

# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ការធ្វើពិធីបុណ្យសព

**បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:**  
11/3/20៖ គេត្រូវតែស្នើឱ្យបុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម ឬអាការៈគ្រុនក្តៅត្រឡប់ទៅផ្ទះ។ ពួកគេត្រូវបានណែនាំឱ្យទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ខ្លួនអំពីភាពចាំបាច់សម្រាប់ការធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 និងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។

សេវាកម្មពិធីបុណ្យសព និងការបញ្ឈប់សពអាចធ្វើឡើងដោយមានសេចក្តីតម្រូវដូចខាងក្រោម

- សេវាកម្មអាចត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្រៅអគារដោយផ្អែកលើការចង់បានពីសំណាក់គ្រួសារ និងទំនៀមទំលាប់សាសនា។
  - មិនមានការកំណត់លើចំនួនអ្នកចូលរួមសេវាកម្មនៅខាងក្រៅអគារឡើយដរាបណាគេអាចរក្សាកំលាំងរាងកាយ 6 ហ្វីតរវាងភាគីមកពីគ្រួសារតែមួយបាន។
- ការរៀបចំត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីរៀបចំបន្ទប់ទឹកឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍ខាងក្រៅ។ ទីតាំងនេះអាចជ្រើសរើសដើម្បីផ្តល់នូវបង្គន់ក្រៅចល័តនិងកន្លែងលាងដៃនិង / ឬធ្វើឱ្យមានបន្ទប់ទឹកនៅក្នុងអគារ។ ប្រសិនបើមានកន្លែងបន្ទប់ទឹកក្នុងអគារអាចប្រើបានចូរប្រយ័ត្នប្រយែងដូចខាងក្រោម៖
  - ផ្លូវដែលបានកំណត់ត្រូវបានសម្គាល់ពីកន្លែងពិធីខាងក្រៅអគារទៅកាន់ទីតាំងបន្ទប់ទឹកក្នុងអគារ។
  - គូសខ្សែឬសញ្ញាសម្គាល់ផ្សេងទៀតត្រូវបានប្រើដើម្បីធានាការរក្សាគម្លាតរាងកាយប្រសិនបើអ្នកចូលរួមត្រូវតែគ្រប់ដង្ហើមប្រើបន្ទប់ទឹក។
  - អ្នកចូលរួមត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើបន្ទប់ទឹកតាមតម្រូវការក្នុងកំឡុងពេលកម្មវិធីព្រឹត្តិការណ៍ដើម្បីចៀសវាងការកកកុញនៅចុងបញ្ចប់។
  - គ្រឿងបរិក្ខារបន្ទប់ទឹកមានដំណើរការល្អហើយត្រូវបានបំពាក់ដោយសាប៊ូគ្រប់គ្រាន់និងកន្សែងប្រើម្តងបោះចោលដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការលាងដៃតាមតម្រូវការ។
  - គ្រឿងបរិក្ខារបន្ទប់ទឹកត្រូវបានកំណត់ចំនាសម្ព័ន្ធដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយខាងក្រៅជញ្ជាំងបន្ទប់។
  - បុគ្គលិកម្នាក់ (ឬបុគ្គលិកច្រើនប្រសិនបើមានជម្រើសបន្ទប់ទឹកខាងក្នុងលើសពីមួយ) ពាក់របាំងមុខត្រូវឈរនៅច្រកចូលបន្ទប់ទឹកប៉ុន្តែរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតពីមនុស្សដែលចូលប្រើបន្ទប់ទឹកឬចេញពីបន្ទប់ទឹកដែលនៅជិតបំផុតដើម្បីគ្រប់គ្រងការប្រើប្រាស់របាំងមុខនិងតាមដានចំនួនមនុស្សប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក។
- ច្បាប់នៃការរក្សាកំលាំងរាងកាយត្រូវតែអនុវត្ត។
  - ចូរកត់សម្គាល់ថា សេចក្តីតម្រូវឱ្យរក្សាកំលាំងរាងកាយមិនអនុវត្តលើសមាជិកនៃគ្រួសារតែមួយឡើយ។ បុគ្គលដែលរស់នៅជាមួយគ្នាអាចអង្គុយ ឬឈរជិតគ្នាដោយរក្សាកំលាំង 6 ហ្វីតពីក្រុមគ្រួសារនិងអ្នកចូលរួមផ្សេងទៀត។
  - បុគ្គលិកពិធីបុណ្យសពអាចណែនាំអ្នកចូលរួមទៅកន្លែងដែលមានកំលាំង 6 ហ្វីតពីគ្នា ប្រើការសម្គាល់ដើម្បីកំណត់ពីកំលាំងសមស្រប ឬប្រើមធ្យោបាយផ្សេងទៀតដើម្បីធានាបាននូវកំលាំងគ្រប់គ្រាន់រវាងអ្នកកាន់ទុក្ខ។
  - ឪពុកម្តាយ ឬសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតត្រូវតែធានាបាននូវការចូលរួមដែលមានសុវត្ថិភាពរបស់កុមារដែលមានវត្តមាន។ អាស្រ័យលើអាយុរបស់កុមារ និងចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់គ្រួសារ៖
    - គេអាចពាក់ម៉ាស់ ឬដាក់នៅក្នុងរទេះរុញកូនក្មេង ឬឧបករណ៍ផ្សេងទៀតក្នុងអំឡុងសេវាកម្ម
    - កុមារអាចអង្គុយ ឬឈរនៅជិតមនុស្សផ្សេងៗដែលទទួលខុសត្រូវ ឬ
    - កុមារអាចត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យឈរ ឬអង្គុយផ្សេងពីក្រុមអ្នកកាន់ទុក្ខ ប៉ុន្តែជិតល្អដើម្បីមើលការខុសត្រូវយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ដោយមនុស្សផ្សេងៗ
    - វាជាទំនួលខុសត្រូវរបស់គ្រួសារដែលបានអញ្ជើញក្នុងការណែនាំ និងការធ្វើឱ្យប្រាកដថា កូនៗរបស់ខ្លួនមិនប៉ះពាល់នរណាម្នាក់ដែលមិនមែនជាផ្នែកនៃគ្រួសាររបស់ពួកគេ ឬវត្តមានមួយដែលមិនមែនជារបស់ពួកគេ។



# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ការធ្វើពិធីបុណ្យសព

- បុគ្គលិកត្រូវបានចល័តតាមការចាំបាច់ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយសមស្រប និងដើម្បីណែនាំលំហូរចរាចរណ៍នៅតាមដំណាក់កាលនៃព្រឹត្តិការណ៍។ គេត្រូវតែអនុវត្តជំហានដើម្បីចៀសវាងការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមអ្នកចូលរួមនៅក្នុងសេវាកម្មនេះ។
  - អ្នកទទួលបានការអញ្ជើញត្រូវបានណែនាំឱ្យចៀសវាងការចូលរួមដោយផ្ទាល់នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍បើសិនជាពួកគេត្រូវបានកំណត់ថាមានជំងឺ COVID-19 មានរោគសញ្ញាដែលដូចគ្នានឹងជំងឺ COVID-19\* ឬត្រូវបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។
  - បុគ្គលត្រូវបានពិនិត្យដោយផ្ទាល់មាត់រករោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម) ឬអាការៈគ្រុនក្តៅនៅពេលដែលពួកគេមកដល់។ គេត្រូវតែស្នើឱ្យបុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម ឬអាការៈគ្រុនក្តៅត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។  
ពួកគេត្រូវបានណែនាំឱ្យទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ខ្លួនអំពីភាពចាំបាច់សម្រាប់ការធ្វើតេស្ត និងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare)។
  - បុគ្គលដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់សម្រាប់ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារការឆ្លងជំងឺ COVID-19 (បុគ្គលដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំឬច្រើនជាងនេះ បុគ្គលដែលមានជំងឺផ្លូវដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ ឬបញ្ហាប្រព័ន្ធភាពស្តាំ) ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យចៀសវាងការចូលរួម ដើម្បីជាការការពារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។
    - សេវាកម្មនេះអាចធ្វើការស្រ្តីមផ្ទាល់ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យនរណាម្នាក់ដែលមិនអាចចូលរួមដោយសុវត្ថិភាពធ្វើការចូលរួមបែបនិម្មិត (មើល [National Funeral Directors Association](http://NationalFuneralDirectorsAssociation.org) [www.nfdanet.org](http://www.nfdanet.org) ធនធាននៃការផ្សព្វផ្សាយលើបណ្តាញ ពីសមាគមនាយកបុណ្យសពជាតិ)។  
វាក៏អាចត្រូវបានថតទុកសម្រាប់មើលនៅពេលក្រោយផងដែរ។
  - អ្នកចូលរួមទាំងអស់ក្រៅពីកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំឬបុគ្គលដែលមានលក្ខខណ្ឌដែលរារាំងដល់ការប្រើប្រាស់របាំងមុខតាមការណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព គឺត្រូវបានណែនាំឱ្យពាក់ [ក្រណាត់បាំងមុខ](#) គ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងការជួបជុំពិធីបុណ្យសព។
  - ក្រដាសជូតមាត់ និងទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល ត្រូវបានផ្តល់សម្រាប់ឱ្យក្រុមគ្រួសារ និងបុគ្គលិកប្រើប្រាស់ ហើយបន្ទប់ទឹកត្រូវមានស្តុកសាប៊ូ និងក្រដាសជូតដៃគ្រប់គ្រាន់។ គួរតែមានធុងសម្រាមដើម្បីងាយស្រួលបោះចោលក្រដាសជូតមាត់ និងក្រដាសជូតដៃ។
