

TRABAJADORES DE OBRAS EN CONSTRUCCIÓN

Protéjase a sí mismo y a los demás del NUEVO CORONAVIRUS



Quédese en su casa cuando está enfermo. Permanezca en su hogar por al menos 1 día después de su recuperación, es decir, desde que la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos antifebriles y sus síntomas hayan mejorado (por ejemplo, tos, falta de aliento) y hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron los síntomas.



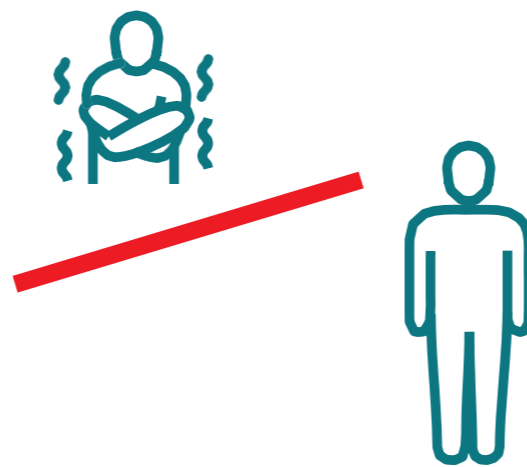
Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga por lo menos un 60% de alcohol. Lávese las manos antes de comer, después de usar el baño y luego de toser o estornudar.



Cubra su tos y estornudos con un pañuelo o toallitas desechables de papel; luego deséchelo y lave sus manos inmediatamente. Si no tiene un pañuelo o toallitas desechables de papel, use su antebrazo (no sus manos).



No toque su boca, nariz u ojos sin haberse lavado las manos antes.



Evite el contacto con personas enfermas.



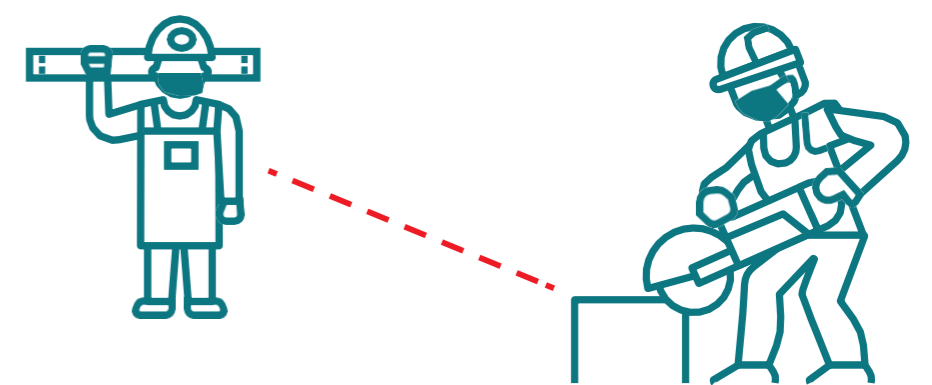
Evite compartir comida o bebida. Lleve comida y botellas de agua de su hogar si es posible para evitar los puestos de comida muy concurridos.



Maneje solo hasta los sitios en construcción o áreas de estacionamiento – no lleve pasajeros ni comparta su vehículo, salvo con personas que vivan en su hogar.



Evite compartir artículos como teléfonos o herramientas. Si deben compartirse algunas herramientas, asegúrese de limpiarlas con una toallita desinfectante antes y después de haberlas compartido.



Observe constantemente las distancias de trabajo en relación con otros trabajadores. Mantenga la separación mínima recomendada de 6 pies con cualquier persona en todo momento.



Desinfecte las superficies y los objetos que son tocados frecuentemente como la estación de trabajo, teclados, teléfonos, barandillas, máquinas, herramientas compartidas, botones del elevador y pomos.



Use un cobertor facial siempre que esté cerca de otros empleados o del público.