

Vi-rút Corona Mới Lại (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng Dẫn Theo Kết Quả Xét Nghiệm

Cập nhật Gần đây:

8/11/20: Cập nhật thông tin về sự lây lan của COVID-19 và các khuyến nghị về cách ly và kiểm dịch.

1. Vi-rút Corona lây truyền như thế nào?

Giống như những bệnh về đường hô hấp khác, vi-rút Corona ở người thường được lây phổ biến nhất là từ một người bị nhiễm bệnh sang những người khác thông qua:

- Các giọt bắn ra khi ho, hắt hơi hoặc nói chuyện.
- Tiếp xúc gần trực tiếp, chẳng hạn như chăm sóc một người bị nhiễm bệnh.

COVID-19 cũng có thể lây lan thông qua chạm vào bề mặt hoặc đồ vật có chứa vi-rút trên đó, sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt, tuy nhiên đây không được cho là cách lây lan chính của vi-rút. Một số người nhiễm COVID-19 không hề có biểu hiện triệu chứng nhưng họ vẫn có thể lây truyền bệnh cho người khác.

2. Những triệu chứng của COVID-19 là gì?

Các trường hợp mắc bệnh được báo cáo có phạm vi dao động ở những người có triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng đến những người trở nên ốm nặng, yêu cầu phải nhập viện, và tử vong.

Các triệu chứng có thể bao gồm các triệu chứng như sau: sốt hoặc ớn lạnh, ho, hụt hơi hoặc khó thở, mệt mỏi, đau cơ hoặc đau toàn thân, đau đầu, mất khứu giác hoặc vị giác hoặc khó nuốt, ngạt mũi hoặc chảy nước mũi, tiêu chảy, buồn nôn hoặc nôn mửa. Danh sách các triệu chứng này không phải là tất cả.

Nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19, hãy tham vấn với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và tiến hành xét nghiệm COVID-19. Quý vị nên ở nhà và bảo vệ người khác cho đến khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm COVID-19 của mình hoặc cho đến khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông báo rằng quý vị không bị nhiễm COVID-19.

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông báo rằng quý vị có khả năng bị nhiễm COVID-19, quý vị nên [tự cách ly](#) ở nhà.

3. Tôi không có triệu chứng nhưng vẫn được xét nghiệm COVID-19, có bất kỳ điều gì tôi nên thực hiện trong khi tôi chờ được nhận kết quả xét nghiệm của mình?

Nếu quý vị tiến hành xét nghiệm ngay cả khi quý vị không có triệu chứng, quý vị nên tiếp tục thực hiện các thực hành giữ khoảng cách vật lý (xã hội) được khuyến nghị, chẳng hạn như ở nhà và cách xa những người khác tối thiểu là 6 feet khi quý vị đi ra bên ngoài nhà của quý vị cho đến khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm của mình. Quý vị cũng nên sử dụng khăn che mặt bất cứ khi nào quý vị rời khỏi nhà và ở quanh những người khác không thuộc hộ gia đình của quý vị. Nếu quý vị đã có tiếp xúc với một trường

Vi-rút Corona Mới Lạ (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng Dẫn Theo Kết Quả Xét Nghiệm

hợp dương tính với COVID-19, quý vị nên tiếp tục thực hiện [kiểm dịch](#) ở nhà của mình, và cách xa những người khác cho đến khi nhận được kết quả của quý vị, và sau đó thực hiện theo hướng dẫn dưới đây dựa trên kết quả xét nghiệm.

- **Nếu kết quả xét nghiệm của tôi là âm tính, có bất kỳ điều gì tôi nên làm không?**

Khi rời khỏi nhà của quý vị, hãy thực hiện các thực hành giữ khoảng cách vật lý được khuyến nghị bằng cách tránh xa những người khác tối thiểu 6 feet, và sử dụng một khăn che mặt bằng vải khi quý vị tiếp xúc với những người khác bên ngoài nhà của quý vị. Điều quan trọng cần lưu ý là kết quả xét nghiệm âm tính có thể chỉ đồng nghĩa với việc quý vị không bị nhiễm vào thời điểm thực hiện xét nghiệm, nhưng quý vị vẫn có thể bị nhiễm vào một thời điểm sau đó, vì vậy điều quan trọng là cần tiếp tục thực hành các biện pháp phòng ngừa như giữ khoảng cách vật lý và rửa tay thường xuyên.

Điều quan trọng cần lưu ý rằng nếu quý vị là một [người có tiếp xúc](#) với một trường hợp dương tính khi quý vị được xét nghiệm, quý vị nên tiếp tục thực hiện [kiểm dịch](#) trong thời gian 14 ngày dù cho kết quả xét nghiệm của quý vị là âm tính. Yêu cầu này là do thời gian ủ bệnh với chủng vi-rút này có thể lên đến 14 ngày, và trừ khi quý vị được xét nghiệm vào ngày thứ 14 sau lần quý vị bị phơi nhiễm, kết quả xét nghiệm âm tính trước đó trong thời kỳ kiểm dịch không đồng nghĩa với việc quý vị không bị lây nhiễm.

