

Vi-Rút Corona Mới Lạ (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng Dẫn về Thông Gió tại Nơi Làm Việc

Một phương pháp quan trọng để giảm thiểu nồng độ các chất gây ô nhiễm hoặc chất độc trong môi trường không khí trong nhà bao gồm bất cứ loại vi-rút nào có thể có trong không khí là tăng cường thông gió. Tài liệu này cung cấp thông tin về cách để cải thiện thông gió thông qua cải thiện lưu thông không khí và lọc không khí.

Các định nghĩa:

- **Thông gió** – việc cung cấp không khí vào hoặc hút không khí ra khỏi một không gian, hoặc bằng phương pháp tự nhiên hoặc bằng máy, nhằm mục đích kiểm soát mức độ ô nhiễm không khí, độ ẩm hoặc nhiệt độ trong không gian.
- **Bộ Xử lý Không khí (AHU)** – một bộ phận của hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí (HVAC) lấy không khí từ bên ngoài vào, lọc không khí, làm nóng hoặc làm mát không khí, rồi sau đó xả luồng không khí đó vào (các) phòng.
- **Giá trị Báo cáo Hiệu quả Tối thiểu (MERV)** – một thang đánh giá (1-20) được sử dụng để đo tính hiệu quả của bộ lọc không khí trong việc chặn các hạt li ti. Chỉ số xếp hạng MERV càng cao, bộ lọc càng hiệu quả.
- **Chiếu xạ Diệt khuẩn bằng Tia cực tím (UVGI)** – một phương pháp khử trùng sử dụng tia cực tím để khử và tiêu diệt vi sinh vật.

Trước khi mở lại hoạt động kinh doanh, hãy xác minh xem tòa nhà đã sẵn sàng để vào làm việc lại và hệ thống thông gió có đang hoạt động tốt. Nếu hệ thống Sưởi/Thông gió/Điều hòa Không khí (HVAC) đã bị tắt, hãy tham khảo quy trình khởi động lại của nhà sản xuất. Nếu quý vị lên kế hoạch thực hiện bất kỳ thay đổi hoặc điều chỉnh nào, hãy luôn trao đổi với người am hiểu về hệ thống thông gió (ví dụ: kỹ sư của toàn nhà hoặc quản lý tòa nhà).

TĂNG LƯU THÔNG KHÔNG KHÍ

- Tăng lượng không khí ngoài trời bằng cách mở cửa sổ (nếu có và an toàn để làm như vậy) để giúp làm loãng không khí trong nhà. Trong trường hợp không có cửa sổ, hãy mở cửa hút gió ngoài trời trên AHU để tăng lượng không khí bên ngoài đi vào bên trong và giảm lượng không khí được tái tuần hoàn.
- Bật AHU hai giờ trước khi các phòng được sử dụng và tắt hai giờ sau đó.
- Đảm bảo quạt hút trong phòng vệ sinh hoạt động hết công suất khi tòa nhà có người.
- Tránh vệ sinh đường ống dẫn không khí khi đang trong thời điểm đại dịch để tránh phát tán các hạt vi rút vào không khí. Việc vệ sinh đường ống dẫn không khí có thể được thực hiện trong một tòa nhà không có người nhưng hệ thống thông gió nên được vận hành trong một ngày để loại bỏ các hạt rời đã không được bộ lọc làm sạch chặn lại trước khi tòa nhà có người trở lại.

CẢI THIỆN HỆ THỐNG LỌC KHÔNG KHÍ

- Sử dụng bộ lọc không khí có chỉ số xếp hạng MERV cao hơn (MERV 13). Cách này có thể đòi hỏi phải thay thế bộ lọc thường xuyên vì bộ lọc có thể bị bám đầy bụi và các hạt nhanh hơn.
- Đảm bảo các bộ lọc vừa khít với vỏ bộ lọc và kiểm tra các phương án để giảm thiểu bụi và hạt li ti lọt qua bộ lọc.
- Cân nhắc bổ sung UVGI vào hệ thống thông gió để khử hoạt động của vi rút.

Vi-Rút Corona Mới Lạ (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng Dẫn về Thông Gió tại Nơi Làm Việc

- Máy làm sạch không khí di động với bộ lọc không khí dạng hạt hiệu quả cao (HEPA) có thể được sử dụng để tăng cường làm sạch không khí tại những khu vực có nguy cơ cao hơn.

Hệ thống HVAC có thể giảm thiểu phơi nhiễm từ người sang người khi được sử dụng cùng với các thực hành kiểm soát lây nhiễm khác như kiểm tra sàng lọc, sử dụng khăn che mặt, duy trì giãn cách vật lý, làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào và rửa tay.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang mạng:

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>