

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

11/13/20៖ បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពលើនិយមន័យអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ និងសេចក្តីកម្រិតផ្សេងៗ អ្នកដែលត្រូវឱ្យនៅដាច់ពីគេ និងអ្នកដែលត្រូវតែនៅដាច់ដោយឡែក។ ក៏បានផ្តល់ព័ត៌មាន បច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែមអំពីការគ្រប់គ្រងបុគ្គលិក ឬភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាផងដែរ។

បើសិនជាអ្នកគ្រប់គ្រងកន្លែងធ្វើការប្រភេទណាមួយ អ្នកអាចនឹងមានក្តីកង្វល់អំពីរបៀបដោះស្រាយបញ្ហា ដែលទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់អ្នក និង/ឬអភិវឌ្ឍន៍របស់អ្នក។ បញ្ជីខាងក្រោមនេះ គឺជាចម្លើយសម្រាប់សំណួរដែលយើងបានទទួលពីអ្នកគ្រប់គ្រងនៃភ្នាក់ងារសាធារណៈ និងក្រុមហ៊ុនឯកជនអំពីការរាលដាលជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់ ឬសង្ស័យនៅកន្លែងធ្វើការរបស់ពួកគេ។ បើសិនជាអ្នកចង់បានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19) ឬព័ត៌មានថ្មីៗបំផុត អំពីមេរោគនេះ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH)៖ <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>។

1. ខ្ញុំគ្រប់គ្រងការិយាល័យខោនធីមួយដែលមានបុគ្គលិកបម្រើការច្រើន។ បុគ្គលិកម្នាក់មកធ្វើការទាំងឡាយ។ ពួកគេមិនដឹងថាតើពួកគេមានមេរោគឬអត់ទេ -- រោគសញ្ញារបស់ពួកគេគឺនៅកម្រិតស្រាល ហើយពួកគេ ជូនដំណឹងដល់ខ្ញុំអំពីជំងឺរបស់ពួកគេមុនពេលចំណាយពេលវេលាជាមួយបុគ្គលិកផ្សេងទៀត។

បញ្ហាបុគ្គលិកដែលឈឺទៅផ្ទះវិញភ្លាមៗ។ បើសិនជាពួកគេមានរោគសញ្ញាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាពិបាកដកដង្ហើម មានសម្ពាធប្តូរច្រើន បបួរមាត់ឡើងពណ៌ខៀវ ឬដូចជាភាន់ភាំង ចូរទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1។ ពុំនោះទេ ពួកគេត្រូវបានណែនាំឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះ ពិគ្រោះជាមួយ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព និងធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19។ ចូរពិចារណាជម្រើសធ្វើការផ្សេងទៀត ដូចជាធ្វើការពីផ្ទះ ឬការរៀបចំផ្សេងទៀតឱ្យធ្វើការពីចម្ងាយ បើសិនជាបុគ្គលិកអាចធ្វើដូច្នោះបាន។ ការណែនាំសម្រាប់បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញា អាចរកបាននៅ ph.lacounty.gov/covidcare។

បើសិនជាបុគ្គលិកដែលឈឺ ធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន ឬអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេប្រាប់ថា ពួកគេមានជំងឺ COVID-19 ពួកគេគួរស្ថិតនៅផ្ទះ និងអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ ដោយឡែកនៅផ្ទះ។

បុគ្គលិកផ្សេងទៀតគួរវាយតម្លៃការប៉ះពាល់ពីមុនរបស់ខ្លួនជាមួយបុគ្គលិកដែលឈឺ ក្នុងករណីដែល បុគ្គលិកនោះបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 ប៉ុណ្ណោះ។

- បើសិនជាពួកគេមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកឈឺនៅចំណុចណាមួយចាប់ផ្តើមពី 2 ថ្ងៃ មុនពេលបុគ្គលិកឈឺចេញរោគសញ្ញា រហូតដល់ផុតរយៈពេលដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករបស់ពួកគេ (ក៏ត្រូវបានហៅថារយៈពេលអាចចម្លងជំងឺរបស់ពួកគេ) អ្នកប៉ះពាល់នឹងចាំបាច់ត្រូវទៅផ្ទះ និងចាប់ផ្តើមការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ពីគេរយៈពេល 14 ថ្ងៃ។ ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ត្រូវបានកំណត់ថា ជាការប៉ះពាល់ណាមួយដែលស្ថិតក្នុងចម្ងាយជិតជាង 6 ហ្វីតរយៈពេលសរុប 15 នាទី ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ឬការប៉ះពាល់សារធាតុរាវនៃរាងកាយដោយមិនបានការពារ ឧទាហរណ៍៖ នៅពេលមនុស្សម្នាក់ក្អក ឬកណ្តាស់ជិតគ្នា ឬនៅពេលមនុស្សពីរនាក់ ប្រើគ្រឿងប្រដាប់ប្រដារបរិភោគ ឬផឹករួមគ្នា។
- បុគ្គលិកដែលមិនមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែលឈឺក្នុងអំឡុងរយៈពេលចម្លងមេរោគ ពួកគេ អាចបន្តធ្វើការបាន។

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បើសិនជាបុគ្គលិកដែលយើង ធ្វើតេស្តអវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ជាមួយនឹងការធ្វើតេស្តម៉ូលេគុល ឬអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេប្រាប់ថាពួកគេមិនមានជំងឺ COVID-19 នោះពួកគេអាច ត្រឡប់មកធ្វើការរយៈពេល 24 ម៉ោង បន្ទាប់ពីពួកគេលែងមានអាការៈគ្រុនក្តៅដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈប់ការកម្តៅ ហើយរោគសញ្ញារបស់ពួកគេបានធូរស្រាល។ បើសិនជាពួកគេបានប្រើតេស្តក្រៅពីការធ្វើតេស្តម៉ូលេគុល និងបានទទួលលទ្ធផលអវិជ្ជមាន លទ្ធផលនេះគួរបញ្ជាក់ជាមួយការធ្វើតេស្តម៉ូលេគុល។ អ្នកប៉ះពាល់ ជាមួយបុគ្គលនេះ មិនចាំបាច់ត្រូវបញ្ជូនទៅផ្ទះដើម្បីដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេឡើយ។ ចូររំលឹកបុគ្គលិកទាំងអស់ឱ្យអនុវត្តវិធានការណ៍ទូទៅដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺផ្លូវដង្ហើម។ អ្នកគ្រប់គ្រងទាំងអស់ គួរតែជំរុញឱ្យមានការលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ប្រាប់បុគ្គលិកកុំឱ្យប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទ តុ កាវិយាល័យ ឬឧបករណ៍ធ្វើការ និងបរិក្ខារផ្សេងទៀតរបស់បុគ្គលិកផ្សេង សូមរំលឹកឱ្យបុគ្គលិកអនុវត្តការ រក្សាកំលាតសង្គម ដោយរក្សាកំលាតប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកដទៃ ណែនាំឱ្យពួកគេសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ លើវត្ថុនិងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ និងលើកទឹកចិត្តយ៉ាងសកម្ម ឱ្យពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះ បើសិនជាពួកគេឈឺ។

2. តើធ្វើដូចម្តេចបើអតិថិជនដែលមកមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ?

បើសិនជាកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នកមានទទួលអតិថិជន ឬចរាចរណ៍ភ្ញៀវ ចូរបង្កលក្ខណៈងាយស្រួល ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវអនុវត្តអនាម័យល្អ និងមាយាទគ្រប់គ្រងផ្លូវដង្ហើមល្អ។ ដាក់ស្លាកដែលស្នើឱ្យមនុស្សដែលឈឺ ជួបអ្នកតាមអនាម័យល្អ។ ផ្តល់ក្រដាសជូតមាត់ ធុងសម្រាម និងឧបករណ៍បាញ់ទឹកអនាម័យលាងដៃ ដោយមិនបាច់ប៉ះនៅជិតច្រកចូល។ និងសូមប្រាកដថាបុគ្គលិករបស់អ្នកអនុវត្តតាមការណែនាំ អំពីការរក្សាកំលាតសង្គម ដោយរក្សាកំលាតប្រាំមួយហ្វីតពីបុគ្គលិកដូចគ្នា និងពីភ្ញៀវ មិនថាពួកគេមើលទៅឈឺឬក៏អត់នោះទេ។ បើសិនជាបុគ្គលិករបស់អ្នកត្រូវតែស្ថិតនៅជិតអតិថិជន ចូរ ប្រាកដថាពួកគេកាត់បន្ថយពេលវេលានៅជិតគ្នាឱ្យតិចជាង 15 នាទី។ បន្ទាប់ពីអតិថិជនចាកចេញ ចូរប្រើសារធាតុសម្អាតដោយមានស្លាកសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលអះអាងប្រឆាំងភ្នាក់ងារចម្លងមេរោគដែលកំពុងកើតឡើង ដើម្បីជូតដៃទ្វារ/ដៃកុរុញទ្វារ ប៊ូតុងដណ្តើរយន្តប្រអប់ ទ្វារបន្ទប់ទឹក ។ល។ ដែលភ្ញៀវអាចបានប៉ះ។

