

إرشادات تشغيل مراكز التبريد أثناء كوفيد-19

تحديث يوليو 2022

تعتبر الحرارة الشديدة تهديداً كبيراً للصحة العامة فقد يسبب التعرض للحرارة الشديدة مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية تشمل التعب العام وتقلصات العضلات وضربة الشمس التي تهدد الحياة. صُممت مراكز التبريد لتوفير الراحة والحماية أثناء الحرارة الشديدة. تُعد صحة وسلامة الموظفين والزائرين في مراكز التبريد أولويتنا القصوى. تعتبر مراكز التبريد أماكن ذات خطورة أعلى فيما يتعلق بكوفيد-19 لأن المعرضين للخطر من عائلات مختلفة (مثل كبار السن وذوي الحالات الطبية) قد يتجمعون معاً داخلها لفترة طويلة.

أبرز النقاط
<ul style="list-style-type: none"> • باعتبار مراكز التبريد أماكن عالية الخطورة، تلزم إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس كل من يدخلها بارتداء كامامة واقية. • يجب ألا يُسمح بدخول المصابين بعدوى وأعراض كوفيد-19 إلى مركز التبريد. • يُسمح بدخول مخالطي حالات كوفيد-19 إلى مراكز التبريد طالما لم تظهر عليهم أعراض مع ارتداء كامامة واقية في جميع الأوقات، والحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من الآخرين من العائلات الأخرى. • يجب ألا يُسمح بعمل الموظفين من مخالطي حالات كوفيد-19 في منطقة مركز التبريد إذا لم يتلقوا كل جرعات لقاح كوفيد-19 ولم يصابوا مؤخراً بكوفيد-19 (انظر معايير الموظفين في مكان العمل أدناه).
اللافتات
<p><input type="checkbox"/> ضع لافتات عند كل مدخل توجه من يدخلون إلى ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ارتداء كامامة واقية. ⁱⁱⁱ يُعفى الأطفال الذين تبلغ أعمارهم سنتين وأقل وذوي الإعاقات المعينة. ➤ عدم الدخول في الحالات التالية: <ul style="list-style-type: none"> • وجود أي أعراض كوفيد-19، • إصابة مثبتة بكوفيد-19 في آخر 5 أيام، أو • الخضوع لأوامر العزل المنزلي. ➤ الحفاظ على مسافة ستة أقدام من الآخرين من العائلات الأخرى. <p><input type="checkbox"/> ضع رسائل تذكير إضافية في أنحاء المركز بشأن ارتداء الكمامة، وآداب التنفس، وغسل اليدين، والتباعد.</p> <p><input type="checkbox"/> عند السماح بتناول الطعام أو الشرب، يجب أن تُذَّكر اللافتات الموجودة في المنطقة المخصصة الزائرين بما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ الجلوس أثناء الأكل أو الشرب، و ➤ ارتداء الكمامات عند عدم الأكل والشرب.
التباعد والنظافة
<p><input type="checkbox"/> اتخذ خطوات، حيثما أمكن، للحد من الازدحام عن طريق تقليل الاختناقات عند الدخول والخروج، والتباعد بين الطاولات والمقاعد، وإتاحة الوصول السهل إلى دورات المياه.</p> <p><input type="checkbox"/> عند السماح بتناول الطعام أو الشرب:</p>

- قم بإعداد منطقة مخصصة بعيدًا عن مناطق الجلوس الأخرى وتأكد أن هذه المنطقة جيدة التهوية (انظر أدناه).
- ألزم الأشخاص بالحفاظ على مسافة 6 أقدام عن الآخرين أثناء الأكل أو الشرب وإزالة الكمامة فقط أثناء الأكل أو الشرب الفعلي.
- ضع معقم اليدين عند المداخل والأماكن العامة، وتأكد من توفر الماء والصابون داخل المركز. يجب أن تظل دورات المياه المفتوحة عادة للجمهور مفتوحة.
- اتبع إرشادات تنظيف وتطهير المرافق المجتمعية الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.^{iv}

