

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لموظفي الحراسة

يجب أن يكون لدى كل صاحب العمل سياسات لحماية العمال وتوفير التدريب لموظفي الحراسة والذي يشمل طرق التنظيف والتطهير المناسبة، ومتى يتم استخدام الملابس الخاصة أو معدات الحماية الشخصية (PPE)، وكيفية التخلص من النفايات بشكل صحيح عند اكتمال التنظيف.

تم نشر هذا الإرشاد لموظفي الحراسة الذين يقدمون خدمات التنظيف في الأماكن العامة. لا يحل محل إجراءات التنظيف والتطهير الروتينية ولكنه يوفر معلومات إضافية لمنع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي مثل COVID-19. يضمن اتباع إرشادات التنظيف أن يتم تنظيف المنشآت بشكل فعال، مع حماية موظفي الحراسة بشكل صحيح.

راجع مستند [التنظيف في إعدادات المجموعة](#) ومصفوفة [التنظيف والتطهير](#) المنشورة على صفحة الويب الخاصة بـ COVID-19 التابعة لإدارة الصحة العامة للحصول على معلومات إضافية.

معدات الحماية الشخصية (PPE)

- قم بارتداء غطاء الوجه القماشي طوال الوقت خلال يوم العمل عندما تكون على اتصال أو من المحتمل أن تكون على اتصال بالآخرين.
- قم بارتداء القفازات ذات الاستعمال لمرة واحدة أثناء أداء واجبات النظافة.
- قم بارتداء نظارات واقية/واقية للوجه، إذا كان هناك احتمالاً لتناثر المواد الكيميائية.
- قم بارتداء ملابس واقية مناسبة (منزر) وفقاً للسياسات الحالية.
- قم بإزالة القفازات بعناية ورميها في سلة المهملات بعد الاستخدام.
- اغسل يديك على الفور أو استخدم معقم اليدين.

ممارسات السلامة

- عليك الحد من الاتصال الوثيق مع الآخرين من خلال الحفاظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام، عندما يكون ذلك ممكناً.
- اغسل أغطية الوجه القماشية يوميا.
- قم بغسل الملابس/الذي الرسمي بشكل روتيني.
- تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة.
- غط السعال أو العطس بمنديل أو بكوعك (وليس بيديك).

غسل اليدين

- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- جفف اليدين باستخدام منشفة نظيفة أو تجفيفها بالهواء.
- إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة، فاستخدم معقماً لليدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل.
- تتضمن الأوقات المهمة لتنظيف اليدين في العمل ما يلي:

- قبل وبعد مناوبات العمل
- قبل وبعد استراحة العمل
- بعد الانتهاء من مهام التنظيف وإزالة القفازات
- بعد وضع غطاء الوجه أو لمسه أو إزالته

- أوقات إضافية لتنظيف اليدين:
 - قبل وأثناء وبعد تحضير الطعام
 - قبل تناول الطعام
 - بعد استخدام الحمام
 - بعد التمخض من أنفك أو السعال أو العطس

كيفية التنظيف والتطهير

- قم بتنظيف جميع الأسطح التي "يتم لمسها بشكل متكرر" بانتظام مثل أسطح العمل وأجهزة الكمبيوتر اللوحية ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة ومستلزمات الحمامات والمرحاض وسلال القمامة والهواتف وأجهزة التحكم عن بُعد ولوحات مفاتيح الحاسوب والأجهزة اللوحية والطاولات بجانب السرير. استخدام منتج مسجل من قبل وكالة حماية البيئة (EPA) الذي ينظف (يزيل الجراثيم) ويطهر (يقتل الجراثيم).

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات لموظفي الحراسة

- اتبع دائماً التعليمات الموجودة على ملصقات منتجات التنظيف والمطهرات.
- إذا أمكن، افتح الأبواب والنوافذ عند التنظيف.
- الأسطح الصلبة غير المسامية:
 - امسح و/أو افرك الأسطح مثل: الأرضيات، والطاولات، والمكاتب، وأسطح العمل، والأحواض، والحمامات، والأثاث والمعدات الأخرى ذات الأسطح الصلبة باستخدام لوازم التنظيف اليومية أو الصابون/المنظفات والماء الدافئ لإزالة الأوساخ والسخام والجراثيم.
 - طهر هذه الأسطح نفسها باستخدام مطهر مسجل لدى وكالة حماية البيئة. إذا لم يتوفر مطهر مسجل لدى وكالة حماية البيئة، استخدم محلول تبييض الكلور الطازج بنسبة تركيز 2% (حوالي 1 ملعقة كبيرة من المبيض في 1 لتر من الماء). حَضَر محلول المبيض يومياً أو حسب الحاجة. يمكن استخدام شرائط الاختبار لقياس المحلول للتأكد من أنه في المستوى المطلوب للتطهير.
- الأسطح الناعمة والملتصقة (السجاد والأرائك وغيرها):
 - نظف بالمكنسة لإزالة الغبار ومنع انتشاره في الهواء.
 - ركز على تنظيف انسكابات السوائل الجسدية في الحال، وفقاً للسياسات والإجراءات الحالية.
 - قم بتنظيف البقع/الأثار المرئية على الأسطح المسامية (مثل السجاد والبسط والأثاث والستائر) باستخدام المنظفات المناسبة للاستخدام على المواد.
 - إذا لزم الأمر، استخدم منظف بخاري على السجاد والأسطح المسامية الأخرى.

غسيل الملابس

- قم بارتداء القفازات ذات الاستعمال لمرة واحدة عند التعامل مع الغسيل المتسخ.
- لا تهز الغسيل المتسخ.
- يمكن غسل الملابس القذرة الخاصة بشخص مريض مع أعراض الآخرين.
- قم بغسل أعراض الغسيل حسب تعليمات الشركة المصنعة. استخدم مجموعة الغسالة والمجفف الأكثر دفئاً وجفف الأغراض تماماً.
- قم بتنظيف وتطهير سلال الملابس وفقاً للتوجيه الوارد أعلاه للأسطح الصلبة.
- قم بإزالة القفازات واغسل يديك على الفور.

التخلص من النفايات

- قم بارتداء القفازات عند التعامل مع القمامة.
- تأكد من إلقاء كل القمامة في كيس بلاستيكي.
- ضع القمامة مباشرة في سلة المهملات.
- يجب معالجة النفايات الطبية وفقاً لسياساتك وإجراءاتك الحالية.
- قم بإزالة القفازات وغسل اليدين على الفور.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول التنظيف في إعدادات المجموعة على:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول تنظيف مواقع محددة على: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>