3. បុគ្គលិកទូរស័ព្ទចូលមករាយការណ៍ថាពួកគេបានតេស្តវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19។

ពួកគេមិនមានរោគសញ្ញាច្បាស់លាស់ណាមួយឡើយ នៅពេលពួកគេនៅធ្វើការ ប៉ុន្តែ ពួកគេធ្វើការយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ និងអាចធ្វើឱ្យអ្នកទាំងនោះប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 តើខ្ញុំចាំបាច់ត្រូវចាត់វិធានការអ្វីខ្លះ?

បុគ្គលិករូបនេះត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះ និងដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ បើសិនជាពួកគេនៅតែមិនមានរោគ សញ្ញា ពួកគេត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីធ្វើតេស្ត។ បើសិនជាពួកគេចេញរោគសញ្ញា នៅចំណុចណាមួយ ពួកគេត្រូវដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា និងយ៉ាងតិច 1 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីលែងមានអាការៈគ្រុនក្តៅ ដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈប់ការកម្តៅ ហើយរោគសញ្ញា (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី) បានធូរស្រាល។

បុគ្គលដែលគ្មានរោគសញ្ញា ដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគចាប់ពីពីរថ្ងៃមុន កាលបរិច្ឆេទធ្វើតេស្តវិជ្ជមានដល់ 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តរបស់ខ្លួន។ បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ជាមួយបុគ្គលនេះក្នុងអំឡុងពេលចម្លងមេរោគនេះ ត្រូវតែដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃប៉ះពាល់លើកចុងក្រោយ។ នេះអនុវត្តមិនថាអ្នករួមការងារដែលបានឆ្លងជំងឺរបស់ពួកគេមិន ចេញរោគសញ្ញាទាល់តែសោះ ឬចេញរោគសញ្ញាបន្ទាប់ពីធ្វើតេស្តនោះទេ។ ចូលទៅកាន់ទំព័រដាក់ឱ្យ នៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះ (ph.lacounty.gov/covidquarantine) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេ។

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ត្រូវបានកំណត់ថាជាការប៉ះពាល់ណាមួយដែលស្ថិតក្នុងចម្ងាយជិតជាង 6 ហ្វីតរយៈពេលសរុប 15 នាទី ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ឬការប៉ះពាល់សារធាតុរាវនៃរាងកាយ ដោយមិនបានការពារ ឧទាហរណ៍នៅពេលមនុស្សម្នាក់ក្អក ឬកណ្តាស់ជិតគ្នា ឬនៅពេលមនុស្សពីរនាក់ ប្រើគ្រឿងប្រដាប់ប្រដារបរិភោគ ឬផឹករួមគ្នា។

ចូរកត់សម្គាល់ថា តាមផ្លូវច្បាប់អ្នកមិនអាចប្រាប់បុគ្គលិកផ្សេងទៀតថាអ្នកណាមួយ ឬអ្នកណាមានជំងឺ COVID-19 បានឡើយ។ ការបង្ហាញពីមានជំងឺសាស្ត្រឯកជនអំពីនរណាម្នាក់ គឺជាការរំលោភបំពាន លើសិទ្ធិអ្នកជំងឺ។ បុគ្គលិកអាចទាយថានរណាជាបុគ្គលដែលបានឆ្លងជំងឺនោះ ប៉ុន្តែទោះបីជាពួកគេ ដឹងក៏ដោយ វាជារឿងខុសច្បាប់ដែលអ្នកបញ្ជាញពីមានជំងឺនោះ។ យ៉ាងណាក្តី មានជំងឺមួយចំនួន ដែលអ្នកអាចធ្វើបានដើម្បីការពារបុគ្គលិកផ្សេងទៀតរបស់អ្នក និងអតិថិជនរបស់អ្នក៖

