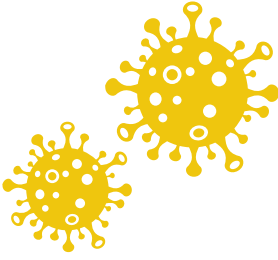


# کووید-19 چیست؟



## کووید-19 چیست؟

کووید-19 بیماری است که در اثر ویروس سارس-کوو-2 ایجاد شده است. این بیماری عمدتاً از طریق هوا بین افراد منتشر می‌شود. بسیاری از افراد علائمی خفیف دارند یا حتی هیچ علائمی ندارند، لیکن کووید-19 همچنین می‌تواند باعث بیماری شدید و مرگ شود. افراد می‌توانند حتی اگر علائم بیماری نداشته باشند، ویروس را پخش کنند.

## علائم آن چیست؟

علائم کووید-19 اغلب مانند احساس سرماخوردگی یا آنفولانزا است. برخی افراد مبتلا به کووید-19 هرگز احساس بیماری نمی‌کنند.



- علائم متداول عبارتند از:
- درد عضلات یا بدن درد
- گلو درد
- گرفتگی یا آبریزش بینی
- تهوع یا استفراغ
- اسهال
- از دست دادن حس چشایی یا بویایی
- سرفه
- مشکل تنفسی
- تب یا لرز
- خستگی شدید

کووید-19 می‌تواند علائم دیگری نیز ایجاد کند.

## کووید طولانی

برخی از افراد هفته‌ها یا ماه‌ها پس از ابتلا به کووید-19، از علائم جدید یا مستمر رنج می‌برند. این مسئله تحت عنوان کووید طولانی یا پسا-کووید شناخته می‌شود. این می‌تواند شامل افرادی باشد که در زمان ابتلا هیچ علائمی نداشتند یا علائم خفیفی داشتند.

کووید-19 طولانی شامل طیف وسیعی از علائم بیماری است شامل خستگی، سردرد، درد مفاصل یا درد عضلانی، تغییرات خلق و خو یا خواب، علائم تنفسی و مشکل در تفکر.

## چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

- بزرگسالان و کودکانی که کاملاً واکسینه نشده اند
- بیشترین خطر ابتلا به کووید-19 را دارند.
- بزرگسالان واکسینه نشده‌ای که مسن‌تر هستند و به عارضه‌های پزشکی خاص مبتلا می‌باشند، در معرض بالاترین خطر ابتلا به بیماری شدید و فوت ناشی از کووید-19 قرار دارند.