التهوية^v

- قم بتحسين التهوية عن طريق جلب الهواء الخارجي إلى الداخل وتدوير الهواء النظيف.
- قم بتشغيل أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء طوال ساعات العمل لضمان دخول الهواء النظيف وتوزيعه في جميع أنحاء المبنى.
- تأكد أن مراوح الشفط في الحمامات تعمل مع ضبط المراوح للتشغيل خلال ساعات الإشغال.
- قم بزيادة حجم الهواء الطلق النظيف في الأوقات التي ترتفع فيها أخطار انتقال كوفيد-19 في المجتمع المحلي عن طريق تعديل عدد تغييرات الهواء في الساعة (يوصى بعدد 2-6 تغييرات هواء في الساعة).
- ضع في اعتبارك تشغيل نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء لتحديث الهواء قبل الوصول أو إزالة الجسيمات المتبقية في نهاية اليوم (1-2 ساعة قبل/ بعد إشغال المبنى).
- افتح النوافذ القابلة للتشغيل، حسب الأحوال الجوية، وجودة الهواء الخارجي، وسلامة مستخدمي المكان، وأنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء. قم قدر الإمكان بتمكين التهوية المتقاطعة عن طريق فتح النوافذ والأبواب على جانبي الغرفة أو المبنى.
- استشر أحد خبراء أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء لفهم الحد الأقصى للهواء الخارجي الذي يمكن أن يدعمه نظامك.
- اضبط إعدادات نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء مع مراعاة الراحة الحرارية، والرطوبة، وجودة الهواء الخارجي واستخدام الطاقة.
- قم بتعزيز تنقية الهواء باستخدام نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء المركزي وأجهزة تنظيف الهواء داخل الغرفة.
- قم بتركيب مرشحات هواء MERV-13 بالحجم المناسب، أو مرشحات MERV الأعلى تصنيفًا التي يمكن أن يستوعبها نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء.
- أغلق أي فجوات حول مرشحات الهواء لتقليل حركة الهواء حولها بدلاً من تحريكها خلالها.
- استخدم منظفات الهواء المحمولة لزيادة معدلات تنقية الهواء في المناطق التي يكون فيها تدفق الهواء والترشيح المركزي غير كافيين.
- قم بزيادة التهوية أو الترشيح في المناطق التي ترتفع فيها نسبة انبعاث الجسيمات والهباء الجوي المحمول في الهواء (مثل صالات الألعاب الرياضية والكافيتريات وما إلى ذلك). قم بإجراء تعديلات على هذه المناطق من خلال:
 - زيادة حجم توصيل الهواء النظيف إلى الخارج.
 - استخدام منظفات الهواء المحمولة.
 - إعداد تهوية إضافية للعدم لنقل الهواء مباشرة إلى الخارج.
 - التفكير في استخدام نظام إشعاع فوق بنفسجي مبيد للجراثيم علوي لتنظيف الهواء (يتطلب تصميمًا وتركيبًا احترافيًا، بالتشاور مع الخبراء).

معايير الموظفين في مكان العمل

- يجب استبعاد جميع الموظفين المصابين بكوفيد-19 من العمل واتباع متطلبات العودة إلى العمل الصادرة عن إدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا. الموظفون الذين لم تظهر عليهم أعراض وخالطوا حالة لكنهم (1) أكملوا كل جرعات لقاح كوفيد-19 وتلقوا جرعة معززة إذا كانوا مؤهلين، أو (2) أصيبوا بكوفيد-19 خلال آخر 90 يوماً قد يستمرون في العمل ما لم تظهر عليهم أعراض كوفيد-19. يجب استبعاد الموظفين الذين لا تظهر عليهم أعراض وخالطوا حالة ولم يكملوا كل جرعات اللقاح الأساسية وتلقوا جرعة معززة، إذا كانوا مؤهلين، من العمل في مركز التبريد لمدة 5 أيام على الأقل من آخر تعرض. راجع المعايير المؤقتة للطوارئ لإدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا - الأسئلة الشائعة حول العزل والحجر الصحي لإدارة الصحة العامة.^{vi}
- اتبع التعليمات المقدمة من قسم الموارد البشرية لديك مع الاطلاع على المعايير المؤقتة للطوارئ لإدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا.^{vii}

ⁱ publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/#signage

ⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/RulesAndRecommendations/>

ⁱⁱⁱ <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/#kindofmask>

^{iv} <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

^v https://www.epa.gov/system/files/documents/2022-03/508-cleanairbuildings_factsheet_v5_508.pdf

^{vi} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/covid19faqs.html#iso>

^{vii} <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>