- ប៉ាន់ស្មានថាអ្នកណាបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធដូចបានរៀបរាប់ខាងលើជាមួយបុគ្គលិករូបនេះ នៅពេលធ្វើការ ក្នុងពេលសម្រាក ឬពេលបរិភោគអាហារថ្ងៃត្រង់។ បុគ្គលទាំងនោះមានហានិភ័យ (risk) និងគួរតែនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីពេលដែលពួកគេប៉ះពាល់លើក ចុងក្រោយជាមួយបុគ្គលិកដែលបានឆ្លងជំងឺ ខណៈដែលបុគ្គលិកនោះត្រូវបានដឹងថា អាចចម្លងមេរោគ (តាមរយៈការធ្វើតេស្ត ឬរោគសញ្ញា) ជាមួយជំងឺ COVID-19។ បើសិនជាបុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ មិនមានជំងឺក្នុងរយៈពេលដប់បួនថ្ងៃគិតចាប់ពី ការប៉ះពាល់លើកចុងក្រោយរបស់ពួកគេជាមួយមនុស្សឈឺ (រយៈពេលជំងឺបង្ហាញខ្លួនជាទូទៅ) ពួកគេអាចត្រឡប់មកធ្វើការវិញដោយសុវត្ថិភាព។ ក្នុងចន្លោះពេលនេះ ពួកគេអាចធ្វើការ ពីចម្ងាយបាន។ បុគ្គលិកអាចស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ នៅក្នុងការណែនាំរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈសម្រាប់បុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidquarantine)។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានល្អទៅលើគ្រឿងបរិក្ខារ និងផ្ទៃនៅកន្លែងធ្វើការដែលបុគ្គល អាចនឹងបានប៉ះ ដូចជាដៃទ្វារ/ដៃកញ្ជ្រា ប៊ូតុងដណ្តើរយន្តប្រអប់ ទ្វារបន្ទប់ទឹក ម៉ាស៊ីនចម្លង ឬម៉ាស៊ីនការិយាល័យផ្សេងៗទៀត ។ល។ ចូរប្រើសារធាតុសម្អាតដោយមានស្លាកសម្លាប់មេរោគ ដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលអះអាងប្រឆាំងភ្នាក់ងារចម្លងមេរោគដែលកំពុងកើតឡើង។

បើសិនជាបុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកផ្សេងទៀតរបស់អ្នកចេញរោគសញ្ញា ខណៈពេលស្ថិតនៅដាច់ ដោយឡែក នោះពួកគេគួរធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 និងអនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំអំពីការត្រឡប់ មកធ្វើការវិញដូចបានកត់សម្គាល់ខាងលើ (ឧ. ត្រូវនៅដាច់ដោយឡែករយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីពួកគេ ចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា និង 1 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីអាការៈក្រុនក្តៅបានបាត់ទៅវិញដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ជះកម្ដៅ ហើយរោគសញ្ញាមានភាពធ្ងន់ស្បើយ)។

4. បុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់យើងត្រូវបានសង្ស័យថាមានជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែ មិនទាន់បានធ្វើតេស្តនៅឡើយ។

នៅក្នុងស្ថានភាពនេះ ចូរបញ្ជូនបុគ្គលិកដែលឈឺទៅផ្ទះវិញភ្លាមៗ។ បើសិនជាពួកគេមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ ធ្ងន់ធ្ងរដូចជាពិបាកដកដង្ហើម មានសម្ពាធប្តូកទ្រូង បបួរមាត់ឡើងពណ៌ខៀវ ឬដូចជាភាន់ភាំង ចូរទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1។ ពុំនោះទេ ពួកគេត្រូវបានណែនាំឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះ ពិគ្រោះជាមួយ អ្នកផ្តល់ សេវាថែទាំសុខភាព និងធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19។ ចូរពិចារណាជម្រើសធ្វើការផ្សេងទៀត ដូចជា ធ្វើការពីផ្ទះ ឬការរៀបចំផ្សេងទៀតឱ្យធ្វើការពីចម្ងាយ បើសិនជាបុគ្គលិកអាចធ្វើដូច្នោះបាន។ ការណែនាំសម្រាប់បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញា អាចរកបាននៅ ph.lacounty.gov/covidcare។

