

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 勤雜人員指南

每個僱主都應制定保護工作人員的政策，並向勤雜人員提供培訓，培訓內容應包括正確的清潔和消毒方法，何時使用特殊衣物或個人防護裝備(PPE)，以及在清潔完成後如何正確處理廢物。

本指南適用於在公共場所提供清潔服務的勤雜人員。本指南並不能取代常規的清潔和消毒程式，而是提供附加資訊，以防止像COVID-19這樣的呼吸道病毒的傳播。遵循清潔指導方針可確保設施得到有效清潔，同時適當保護勤雜人員。

有關更多資訊，請參閱公共衛生局COVID-19網頁上發佈的「[群體環境的清潔](#)」文檔和「[清潔和消毒](#)」指示表格。

個人防護裝備 (PPE)

- 在工作期間，當接觸或可能接觸他人時，應始終保持戴好布面面罩。
- 在執行勤雜類工作職責時，應佩戴一次性手套。
- 如果化學物質會飛濺，請戴上護目鏡或防護面罩。
- 根據現行政策，穿戴適當的防護服（圍裙）。
- 手套使用後，應小心取下並扔進垃圾桶。
- 立即洗手或使用消毒擦手液。

安全實踐

- 盡可能與他人保持至少6英尺的距離，以限制與他人的近距離接觸。
- 每天清洗布面面罩。
- 例行洗滌工作服/制服。
- 避免用未洗過的手觸碰眼睛，鼻子或嘴巴。
- 用紙巾或手肘（而不是你的手）遮住咳嗽或打噴嚏。

洗手

- 經常用肥皂和水洗手（至少20秒）。
- 用乾淨的毛巾擦乾雙手或風乾雙手。
- 如果沒有肥皂和水，請使用至少含有60%酒精的消毒擦手液。
- 工作中洗手的重要時間節點包括：
 - 工作輪班前後
 - 工作休息前後
 - 完成勤雜任務並取下手套後
 - 戴上，觸摸或摘下布面面罩後
- 另外需要清潔雙手的時候：
 - 在準備食物之前，期間和之後
 - 在進食前
 - 上完衛生間後
 - 在擤鼻涕，咳嗽或打噴嚏後

新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局 勤雜人員指南

如何清潔和消毒

- 經常清潔所有「高接觸頻率」表面，如櫃檯，桌面，門把手，電燈開關，衛生間用具，廁所，垃圾桶，電話，遙控器，鍵盤，平板電腦和床頭櫃。請使用環境保護局(EPA)註冊的產品清潔（去除病菌）和消毒（殺滅病菌）。
- 始終遵循清潔產品和消毒劑標籤上的使用說明。
- 在可能的情況下，清潔時請打開門窗。
- 硬質，無孔的表面：
 - 使用日常清潔用品或肥皂/清潔劑和溫水擦洗和刷洗表面，如地板，桌子，書桌，櫃檯，水槽，廁所和其他硬質表面傢俱和設備，以去除灰塵，污垢和細菌。
 - 使用 EPA 註冊的消毒劑對這些表面進行消毒。如果沒有 EPA 註冊的消毒劑，請使用現場配製含 2% 氯的漂白劑溶液（大約 1 夸脫水中加入 1 湯匙漂白劑）。每天或根據需要準備漂白劑溶液。可使用試紙條測量溶液，以確保消毒所需的有效值。
- 軟質和吸收性表面（地毯，沙發以及其他物品）：
 - 用吸塵器清除灰塵，防止它進入空氣中。
 - 根據現行政策和程序，及時對飛濺出的體液進行現場清潔。
 - 使用指定的適用於材料的清潔劑清潔多孔表面（如地毯，墊毯，傢俱和窗簾）上的可見污漬/碎屑。
 - 如有必要，在地毯和其他多孔表面使用蒸汽清潔器。

洗滌衣物

- 處理髒衣物時請戴上一一次性手套。
- 不要抖髒衣物。
- 病人的髒衣物可以和其他人的衣物一起洗。
- 根據製造商的說明清洗衣物。洗衣機和烘乾機的設置為適合清洗衣物的最高溫，並在清洗衣物後徹底烘乾。
- 請按照以上對於硬質表面物品的說明來清潔和消毒衣物籃。
- 脫下手套後立即洗手。

廢物處理

- 處理垃圾時請戴上手套。
- 確保所有垃圾都丟棄進塑膠袋裡。
- 將垃圾直接丟入垃圾桶。
- 醫療廢物必須按照現有政策和程式處理。
- 脫下手套後立即洗手。

更多關於「群體環境的清潔」的資訊可以透過以下連結查看：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

有關清潔特定地點的更多資訊，請透過以下連結查看：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>