

بیماری کروناویروس (کووید-19)

روز رسانی‌های اخیر:

11/6/20: اطلاعات مربوط به انزوا و قرنطینه و مدیریت حیوانات خانگی در پناهگاه بروز رسانی شد.



دلت اصلی:

هیچ مدرکی دال بر اینکه حیوانات خانگی می‌توانند موجب سرایت کووید-19 به انسان‌ها شوند در دست نیست.

با این وجود، حیوانات خانگی می‌توانند کماکان بیماری‌های دیگری را به افراد سرایت دهند، بنابراین قبل و بعد از دست زدن به حیوانات خانگی دستان خود را بشویید.

کارکنان مراقبت و کنترل حیوانات باید از پروتکل‌های استاندارد رسیدگی به حیوانات بیمار یا آن حیواناتی که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند، پیروی

برای اطلاعات بیشتر:

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس

با 1-2 تماس بگیرید

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

1. ویروس کرونای جدید چیست؟

کروناویروس‌ها خانواده بزرگی از ویروس‌ها هستند. بسیاری از آنها حیوانات را مبتلا می‌کنند، اما برخی از کروناویروس‌های حیوانی می‌توانند تکامل (تغییر) پیدا کرده و انسان‌ها را نیز آلوده کنند، سپس از فردی به فرد دیگر منتقل شوند. این اتفاقی است که در خصوص ویروس کرونای کنونی رخ داده است. بیماری‌های ناشی از کروناویروس در افراد اغلب باعث بیماری خفیف تا متوسط، مانند سرماخوردگی ساده می‌شود. برخی دیگر، نظیر ویروس‌های سارس یا مرس، موجب عفونت‌های خطرناکی مانند ذات‌الریه می‌شوند.

2. علائم متداول کووید-19 در انسان‌ها چیست؟

علائم کووید-19 ممکن است شامل یک یا تعداد بیشتری از موارد زیر باشد: تب، سرفه، تنگی نفس یا مشکل تنفسی، لرز، خستگی شدید، درد عضلات یا بدن درد، سردرد، گلو درد، تهوع یا استفراغ، اسهال، گرفتگی یا آبریزش بینی یا از دست دادن ناگهانی حس چشایی یا بویایی. این لیست علائم کامل نیست. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد علائم، به نشانی ph.lacounty.gov/covidcare مراجعه کنید.

3. کووید-19 چگونه شیوع پیدا می‌کند؟

همچون سایر بیماری‌های تنفسی، کروناویروس انسانی اغلب به روش‌های زیر از فرد مبتلا به دیگران منتقل می‌شود:

- قطرات ریز حاصل از سرفه، عطسه یا صحبت کردن
- تماس شخصی نزدیک، مانند مراقبت از فرد مبتلا
- کووید-19 همچنین ممکن است با لمس سطح یا شیء ویروسی و سپس لمس دهان، بینی، یا چشم‌ها خود، شیوع پیدا کند اما تصور نمی‌شود که این اتفاق طریقه اصلی شیوع ویروس باشد. برخی افراد بدون بروز هیچ‌گونه علائمی به کووید-19 مبتلا می‌شوند، اما کماکان می‌توانند موجب شیوع این بیماری به سایرین شوند.

4. آیا ممکن است حیوانات خانگی به کووید-19 مبتلا شوند و آن را شیوع دهند؟

تا به امروز در ایالات متحده گزارشات معدودی از مثبت شدن تست کووید-19 حیوانات، عمدتاً پس از تماس نزدیک با افراد مبتلا به کووید-19، به چشم می‌خورد. به نظر می‌رسد این ویروس می‌تواند تحت برخی شرایط، از انسان‌ها به حیوانات سرایت پیدا کند. با این وجود، هیچ گزارشی مبنی بر اینکه انسان یا صاحبان حیوانات خانگی به واسطه حیوانات خانگی خود به کووید-19 مبتلا شده باشند، در دست نیست. در این زمان هیچ شواهدی دال بر اینکه حیوانات خانگی از جمله سگ و گربه می‌توانند ناقل کووید-19 به انسان‌ها باشند، وجود ندارد.

5. چگونه می‌توانم سر کار، از خود در برابر ابتلا به کووید-19 محافظت کنم؟

کارکنان دارای علائم مرتبط با کووید-19، باید در خانه بمانند و درباره انجام آزمایش با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنند.

بیماری کروناویروس (کووید-19)

کسانی که تست کووید-19 آنان مثبت شده یا ارائه دهنده خدمات درمانی آنان اعلام کرده است که به کووید-19 مبتلا هستند، باید ایزوله شوند و آن دسته کسانی که جزو مخاطبین نزدیک یک مبتلای قطعی کووید-19 هستند باید در خانه بمانند، سر کار نروند و قرنطینه شوند. پوشش‌های صورت باید در سراسر پناهگاه پوشیده شود و فاصله فیزیکی باید تا حد امکان در تمام محوطه پناهگاه برقرار شود.

هنگامی که برقراری فاصله گذاری فیزیکی مقدور نیست (به طور مثال حین معالجات دامپزشکی)، کارکنان پناهگاه باید از تجهیزات حفاظتی شخصی مناسب استفاده کنند. برای اطلاعات بیشتر به راهنمای کارکنان دامپزشکی مراجعه کنید.