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បើសិនជាបុគ្គលិកដែលឈឺ ធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ឬអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេប្រាប់ថា ពួកគេមានជំងឺ COVID-19 ពួកគេគួរស្ថិតនៅផ្ទះ និងអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ ដោយឡែកនៅផ្ទះ។ បើសិនជាបុគ្គលិកដែលឈឺ ធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 អវិជ្ជមាន ជាមួយនឹង ការធ្វើតេស្តម៉ូលេគុល ឬអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេប្រាប់ថាពួកគេមិនមានជំងឺ COVID-19 នោះពួកគេអាច ត្រឡប់មកធ្វើការរយៈពេល 24 ម៉ោងបន្ទាប់ពីពួកគេលែងមានអាការៈគ្រុនក្តៅដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈប់កម្តៅ ហើយរោគសញ្ញារបស់ពួកគេបានធូរស្រាល។ បើសិនជាពួកគេបានប្រើតេស្តក្រៅពីការធ្វើតេស្តម៉ូលេគុល និងបានទទួលលទ្ធផលអវិជ្ជមាន លទ្ធផលនេះគួរបញ្ជាក់ជាមួយការធ្វើតេស្តម៉ូលេគុល។ ដើម្បីជួយយើង បញ្ឈប់ការដាក់បន្តកង្វះធនលើសកម្រិតទៅលើប្រព័ន្ធសុខភាព អ្នកមិនគួរទាមទារកំណត់សម្គាល់របស់ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពដើម្បីបញ្ជាក់ពីការអវត្តមានរបស់បុគ្គលិកដែលកើតជំងឺផ្លូវដង្ហើម ឬដើម្បី អនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកត្រឡប់មកធ្វើការវិញឡើយ។

5. បុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់យើងបានប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពី ធ្វើអន្តរកម្មជាមួយសាធារណជន - អតិថិជន ឬសហការិករអាជីវកម្ម - ដែលបានទាក់ទងយើង ដើម្បីរាយការណ៍ថា ពួកគេបានរកឃើញថាពួកគេបានឆ្លងជំងឺ។ តើខ្ញុំត្រូវចាត់វិធានការអ្វីខ្លះ? ចុះអ្នកដទៃក្រៅពីបុគ្គលិកដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់?