  - គេមិនគួរបោះ ឬថ្លើបរូបរាងកាយរបស់នរណាម្នាក់ដែលបានស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19 ឡើយ។ បើសិនជាការប៉ះពាល់កើតឡើង បុគ្គលនោះគួរតែលាងសម្អាតដៃរបស់ខ្លួន ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃមុននឹងប៉ះមុខរបស់ខ្លួន និងអ្វីផ្សេង ឬអ្នកដទៃទៀត។
  - ទីកន្លែងខាងក្រៅអគារត្រូវត្រូវបានប្រើនៅក្នុងពិធីបុណ្យសពទាំងមូល ក៏ដូចជាសេវាកម្មនិងព្រឹត្តិការណ៍ដែលពាក់ព័ន្ធ។
  - ការប្រើប្រាស់វត្ថុរួមគ្នាត្រូវបានដាក់កម្រិត នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ការប្រើប្រាស់វត្ថុ ឧបករណ៍ និង/ឬការផ្គត់ផ្គង់ដែលអាចនឹងមានការលំបាកក្នុងការសម្លាប់មេរោគ ឬធ្វើឱ្យមានការលំបាកក្នុងការធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ (ឧ. ជញ្ជាំងភក់) ត្រូវត្រូវបានចៀសវាង។
    - បើសិនជាក្រដាសកម្មវិធីត្រូវបានផ្តល់ជូនសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍ វាគួរតែមានទម្រង់ប្រើហើយអាចបោះចោលបាន។
    - វត្ថុដែលត្រូវតែប្រើរួមគ្នាជាផ្នែកនៃសេវាកម្មជាតំណក់ត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីអ្នកប្រើនីមួយៗ។
  - ម្ហូបអាហារដួសដោយខ្លួនឯងនិងភេសជ្ជៈមិនអាចត្រូវបានបម្រើជូនទេ។
- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California ណែនាំថា “សកម្មភាពដូចជាការច្រៀង និងការសូត្រធម៌គឺផ្ទុយពីការកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) ដែលសម្រេចបានតាមរយៈការរក្សាគម្លាតរាងកាយប្រាំមួយហ្វីត” ដោយសារការកើនឡើងនៃភាពអាចឆ្លងពីតំណក់ទឹកតូចៗដែលមានផ្ទុកមេរោគនៅពេលសាយភាយ។
  - សកម្មភាពទាំងនេះអាចត្រូវបានរួមបញ្ចូលជាមួយកម្មវិធីធ្វើនៅខាងក្រៅអគារដោយមានគម្លាតរាងកាយកាន់តែឆ្ងាយ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេង (ដូចជាការស្រ្តីមតាមអ៊ិនធឺណិត) ដែលធ្វើឱ្យប្រាកដថាសមាជិកចូលរួមធ្វើសកម្មភាពទាំងនេះនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នានៅតាមផ្ទះរបស់ខ្លួន។



# មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

## នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ការធ្វើពិធីបុណ្យសព

- សូមពិនិត្យមើលការណែនាំបច្ចុប្បន្នភាពរបស់ខោនធីសម្រាប់ទីកន្លែងគោរពបូជានិងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មសាសនា និងពិធីបុណ្យរឿងធម៌ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅទីនេះ។

\*រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 អាចរាប់បញ្ចូលការរួមផ្សំនៃរោគសញ្ញាដូចខាងក្រោម៖ ក្អកក្អាយ ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម ក្អករងា ឈឺសាច់ដុំឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះឬហៀរសំបោរ រាករូស រមួលពោះឬក្អកចង្កោរ ឬលែងដឹងរសជាតិឬក្តិន។ បញ្ជីរោគសញ្ញានេះមិនរាប់បញ្ចូលទាំងអស់នោះទេ។