- **Nếu kết quả xét nghiệm của tôi là dương tính, có bất kỳ điều gì tôi nên làm không?**

Dù cho quý vị không có triệu chứng khi kết quả xét nghiệm quý vị nhận được là dương tính, quý vị nên ở nhà và tránh xa những nơi công cộng trong thời gian tối thiểu là 10 ngày kể từ khi quý vị được thực hiện xét nghiệm. Điều này là vì quý vị có thể lây bệnh cho người khác ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.

Nếu quý vị đã [có tiếp xúc](#) với một trường hợp dương tính với bệnh khi quý vị được xét nghiệm, quý vị có thể ngưng cách ly ngay khi quý vị hoàn thành thời gian cách ly 10 ngày kể từ ngày thực hiện xét nghiệm dù cho xét nghiệm này được thực hiện trước khi thời gian [kiểm dịch](#) của quý vị kết thúc, miễn là quý vị vẫn ở trong trạng thái không có triệu chứng.

- **Tôi không có triệu chứng khi tôi được xét nghiệm là dương tính với COVID-19, nhưng tôi đã phát triển các triệu chứng trong thời gian tôi thực hiện cách ly. Tôi có phải tiếp tục cách ly trong thời gian dài hơn?**

Mốc thời gian được tính lại từ đầu nếu quý vị phát triển các triệu chứng trong thời gian quý vị thực hiện cách ly. Nếu quý vị phát triển các triệu chứng, quý vị phải thực hiện cách ly ở nhà trong thời gian tối thiểu là 1 ngày sau khi quý vị đã dứt sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt, VÀ các triệu chứng của quý vị (ví dụ: ho, thở hụt hơi) đã được cải thiện, VÀ tối thiểu 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị lần đầu xuất hiện.

Vi-rút Corona Mới Lạ (COVID-19)

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles Hướng Dẫn Theo Kết Quả Xét Nghiệm

Nếu quý vị đã [có tiếp xúc](#) với một trường hợp dương tính và đang thực hiện [kiểm dịch](#) khi quý vị phát triển các triệu chứng, quý vị phải làm theo các hướng dẫn cách ly dành cho người có triệu chứng.

4. Tôi có các triệu chứng và vừa được xét nghiệm COVID-19, có bất kỳ điều gì tôi nên thực hiện trong khi chờ được nhận kết quả xét nghiệm của mình?

Quý vị nên ở nhà và bảo vệ những người khác cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm. Tìm đọc hướng dẫn *Tìm Hiểu về Các Triệu Chứng & Điều Cần Làm Nếu Quý Vị Bị Ốm* tại địa chỉ ph.lacounty.gov/covidcare để biết thêm thông tin.

• Nếu kết quả của tôi là âm tính, có bất kỳ điều gì tôi nên làm không?

Nếu quý vị có các triệu chứng nhưng kết quả xét nghiệm phân tử cho COVID-19 là âm tính, chúng tôi khuyến nghị quý vị nên ở nhà trong thời gian tối thiểu là 24 giờ sau khi quý vị đã dứt sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng của quý vị đã được cải thiện (Xem [trang về xét nghiệm](#) của cơ quan y tế công cộng để biết thêm thông tin về xét nghiệm phân tử.)

Điều quan trọng cần lưu ý rằng nếu quý vị đã [có tiếp xúc](#) với một trường hợp dương tính khi quý vị được xét nghiệm, quý vị phải tiếp tục thực hiện kiểm dịch trong thời gian đủ 14 ngày dù cho kết quả xét nghiệm của quý vị là âm tính.

• Nếu kết quả của tôi là dương tính, tôi nên thực hiện điều gì?

Quý vị nên tiếp tục thực hiện cách ly tối thiểu là 1 ngày (24 giờ) sau khi quý vị đã dứt sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt, và các triệu chứng của quý vị đã được cải thiện, VÀ tối thiểu 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị xuất hiện lần đầu. Thực hiện theo các hướng dẫn về [cách ly tại nhà](#) có trên trang web của cơ quan y tế công cộng.

Hãy chắc chắn là quý vị báo cho tất cả [những người tiếp xúc](#) gần với quý vị rằng họ cần thực hiện kiểm dịch trong vòng 14 ngày sau lần cuối cùng họ có tiếp xúc với quý vị. Tham khảo [lệnh của viên chức y tế về việc kiểm dịch tại nhà](#).

5. Tôi vẫn phải cách xa những người khác 6 feet và đeo khăn che mặt dù cho tôi đã kết thúc thời gian kiểm dịch hoặc cách ly không?

Vì chúng tôi vẫn đang tìm hiểu thêm về chủng vi-rút Corona mới lạ này và khoảng thời gian mọi người có thể tiếp tục lây bệnh cho người khác, tất cả các cá nhân phải cách xa người khác 6 feet và đeo một khăn che mặt bằng vải khi ở nơi công cộng, bất kể kết quả xét nghiệm của họ ra sao hoặc họ đã thực hiện cách ly hoặc kiểm dịch hay không.