ពិនិត្យឡើងវិញលើអន្តរកម្មនៃបុគ្គលិករបស់អ្នកជាមួយភ្លេង។ បើសិនជាបុគ្គលិកស្ថិតក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីត ពីបុគ្គលដែលឈឺរយៈពេលសរុប 15 នាទី ឬយូរជាងនេះក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ឬមានការប៉ះពាល់សារធាតុ បញ្ចេញតាមផ្លូវដង្ហើមរបស់បុគ្គលដែលឈឺដោយផ្ទាល់ដោយគ្មានការការពារ (ឧ. ក្អក ឬកណ្តាស់ដាក់មុខ) បុគ្គលិកគួរនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការប៉ះពាល់។ ដូចនៅក្នុងសេណារីយ៉ូមុនៗ អ្នកប្រហែលជាអាចផ្តល់ជម្រើសធ្វើការពីផ្ទះ។ ត្រូវពិនិត្យមើលថាតើ បុគ្គលិកផ្សេងទៀតបានប៉ះពាល់ ឬក៏អាចគ្រប់លក្ខខណ្ឌដើម្បីនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះឬទេ។ បើសិនជា ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់អ្នក មិនមាននរណាម្នាក់មានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធរយៈពេលយូរជាមួយភ្លេង ដែលឈឺ នោះអ្នកមិនចាំបាច់ចាត់វិធានការដើម្បីការពារបុគ្គលិកក្រៅពីបន្តការគ្រប់គ្រងជំងឺ នោះឡើយ។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ ទោះបីជាបុគ្គលិកមានសុវត្ថិភាពក៏ដោយ អតិថិជនផ្សេងទៀតប្រហែលជាបានស្ថិត នៅជិតភ្លេងនោះ ហើយអ្នកគួរតែធ្វើសកម្មភាពដើម្បីការពារពួកគេ។ ចូរចងចាំថា វាអាចកើតឡើង ពីការតម្រង់ជួរនៅខាងក្រៅដើម្បីចូលមកក្នុងទឹកនៃងររបស់អ្នក ឬនៅក្នុងជួរខាងក្នុងទឹកនៃងររបស់អ្នក ឬនៅក្នុងបន្ទប់រង់ចាំខាងក្រៅការិយាល័យរបស់អ្នក ឬនៅតុលរដែលអតិថិជនឈរក្បែរគ្នាដើម្បីបំពេញ ទម្រង់ឯកសារ ឬធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗទៀត។ បើសិនជាអ្នកស្គាល់អត្តសញ្ញាណរបស់មនុស្សដែលបានចូលមក ទឹកនៃងររបស់អ្នកក្នុងពេលជាមួយគ្នា ឬអាចមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលដែលឈឺ អ្នកគួរតែ ទាក់ទងពួកគេ និងជូនដំណឹងដល់ពួកគេថាពួកគេចាំបាច់ត្រូវនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះ។ សូមឱ្យពួកគេអាន ការណែនាំរបស់ DPH ស្តីពីការនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះដែលមានបញ្ជីក្នុង ph.lacounty.gov/covidquarantine។ បើសិនជាអ្នកមិនស្គាល់អត្តសញ្ញាណរបស់មនុស្សដែលអាចនឹងត្រូវបានប៉ះពាល់ រឿងល្អបំផុតគឺ គឺធ្វើការជូនដំណឹងនៅលើគេហទំព័រ ឬទំព័របណ្តាញសង្គមរបស់អ្នក ដែលធ្វើឱ្យមនុស្សដែលបានចូលមក ទឹកនៃងររបស់អ្នកនៅពេលដែលមនុស្សឈឺនៅទីនោះ បានដឹងពីហានិភ័យ (risk) និងតម្រូវការ ក្នុងការតាមដានសុខភាពរបស់ខ្លួន - ឱ្យពួកគេអានការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់បុគ្គលដែលបាន ប៉ះពាល់នៅ ph.lacounty.gov/covidquarantine។

6. ខ្ញុំគ្រប់គ្រងភ្នាក់ងារសេវាកម្មសង្គមរបស់រដ្ឋាភិបាលមួយ ដែលបម្រើសេវាកម្មដល់អតិថិជន នៅការិយាល័យរបស់យើង រហូតដល់យើងត្រូវបានណែនាំឱ្យបិទទ្វារ ហើយឥឡូវយើងទៅជួបដល់ផ្ទះ ដើម្បីបម្រើសេវាកម្មដល់អតិថិជន ជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះ។ អតិថិជនម្នាក់ ក្នុងចំណោម

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

អតិថិជនរបស់យើងបានរកឃើញថាមានជំងឺ COVID-19។

បើសិនជាអ្នកបានបម្រើអតិថិជននេះនៅការិយាល័យរបស់អ្នក អ្នកនឹងចាំបាច់ត្រូវរកមើលថាអ្នកណាបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ស្ថិតក្នុងកំលាត 6 ហ្វីតពីបុគ្គលដែលឈឺរយៈពេលសរុប 15 នាទីឬយូរជាងនេះក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ឬមានការប៉ះពាល់ សារធាតុបញ្ចេញតាមផ្លូវដង្ហើមរបស់បុគ្គលដែលឈឺដោយផ្ទាល់ដោយគ្មានការការពារ (ឧ. ក្អក ឬកណ្តាស់ដាក់មុខ) ជាមួយពួកគេក្នុងរយៈពេលចម្លងជំងឺរបស់ពួកគេ។ ដូចនៅក្នុងសេណារីយ៉ូមុន (លេខ 5) អ្នកចាំបាច់ត្រូវពិនិត្យឡើងវិញថាតើបុគ្គលិករបស់អ្នកណាខ្លះបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលឈឺ និងរយៈពេលយូររ៉ាប់រង។ អ្នកដែលត្រូវតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យថាជាអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងចាំបាច់ត្រូវនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះ។

