

クーリング・センターと COVID-19

猛暑は公衆衛生にとって大いなる脅威です。猛暑または極度の高温、湿度、および劣悪な大気への曝露は、熱疲労、熱中症、さらに死のような熱関連疾患を含む、さまざまな健康上の問題を引き起こす可能性があります。クーリング・センターは、猛暑時に特に涼しい場所やエアコンのない人に、安心と安全を提供するために開放される場所です。これは、郡、市、および非営利団体が一般市民の健康を暑さから守るための1つの方法です。

1. クーリング・センターとは何ですか？

クーリング・センターは、猛暑の際に特にエアコンを利用できない方が、涼をとることのできるコミュニティ内の場所です。クーリング・センターには、図書館、コミュニティ、シニアセンターなど、政府が所有する屋内空調施設が含まれます。

2. COVID-19 発生中、クーリング・センターは開放されていますか？

はい、図書館、コミュニティセンター、レクリエーションセンター、およびコーヒーショップ、ショッピングモール、映画館などの民間企業など、多くの場所が COVID-19 発生中のため一時的に閉鎖されています。[お近くのクーリング・センター](#)からに詳細情報を入手するか、または 211 に電話してください。

3. クーリング・センターに行っても安全ですか？

クーリング・センターのスタッフと訪問者の健康と安全は、私たちの最優先事項です。ロサンゼルス郡は、猛暑時にクーリング・センターを安全に運営し、衛生担当官命令および社会的距離措置に準拠するように、各都市とともにのクーリング・センターの計画に変更を加えました。それらの予防策は以下の通りです。

- **入場** スタッフや訪問者は、体調が悪い場合は自宅待機が指示されます。病気の兆候を報告または示した人は、施設内に入場せず適切な医療ケアを受診してください。
- **フェイスカバー** ゲストまたはスタッフは、2歳未満の幼児を除き、フェイスカバーを着用せずにクーリング・センターに立ち入ることはできません。
- **身体的距離** 同一世帯の家族を除き、スタッフおよび訪問者は、他者から少なくとも6フィートの距離を維持し、社会的距離を確保するように指示されます。テーブル、椅子、その他の物理的なレイアウトは、適切な距離を確保するために配置されます。混雑を防ぐため、最大収容人数を少なくとも半分に削減します。
- **コミュニケーション** クーリング・センター全体に看板を掲示し、スタッフおよび訪問者に、鼻と口を覆うフェイスカバーの適切な着用方法、手洗い、くしゃみや咳を覆う、顔に触れないようにするなどの重要な予防措置を促します。
- **予防用品** 手指消毒液は入口と共有エリアに配置されます。トイレには手洗い用の石鹸と水などを常備している。
-

クーリング・センターと COVID-19

- **食事** ボトル入り飲料水は利用可能です。ゲストは飲食物を持参してください。食品の配達には許可されません。冷蔵庫や食品の保管場所はありません。家族を除き、食事の共有は許可されません。
- **清掃** クーリング・センターは、清掃および消毒の手順に従います。ドアノブ、手すり、カウンター、座席、トイレ、床など、頻繁に触れる表面はより頻繁に清掃を行います。ゴミは定期的に収集、廃棄します。

4. 空調のある場所で時間を過ごすことが重要なのはなぜですか？

熱関連疾患のリスクを減らすため、夏の暑い期間(特に猛暑や夜間の気温が高い日が続く場合)、毎日少なくとも数時間をエアコンのある場所で過ごす事を勧めます。エアコンの使用は、高齢者、小さな子供がいる場合、または[特定の健康状態](#)のある人は特に重要です。

5. 熱関連疾患とは何ですか？

熱関連疾患は、身体を冷やすことができないときに発生します。最も一般的な熱関連疾患には、熱または日射病、熱疲労、熱性けいれん、および発疹があります。[熱関連疾患の症状を特定し、その対処方法についての詳細](#)をご覧ください。

6. 猛暑の最中、体を冷やすために他にどのような手段がありますか？

クーリング・センターに行くことができない場合は、部屋のカーテンやスクリーンを閉じ、水またはアルコールやカフェインを含まない飲み物をたくさん摂取してください。冷たい水でシャワーまたは入浴を行い、激しい活動を制限します。コンロやオーブンの使用を避けてください。

7. 詳細についてはどこに問い合わせればよいですか？

ご不明な点がございましたら、211 までお問い合わせください。

詳細情報

詳細とアドバイスについては、ロサンゼルス郡の猛暑時の健康の維持に関するウェブページ <http://publichealth.lacounty.gov/eh/climatechange/ExtremeHeat.htm> をご覧ください。