصلون بدونهم.
- يُشجع الزائرون، دون إلزام، على الحفاظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام من الآخرين.

- يُوفَّر للزائرين معقم لليدين، وصابون، وماء داخل المركز.
← يذكّر الموظفون الزائرين بغسل اليدين أو تطهيرهما بشكل متكرر، بما في ذلك عند الدخول والخروج من المركز.
- يجوز أن يحضر الزائرون طعامهم ومشروباتهم، ويُسمح بتوصيل الطعام. لا يجوز للزائرين تناول الطعام والشراب إلا في المناطق المخصصة داخل مركز التبريد مع تهيئتها بما يوفر مسافة لا تقل عن 6 أقدام بين مستخدميها. يجب تذكير الزائرين بارتداء الكمامات إلا عندما يأكلون أو يشربون بالفعل، وأن يعاودوا ارتدائها فور الانتهاء من الأكل أو الشرب. لا يمكن للمركز تخزين أو تبريد أطعمة أو مشروبات الزائرين ولا يسمح بتقاسم الوجبات.
استثناء: الأفراد من العائلة أو المنزل نفسه.
- ← يواجه الموظفون الزائرين بأن تناول الطعام والشراب يجب أن يكون في المناطق المخصصة لهذا داخل المركز.
← يذكّر الموظفون الزائرين بأنه يمكنهم خلع الكمامات للحظات أثناء تناول الطعام أو الشرب مع معاودة ارتدائها فور الانتهاء من الأكل أو الشرب.
- ← يواجه الموظفون أي زائر يطلب تخزين الأطعمة أو المشروبات بأن هذا غير مسموح.
← يطلب الموظفون من أي شخص يشارك الوجبات بأن يتوقف عن هذا.

الملحق ألف "أ":
السجل الطوعي لژائري مركز التبريد

اسم مركز التبريد: _____
عنوان مركز التبريد: _____
تاريخ اليوم: _____

رقم الهاتف	الاسم
	(1)
	(2)
	(3)
	(4)
	(5)
	(6)
	(7)
	(8)
	(9)
	(10)
	(11)
	(12)
	(13)
	(14)
	(15)
	(16)
	(17)
	(18)
	(19)
	(20)
	(21)
	(22)
	(23)
	(24)

رقم الهاتف	الاسم
	(25
	(26
	(27
	(28
	(29
	(30
	(31
	(32
	(33
	(34
	(35
	(36
	(37
	(38
	(39
	(40
	(41
	(42
	(43
	(44
	(45
	(46
	(47
	(48
	(49
	(50
	(51
	(52
	(53

رقم الهاتف	الاسم
	(54)
	(55)
	(56)
	(57)
	(58)
	(59)
	(60)
	(61)
	(62)
	(63)
	(64)
	(65)
	(66)
	(67)
	(68)
	(69)
	(70)
	(71)
	(72)
	(73)
	(74)
	(75)
	(76)
	(77)
	(78)
	(79)
	(80)

إجمالي العدد اليوم: -----
 (الإجمالي من ورقة تسجيل الدخول + من لم يرغبوا في تسجيل دخولهم)