បើសិនជាអ្នកបានបម្រើអតិថិជននេះនៅផ្ទះ ក្នុងអំឡុងរយៈពេលចម្លងជំងឺរបស់ពួកគេ អ្នកដែលចូលទៅក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេអាចមានហានិភ័យ (risk)។ អ្នកដែលចូលទៅក្នុងផ្ទះនោះ គួរនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអតិថិជនដែលឈឺ ដូចគ្នានេះដែរគួរផ្តល់ជម្រើសធ្វើការពីផ្ទះ។ បុគ្គលិកផ្សេងទៀតក្នុងកម្មវិធីរបស់អ្នកអាចបន្តធ្វើការងារជាប្រចាំបាន។

7. ខ្ញុំដឹកនាំភ្នាក់ងារសុវត្ថិភាពសាធារណៈ។ បុគ្គលិកម្នាក់ក្នុងចំណោមបុគ្គលិករបស់ខ្ញុំបានធ្វើការទាំងឈឺ និងបានប៉ះពាល់ដល់បុគ្គលិកសុវត្ថិភាពសាធារណៈផ្សេងទៀត។ ខ្ញុំមិនអាចបញ្ជូនពួកគេទាំងអស់ទៅផ្ទះបានទេ - តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេច?

ដូចបុគ្គលិកដែលឈឺផ្សេងទៀតដែរ បុគ្គលនេះត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះដូចបានកត់សម្គាល់នៅក្នុងការឆ្លើយតបនឹងសំណួរលេខ 4។ បើសិនជាបុគ្គលិកធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន ចូរកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នករួមការងារ ឬសាធារណជនដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកឈឺ (ស្ថិតក្នុងកំលាត 6 ហ្វីតពីបុគ្គលដែលឈឺរយៈពេលសរុប 15 នាទីឬយូរជាងនេះក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ឬមានការប៉ះពាល់សារធាតុបញ្ចេញតាមផ្លូវដង្ហើមរបស់បុគ្គលដែលឈឺដោយផ្ទាល់ដោយគ្មានការការពារ (ឧ. ក្អក ឬកណ្តាស់ដាក់មុខ) ខណៈដែលបុគ្គលិកនេះអាចចម្លងជំងឺ។ ណែនាំឲ្យអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធទាំងនោះស្ថិតនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងរយៈពេល 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការប៉ះពាល់ចុងក្រោយ។ បើសិនជាការបង្កាប់នេះបណ្តាលឲ្យខ្លះបុគ្គលិកដែលនឹងបង្កើតហានិភ័យ (risk) សាធារណៈជាមួយបុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់តែមិនបានបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជំងឺអាចត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញដោយពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាព និងរោគសញ្ញាពីរដងជារៀងរាល់ថ្ងៃ និងពាក់ម៉ាស់ការពារ។ ការណែនាំអំពីការគ្រប់គ្រងជំងឺ គួរតែត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញដោយយកចិត្តទុកដាក់ដើម្បីការពារកុំឲ្យបុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់បង្កហានិភ័យដល់អ្នករួមការងារ ឬសាធារណជនបន្ថែមទៀត។

8. ខ្ញុំគឺជានាយកប្រចាំទីជម្រកជនគ្មានផ្ទះសំបែង ដែលផ្តល់ការស្នាក់នៅពេលយប់ដល់មនុស្ស 50 នាក់។ ភ្ញៀវម្នាក់នៃភ្ញៀវញឹកញាប់របស់យើងមានអាការៈគ្រុនក្តៅខ្លាំង និងដកដង្ហើមខ្លី និងត្រូវបានបញ្ជូនទៅមន្ទីរពេទ្យតាមរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់កាលពីយប់មិញ។ តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីការពារបុគ្គលិក និងភ្ញៀវផ្សេងទៀត?

