

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 清掃スタッフのガイダンス

各雇用主は、労働者保護に関するポリシーを保持し、適切な洗浄および消毒方法、特殊な衣服または個人用保護具（PPE）をいつ使用するか、および洗浄が完了した後の廃棄物の適切な処理方法を含むトレーニングを管理スタッフに提供する必要があります。

これは、公共の場所で清掃サービスを提供する管理スタッフ向けのガイダンスです。定期的な洗浄および消毒手順に代わるものではありませんが、COVID-19などの呼吸器ウイルスの拡散を防ぐための追加情報を提供します。清掃後、施設のスタッフが適切に保護されている間、施設が効果的に清掃されることを保証します。

追加情報については、公衆衛生COVID-19 Webページに掲載されている[集団環境での掃除の文書](#)および[清掃と消毒](#)のマトリックスを参照してください。

個人用保護具 (PPE)

- 他の人と接触したり、その可能性のある就業中は、常に布製フェイスカバーを着用する。
- 保管作業を行うときは、使い捨て手袋を着用する。
- 化学物質が飛散する可能性がある場合は、ゴーグル/顔面シールドを着用する。
- 既存のポリシーに従って、適切な保護服（エプロン）を着用する。
- 使用後は慎重に手袋を外し、ゴミ箱に捨てる。
- すぐに手を洗う、または手の消毒剤を使用する。

安全対策

- 可能な場合、少なくとも6フィートの距離を維持し、他の人との密接な接触を制限する。
- 布製フェイスカバーを毎日洗う。
- 作業服/ユニフォームの定期的な洗濯を実施する。
- 洗っていない手で目、鼻、口に触れない。
- 咳やくしゃみを、ティッシュや肘で覆う（手は使わない）。

手洗い

- 石鹸と水で少なくとも20秒間定期的に手を洗う。
- 清潔なタオルまたは風乾し、手を乾かす。
- 石鹸と水をすぐに利用できない場合は、少なくとも60%のアルコールを含むアルコールベースの手指消毒剤を使用する。
- 仕事で手をきれいにする重要な時間は次のとおりです：
 - 勤務シフトの前後
 - 休憩時間の前後
 - 保管作業を完了し、手袋を外した後
 - 布製フェイスカバーを着用、触った、または取り除いた後
- 追加で手を洗う時：
 - 調理の前、間、後に
 - 食べ物を食べる前に
 - トイレを使用した後
 - 鼻をかんだり、咳やくしゃみをした後

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 清掃スタッフのガイダンス

掃除と消毒の方法

- カウンター、テーブルトップ、ドアノブ、ライトスイッチ、バスルーム設備、トイレ、ゴミ箱、電話、リモコン、キーボード、タブレット、ベッドサイドテーブルなど、すべての「ハイタッチ」表面を頻りに掃除する。環境保護局（EPA）に登録された製品を使用し、細菌を洗浄（細菌を除去）し、消毒（細菌を殺す）する。
- 常に洗浄剤と消毒剤のラベルの指示に従う。
- 可能な場合は、清掃時にドアと窓を開ける。
- 硬く非多孔性の表面:
 - 床、テーブル、デスク、カウンター、シンク、トイレ、その他の家具や設備などの硬い表面を、毎日の清掃用品または石鹼/洗剤と温水を使用して拭き取り、またはこすることで、汚れや細菌を取り除く。
 - これらの同じ表面を EPA 登録の消毒剤で消毒する。EPA 登録の消毒剤が利用できない場合は、新しい2%塩素系漂白剤溶液（1クォートの水に約1杯の漂白剤）を使用する。漂白液を毎日または必要に応じて準備する。テストストリップを使用して溶液を測定し、消毒に必要なレベルであることを確認する。
- 柔らかくて吸収性のある表面（カーペット、ソファ、その他）:
 - ほこりを取り除き、空気中に侵入しないように真空にする。
 - 既存のポリシーと手順に従い、体液がスポットですぐに漏らす。
 - 指示された適切なクリーナーを使用して、多孔質表面（カーペット、敷物、家具、ドレープなど）の目に見える汚れ/破片を掃除する。
 - 必要に応じて、カーペットやその他の多孔質面にスチームクリーナーを使用する。

洗濯

- 汚れた洗濯物を取り扱うときは、使い捨て手袋を着用する。
- 汚れた洗濯物を振らない。
- 病人の汚れた洗濯物も含めて他人の物を洗うことが可能。
- メーカーの指示に従ってアイテムを洗濯する。最も適切な洗濯機と乾燥機を熱設定し、アイテムを完全に乾燥させる。
- 洗濯物入れは、上記の硬い表面のガイダンスに従って、洗浄と消毒する。
- 手袋を外し、すぐに手を洗う。

ゴミ捨て

- ゴミを扱うときは手袋を着用する。
- ゴミはすべてビニール袋に捨てる。
- ゴミ箱に直接ゴミ箱を配置する。
- 医療廃棄物は、既存のポリシーと手順に従って処理する。
- 手袋を外してすぐに手を洗う。

グループでの清掃の詳細: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

特定の場所の清掃の詳細:
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>