6. اگر مجبور باشم با حیوان خانگی سر و کار داشته باشم که در تماس نزدیک با فرد مبتلا به علائم تنفسی بوده است، چه باید کرد؟

- هرچند به نظر می‌رسد خطر انتقال بیماری از موی حیوانات کم باشد، به کارکنان پناهگاه توصیه می‌شود تدابیر احتیاطی زیر را اتخاذ نمایند:
- ماسک، روپوش و دستکش بپوشید. تجهیزات حفاظت شخصی توصیه شده بر اساس پیشینه مواجهه حیوان خانگی در اینجا قابل مشاهده است.
- قبل و بعد از هر مرتبه تماس با حیوانات، دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- اجازه ندهید حیوانات خانگی حین کار صورت شما را بلیسند و از تماس بیش از حد مانند نوازش، بغل کردن، غذا دادن با دست و شریک شدن غذای خود با آنان خودداری کنید.

7. اگر مجبور به بازگرداندن حیوان خانگی از محل سکونت آلوده کووید-19 باشم، چه باید کرد؟

- در صورت امکان، برای جلوگیری از انتقال فرد به فرد از ورود به منزل خودداری کنید. کارکنان باید حیوان خانگی باید در عین حفظ فاصله حداقل 6 فوت از ساکنان منزل، و محدود سازی تماس با محیط تحویل گیرند. هم کارمند مرکز کنترل حیوانات و هم شخص مقیم تحویل دهنده حیوان، باید در طول این تعامل مختصر پوشش‌های صورت مناسب بپوشد. لوازمی مانند ظروف غذا/آب، بندهای قلاده و اسباب بازی‌ها را نباید از خانه به پناهگاه برد.
- قبل و بعد از لمس حیوان خانگی دست‌ها را بشویید (از آب و صابون یا ضدعفونی کننده دست حاوی حداقل 60٪ الکل استفاده کنید). پس از بازگشت به پناهگاه، ماشین حمل را ضد عفونی کنید، دست‌ها را بشویید و لباس‌های خود را تعویض کنید.

8. اگر تحویل گیری حیوان خانگی، مستلزم تعامل با افراد در خانوار آلوده به کووید-19 یا قرارگیری در معرض محیط‌های آلوده است، استفاده از تجهیزات حفاظت شخصی و فراگیری نحوه صحیح استفاده از آن توصیه می‌شود. پس از بازگرداندن حیوان به پناهگاه، همه تجهیزات حفاظت شخصی و کفش‌ها را درآورده و دور بیندازید یا (در صورت اطلاق) ضد عفونی کنید و بشویید.

9. اگر حیوان خانگی تا زمان پیدا شدن صاحب آن در پناهگاه نگهداری می‌شود، چه باید کرد؟

- حین پذیرش، هنگام تماس با حیوان خانگی کفش اختصاصی به تن کنید و دستکش و روپوش/لباس کار یک تکه‌ای بپوشید که قابل شستشو باشد.
- پس از درآوردن دستکش‌ها، بین تماس با هر یک از حیوانات دستان خود را بشویید.
- استحمام یا بکار بردن ضدعفونی کننده موضعی برای حیوانات یا حیوانات خانگی، دیگر توصیه نمی‌شود.
- سطوح عمومی که حیوانات در معرض بیماری، با آن تماس داشته‌اند، بلافاصله ضدعفونی کنید.
- حیوان خانگی را در اتاق مخصوص حیوانات در معرض بیماری، به دور از عموم افراد ایزوله کنید. حیوانات در معرض بیماری باید بر اساس گونه جانوری از هم تفکیک شوند (به طور مثال سگ‌ها در بخشی جدا از گربه‌ها).
- علائمی را روی لانه حیوان خانگی نصب کنید که نوع حیوان، مواجهه آن با بیماری و عبارت «لمس نکنید» بر روی آن نوشته شده است.
- برای دفع مدفوع/ورزش، حیوان خانگی را به محوطه مخصوصی ببرید که می‌توان آن را تمیز کرد اما اجازه ندهید حیوان خانگی با سایر افراد و حیوانات تماس مستقیم داشته باشد.
- هر حیوان را به دقت برای مشاهده نشانه‌های بیماری تحت نظر داشته باشید و در صورت مشاهده علائم، سریعاً به اداره بهداشت عمومی و برنامه دامپزشکی اداره بهداشت عمومی گزارش دهید.
- کارکنان محدودی را مشخص کنید که برای غذا دادن، نظافت و مراقبت‌های پزشکی به این اتاق دسترسی دارند - تا اینگونه میزان انتشار ویروس به قسمت‌های مختلف پناهگاه محدود شود. کارکنانی که بیشتر در معرض خطرات ناشی از عوارض کووید-19 قرار دارند، باید از تماس با حیوانات خودداری کنند. با هدف نظارت بر سلامت شغلی، فهرست کلیه کارکنانی که با حیوان تماس داشته‌اند ثبت کنید.
- برای ضد عفونی استاندارد پناهگاه و وسایل نقلیه‌ای استفاده شده در حمل و نقل حیوانات، از پروتکل‌های پناهگاه تبعیت کنید. در مقایسه با کل پناهگاه، اتاق مخصوص را آخر از همه تمیز کنید.
- تعداد دفعات ضد عفونی مناطق پر تماس را افزایش دهید (دستگیره‌های در، میزها، بندهای قلاده، ظروف، کامپیوترها).
- در اسرع وقت حیوان خانگی را مرخص کنید و به صاحب آن تحویل دهید. اگر حیوان خانگی که در معرض بیماری قرار داشته باید تحت کفالت یا سرپرستی قرار گیرد، حیوان را به مدت 14 روز از آخرین مواجهه قطعی با بیماری، در پناهگاه نگه دارید.

بیماری کروناویروس (کووید-19)