បើសិនជាភ្ញៀវត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញថាមានជំងឺ COVID-19 ជនទាំងឡាយដែលមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធគួរត្រូវបានដាក់ឲ្យនៅដាច់ពីភ្ញៀវផ្សេងទៀតទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន។ បន្ទប់គេងដាច់ដោយឡែកដែលមានបង្គន់មួយសម្រាប់បុគ្គលនីមួយៗអាចជាជម្រើសល្អបំផុត។ បើសិនជាមិនអាចធ្វើបាន គួរអនុវត្តវិធីផ្សេងទៀតដើម្បីបំបែកបុគ្គលដែលបានប៉ះពាល់ចេញពីអ្នកដទៃ។ អ្នកអាចស្វែងរកយោបល់ដើម្បីបង្កើតទីធ្លាដែលបានការពារនៅក្នុងឯកសារមួយហៅថា "[ការណែនាំសម្រាប់ទីជម្រកជនគ្មានផ្ទះសំបែង](#)" (Guidance for Homeless Shelter) នៅលើគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ។

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បើសិនជាមិនអាចបំបែកភ្លើងដែលបានប៉ះពាល់ឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ចូរទាក់ទងនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃការទទួលបានថ្នាំសង្កត់ និងដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ជនគ្មានផ្ទះសំបែងតាមរយៈលេខ (833) 596-1009 ដើម្បីមើលថាមានក្រែនៅទីនោះ និងថាភ្លើងដែលអ្នកមានការព្រួយបារម្ភត្រូវតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីសិទ្ធិទទួលបានឬទេ។

បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ក៏ត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះដើម្បីនៅដាច់ពីគេនៅផ្ទះផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាមិនអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់គួរពាក់ម៉ាស់ និងទទួលការបង្រៀនពីគោលការណ៍ណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតសង្គម និងការគ្រប់គ្រងជំងឺទូទៅ។ ត្រូវខិតខំប្រឹងប្រែងគ្រប់បែបយ៉ាងដើម្បីដាក់កម្រិតភ្លើងលើការប៉ះពាល់។

9. ខ្ញុំគ្រប់គ្រងអាជីវកម្មលក់រាយ។ យើងបានធ្វើការងារយ៉ាងល្អក្នុងការគ្រប់គ្រងការចូលទៅក្នុងហាង ដូច្នេះ យើងមិនមានការកកកុញទេ ប៉ុន្តែតើយើងគួរអនុវត្តការរក្សាគម្លាតសង្គមរវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជននៅបញ្ជីតុល្យដោយរបៀបណា?

ការណែនាំសុខភាពសាធារណៈជុំវិញការរក្សាគម្លាតសង្គមមានគោលបំណងរក្សាឲ្យមានគម្លាត 6 ហ្វីត និងការប៉ះពាល់មិនឲ្យយូរជាង 15 នាទីរវាងមនុស្សពីរនាក់។ ជាទូទៅ ការប៉ះពាល់កាន់តែខ្លី គឺរីកតែប្រសើរ។ អ្នកគួរតែមានគោលដៅអនុវត្តតាមចំណុចទាំងពីរឲ្យបានល្អបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។ សូមពិចារណាបិទស្លាកសម្គាល់នៅលើកម្រាលឥដ្ឋជិតបញ្ជីនៅក្នុងហាងរបស់អ្នក ដើម្បីរក្សាឲ្យអតិថិជនបង់ប្រាក់ស្ថិតនៅខាងចុងផ្ទះខ្សែក្រវ៉ាក់តម្រង់ទិស ដោយមានអតិថិជនផ្សេងទៀតស្ថិតនៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីក្រោយពួកគេ។ បន្ទាប់មក អតិថិជនម្នាក់ៗត្រូវដើរមកមុខលុះត្រាតែដល់ពេលសរុបការទិញ និងបង់ប្រាក់តែប៉ុណ្ណោះ។ ក្នុងករណីដែលមានការលំបាកក្នុងការឲ្យអតិថិជនគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំ 6 ហ្វីត ជម្រើសមួយទៀតគឺរៀបចំរបាំងមើលឃើញឆ្លុះនៅបញ្ជីនីមួយៗ ដែលបំបែកអ្នកគិតលុយចេញពីអតិថិជន។ អ្នកត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើប្រាស់យុទ្ធសាស្ត្រនានាដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់មុខទល់មុខជិតស្និទ្ធរវាងបុគ្គលិក ក៏ដូចជារវាងអតិថិជននិងបុគ្គលិក។